

**I tempi base delle staffette per la stagione 2022-2023 sono invariati rispetto alla stagione precedente non essendo state pubblicate, sul sito della FINA, le classifiche ALL TIME aggiornate che sono alla base del ricalcolo dei tempi base**

**VASCA LUNGA**

| <b>4x50 Stile Libero</b> |               |              |              |
|--------------------------|---------------|--------------|--------------|
| categoria                | <b>UOMINI</b> | <b>DONNE</b> | <b>MISTA</b> |
| 100-119                  | 1:35.64       | 1:52.45      | 1:43.13      |
| 120-159                  | 1:34.55       | 1:50.83      | 1:42.85      |
| 160-199                  | 1:37.81       | 1:52.82      | 1:44.50      |
| 200-239                  | 1:42.29       | 1:59.76      | 1:48.22      |
| 240-279                  | 1:48.82       | 2:08.27      | 1:57.12      |
| 280-319                  | 2:02.13       | 2:32.11      | 2:14.40      |
| 320-359                  | 2:31.86       | 3:21.79      | 2:47.99      |
| 360-399                  | 5:18.81       | 5:49.70      | 4:01.02      |

| <b>4x50 Mista</b> |               |              |              |
|-------------------|---------------|--------------|--------------|
| categoria         | <b>UOMINI</b> | <b>DONNE</b> | <b>MISTA</b> |
| 100-119           | 1:45.88       | 2:04.92      | 1:55.40      |
| 120-159           | 1:44.46       | 2:04.78      | 1:52.95      |
| 160-199           | 1:47.94       | 2:07.13      | 1:56.69      |
| 200-239           | 1:54.36       | 2:15.32      | 2:02.52      |
| 240-279           | 2:02.27       | 2:27.74      | 2:12.38      |
| 280-319           | 2:19.09       | 2:53.37      | 2:31.89      |
| 320-359           | 2:58.24       | 3:48.49      | 3:17.76      |
| 360-399           | 5:23.12       | ND           | 5:20.66      |

**VASCA CORTA**

| <b>4x50 Stile Libero</b> |               |              |              |
|--------------------------|---------------|--------------|--------------|
| categoria                | <b>UOMINI</b> | <b>DONNE</b> | <b>MISTA</b> |
| 100-119                  | 1:33.22       | 1:50.15      | 1:41.48      |
| 120-159                  | 1:32.81       | 1:50.46      | 1:40.86      |
| 160-199                  | 1:36.16       | 1:51.92      | 1:42.71      |
| 200-239                  | 1:41.36       | 1:59.01      | 1:48.37      |
| 240-279                  | 1:47.85       | 2:09.51      | 1:56.81      |
| 280-319                  | 2:02.06       | 2:36.34      | 2:14.15      |
| 320-359                  | 2:34.87       | 3:19.04      | 2:48.90      |
| 360-399                  | 5:23.65       | 5:38.32      | 4:49.27      |

| <b>4x50 Mista</b> |               |              |              |
|-------------------|---------------|--------------|--------------|
| categoria         | <b>UOMINI</b> | <b>DONNE</b> | <b>MISTA</b> |
| 100-119           | 1:42.89       | 2:00.96      | 1:50.89      |
| 120-159           | 1:40.84       | 2:02.20      | 1:49.51      |
| 160-199           | 1:46.57       | 2:05.16      | 1:54.54      |
| 200-239           | 1:52.72       | 2:14.73      | 2:00.75      |
| 240-279           | 2:01.67       | 2:26.25      | 2:14.57      |
| 280-319           | 2:17.89       | 2:56.32      | 2:34.84      |
| 320-359           | 2:58.96       | 3:56.93      | 3:17.00      |
| 360-399           | 5:54.03       | 5:43.39      | 6:36.45      |