

COME DIFENDERSI

DAI BULLI

... anche in Internet

1

Se sei preso in giro o insultato, ricorda che non sei tu ad essere sbagliato, è il bullo che sbaglia!

2

Se qualcuno ti minaccia chiedi subito aiuto ad un adulto, insegnanti e genitori.

3

Non mostrarti ferito se ti offende, rispondi con intelligenza e non abbassarti al suo livello.

4

Non cercare di farti amico del bullo: il bullo non è un amico!

5

Stai il più possibile con i compagni e non da solo. Se necessario cambia strada.

6

Mantieni la calma, non mostrarti arrabbiato o ferito, al bullo non piace l'indifferenza.

7

Se qualcuno ti offende blocca subito un contatto o chiudi la chat.

8

Raccogli le prove: fai fotografie, salva screenshot...

9

Aiuta chi subisce bullismo, anche uno spettatore passivo è colpevole!

10

Ricordati che scappare vuol dire difendersi, non essere deboli!

