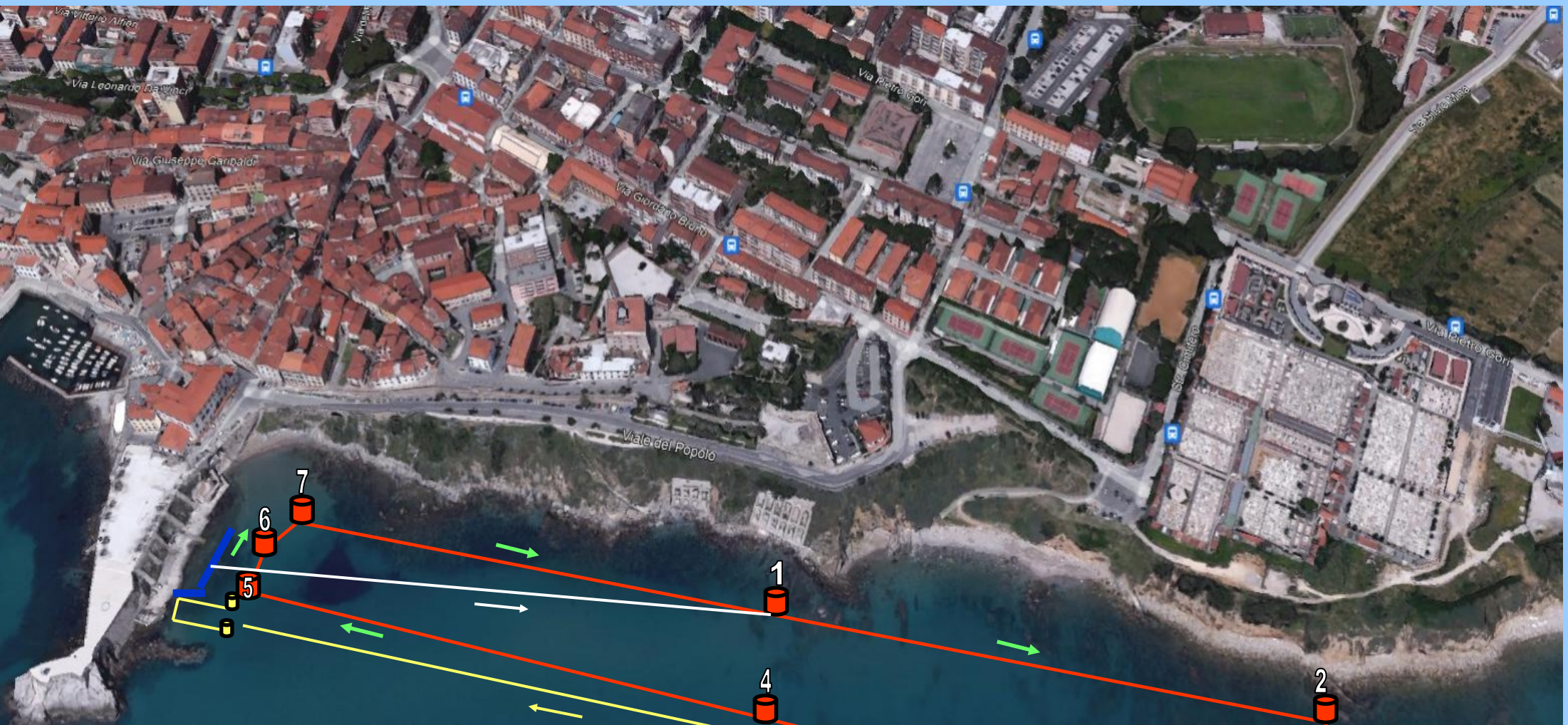


Trofeo delle Regioni Piombino 12-13 Luglio 2023

TIME LINE 5 KM cat Ragazzi/Juniores 12 Luglio		
07.15	Ritrovo al Villaggio gara	
07.30.-08.00	Assegnazione numero gara, Transponder Microplus, controllo costumi,	Area giudici
08.00	Riunione tecnica	Area giudici
08.20	Chiamata giudici ,per imbarco	
08.25	Giudici saranno accompagnati molo imbarco	
08.30	Imbarco giudici	Porticciolo Marina
08.40	Presentazione atleti cat ragazzi	
08.45	I nuotatori scendono alla spiaggia/partenza	
08.50-08.59	I nuotatori entrano in acqua	
09.00	Partenza 5 KM cat ragazzi Maschi	
09.05	Partenza 5 km cat ragazzi Femmine	
10.00-10.30	Arrivo previsto	
10.25	Presentazione atleti cat Juniores	
10.30	I nuotatori scendono in spiaggia/partenza	
10.35-10.44	I nuotatori entrano in acqua	
10.45	Partenza 5 km junior maschi	
10.50	Partenza 5 km Junior femmine	
11.50-12.00	Arrivo previsto	
12.30	Cerimonia premiazioni	



Boa	Distanza
Start-Boa 1	365 m
Boa 1-Boa 2	370 m
Boa 2-Boa 3	150 m
Boa 3-Boa 4	375 m
Boa 4-Boa 5	377 m
Boa 5-Boa 6	45 m
Boa 6-Boa 7	20 m
Boa 7-Boa 1	345 m
Boa 3-Arrivo	751 m

**GARA 5 KM
3 GIRI**