

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI MEZZOFONDO E FONDO IN ACQUE LIBERE PIOMBINO 7/11 Luglio 2023

TIME LINE 5 KM 9 LUGLIO		
07.00	Rirovo al Villaggio gara	
07.30.-08.30	Assegnazione numero gara, Transponder Microplus, controllo costumi,	Area giudici
08.30	Riunione tecnica	Area giudici
08.30	Chiamata giudici per imbarco	
08.45	Giudice effettua chiamata atleti Femmine	
08.45-08.55	I nuotatori scendono alla partenza	
08.55-08.59	I nuotatori prendono posto sul pontone per allineamento partenza	
09.00	Partenza 5 KM Donne	
10.00-10.30	Arrivo previsto	
10.30	Giudice effettua chiamata atleti Maschi	
10.30-10.44	Nuotatori prendono posto sul pontile per allineamento partenza	
10.45	Partenza 5 km Maschi	
11.45-12.15	Arrivo previsto	
12.30	Inizio Cerimonia premiazioni	

Il Segretario Generale
(Antonello Panza)

Antonello Panza





Boa	Distanza
Start-Boa 1	365 m
Boa 1-Boa 2	370 m
Boa 2-Boa 3	150 m
Boa 3-Boa 4	375 m
Boa 4-Boa 5	377 m
Boa 5-Boa 6	45 m
Boa 6-Boa 7	20 m
Boa 7-Boa 1	345 m
Boa 3-Arrivo	751 m

**GARA 5 KM
3 GIRI**