



Circuito Nazionale Mezzofondo 2019

CAGLIARI-POETTO 2019

Cagliari, 7 Settembre 2019

LOCALITÀ & ORGANIZZAZIONE

◇ Nome della manifestazione:	CAGLIARI-POETTO 2019
◇ Organizzazione:	NUOTO CLUB CAGLIARI
◇ Località:	CAGLIARI
◇ Data:	7 SETTEMBRE 2019
◇ Responsabile:	CESARE GOFFI

PROGRAMMA E PERCORSO



mappa del percorso

TABELLA ORARIA

◇ ritrovo (accredito e punzonatura) ore:	9.00
◇ riunione tecnica ore:	9:30
◇ partenza della gara ore:	10:00
◇ premiazioni ore:	13:00

A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI

REGOLAMENTO

Sono ammessi alla competizione gli atleti AGONISTI E MASTER **tesserati F.I.N FONDO** per l'anno agonistico in corso (2018-2019)

- ◇ Ogni atleta dovrà presentare il cartellino in corso di validità
- ◇ Servizio di giuria a cura del GUG Sardegna del Comitato Regionale F.I.N.
- ◇ Servizio di cronometraggio a cura della F.I.C.R. sede di Cagliari.
- ◇ Servizio di assistenza e soccorso a cura dell'organizzazione
- ◇ Tempo massimo degli arrivi: entro 60 minuti dal primo classificato PER SETTORE AGONISTICO (M. E F.), entro 60 minuti dal primo classificato PER SETTORE MASTER (M. E F.)

Per quanto non contemplato si rimanda ai Requisiti Minimi di Funzionalità, che saranno garantiti dall'organizzazione ed al Regolamento Tecnico Generale 2019 della F.I.N.

ISCRIZIONI

- ◇ Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre il 2 SETTEMBRE 2019.
- ◇ Dovranno essere effettuate dai responsabili di società e non dai singoli atleti.
- ◇ Dovranno essere effettuate dai responsabili di società tramite il nuovo portale FIN - Fondo.
- ◇ Dovranno riportare un contatto di riferimento della società per eventuali comunicazioni.
- ◇ Saranno accettati n° 300 Iscritti Categoria, di cui 20% atleti agonisti.
- ◇ Al raggiungimento del numero massimo di atleti ammessi ad ogni gara, le iscrizioni saranno automaticamente chiuse.
- ◇ La quota di iscrizione è di Euro 20,00 e dovrà essere saldata o con bonifico a Nuoto Club Cagliari IBAN IT21Z0306909606100000068305 o tramite conto Paypal all'indirizzo mail nuotoclubcagliari@tiscali.it.
- ◇ La start-list definitiva sarà disponibile sul sito www.nuotoclubcagliari.it il giorno 4 Settembre e comprenderà tutti gli iscritti di cui sarà pervenuto il pagamento. Non sono previste iscrizioni e/o pagamenti sul campo gara.

A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI

Contatti

Tel. 389.8320301
Email: nuotoclubcagliari@tiscali.it

Indirizzo

Via Milano, N. 64C
09126 - Cagliari

Social e Sito

www.nuotoclubcagliari.it
www.facebook.com/gruppoinforma/

CLASSIFICHE & PREMIAZIONI

Orario e luogo: Arrivo H. 13:00 Stabilimento Marina Militare 2 Lungomare Poetto

Classifiche & premi:

- ◇ Generale maschile e femminile (primi tre classificati);
- ◇ Tesserati F.I.N. **Agonisti Assoluti** Maschile e Femminile (primi tre classificati) e categorie **Esordienti A** (M. 2006/07 F. 2008/07), **Ragazzi** (M. 2003/2004/2005 F. 2006/05), **Juniores** (M. 2002/2001 F. 2004/2003), **Cadetti** (M. 2000/99 F. 2002/2001), Maschile e Femminile (primi tre classificati);
- ◇ Tesserati F.I.N. Master **M25** (nati 1994/90), **M30** (89/85), **M35** (84/80), **M40** (79/75), **M45** (74/70), **M50** (69/65), **M55** (64/60), **M60** (59/55), **M65** (54/50), **M OVER 65** (nati 1951 e precedenti), maschile e femminile (primi tre classificati).

INFO LOGISTICHE

Indirizzo del punto di ritrovo:	Spiaggia loc. Calamosca (CA).
Eventuale sito web di riferimento:	www.nuotoclubcagliari.it www.facebook.com/gruppoinforma/
Indicazioni sull'assegnazione dei numeri	Distinta per Maschi e Femmine, Agonisti e Master

PERNOTTAMENTO E RISTORAZIONE

All'arrivo sarà disponibile un ristoro con una bibita, acqua, frutta, pane e/o biscotti.

Strutture convenzionate:

- ◇ **Bed&breakfast "Il giardino segreto"**
Centro città a 10' dal campo gara servito da mezzi pubblici - www.il-giardino-segreto.it
- ◇ **Hotel Ristorante Calamosca – Gestione Form Sardegna Srl**
Viale Calamosca, 50 – 09126- Cagliari Tel 070/389319 – fax 0703837909
hotelcalamosca@gmail.com Sul mare e sul percorso delle gare, ospita la partenza della prova di mezzofondo. Ristorante e pizzeria con ampia terrazza sul mare.

INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni contattare: *Tel. 389.8320301*
nuotoclubcagliari@tiscali.it
www.facebook.com/gruppoinforma/

A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI

Contatti	Indirizzo	Social e Sito
<i>Tel. 389.8320301</i> <i>Email: nuotoclubcagliari@tiscali.it</i>	<i>Via Milano, N. 64C</i> <i>09126 - Cagliari</i>	<i>www.nuotoclubcagliari.it</i> <i>www.facebook.com/gruppoinforma/</i>