

Località & organizzazione

- TRITTICO NATATORIO SANTERENZINO
- Organizzazione: ASD CSI Venere Azzurra
- Luogo: San Terenzo (SP)
- Data: 24 agosto 2019
- Responsabile: Questa Massimo

Mappa del percorso



- Dopo la partenza, che avverrà dall'acqua presso la spiaggia di S.Terenzo, si supera la boa n. 1 gialla di grandi dimensioni e si raggiunge la boa n. 2 posta a Lerici località Erbetta. Si torna indietro, oltrepassando la boa n. 3 e si raggiunge la boa n. 4 presso la spiaggia della Marinella. Quindi si raggiunge nuovamente la boa 1 e, nuotando internamente alla diga di S.Terenzo, si arriva al traguardo posto in prossimità del molo. Partenza ed arrivo sono situate in zone vicine, ma fisicamente separate. Il traguardo è identificato da uno striscione sospeso a 50 cm. dall'acqua e delimitato da 2 corsie sistemate a forma di imbuto.
- In caso di maltempo sarà predisposto un percorso ridotto entro diga.

Tabella oraria

- ritrovo (accredito e punzonatura) ore: 13.00
- riunione tecnica ore: 14.30
- partenza della gara ore: 15.00
- premiazioni ore: 17.30

Regolamento

- Sono ammessi alla competizione gli atleti master ed agonisti tesserati F.I.N per l'anno agonistico in corso per la specialità del Fondo
- Ogni atleta dovrà presentare il cartellino in corso di validità

- Indicazioni su cronometraggio e transponder: Cronometraggio tramite tecnologia MyLAPS/ ChampionChip a cura di My SDAM
- Tempo massimo: NO
- La Manifestazione è inserita nel circuito GULF RACE
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della FIN

Iscrizioni

- Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre il 13 agosto 2019
- Dovranno essere effettuate sul portale FIN
- Dovranno essere effettuate dai responsabili di società e non dai singoli atleti
- Inviare un contatto di riferimento della società per eventuali comunicazioni
- Saranno accettati n° 250 iscritti
- La quota di iscrizione è di Euro 20,00

Informazioni

- Per ulteriori informazioni contattare Massimo Questa tel. 3316245875 – mail questamassimo@libero.it

Info logistiche

- Indirizzo del punto di ritrovo: Piazza Meneghetti – S.Terenzo (SP)

Come arrivare

- Autostrada A12: Genova – Livorno, uscita al casello di Sarzana per gli atleti provenienti da Livorno ed al casello di La Spezia per quelli provenienti da Genova

Pernottamento e ristorazione

- Rinfresco ore 17.00
- Eventuali strutture non convenzionate:

Ristorazione

Cristobal Lungomare Biaggini 2 – S.Terenzo 0187972557
 Creuza de Mauri V. Mecconi 14 – S.Terenzo 0187971225
 La Griglia Via Meneghetti 14 – S.Terenzo 0187970665
 La locanda del Sole Nero Via Garibaldi 14 – S.Terenzo 0187972162
 Nettuno Via Mantegazza 1 – S.Terenzo 0187971833
 Pizzeria Tiziana Via Meneghetti 17 – S.Terenzo 3807598451
 Pizzeria Castello Via Garibaldi 23 – S.Terenzo 0187972975
 Pizzeria Va e vieni Via Garibaldi 9 – S.Terenzo 0187970360
 Stralunà Via Mantegazza 5 – S.Terenzo 0187972733
 Trieste V.Mantegazza 13 – S.Terenzo 0187970610

Pernottamento

Del Golfo Via Gerini 37 – Lerici 0187965733
 Florida Lungomare Biaggini 35 – Lerici 0187967332
 La locanda del Sole Nero Via Garibaldi 14 – S.Terenzo 0187972162
 Nettuno Via Mantegazza 1 – S.Terenzo 0187971093

Serena	Via Libertà 22 – Cerri	0187988632
Shelley e delle Palme	Lungomare Biaggini 5 – Lerici	0187967127
Trieste	V.Mantegazza 13 – S.Terenzo	0187970610

Classifiche & Premiazioni

- Orario e luogo: ore 17.30 Piazza Meneghetti

Classifiche & premi

- Classifiche assoluti e di categoria master/agonisti
- Saranno premiati tutti gli atleti partecipanti

Eventi concomitanti

- La gara fa parte del circuito GULF RACE insieme a Palmaria Island e Coppa Byron