

→ DOCUMENTAZIONE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

Certificato medico per attività sportiva non agonistica rilasciato dal medico di medicina generale o dal pediatra di libera scelta relativamente ai propri assistiti o dal medico specialista in medicina dello sport su apposito modello
Codice fiscale / tessera sanitaria in originale (no foto sul cellulare)

→ CERTIFICAZIONE MEDICA

Non saranno ammessi al corso gli allievi non in regola con il certificato medico

→ QUOTA DI FREQUENZA

Non saranno ammessi al corso gli allievi non in regola con la quota di frequenza

→ 1° periodo

14/09/2026-23/12/2026

2° periodo

04/01/2027-10/04/2027

3° periodo

12/04/2027-12/06/2027



ORARI SEGRETERIA:

dal lunedì al venerdì 6:15 - 20:00
sabato 6:15 - 17:00

CONTATTI



05861845882



cflivorno.camalich@federnuoto.it



WWW.FEDERNUOTO.IT



piscina comunale
"S. Camalich"
Via Salvator Allende 7, 57128 Livorno



STAGIONE 2026-27
PISCINA CAMALICH
PISCINA NERI



CORSI NUOTO BAMBINI

BABY 0/3 ANNI

Lun - Mer: 10:40-11:20
Lun - Gio: 15:30-16:10
Mar - Ven: 15:30-16:10
Mer: 15:30-16:10
Sab: 9:00-9:40 / 9:40-10:20 / 15:30-16:10

AMBIENTAMENTO 3/5 ANNI

Lun - Gio: 16:10-16:50 / 16:50-17:30 / 17:30-18:10
Mar - Ven: 16:10-16:50 / 16:50-17:30 / 17:30-18:10
Mer: 16:10-16:50 / 16:50-17:30 / 17:30-18:10
Sab: 10:20-11:00 / 11:00-11:40 / 11:40-12:20 / 16:10-16:50

1° LIVELLO (VASCA DIDATTICA)

Lun - Gio: 16:50-17:30 / 17:30-18:10
Mar - Ven: 16:50-17:30 / 17:30-18:10
Mer: 16:50-17:30 / 17:30-18:10
Sab: 10:20-11:00 / 11:00-11:40 / 11:40-12:20 / 16:10-16:50

CORSI NUOTO ADULTI

VASCA 50 MT

Lun - Mer - Ven: 19:40-20:30
Mar - Giov: 10:40-11:30 / 13:30-14:20 / 19:40-20:30

ADOLESCENTI:

Lun - Mer - Ven: 19:40-20:30

VASCA 25 MT

Lun - Mer - Ven: 14:30-15:20
Mar - Giov: 8:10-9:00 / 18:50-19:40 / 20:30-21:20

ADOLESCENTI:

Mar - Giov: 18:50-19:40

AQUA LONGEVITY

Lun - Mer - Ven: 8:00-8:50
Mar - Gio: 8:00-8:50 / 9:50-10:40 / 10:50 / 11:40 (vasca didattica)
Ven: 11:40-12:30 (vasca didattica)

GESTANTI

Lun - Mer: 11:40 / 12:30 (corso mensile)

INFO

-Water Body Gym, Aqua Fit
-A.Longevity
-Aqua Fitness con attrezzo:
Hydro Spinning, X Wit, Aqua Walk, Aqua Cross Training
(bisettimanale, trisettimanale)

NUOTO LIBERO (ASSISTITO)

VASCA 50 METRI

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 6:30-8:30 / 10:40-14:30

SABATO 6:30-8:30 / 10:40-14:00

VASCA 25 METRI

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 6:30-14:30

SABATO 6:30-14:00

DOMENICA 9:00-13:00



FITNESS

LUNEDÌ

9:00-9:45 V.P. AQUA FIT
10:00-10:45 WATER BODY GYM
9:50-10:35 V.P. HYDRO SPINNING
10:50-11:35 WATER BODY GYM
13:30-14:15 WATER BODY GYM
18:30-19:15 V.P. X WIT
19:15-20:00 V.P. AQUA WALK

MARTEDÌ

8:15-9:00 V.P. X WIT
9:00-9:45 V.P. AQUA CROSS TRAINING
10:00-10:45 WATER BODY GYM
13:30-14:15 V.P. AQUA WALK
14:30-15:15 WATER BODY GYM
18:15-19:00 V.P. HYDRO SPINNING
19:00-19:45 V.P. AQUA CROSS TRAINING

MERCOLEDÌ

9:00-9:45 V.P. AQUA FIT
9:50-10:35 V.P. HYDRO SPINNING
10:00-10:45 WATER BODY GYM
10:50-11:35 WATER BODY GYM
13:30-14:15 WATER BODY GYM
18:30-19:15 V.P. X WIT
19:15-20:00 V.P. AQUA WALK

GIOVEDÌ

8:15-9:00 V.P. X WIT
9:00-9:45 V.P. AQUA CROSS TRAINING
10:00-10:45 WATER BODY GYM
13:30-14:15 V.P. AQUA WALK
14:30-15:15 WATER BODY GYM
18:15-19:00 V.P. HYDRO SPINNING
19:00-19:45 V.P. AQUA CROSS TRAINING

VENERDÌ

9:00-9:45 V.P. AQUA FIT
9:50-10:35 V.P. HYDRO SPINNING
10:00-10:45 WATER BODY GYM
10:50-11:35 WATER BODY GYM
13:30-14:15 WATER BODY GYM
18:30-19:15 X WIT
19:15-20:00 V.P. AQUA WALK