

INFO UTILI

→ DOCUMENTAZIONE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

Certificato medico di idoneità sportiva
agonistica/non agonistica (con
pressione arteriosa ed ecg)
codice fiscale/tessera sanitaria in
originale (no foto sul cellulare)

→ CERTIFICAZIONE MEDICA

Non saranno ammessi alle attività gli
iscritti non in regola con il certificato
medico.



CONTATTACI



Via Mario Ageno, 7 -
00146 Roma



06 89812119



infocentrofederalevsp
@gmail.com



www.federnuoto.it



centrofederalevalcosanpaolo

ROMA



**CENTRO
FEDERALE**
VALCO SAN PAOLO

STAGIONE
2026-2027





QUOTA ASSOCIATIVA 2026/27
€ 39,00

SCUOLA NUOTO
NUOTO AGONISTICO
NUOTO ARTISTICO
SCUOLA PALLANUOTO
NUOTO BABY
CORSO GESTANTI

NUOTO CONTROLLATO
ACQUAFIT
PILATES
FUNZIONALE
POSTURALE
G.A.G.
SALA CARDIO FITNESS

CORSI DI NUOTO



La durata del corso è di 9 mesi
da metà Settembre a metà
Giugno

CORSO NUOTO MONOSETTIMANALE

- ✓ RATA UNICA € 405,00
- ✓ 1° RATA € 232,50 (15 sett.)
- ✓ 2° RATA € 232,50 (31 genn.)

CORSO NUOTO BISETTIMANALE CORSO PALLANUOTO

- ✓ RATA UNICA € 585,00
- ✓ 1° RATA € 327,50 (15 sett.)
- ✓ 2° RATA € 327,50 (31 genn.)

NUOTO PRE-AGONISTICO

- ✓ RATA UNICA € 710,00
- ✓ 1° RATA € 390,00 (15 sett.)
- ✓ 2° RATA € 390,00 (31 genn.)

ATTIVITA' ADULTI

la durata delle attività
rivolte agli adulti sarà
stagionale dal 1 Settembre
al 31 Agosto.

PERCORSO EVOLUTION (ACQUAGYM + NUOTO CONTR.+SALA PESI E CARDIO+FITNESS A TERRA)

Per chi vuole l'esperienza
completa senza rinunce

PERCORSO ACQUA (ACQUAGYM E NUOTO CONTR.)

Per chi cerca l'armonia e il
benessere dell'acqua

PERCORSO TERRA (SALA PESI E CARDIO+FITNESS A TERRA.)

A chi punta sulla definizione
muscolare, sulla resistenza e
sull'energia esplosiva

INGRESSO SINGOLO (EVOLUTION)

- ✓ 1 INGRESSO € 15,00.

TESSERINO INGRESSI (SOLO NUOTO LIBERO)

- ✓ 5 INGRESSI € 50,00 valido 1 m.
- ✓ 10 INGRESSI € 80,00 valido 2 m.