

Il primario

«Riapriamo
le palestre,
sono luoghi
di cura»

«**R**iapriamo subito palestre e piscine, è possibile farlo in sicurezza». Ne è certo il professor Francesco Landi, primario di riabilitazione geriatrica al policlinico Gemelli di Roma, fra i massimi esperti di Covid, fin dal 9 marzo 2020 impegnato nel reparto contagiati, e poi anche nel day hospital per la riabilitazione e lo studio dei guariti. Landi spiega: «Non sono negazionista, conosco bene il Covid e la sua gravità, ma dico che la pratica sportiva è essenziale per la salute e si può svolgerla senza rischi e con le dovute accortezze. Piscine e palestre non sono un luogo di divertimento, ma di cura, e come tali vanno trattate. La gente deve poter andare a "curarsi"».