



# Campionati Regionali Lombardia

**07-15 Febbraio 2015**

Scadenza iscrizioni: 31/01/2015

Manifestazione organizzata da: FIN Comitato Reg. Lombardo

Responsabile dell'organizzazione: Giovanni Bozzolo

Impianto

Le gare si svolgeranno presso la piscina comunale di Lodi, Piazzale degli Sport. Caratteristiche dell'impianto :

Vasca coperta, 25 metri, 10 corsie. Pontone su vasca da 50mt

Cronometraggio automatico / manuale x distanze lunghe

Spazio per riscaldamento sempre disponibile nel retropontone

07 febbraio - sabato

ore 08.00 : Riscaldamentoore 09.00 : 400sl - 50do - 50ra - 100fa

ore 13.00 : Riscaldamentoore 14.00 : 50sl - 100do - 50fa - 200mi

08 febbraio - domenica

ore 07.45 : Riscaldamentoore 08.30 : 1500sl / 2 atleti per corsia

ore ???.?? : Riscaldamentoore ???.?? : Staff 4x50MI - Staff 4x50SL - MiStaff 4x50SL - MiStaff 4x50MI

15 febbraio - domenica

ore 08.00 : Riscaldamentoore 09.00 : 200fa - 100sl - 200ra - 100mi

ore 13.00 : Riscaldamentoore 14.00 : 200do - 200sl - 100ra - 400mi ore 17.30 : 800SL / 2 atleti per corsia

Tutti gli orari sono indicativi e verranno confermati dopo la scadenza delle iscrizioni



Informazioni

Per qualunque informazione rivolgersi a :- Comitato Regionale Lombardo -

02.757.757.21 - [area8.crlombardo@federnuoto.it](mailto:area8.crlombardo@federnuoto.it)

## Info logistiche

Come arrivare

In Automobile

Per chi arriva dall'autostrada del sole: uscita Lodi, dopo 4 km arriva alla tangenziale sud, vi sale girando a destra, prosegue per circa 1 km; arrivato alla prima rotonda entra in città prendendo l'uscita tre e si trova in via s. colombano. Dopo cento metri alla rotonda prende la prima uscita a dx e si trova in via Olimpia che immette nel Piazzale degli Sport, che è un grande posteggio.

Lasciata la macchina si percorrono 150 metri verso l'impianto, imboccando la stradina che ha una sbarra ferma macchine

In alternativa, entrati in via s.Colombano, alla rotonda, invece di girare a dx, si prosegue fino al semaforo. Al verde si gira a dx, si prosegue per 250 m. e si imbecca la via Piermarini e dopo 200 mt sulla dx si vede la piscina. Si parcheggia sulla via Piermarini, a coltello sia a dx che a sx fra gli alberi

Per chi arriva da Milano con la via Emilia: superata la strada che viene dall'autostrada e da Pavia, alla prima rotonda si entra in citta' e si segue il percorso sopra descritto

Per chi viene da Bergamo e Crema: si entra in tangenziale e, oltrepassata l'uscita per Piacenza, proseguendo si trova la rotonda di via s.Colombano. Si entra in città e si segue il percorso sopra descritto

Coloro che percorrono la via Emilia da Piacenza, alla grande rotonda che sta sopra la tangenziale, prendono l'uscita tre, verso le autostrade, che immette sulla tangenziale sud. Alla prima rotonda si entra in Lodi e si fa il percorso già indicato



In treno

Dalla stazione si può raggiungere l'impianto coi mezzi pubblici, linea 1 e linea 3, che fermano nel parcheggio di piazzale degli Sport

Ristorazione

L'impianto è dotato di bar che svolge anche il servizio di tavola calda. Menù Sporting Bar: Lasagne con verdure o ragù, Prosciutto cotto o roast beef, Torta o mela, Acqua minerale 500 cl, pane, Caffè. Costo euro 10,00

Nella zona circostante NON vi sono ristoranti

Pernottamento

Non sono previste convenzioni alberghiere

## **Iscrizioni**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate solo tramite procedura on-line nazionale master

Ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di due gare individuali e a tutte le staffette col vincolo di una staffetta per ogni tipo e sesso

Saranno accettate tutte le iscrizioni di atleti della Lombardia. Le iscrizioni provenienti da altre regioni saranno accettate solo se non vi saranno problemi di soprannumero

I pagamenti delle quote di iscrizione devono essere effettuati tramite bonifico bancario intestato a Federazione Italiana Nuoto - Comitato Regionale Lombardo c/o Banca Nazionale del Lavoro IBAN : IT 81 W 01005 03309



00000000710

Per motivi amministrativi i pagamenti di staffette e gare individuali devono essere effettuati con bonifici separati

Indicare chiaramente nella causale il nome della società e il numero di iscrizioni pagate

Non sono previsti pagamenti per contanti in campo gara e in detta sede non verranno neppure consegnate ricevute

Dopo la scadenza delle iscrizioni non verranno accettate variazioni per nessun motivo, eccezion fatta per la correzione di eventuali errori di segreteria

Le gare per le quali non pervenissero i pagamenti entro le date stabilite non verranno inserite nei risultati anche se disputate

Come da regolamento nazionale, le iscrizioni potranno essere chiuse prima della scadenza prevista nel caso di raggiungimento di un numero ragionevole per ogni singola gara oppure di raggiungimento della durata complessiva prevista per la manifestazione calcolata sui tempi di iscrizione

#### Gare individuali

Le iscrizioni chiuderanno alle ore 24.00 del 31 gennaio 2015

La quota di iscrizione è di 10.00 &euro; per atleta indipendentemente dal numero di gare individuali alle quali partecipa

I pagamenti dovranno pervenire entro le ore 14.00 di lunedì 2 febbraio

#### Staffette

Le iscrizioni alle staffette chiuderanno alle ore 20.30 di sabato 7 febbraio 2015

Ogni società potrà iscrivere una staffetta per ogni tipo, categoria e sesso



Alle staffette possono partecipare anche atleti non iscritti a gare individuali

La quota di iscrizione è di 10.00 &euro; per staffetta

I pagamenti dovranno pervenire entro le ore 14.00 di mercoledì 11 febbraio

## **Premi & Classifiche**

Medaglie ai primi tre atleti di società lombarde, maschi e femmine, classificati in ogni categoria e gara individuale

La classifica di società sarà calcolata sommando i punteggi individuali di tutti gli atleti, moltiplicati per un coefficiente correlato al piazzamento, e il punteggio di tutte le staffette senza moltiplicatori

Il coefficiente delle gare individuali vale 9 per il 1° posto, 7 per il 2°, 5 per il 3°, 3 per il 4°, 2 per il 5° e 1 per tutte le restanti posizioni

Premi alle prime sei Società classificate

Le medaglie individuali verranno consegnate al termine di ogni gara

La premiazione della classifica di Società verrà effettuata al termine delle gare dell'ultima giornata

## **Norme generali**

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2014/2015. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino

Non è ammessa la categoria U-25

Saranno accettate tutte le iscrizioni di atleti della Lombardia. Le iscrizioni provenienti da altre regioni saranno accettate solo se non vi saranno problemi di soprannumero

Le gare si effettueranno in serie omogenee in base ai tempi di iscrizione senza distinzione di categoria e di sesso, con la possibile eccezione di qualche gara particolarmente numerosa che potrebbe essere divisa per sesso



Le classifiche saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti

Nelle distanze lunghe gli atleti potranno essere divisi in due gruppi in base al punteggio corrispondente al tempo di iscrizione

La partenza verrà effettuata con gli atleti della batteria precedente ancora in acqua

Le gare degli 800SL e 1500SL si svolgeranno con due atleti per corsia. Il cronometraggio sarà manuale e sarà applicato secondo quanto previsto nel regolamento. In particolare, i tentativi di record dovranno essere dichiarati all'atto dell'iscrizione, citando una prestazione di valore comparabile già effettuata, e per questi verrà applicata la procedura prevista dal regolamento

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti

Le gare per le quali non pervenissero i pagamenti entro le date stabilite non verranno inserite nei risultati anche se disputate

Per quanto non specificato nel presente regolamento valgono le norme Fin del circuito supermaster 2014/2015

## **Manifestazioni concomitanti**