

Settore Tuffi  
Prot.n. PI

Roma, 26 giugno 2026

Alle Società interessate  
Al Comitato Regionale F.I.N. Lazio,  
Alla Direzione Fin Plus

**OGGETTO: TUFFI – Allenamenti del 9 luglio 2026  
Campionati Italiani Categoria Estivi, Roma, 10-12 luglio 2026.**

A integrazione della precedente comunicazione del 09 giugno u.s., si provvede a comunicare, qui di seguito, il relativo programma orario e gli allenamenti 09 luglio:

<b>09 luglio</b>	ore 19:00	Riunione Tecnica	
<b>10 luglio</b>	ore 09:30	Ragazzi m 1	9 tuffi
		Ragazze m 3	8 tuffi
		Senior maschi/femmine PT	6/5 tuffi
	ore 15:00	Junior femmine m 1	9 tuffi
		Senior femmine m 3	5 tuffi
		Junior maschi PT	9 tuffi
<b>11 luglio</b>	ore 09:30	Ragazze m 1	8 tuffi
		Ragazzi PT	8 tuffi
		Senior maschi m 3	6 tuffi

**ore 14:30 Premiazione Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia Ragazzi e Junior con le Autorità FIN**

	ore 15,00	Senior femmine m 1	5 tuffi
		Junior maschi m3	10 tuffi
		Junior femmine PT	8 tuffi
<b>12 luglio</b>	ore 09,30	Ragazzi m 3	9 tuffi
		Ragazze PT	7 tuffi
		Junior maschi m 1	10 tuffi
	Ore 14:30	Junior femmine m 3	9 tuffi
		Senior maschi m 1	6 tuffi

Gli allenamenti di giovedì 09 luglio:

- **09:00-13:00**

ASD CARLO DIBIASI

CC ANIENE

GS FIAMME ORO

MARINA MILITARE

MR SPORT FRATELLI MARCONI

- **14:00 - 16:00**

AQA COSENZA

US TRIESTINA NUOTO

- **16:00-18:00**

BERGAMO TUFFI

BLU 2006

BUONCONSIGLIO NUOTO

CAN.MILANO

CUS BERGAMO

TRIESTE TUFFI

- **18:00-19:00**

Libero.

Il resto tutto rimane invariato.

