Settore Tuffi
Prot.n. PI

Roma, 09 luglio 2026

Alle Società interessate
Al Comitato Regionale F.I.N. Lazio,
Alla Direzione Fin Plus

OGGETTO: TUFFI – Allenamenti del 9 luglio 2026
Campionati Italiani Categoria Estivi, Roma, 10-12 luglio 2026.

A integrazione della precedente comunicazione del 09 giugno u.s.., si provvede a comunicare, qui di seguito, il relativo programma orario e gli allenamenti 09 luglio:

09 luglio	ore 19:00	Riunione Tecnica	
10 luglio	ore 09:30	Ragazzi m 1	9 tuffi
		Ragazze m 3	8 tuffi
		Senior maschi/femmine PT	6/5 tuffi
	ore 15:00	Junior femmine m 1	9 tuffi
		Senior femmine m 3	5 tuffi
		Junior maschi PT	9 tuffi
11 luglio	ore 09:30	Ragazze m 1	8 tuffi
		Ragazzi PT	8 tuffi
		Senior maschi m 3	6 tuffi

ore 14:30 Premiazione Gran Premio Atleti Azzurri d'Italia Ragazzi e Junior con le Autorità FIN

	ore 15,00	Senior femmine m 1	5 tuffi
		Junior maschi m3	10 tuffi
		Junior femmine PT	8 tuffi
12 luglio	ore 09,30	Ragazzi m 3	9 tuffi
		Ragazze PT	7 tuffi
		Junior maschi m 1	10 tuffi
	Ore 14:30	Junior femmine m 3	9 tuffi
		Senior maschi m 1	6 tuffi

Gli allenamenti di giovedì 09 luglio:

- **09:00-13:00**

ASD CARLO DIBIASI
CC ANIENE
GS FIAMME ORO
MARINA MILITARE
MR SPORT FRATELLI MARCONI

- **14:00 - 16:00**

US TRIESTINA NUOTO

- **16:00-18:00**

AQA COSENZA
AQUATICA TORINO
BERGAMO TUFFI
BLU 2006
BUONCONSIGLIO NUOTO
CAN.MILANO
CUS BERGAMO
TRIESTE TUFFI

- **18:00-19:00**

Libero.
Il resto tutto rimane invariato.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO CONI

Segretario Generale
Antonello Panza