

Settore Nuoto Sincronizzato
Prot.MR/gvp/4991

Roma, 02 dicembre 2021

- A tutte le Società interessate

Oggetto: Raduno fuori quota atlete/i Settore Nuoto Sincronizzato.

Nell' ambito del progetto di monitoraggio dei settori giovanili, il Settore Nuoto Sincronizzato della FIN comunica a tutte le Società la possibilità di iscrivere le proprie atlete Fuoriquote per gli anni di nascita 2004-2005-2006-2007-2008, ai raduni a loro dedicati che si svolgeranno a Savona dal 9 all' 11 Gennaio 2022.

Per poter partecipare le atlete dovranno aver ottenuto, nei rispettivi Campionati Italiani della propria categoria, un punteggio minimo di:

- . 69.000 punti le nate nel 2004
- . 68.000 punti le nate nel 2005
- . 67.000 punti le nate nel 2006
- . 66.000 punti le nate nel 2007
- . 61.000 punti le nate nel 2008
- . Gli atleti maschi dall'anno di nascita 2003 al 2009 possono partecipare senza obbligo di punteggio.

Le atlete dovranno essere accompagnate da un tecnico che potrà assistere agli allenamenti dalle tribune. Le spese di viaggio, vitto e alloggio, così come ogni tipo di responsabilità saranno a carico delle Società stesse.

Sarà indicato un hotel convenzionato.

Il raduno avrà inizio alle ore 15.00 del 9 Gennaio 2022 e terminerà alle ore 13.00 dell'11 Gennaio 2022.

Le Società dovranno inviare tramite mail, entro Lunedì 20 Dicembre, le iscrizioni delle atlete che intendono far partecipare al raduno in questione.

Le prenotazioni alberghiere dovranno essere effettuate dagli interessati.

Di seguito l'Hotel convenzionato: MIRAMARE – Via Umberto Giordan, 11/R telefono 091/7700511 – Savona i prezzi concordati con trattamento di B/B camera singola €35,00 – camera doppia €50,00 la camera – camera tripla a camera €65,00 si dovranno aggiungere ai prezzi €1.80 a persona per la tassa di soggiorno. Il saldo verrà effettuato direttamente dagli interessati al momento della partenza.

Durante le tre giornate verranno svolte 4 sedute di allenamento nelle quali le atlete verranno assistite e valutate dallo Staff Tecnico delle Squadre Nazionali, durante il lavoro collettivo, in gruppi, a coppie ed individuale.

Alle atlete verranno proposte sedute di nuoto, nuoto specifico, tecnica, ed esercitazioni in Palestra; saranno inoltre valutate sulla nuotata del Programma Libero della Squadra e sull'esecuzione degli Elementi Tecnici della Squadra Juniores.

A tale proposito si richiede che le atlete partecipanti al raduno siano in possesso di una buona conoscenza della Routine indicata per le Juniores e di quella indicata per le Ragazze.

Le atlete dovranno portare con loro, oltre al necessario per l'allenamento in acqua, un numero sufficiente di mascherine da utilizzare sia in palestra che in hotel ed il seguente materiale:

- .
Abbigliamento e scarpe per la Palestra.
- . 1 tappetino da Palestra.
- . 1 elastico da palestra.
- . 1 elastico da poter utilizzare in acqua.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
(Antonello Panza)

