

Settore Nuoto Sincronizzato
Prot. LD-rdf-6373

Roma 15 ottobre 2019

- A tutte le Società interessate

Oggetto: Selezione per la Squadra Nazionale Ragazze 2019/2020

Il Settore Nuoto Sincronizzato della FIN comunica che la selezione della Squadra Nazionale Ragazze si svolgerà a Roma (Foro Italoico) nei giorni 14 e 15 Dicembre 2019.

La partecipazione è aperta alle atlete nate negli anni 2005 e 2006 secondo i seguenti criteri:

1. Le prime 20 atlete classificate, per ogni anno di nascita, considerando la media dei punteggi ottenuti negli esercizi obbligatori ai Campionati Italiani Ragazze invernali ed estivi nella stagione 2018/2019.
2. Due atlete per società, al di fuori della precedente classifica, indicate e ritenute meritevoli di attenzione da parte dei responsabili tecnici della società stessa.
3. Le eventuali atlete, al di fuori della precedente classifica, identificate e segnalate dal C.T.

La Direzione Tecnica delle Squadre Nazionali si riserverà di selezionare le atlete in oggetto tenendo conto dei requisiti fisici e tecnici necessari per essere competitivi in campo internazionale.

La selezione si articolerà su due giornate nelle quali verranno svolte 3 sedute di allenamento collegiale (Sabato mattina, Sabato pomeriggio e Domenica mattina).

L'inizio è previsto per le ore 9.00 di Sabato 14 Dicembre ed i lavori si chiuderanno Domenica 15 Dicembre alle ore 13.00.

Le atlete verranno guidate, seguite e valutate dallo Staff Tecnico della Squadra Nazionale e dai Giudici Internazionali durante il lavoro collettivo, in gruppi, a coppie ed individuale.

Alle atlete verranno proposte sedute di nuoto, nuoto specifico, tecnica, ed esercitazioni in Palestra; saranno inoltre valutate sulla nuotata delle parti di squadra del Libero Combinato dei Campionati Mondiali Giovanili di Samorin 2019 e sugli Esercizi Obbligatori:

ARIANA
RIO
TRANSIZIONI DEGLI ALTRI OBBLIGATORI.

./.

A tale proposito si richiede cortesemente che le atlete partecipanti al raduno di Selezione siano in possesso di una buona conoscenza della Routine indicata.

Al termine del raduno verranno identificate le atlete idonee che successivamente saranno convocate a prendere parte ai raduni di preparazione della Squadra Nazionale Ragazze.

Durante la stagione 2019/20 sarà comunque valutata e presa in considerazione la crescita tecnica delle atlete attualmente escluse, tramite eventuali risultati o segnalazioni da parte dei tecnici di Società.

Le atlete dovranno portare con loro, oltre al necessario per l'allenamento in acqua, il seguente materiale:

- . Abbigliamento e scarpe per la Palestra.
- . 1 tappetino da Palestra.
- . 1 elastico da palestra.
- . 1 elastico da poter utilizzare in acqua.

Si informano tutte le Società partecipanti che l'accesso all'impianto durante il raduno di selezione sarà consentito esclusivamente alle atlete, ai tecnici e agli addetti ai lavori.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
(Antonello Panza)

