

Settore Nuoto Sincronizzato
Prot. LD-rdf-6372

Roma 15 ottobre 2019

- A tutte le Società interessate

Oggetto: Selezione per la Squadra Nazionale Juniores 2019/2020

Il Settore Nuoto Sincronizzato della FIN comunica che la selezione della Squadra Nazionale Juniores si svolgerà a Roma (Foro Italoico, vasca da 33mt.) nei giorni 23 e 24 Novembre 2019.

La partecipazione è aperta alle atlete nate negli anni 2002, 2003 e 2004 secondo i seguenti criteri:

1. Le prime 20 atlete classificate, per ogni anno di nascita, considerando i punteggi ottenuti negli esercizi obbligatori ai Campionati Italiani Juniores invernali nella stagione 2018/2019 per le atlete nate negli anni 2002 – 2003, e, la media dei punteggi ottenuti negli esercizi obbligatori ai Campionati Italiani Ragazze invernali ed estivi nella stagione 2018/2019 per le atlete nate nel 2004.

Saranno inoltre ammesse a partecipare le atlete che hanno fatto parte della Squadra Nazionale Juniores rappresentando l'Italia ad almeno una manifestazione internazionale.

2. Due atlete per società, al di fuori della precedente classifica, indicate e ritenute meritevoli di attenzione da parte dei responsabili tecnici della società stessa.

3. Le eventuali atlete, al di fuori della precedente classifica, identificate e segnalate dal C.T.

La Direzione Tecnica delle Squadre Nazionali si riserverà di selezionare le atlete in oggetto tenendo conto dei requisiti fisici e tecnici necessari per essere competitive in campo internazionale.

La selezione si articolerà su due giornate nelle quali verranno svolte 3 sedute di allenamento collegiale (Sabato mattina, Sabato pomeriggio e Domenica mattina).

L'inizio del raduno è previsto per le ore 9.00 di Sabato 23 Novembre ed i lavori si concluderanno Domenica 24 Novembre alle ore 13.00.

Le atlete verranno guidate, seguite e valutate dallo Staff Tecnico della Squadra Nazionale durante il lavoro collettivo, in gruppi, a coppie ed individuale.

./.



Alle atlete verranno proposte sedute di nuoto, nuoto specifico, tecnica, ed esercitazioni in Palestra; saranno inoltre valutate sulla nuotata del Programma Tecnico Squadra degli Europei Juniores di Praga 2019 e del Libero Squadra dei Mondiali Assoluti di Gwangju 2019.

A tale proposito si richiede cortesemente che le atlete partecipanti al raduno di Selezione siano in possesso di una buona conoscenza delle Routines indicate.

Al termine del raduno verranno identificate le atlete idonee che successivamente saranno convocate a prendere parte ai raduni di preparazione della Squadra Nazionale Juniores.

Durante la stagione 2019/20 sarà comunque valutata e presa in considerazione la crescita tecnica delle atlete attualmente escluse, tramite eventuali risultati o segnalazioni da parte dei tecnici di Società.

Le atlete dovranno portare con loro, oltre al necessario per l'allenamento in acqua, il seguente materiale:

- . Abbigliamento e scarpe per la Palestra.
- . 1 tappetino da Palestra.
- . 1 coppia di cavigliere da 1 kg.
- . 1 coppia di polsiere da 500 gr.
- . 1 elastico da palestra.
- . 1 elastico da poter utilizzare in acqua.

Si informano tutte le Società partecipanti che l'accesso all'impianto durante il raduno di selezione sarà consentito esclusivamente alle atlete, ai tecnici e agli addetti ai lavori.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
(Antonello Panza)

