

Settore Nuoto Sincronizzato
Prot. 2463 – sm.

Roma, 24 aprile 2019

- A tutte le Società interessate
- Al GUG Centrale
- All'Ufficio Internet

Oggetto : **Campionato Italiano Assoluto Estivo – ROMA 23 - 26 maggio 2019.**

In riferimento alla manifestazione in oggetto si provvede a fornire le informazioni utili inerenti lo svolgimento del Campionato :

A) Luogo di svolgimento : OSTIA – c/o il Centro Federale sito in Via dei Quinqueremi, 100 – tel. e fax 06/5600287; la vasca sarà a disposizione per gli allenamenti delle società partecipanti dalla mattina del 23 maggio dalle ore 10.30 alle ore 15.50 e per le atlete che parteciperanno alla gara del solo (prima gara) dalle ore 15.50 alle ore 17.15. Le mattine seguenti la vasca sarà a disposizione dalle ore 07.30;

B) Iscrizioni : devono pervenire alla F.I.N. Centrale, entro e non oltre il 13 maggio 2019. Si rammenta che le stesse potranno essere inviate anche a ½ fax 06/36200030) o via e-mail a sandra.miracapillo@federnuoto.it – rosa.defilippis@federnuoto.it – laura.derenzis@federnuoto.it – sincro@federnuoto.it e la società è tenuta a contattare il settore nuoto sincronizzato (06/36200436/28/82) per ottenere conferma dell'avvenuta ricezione;

C) il sorteggio per l'entrata in acqua delle eliminatorie verrà effettuato 3 giorni prima dell'inizio della gara;

D) il programma delle gare con gli orari è il seguente :

GIOVEDI' 23 MAGGIO
H. 17.30 ELIMINATORIE SOLO

VENERDI' 24 MAGGIO
H. 09.00 ELIMINATORIE DUO MISTO E DUO
H. 16.00 ELIMINATORIE LIBERO COMBINATO
H. 19.00 FINALE LIBERO COMBINATO

SABATO 25 MAGGIO
H. 10.00 ELIMINATORIE SQUADRA
H. 18.00 FINALE DUO E DUO MISTO

DOMENICA 26 MAGGIO
H. 09.30 FINALE SOLO
H. 12.00 FINALE SQUADRA

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
(Antonello Panza)



arena 



HERBALIFE
NUTRITION



UnipolSai
ASSICURAZIONI