Prot. U-03849/26 del 17/11/2026 – Sport Olimpici – Nuoto Artistico

Settore Nuoto Artistico

Rom, 17 novembre 2026

A tutte le Società Interessate

Oggetto: **Raduno Giovanile di valutazione tecnica per gli atleti della Categoria Juniores.**

Il Settore Nuoto Artistico della FIN comunica che dal 5/12/26 al 6/12/26 presso l'impianto Carlo Zanelli, Corso Colombo 3 Savona, verrà effettuato un raduno di valutazione tecnica per gli atleti della Categoria Juniores.

La partecipazione è aperta alle atlete nate negli anni 2008, 2009, 2010 e 2011 secondo i seguenti criteri:

Potranno accedere al raduno le/i prime/i 10 atlete/i nate/i nel 2008, le/i prime/i 15 atlete/i nate/i nel 2009, e le/i prime/i 20 atlete/i nate/i nel 2010 considerando la media dei punteggi ottenuti negli esercizi obbligatori ai Campionati Italiani Juniores Invernali e Primaverili 2026 e le/i prime/i 20 atlete/i nate/i nel 2011 considerando la media dei punteggi ottenuti negli esercizi obbligatori ai Campionati Italiani Ragazzi Primaverili ed Estivi 2026.

La valutazione è aperta a tutti i ragazzi nati negli anni 2007, 2008, 2009 e 2010, compresi coloro che non rientrano in classifica. Per questi ultimi, la prova si svolgerà esclusivamente domenica mattina. Dovranno nuotare le prime due vasche del duo assoluto "Il Tango" di Pelati-Ruggiero

Ogni Società potrà inoltre iscrivere al raduno un massimo di 2 atlete Fuori Quota, all'interno dei quattro anni di nascita.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio saranno a carico delle società.

La conferma della partecipazione di ogni atleta selezionata/o e delle eventuali Fuori Quota dovrà pervenire via mail entro e non oltre il 28-11-2026, ai seguenti indirizzi di posta elettronica: gaia.pennechini@federnuoto.it; silvia.santoro@federnuoto.it per conoscenza a tric_g@libero.it laura.derenzis@federnuoto.it

Unipol FRECCIAROSSA enel arena BPER: Herbalife

PROVE DI PALESTRA

Trazioni libere alla spalliera presa supina 6

Chiusure a libro a gambe tese alla spalliera 10

Piegamenti sulle braccia a gambe tese 10

10" tenuta a squadra a gambe unite

1 verticale con passo

1 verticale di impostazione

PROVE DI TECNICA:

1. 3 SPACCATE
2. Thrust
3. Rocket Split Avvit. 360°
4. Flying Fish

SQUADRA:

· Due vasche della squadra libero (con video allegato)
· Circuito Elementi Tecnici Squadra (con video allegato)
· Circuito tecnico (con video allegato)

PROGRAMMA del RADUNO

Lo svolgimento del Raduno prevede:

- appuntamento il giorno 6/12/2025 alle ore 8.30; presso l'impianto sportivo Carlo Zanelli. - iniziare dei lavori alle ore 9.00.

5/12 dalle 9.00 alle 13.00

5/12 dalle 15.00 alle 18.30

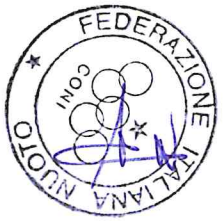
6/12 dalle 9.00 alle 12.30

Al termine della valutazione verranno forniti suggerimenti e indicazioni personalizzate per individuare gli aspetti da migliorare e le possibili strategie per ottenere risultati migliori.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale FIN
(Dott. Antonello Panza)

		DATA DI NASCITA	INV	EST	SOMMA	MEDIA
AZZARO Emilia	Azzurra Nuoto Prato	16/04/2010	70,8430	74,3786	145,2216	72,6108
BALDISSERRI Lia	Asd Polisportiva Riccione...	25/07/2009	72,4821	71,1639	143,6460	71,8230
BARBARO Alice	Aurelia Nuoto asd	08/06/2011	73,4910	73,7425	147,2335	73,6168
BASSO Lavinia	CS Plebiscito Padova asd	29/07/2008	73,7191	76,0085	149,7276	74,8638
BERLESE Maddalena	Montebelluna Nuoto asd	03/05/2011	72,9121	71,9091	144,8212	72,4106
BERLI Emma	Citta' Sport Vicenza ...	16/02/2010	75,2865	73,2712	148,5577	74,2789
BISI Martina	Sport Village Impresa Soc...	11/02/2011	75,4637	73,1666	148,6303	74,3152
BONICELLI Diana	Asd Sincro Seregno Inspor...	29/07/2008	75,5482	73,6949	149,2431	74,6216
CALIZZA Carlotta	GS Fiamme Oro	25/01/2010	74,3912	73,2175	147,6087	73,8044
CANNIZZO Emilie	All Round Sport & Wel...	06/12/2008	75,8871	74,2740	150,1611	75,0806
CARENZA Violante	Citta' Sport Vicenza ...	11/05/2009	73,2452	72,4746	145,7198	72,8599
CARENZA Vittoria	Citta' Sport Vicenza ...	11/05/2009	75,5812	76,7881	152,3693	76,1847
CASCINI Elena	Sport Village Impresa Soc...	17/02/2010	75,8264	76,9407	152,7671	76,3836
CAVALLOTTI Greta	Asd Sincro Seregno Inspor...	15/02/2011	75,7909	67,7727	143,5636	71,7818
CELESCHI Claudia	Forum Sport Center	15/12/2009	70,7025	73,0338	143,7363	71,8682
CUTINI Ludovica	G. Sport Village ssd	16/05/2011	72,5818	70,6515	143,2333	71,6167
D'UVA Celeste	Banco BPM RariNantes Savo...	03/03/2010	75,4712	75,1864	150,6576	75,3288
DA RIVA Adele	Montebelluna Nuoto asd	19/01/2010	72,2149	73,5904	145,8053	72,9027
DALLA PIETA' Olivia	Polisportiva Terraglio	16/08/2010	75,9807	75,8531	151,8338	75,9169
DAMIANI Giulia	GS Fiamme Oro	25/02/2010	76,9394	78,2627	155,2021	77,6011
DE LAZZARI Alessia	G. Sport Village ssd	01/09/2009	72,7135	70,2995	143,0130	71,5065
DE MARCHI Gaia	Aurelia Nuoto asd	27/01/2008	75,4021	73,9802	149,3823	74,6912
DIONISI Zoe	Aurelia Nuoto asd	07/05/2010	73,8595	75,8531	149,7126	74,8563
DODDI Benedetta	GS Fiamme Oro	09/11/2010	72,4325	74,4831	146,9156	73,4578
FALLERINI Gaia	Forum Sport Center	14/06/2011	76,7848	77,1515	153,9363	76,9682
FERRARA Elisabetta	Azzurra Nuoto Prato	26/09/2009	72,8870	75,4039	148,2909	74,1455



FURIA Giorgia	G. Sport Village ssd	08/02/2010	73,6226	71,8475	145,4701	72,7351
GALIMBERTI Giada	Asd Sincro Seregno Inspor...	15/03/2010	75,9035	76,9492	152,8527	76,4264
GIUPPONI Sofia	Busto Nuoto	18/04/2011	70,7424	73,3334	144,0758	72,0379
GRIFONI Alice	Aurelia Nuoto asd	25/10/2008	77,0799	77,0706	154,1505	77,0753
JORNEA Lalla	CS Plebiscito Padova asd	27/08/2009	72,5757	71,8447	144,4204	72,2102
LA GROIA Viola	Forum Sport Center	15/09/2011	78,7727	78,5455	157,3182	78,6591
LAMARRA Alice	G. Sport Village ssd	27/08/2009	71,8816	74,4575	146,3391	73,1696
LEONI Agnese	Forum Sport Center	17/04/2010	75,2203	78,3531	153,5734	76,7867
LUCCI Sofia	Banco BPM RariNantes Savo...	12/02/2009	76,9614	76,9943	153,9557	76,9779
MADDALENA Alice	Banco BPM RariNantes Savo...	10/11/2009	76,2947	76,2713	152,5660	76,2830
MAGI Melissa	Busto Nuoto	02/10/2008	78,1350	80,3164	158,4514	79,2257
MAZZINI Maddalena	Libertas Nuoto Novara asd	04/01/2010	72,7907	75,9774	148,7681	74,3841
MORGILLO Sofia	Rari Nantes Gerbido Asd	16/07/2009	71,5235	72,2091	143,7326	71,8663
NOBLER Flora Melusine	GS Fiamme Oro	27/10/2010	73,5098	74,6949	148,2047	74,1024
OLDRINI Alice	Busto Nuoto	07/01/2011	72,5909	71,1818	143,7727	71,8864
OTTONELLO Giulia	Banco BPM RariNantes Savo...	05/05/2010	61,7191	83,3164	145,0355	72,5178
PAPA Giada	All Round Sport & Wel...	16/02/2009	78,0633	79,6469	157,7102	78,8551
PIZIO Martina	GS Fiamme Oro	08/07/2010	74,1405	78,4322	152,5727	76,2864
PONTONI Ginevra	GS Fiamme Oro	31/07/2011	71,3788	74,0151	145,3939	72,6970
PRINA Rebecca	Asd Sincro Seregno Inspor...	04/05/2011	70,3879	71,7727	142,1606	71,0803
PRINETTO Ilaria	Banco BPM RariNantes Savo...	07/01/2010	73,6226	70,9040	144,5266	72,2633
RAIMONDI Lavinia	Forum Sport Center	28/05/2008	76,7933	75,5763	152,3696	76,1848
RANALDI Gaia Giulia	Forum Sport Center	09/09/2011	75,6515	73,3940	149,0455	74,5228
RIZEA Karina Elena	Banco BPM RariNantes Savo...	22/06/2011	74,7909	77,5606	152,3515	76,1758
ROSSI Amanda	Futura Club Prato ssd	15/05/2009	71,4545	72,2853	143,7398	71,8699
RUBERTI Alessia	Aurelia Nuoto asd	08/08/2011	75,1394	74,6515	149,7909	74,8955
SANTINI Margherita	Aurelia Nuoto asd	03/10/2008	74,0275	75,1018	149,1293	74,5647
SCHIANO LO MORIELLO V.	Synchro Brescia	19/02/2011	74,3029	71,2121	145,5150	72,7575
SEBASTIANELLI Ludovica	CS Plebiscito Padova asd	22/06/2011	75,7485	71,6515	147,4000	73,7000



SEGANFREDDO Sofia	Citta' Sport Vicenza ...	22/03/2010	75,2397	72,2655	147,5052	73,7526
SPIZ Giorgia	Busto Nuoto	11/09/2008	79,5620	79,0254	158,5874	79,2937
TARMATI Elena Sofia	GS Fiamme Oro	28/07/2011	71,2394	72,0151	143,2545	71,6273
TOMASSI Sara	Forum Sport Center	25/07/2009	75,9449	75,4604	151,4053	75,7027
VALENTINI Elena	Aurelia Nuoto asd	29/10/2011	69,5788	72,5455	142,1243	71,0622
VANNUCCHI Elisa	Azzurra Nuoto Prato	01/04/2010	76,1433	76,2570	152,4003	76,2002
VILCU Nicoletta	Montebelluna Nuoto asd	31/10/2011	71,8394	70,9697	142,8091	71,4046
VOLPE Noemi	All Round Sport & Wel...	25/08/2011	73,1575	72,1667	145,3242	72,6621
ZADEK Alice	Asd Sincro Seregno Inspor...	28/05/2009	73,6860	72,9633	146,6493	73,3247
ZANZARELLI Sara	Busto Nuoto	14/05/2008	73,5813	76,6780	150,2593	75,1297

