

Settore Salvamento Agonistico  
Prot.2024/SA/A/ge

Roma, 12 febbraio 2024

**Società interessate**  
**Comitato Regionale Lombardo**  
**GUG Regionale**  
**Federazione Italiana Cronometristi – Sezione Crono Milano**  
**Direzione Piscina – Centro Fin D.Samuele**  
**Ufficio Stampa F.I.N.**  
**Internet**

**Oggetto: Trofeo VIII Trofeo Nazionale Rosa Camuna Ragazzi, VIII Trofeo Nazionale Lombardia di Nuoto per Salvamento - Assoluti VII Trofeo Nazionale - Esordienti A.**

Il Comitato Regionale Lombardo della Federazione Italiana Nuoto, organizza i Trofei in oggetto, nei giorni 13/14 aprile 2024 approvati dalla scrivente Federazione quali valevoli per l'ottenimento del punteggio per la Classifica Annuale di Società (Sez.5 della Circolare Attività Agonistica 2023 - 2024). Il programma sarà svolto in 2 giornate con 3 turni gara e l'effettuazione di 11 prove. Le gare sono programmate su prove singole e staffette a serie, con classifiche a tempo.

**CAMPO GARA : Piscina Milano D.Samuele – via Trani 1**

**PROVE:**

<b>Nuoto con Ostacoli mt 100 Es. A</b>	<b>f/m</b>
<b>Nuoto con Ostacoli mt 200 (Rag – Ass)</b>	<b>f/m</b>
<b>4x50 Staffetta Ostacoli (Es.A–Rag–Ass.)</b>	<b>f/m</b>
<b>Super Lifesaver mt. 200 (Es. A - Rag. - Assoluti)</b>	<b>f/m</b>
<b>Trasporto Manichino mt 50 (Es. A - Rag - Assoluti)</b>	<b>f/m</b>
<b>Staffetta 4x25 Manichino (Es. A - Rag - Assoluti)</b>	<b>f/m</b>
<b>Manichino Pinne e torpedo (Rag - Assoluti 100m)</b>	<b>f/m</b>
<b>Staffetta Pool Lifesaver (Rag. - Assoluti)</b>	<b>mixed</b>
<b>Percorso misto mt. 100 (Es. A - Rag - Assoluti)</b>	<b>f/m</b>
<b>4x50 Staffetta Mista (Es. A - Rag - Assoluti)</b>	<b>f/m</b>
<b>Trasporto Manichino con Pinne mt 100 (Es. A - Rag - Assoluti)</b>	<b>f/m</b>

**REGOLAMENTO TECNICO:** (vedi Regolamento Tecnico)

Per la categoria ragazzi vige il limite di partecipazione ad un massimo di quattro gare individuali (da inserire nel comunicato qualora fosse necessario)

**AMMISSIONE:** Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.



**Herbalife**

**BPER:**  
Banca

**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI

**FRECCIAROSSA**

**arena**

**STAFFETTE:** Ogni Società potrà iscrivere una staffetta f/m per categoria, quando previste dal programma della manifestazione, la Società è tenuta pertanto a iscrivere sul gestionale FIN, fino a un massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali.

**ASSENZE:** dovranno essere comunicate sul campo gara

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni saranno aperte dal 5 all'8 aprile 2024.

**TASSA ISCRIZIONE:** € 10,00 per atleta e di € 12,00 per ogni staffetta

**CLASSIFICA ANNUALE DI SOCIETA':** (vedi Circolare Attività Agonistica 2023/2024)

**RECLAMI:** Come da circolare normativa

**PREMIAZIONI:** medaglie ai primi 3 classificati di ogni singola prova e coppa alle prime 3 società classificate Esordienti A – Ragazzi - Assoluti

**IMPEGNI DELL'ORGANIZZAZIONE:** i costi dell'organizzazione e le responsabilità di qualsiasi natura legate allo svolgimento degli eventi saranno interamente a carico del Comitato organizzatore.

## **PROGRAMMA**

### **Sabato 13 Aprile 2024**

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.30 alle ore 15.15 per il riscaldamento

Ore 15.30      Nuoto con Ostacoli mt 100 Es. A f/m  
Nuoto con Ostacoli mt. 200 (Rag – Ass) f/m  
4x50 Staffetta Ostacoli (Es. A–Rag–Ass.) f/m  
Premiazioni Nuoto con Ostacoli  
Premiazioni Staffetta 4x50 Ostacoli  
Super Lifesaver mt. 200 (Es. A - Rag. - Assoluti) f/m  
Premiazioni Super Lifesaver

### **Domenica 14 Aprile 2024**

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 08.00 alle ore 08.45 per il riscaldamento

Ore 9.00      Trasporto Manichino mt. 50 (Es. A - Rag - Assoluti) f/m  
Staffetta 4x25 Manichino (Es. A - Rag - Assoluti) f/m  
Premiazioni trasporto Manichino  
Premiazioni Staffetta 4x25 Manichino  
Manichino Pinne e Torpedo (Rag - Assoluti 100m) f/m  
Premiazioni Manichino Pinne e Torpedo  
Staffetta Pool Lifesaver (Rag. - Assoluti) mixed  
Premiazioni Staffetta Pool Lifesaver

**Domenica 14 Aprile 2024**

La vasca sarà a disposizione degli atleti dalle ore 14.00 alle ore 14.45 per il riscaldamento

Ore 15.00 Percorso Misto mt. 100 (Es. A - Rag - Assoluti) f/m

Staffetta 4x50 Mista (Es. A - Rag - Assoluti) f/m

Premiazioni Percorso Misto

Premiazioni Staffetta 4x50 Mista

Trasporto manichino con Pinne mt 100 (Es. A - Rag - Assoluti) f/m

Premiazioni Trasporto Manichino con Pinne

Premiazioni classifica a squadre Es. A Rag. Assoluti

Verrà verificata la possibilità di unificare le serie sia delle gare individuali che di quelle a staffetta per i categoria.

Le staffette Esordienti gareggeranno divise per categoria e sesso salvo decisione del GA.

Il Comitato organizzatore si riserva di modificare il programma in base alle iscrizioni (da inserire nel comunicato qualora fosse necessario) .

Cordiali saluti .

  
Il Segretario Generale  
(Antonello PANZA)