

Settore Salvamento Agonistico
Prot.2022/SA/A/ge/

Roma, 15 giugno 2022

Società interessate
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia
G.U.G.
Ufficio Stampa F.I.N.
Centro Studi F.I.N
Internet
p.c.
Segreteria Generale

Oggetto: Campionato Italiano Estivo Lifesaving di cat.Es.A/R/J/C/S

Il Settore Salvamento Agonistico della F.I.N. organizza con la collaborazione del Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia e la ASD Gorizia Nuoto, il **Campionato Italiano Estivo Lifesaving di cat.Es.A/R/J/C/S di Nuoto per Salvamento**, nei giorni **25/29 luglio 2022**. Il programma sarà svolto in cinque giornate con 10 turni gara e l'effettuazione di tutte le prove. Le gare sono programmate su prove singole e staffette a serie, con classifiche a tempo. I ragazzi maschi "1° anno" saranno premiati con classifica a parte.

CAMPO GARA : Piscina Comunale di Gorizia, via Capodistria 8 – vasca 50mt esterna – 8 corsie

PROVE:
NUOTO CON OSTACOLI
TRASPORTO MANICHINO
PERCORSO MISTO
TRASPORTO MANICHINO CON PINNE
MANICHINO CON PINNE e TORPEDO
SUPER LIFESAVER
STAFFETTA CON OSTACOLI 4x50
STAFFETTA MANICHINO 4x25
STAFFETTA MISTA 4x50

REGOLAMENTO TECNICO: (vedi Regolamento Tecnico 2021 – 2022)
Per la categoria ragazzi vige il limite di partecipazione ad un massimo di quattro gare individuali.

AMMISSIONE: Saranno ammessi alle gare individuali per il settore femminile tutte le atlete e per il settore maschile tutti gli atleti delle categorie ragazzi, junior, cadetti e senior, che entro la data prevista, avranno eguagliato o migliorato, i tempi-limite delle apposite tabelle, nei termini e secondo le modalità previste dalle norme relative. Gli esordienti A non hanno necessità di conseguire alcun tempo limite.



TEMPI MASSIMI PER CATEGORIA ESORDIENTI A:

Gli atleti che conseguiranno un tempo maggiore di quello riportato nella seguente tabella, appariranno in classifica senza l'indicazione del tempo e con la dicitura: "fuori tempo massimo".

	Femmine	Maschi
Nuoto Con Ostacoli	1'40"00	1'30"00
Manichino Pinne	45"00	40"00
Trasporto manichino	55"00	53"00
Pinne e Torpedo	1'40"00	1'32"00

STAFFETTE: ogni Società potrà iscrivere una staffetta femminile ed una maschile per categoria.

ISCRIZIONI: saranno gestite **tramite il gestionale federale** (<https://portale.federnuoto.it>) **entro le ore 23.45 del 18 luglio 2022.** Eventuali iscrizioni pervenute oltre la data indicata, saranno sottoposte alla tassa supplementare prevista dalla normativa federale di €.150,00 e dovranno pervenire **entro le ore 17.00 del 20 luglio 2022.**

ASSENZE: dovranno essere comunicate con le seguenti modalità:

- gare del giorno **25/07** via mail a giorgiana.emili@federnuoto.it entro le ore **17.00** del giorno **24/07**
- gare del giorno **26/07** via mail a giorgiana.emili@federnuoto.it entro le ore **17.00** del giorno **25/07**
- gara del giorno **27/07** via mail a giorgiana.emili@federnuoto.it entro le ore **17.00** del giorno **26/07**
- gare del giorno **28/07** via mail a giorgiana.emili@federnuoto.it entro le ore **17.00** del giorno **27/07**
- gare del giorno **29/07** via mail a giorgiana.emili@federnuoto.it entro le ore **17.00** del giorno **28/07**

Le assenze comunicate successivamente, non saranno soggette all'ammenda per assenza gara non comunicata nei termini (come da Normativa Federale), solo se provvisti di certificato.

TASSA ISCRIZIONE: è di **€.12,50** per atleta, saranno gestite tramite **il gestionale federale** (<https://portale.federnuoto.it>).

WILD CARD: (vedi Regolamento Tecnico 2021 – 2022)

CLASSIFICA ANNUALE DI SOCIETA': (vedi Regolamento Tecnico 2021 – 2022)

RECLAMI: come da Normativa Federale

PROGRAMMA

24 Luglio

Pomeriggio ore 17.30 Attivazione segreteria interna
ore 17.30/20.00 Disponibilità vasca 25mt per allenamenti
ore 19.30/21.00 Disponibilità vasca 50mt per allenamenti

25 Luglio

Ore 08:30 Riscaldamento
Ore 09:15 Riunione con il Giudice Arbitro e fine del periodo di riscaldamento
Ore 09:30 Nuoto con Ostacoli 200m Jun – Cad – Sen f/m
A seguire Premiazioni
A seguire Trasporto Manichino con Pinne e Torpedo 100m Jun – Cad f/m
A seguire Premiazioni

25 Luglio

Ore 15:30 Riscaldamento
Ore 16:15 Fine del periodo di riscaldamento
Ore 16:30 Trasporto Manichino 50m Sen – Cad – Jun f/m
A seguire Premiazioni

26 Luglio

Ore 08:30 Riscaldamento
Ore 09:15 Fine del periodo di riscaldamento
Ore 09:30 Percorso Misto 100m Jun f/m
A seguire Premiazioni
A seguire Trasporto Manichino con Pinne 100m Sen – Cad - Jun f/m
A seguire Premiazioni

26 Luglio

Ore 15:30 Riscaldamento
Ore 16:15 Fine del periodo di riscaldamento
Ore 16:30 Percorso Misto 100m Cad – Sen f/m
A seguire Premiazioni
A seguire Super Lifesaver 200m Jun – Cad – Sen f/m
A seguire Premiazioni

27 Luglio

Ore 08:30 Riscaldamento
Ore 09:15 Fine del periodo di riscaldamento
Ore 09:30 Staffetta 4x50 Nuoto con Ostacoli Jun – Cad – Sen f/m
A seguire Premiazioni
A seguire Trasporto Manichino con Pinne e Torpedo 100m Sen f/m
A seguire Premiazioni
A seguire Staffetta 4x25 Manichino Jun – Cad – Sen f/m
A seguire Premiazioni
A seguire Staffetta 4x50 Mista Jun – Cad – Sen f/m
A seguire Premiazioni



27 Luglio

Ore 15:30 Riscaldamento
Ore 16:15 Riunione con il Giudice Arbitro e fine del periodo di riscaldamento
Ore 16:30 Nuoto con Ostacoli Es. A 100m – Rag 200m f/m
A seguire Premiazioni
A seguire Trasporto Manichino 50m Rag f/m
A seguire Premiazioni

28 Luglio

Ore 08:30 Riscaldamento
Ore 09:15 Fine periodo riscaldamento
Ore 09:30 Trasporto Manichino con Pinne 50 m Es. A – 100 m Rag f/m
A seguire Premiazioni
A seguire Super Lifesaver 200m Rag f/m
A seguire Premiazioni

28 Luglio

Ore 15:30 Riscaldamento
Ore 16:15 Fine del periodo di riscaldamento
Ore 16:30 Percorso Misto 100m Rag f/m
A seguire Premiazioni
A seguire Trasporto Manichino 50m Es. A f/m
A seguire Premiazioni

29 Luglio

Ore 08:30 Riscaldamento
Ore 09:15 Fine del periodo di riscaldamento
Ore 09:30 Trasporto Manichino con Pinne e Torpedo 100m Es. A – Rag f/m
A seguire Staffetta 4x50 Mista Es. A – Rag f/m
A seguire Premiazioni

29 Luglio

Ore 15:30 Riscaldamento
Ore 16:15 Fine del periodo di riscaldamento
Ore 16:30 Staffetta 4x50 Ostacoli Es. A – Rag f/m
A seguire Premiazioni
A seguire Staffetta 4x25 Manichino Es. A – Rag f/m
A seguire Premiazioni

RISCALDAMENTO / SCIOGLIMENTO: la vasca interna da 25mt sarà sempre a disposizione durante le gare

La Federazione si riserva di modificare il programma in base alle iscrizioni.

Cordiali saluti

Il Segretario Generale
(Antonello PANZA)