

Settore Salvamento  
Prot.2020/SA/A/ge/1084

Roma, 20 febbraio 2020

**Società interessate**  
**Comitato Regionale Abruzzese**  
**GUG Regionale Abruzzo**  
**Federazione Italiana Cronometristi L'Aquila**  
**Direzione Piscina L'Aquila**  
**Ufficio Stampa F.I.N.**  
**Internet**

**Oggetto: V° Trofeo Nazionale "Rescue L'Aquila" – 22 marzo 2020 – L'Aquila**

Il Comitato Regionale Abruzzese della Federazione Italiana Nuoto, organizza il Trofeo in oggetto, approvati dalla scrivente Federazione quali valevoli per l'ottenimento del punteggio per la Classifica Annuale di Società (Sez.6 del Regolamento Tecnico). Il programma sarà svolto in 2 giornate (mattina/pomeriggio) con 2 turni gara e l'effettuazione di 4 prove individuali e 3 staffette. Le gare sono programmate su prove singole e staffette a serie, con classifiche a tempo.

**CAMPO GARA : Piscina Comunale "Ondina Valla" – Viale Ovidio, 3 – 67100 – L'Aquila (AQ)**

**PROVE:**

NUOTO CON OSTACOLI  
MANICHINO PINNE E TORPEDO  
MANICHINO CON PINNE  
TRASPORTO MANICHINO  
STAFFETTA OSTACOLI  
STAFFETTA MANICHINO  
STAFFETTA MISTA

**REGOLAMENTO TECNICO:** (vedi Regolamento Tecnico 2019/2020)

Per la categoria ragazzi vige il limite di partecipazione ad un massimo di quattro gare individuali (da inserire nel comunicato qualora fosse necessario)

**AMMISSIONE:** possono partecipare gli atleti tesserati per la stagione 2019/2020

**STAFFETTE:** Ogni Società potrà presentare una (1) staffetta per categoria M/F.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni dovranno essere effettuate **ESCLUSIVAMENTE** utilizzando la procedura presente il sito internet [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) entro il giorno il giorno **08 marzo 2020**, accompagnate dalle tasse di iscrizione, tramite bonifico bancario – intestato a - "A.S.D. Club L'Aquila Nuoto" Banca – BPER Agenzia centrale – L'Aquila, IBAN – **IT85S0538703612000000031405**, oppure a mezzo vaglia postale o assegno circolare NT, da inviare al seguente indirizzo: CLUB L'AQUILA NUOTO c/o Piscina Comunale Viale Ovidio n° 3 67100 L'Aquila (AQ) [tel/fax 0862.404358]  
Sito: [www.laquilanuoto.it](http://www.laquilanuoto.it) e-mail: [laquilanuoto@laquilanuoto.it](mailto:laquilanuoto@laquilanuoto.it)



**ASSENZE:** Le assenze vanno comunicare entro il **15 marzo 2020**

**TASSA ISCRIZIONE:** La quota di iscrizione è fissata in € 12,50 per Atleta e in € 12,00 per ogni staffetta. Non saranno accettate le adesioni prive di tassa di iscrizione e non saranno permesse variazioni sul campo di gara.

**CLASSIFICA ANNUALE DI SOCIETA':** (vedi Regolamento Tecnico 2019 - 2020)

**RECLAMI:** Come da circolare normativa

**IMPEGNI DELL'ORGANIZZAZIONE:** i costi dell'organizzazione e le responsabilità di qualsiasi natura legate allo svolgimento degli eventi saranno interamente a carico della società organizzatrice

### **PROGRAMMA**

#### **MATTINA:**

Inizio gare ore 08.30

(Riscaldamento ore 07.45)

Nuoto con Ostacoli

Es.A-Rag-Jun-Cad-Sen

Staffetta 4x50mt ostacoli

Es.-A-Rag-Jun-Cad-Sen

#### **Premiazioni**

100mt Manichino pinne e Torpedo

Es.A-Rag-Jun-Cad-Sen

#### **Premiazioni**

#### **POMERIGGIO:**

Inizio gare ore 14.30

(Riscaldamento ore 13.30)

Staffetta 4x25mt manichino

Rag-Jun-Cad-Sen

50mt manichino con pinne

Esordienti A

50mt Trasporto manichino

Rag-Jun-Cad-Sen

Staffetta 4x50 mista

Es.A-Rag-Jun-Cad-Sen

#### **Premiazione Atleti e Società**

Il Comitato organizzatore si riserva di modificare il programma in base alle iscrizioni (da inserire nel comunicato qualora fosse necessario)

Cordiali saluti

Il Segretario Generale  
(Antonio PANZA)

