

Settore Salvamento
Prot.2019/SA/A/

Roma, 29/10/2019

Società interessate
Comitato Regionale Lombardo
G.U.G.
Ufficio Stampa F.I.N.
Centro Studi F.I.N
Internet
p.c.
Segreteria Generale

Oggetto: Campionato Italiano Assoluto Invernale Lifesaving - Milano 7/8 dicembre 2019

Il Settore Salvamento Agonistico della F.I.N. organizza con la collaborazione del Comitato Regionale Lombardo, il **Campionato Italiano Assoluto Invernale Lifesaving**, nei giorni **7/8 dicembre 2019**. Il programma sarà svolto in due giornate con due turni, e l'effettuazione di tutte le prove. Potranno partecipare tutti gli atleti che avranno ottenuto il previsto tempo limite in ogni singola gara (saranno validi anche i tempi della stagione agonistica 2018 – 2019) o che siano in possesso degli altri requisiti. Tutte le gare sono programmate a serie con classifiche a tempo. Ogni atleta potrà partecipare a 4 delle 6 gare base + a 3 gare sprint. Verrà stilata una classifica finale individuale composta dalla sommatoria dei punteggi ottenuti nelle 3 gare base + 1 gara sprint. Il vincitore di tale classifica sarà proclamato **CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO DI TETRATHLON LIFESAVING**.

CAMPO GARA : Piscina D. Samuele - Via Trani 1 (ang. via mecenate 76) - 20131 Milano
Per tutta la durata della manifestazione sarà disponibile la vasca da 25 mt

PROVE:

Gare Base

TRASPORTO MANICHINO
TRASPORTO MANICHINO CON PINNE
TRASPORTO MANICHINO PINNE E TORPEDO
PERCORSO MISTO
NUOTO CON OSTACOLI
SUPER LIFESAVER

Gare Sprint

50mt TRASPORTO MANICHINO DALL'ACQUA (tutto il 50 di trasporto)
50mt TRASPORTO MANICHINO CON PINNE DALL'ACQUA (tutto il 50 di trasporto)
50mt PINNE
50mt Nuoto con Ostacoli

REGOLAMENTO TECNICO: vedi Regolamento Tecnico 2019-2020.

AMMISSIONE: Saranno ammessi alle gare individuali per il settore femminile tutte le atlete e per il settore maschile tutti gli atleti, che entro la data prevista, avranno eguagliato o migliorato, i tempi-limite delle apposite tabelle, nei termini e secondo le modalità previste dalle norme relative. Saranno inoltre ammessi gli atleti in possesso degli ulteriori requisiti previsti nella Sezione 4 paragrafo "A. Ammissione alle gare individuali in piscina".



ISCRIZIONI: saranno gestite **tramite il gestionale federale** (<https://portale.federnuoto.it>) **entro 29 novembre 2019**. Eventuali iscrizioni pervenute oltre la data indicata, saranno sottoposte alla tassa supplementare prevista dalla normativa federale di € 150,00 e dovranno pervenire **entro le ore 17.00 del 05 dicembre 2019**.

ASSENZE: dovranno essere comunicate con le seguenti modalità:

- Gare del giorno 7 dicembre **via mail** a giorgiana.emili@federnuoto.it entro le ore 17,00 del giorno 6 dicembre 2019;
- Gare del giorno 8 dicembre **presso la segreteria interna sul campo gara** entro le ore 17,00 del giorno 7 dicembre 2019

TASSA ISCRIZIONE: è di € 12,50 per atleta, saranno gestite **tramite il gestionale federale** (<https://portale.federnuoto.it>).

WILD CARD: vedi Regolamento Tecnico 2019-2020.

CLASSIFICA ANNUALE DI SOCIETA': vedi Regolamento Tecnico 2019-2020.

RECLAMI: come da Normativa Federale

PROGRAMMA

07 dicembre Mattina	Ore 10:00 Attivazione segreteria interna c/o Campo Gara	
	Ore 10:30 Vasca a disposizione mt.25	
	Ore 13:00 Vasca a disposizione mt.50	
07 dicembre Pomeriggio	Ore 15:00	Riscaldamento
	Ore 15:45	Fine del periodo di riscaldamento
	Ore 15:45	Riunione con il Giudice Arbitro
	Ore 16:00	GARA 1 : 200mt Nuoto con Ostacoli f/m
	A seguire	Gara Sprint 1 : 50mt Nuoto con Ostacoli f/m
	A seguire	GARA 2 : 100mt Trasporto Manichino Pinne e Torpedo f/m
	A seguire	Premiazioni
	A seguire	GARA 3 : 50mt Trasporto Manichino f/m
	A seguire	Gara Sprint 2 : 50mt Trasporto Manichino con Pinne
	A seguire	Premiazioni
08 dicembre	Ore 07:30	Riscaldamento
	Ore 08.15	Fine del periodo di riscaldamento
	Ore 08.15	Riunione con il Giudice Arbitro
	Ore 08:30	GARA 4 : 100mt Trasporto Manichino con Pinne f/m
	A seguire	Gara Sprint 3 : 50mt Trasporto Manichino f/m
	A seguire	GARA 5 : 200mt Super Lifesaver f/m
	A seguire	Premiazioni
	A seguire	GARA 6 : 100mt Percorso Misto f/m
	A seguire	Gara Sprint 4 : 50mt Pinne f/m
	A seguire	Premiazioni
	A seguire	Premiazioni Tetrathlon

Cordiali saluti

Il Segretario Generale
(Antonello PANZA)

