



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



F.I.N.A.  
L.E.N.  
I.L.S.E.  
I.L.S.

Settore Salvamento Agonistico  
Prot.2019/SA/A/ge/ 3406

Roma, 10 giugno 2019

**Società interessate**  
**Comitato Regionale Lazio**  
**Finplus**  
**G.U.G.**  
**Ufficio Stampa F.I.N.**  
**Centro Studi F.I.N**  
**Internet**

**Oggetto: Campionato Italiano Estivo Lifesaving di cat.Es.A/R/J/C/S**

La Sezione Salvamento della F.I.N. in collaborazione con il Comitato Regionale Lazio, organizza, il **Campionato Italiano Estivo Lifesaving di cat.Es.A/R/J/C/S di Nuoto per Salvamento**, nei giorni **10/14 luglio 2019**. Il programma sarà svolto in cinque giornate con nove turni gara e l'effettuazione di tutte le prove. Le gare sono programmate su prove singole e staffette a serie, con classifiche a tempo. I ragazzi maschi "1° anno" saranno premiati con classifica a parte.

**CAMPO GARA : Piscina "Stadio del Nuoto" - Piazza Lauro De Bosis 3 - 00135 Roma.**

**PROVE:**

**NUOTO CON OSTACOLI**  
**TRASPORTO MANICHINO**  
**PERCORSO MISTO**  
**TRASPORTO MANICHINO CON PINNE**  
**MANICHINO CON PINNE e TORPEDO**  
**SUPER LIFESAVER**  
**STAFFETTA CON OSTACOLI 4x50**  
**STAFFETTA MANICHINO 4x25**  
**STAFFETTA MISTA 4x50**

**REGOLAMENTO TECNICO:** (vedi Regolamento Tecnico 2018 – 2019)

Per la categoria ragazzi vige il limite di partecipazione ad un massimo di quattro gare individuali.

**AMMISSIONE:** Saranno ammessi alle gare individuali per il settore femminile tutte le atlete e per il settore maschile tutti gli atleti delle categorie ragazzi, junior, cadetti e senior, che entro la data prevista, avranno eguagliato o migliorato, i tempi-limite delle apposite tabelle, nei termini e secondo le modalità previste dalle norme relative. Gli Esordienti non hanno necessità di conseguire alcun tempo limite.



00135 ROMA - STADIO OLIMPICO CURVA NORD  
Tel. 06 36200.1- Fax 06 3242501  
C.F. 05284670584 - P. IVA 01384031009  
info@federnuoto.it - www.federnuoto.it  
Registro Persone Giuridiche n. 19/2001 - REA n° RM 165681  
Iscritta al Registro della Protezione Civile

UNI EN ISO 9001:2015



SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO  
PER LE ATTIVITÀ EA 35, 37, 39

### **TEMPI MASSIMI PER CATEGORIA ESORDIENTI :**

Gli atleti che conseguiranno un tempo maggiore di quello riportato nella seguente tabella, appariranno in classifica senza l'indicazione del tempo e con la dicitura: "fuori tempo massimo".

	Femmine	Maschi
Nuoto Con Ostacoli	0'50"00	0'45"00
Manichino Pinne	0'55"00	0'50"00
Trasporto manichino	1'10"00	1'05"00
Pinne e Torpedo	1'45"00	1'35"00

**STAFFETTE:** ogni Società potrà iscrivere una staffetta femminile ed una maschile per categoria.

**ISCRIZIONI:** saranno gestite **tramite il gestionale federale** (<https://portale.federnuoto.it>) **entro le ore 23,45 del 26 giugno 2019.** Eventuali iscrizioni pervenute oltre la data indicata, saranno sottoposte alla tassa supplementare prevista dalla normativa federale di € 150,00 e dovranno pervenire **entro le ore 11.00 del 27 giugno 2019.**

**ASSENZE:** dovranno essere comunicate con le seguenti modalità:

- gare del giorno 10/07 via mail entro le ore 17.00 del giorno 09/07
- gare del giorno 11/07 presso la segreteria interna sul campo gara entro le ore 17.00 del giorno 10/07
- gara del giorno 12/07 presso la segreteria interna sul campo gara entro le ore 17.00 del giorno 11/07
- gare del giorno 13/07 presso la segreteria interna sul campo gara entro le ore 17.00 del giorno 12/07
- gare del giorno 14/07 presso la segreteria interna sul campo gara entro le ore 17.00 del giorno 13/07

**TASSA ISCRIZIONE:** è di **€ 12,50** per atleta e di **€ 12,00** per staffetta, saranno gestite tramite il **gestionale federale** (<https://portale.federnuoto.it>).

**WILD CARD:** (vedi Regolamento Tecnico 2018 – 2019)

**CLASSIFICA ANNUALE DI SOCIETA':** (vedi Regolamento Tecnico 2018 – 2019)

**RECLAMI:** Come da circolare normativa

### **PROGRAMMA**

#### **10 Luglio**

Mattina ore 10.00 Attivazione segreteria interna c/o Campo Gara  
ore 11.00/13.00 Disponibilità vasca per allenamenti

#### **10 Luglio**

Ore 16:00 Riscaldamento  
Ore 16:45 Riunione con il Giudice Arbitro e fine del periodo di riscaldamento  
Ore 17:00 Nuoto con Ostacoli Es. A – Rag  
A seguire Staffetta 4x50 Ostacoli Es. A – Rag  
A seguire Trasporto Manichino Rag

**11 Luglio**

Ore 08:30 Riscaldamento  
Ore 09:15 Fine del periodo di riscaldamento  
Ore 09:30 Trasporto Manichino con Pinne 50 mt Es. A – 100 mt Rag  
A seguire Staffetta 4x50 Mista Es. A - Rag

**11 Luglio**

Ore 16:00 Riscaldamento  
Ore 16:45 Fine del periodo di riscaldamento  
Ore 17:00 Percorso Misto Rag  
A seguire Trasporto Manichino Es. A  
A seguire Super Lifesaver Rag

**12 Luglio**

Ore 08:30 Riscaldamento  
Ore 09:15 Fine del periodo di riscaldamento  
Ore 09:30 Trasporto Manichino con Pinne e Torpedo Es. A - Rag  
A seguire Staffetta 4x25 Manichino Es. A - Rag

**12 Luglio**

Ore 16:30 Riscaldamento  
Ore 17:15 Fine del periodo di riscaldamento  
Ore 17:30 Nuoto con Ostacoli Jun – Cad – Sen  
A seguire Staffetta 4x50 Nuoto con Ostacoli

**13 Luglio**

Ore 08:30 Riscaldamento  
Ore 09:15 Fine del periodo di riscaldamento  
Ore 09:30 Trasporto Manichino con Pinne Jun – Cad - Sen  
A seguire Staffetta 4x50 Mista Jun – Cad – Sen

**13 Luglio**

Ore 16:00 Riscaldamento  
Ore 16:45 Fine del periodo di riscaldamento  
Ore 17:00 Trasporto Manichino con Pinne e Torpedo Jun – Cad – Sen  
Trasporto Manichino Jun – Cad - Sen

**14 Luglio**

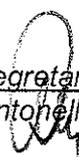
Ore 08:30 Riscaldamento  
Ore 09:15 Fine del periodo di riscaldamento  
Ore 09:30 Super Lifesaver Jun – Cad - Sen  
A seguire Staffetta 4x25 Manichino Jun – Cad - Sen

**14 Luglio**

Ore 16:00 Riscaldamento  
Ore 16:45 Fine del periodo di riscaldamento  
Ore 17:00 Percorso Misto Jun – Cad – Sen

La Federazione si riserva di modificare il programma in base alle iscrizioni.

Cordiali saluti

  
Il Segretario Generale  
(Antonello PANZA)