

Settore Salvamento  
Prot. 2018/SA/A/ge/7817

Roma, 05 novembre 2018

**Società interessate**  
**Comitato Regionale Lombardo**  
**G.U.G.**  
**Ufficio Stampa F.I.N.**  
**Centro Studi F.I.N.**  
**Internet**  
**p.c.**  
**Segreteria Generale**

**Oggetto: Campionato Italiano Assoluto Invernale Lifesaving - Milano 15/16 dicembre 2018**

La Sezione Salvamento della F.I.N. organizza con la collaborazione del Comitato Regionale Lombardo, il **Campionato Italiano Assoluto Invernale Lifesaving**, nei giorni **15/16 dicembre 2018**. Il programma sarà svolto in due giornate con due turni, e l'effettuazione di tutte le prove. Potranno partecipare tutti gli atleti che avranno ottenuto il previsto tempo limite in ogni singola gara (saranno validi anche i tempi della stagione agonistica 2017 - 2018) o che siano in possesso degli altri requisiti. Tutte le gare sono programmate a serie con classifiche a tempo. Ogni atleta potrà partecipare a 4 delle 6 gare base + a 3 gare sprint. Verrà stilata una classifica finale individuale composta dalla sommatoria dei punteggi ottenuti nelle 3 gare base + 1 gara sprint. Il vincitore di tale classifica sarà proclamato **CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO DI TETRATHLON LIFESAVING**.

**CAMPO GARA** : Piscina D. Samuele - Via Trani 1 (ang. via mecenate 76) - 20131 Milano  
Per tutta la durata della manifestazione sarà disponibile la vasca da 25 mt

**PROVE:**

**Gare Base**  
**TRASPORTO MANICHINO**  
**TRASPORTO MANICHINO CON PINNE**  
**TRASPORTO MANICHINO PINNE E TORPEDO**  
**PERCORSO MISTO**  
**NUOTO CON OSTACOLI**  
**SUPER LIFESAVER**

**Gare Sprint**  
**50mt TRASPORTO MANICHINO DALL'ACQUA ( tutto il 50 di trasporto )**  
**50mt TRASPORTO MANICHINO CON PINNE DALL'ACQUA ( tutto il 50 di trasporto )**  
**50mt PINNE**  
**50mt Nuoto con Ostacoli**

**REGOLAMENTO TECNICO:** vedi Regolamento Tecnico 2018-2019.

**AMMISSIONE:** Saranno ammessi alle gare individuali per il settore femminile tutte le atlete e per il settore maschile tutti gli atleti, che entro la data prevista, avranno eguagliato o migliorato, i tempi-limite delle apposite tabelle, nei termini e secondo le modalità previste dalle norme relative. Saranno inoltre ammessi gli atleti in possesso degli ulteriori requisiti previsti nella Sezione 4 paragrafo "A. Ammissione alle gare individuali in piscina".



00135 ROMA - STADIO OLIMPICO CURVA NORD

Tel. 06 36200.1- Fax 06 3242501

info@federnuoto.it - www.federnuoto.it

C.F. 05284670584 - P. IVA 01384031009

Iscritta al Registro della Protezione Civile - Registro Persone Giuridiche n. 19/2001



**ISCRIZIONI:** saranno gestite **tramite il gestionale federale** (<https://portale.federnuoto.it>) **entro 03 dicembre 2018**. Eventuali iscrizioni pervenute oltre la data indicata, saranno sottoposte alla tassa supplementare prevista dalla normativa federale di €.150,00 e dovranno pervenire **entro le ore 12.00 del 06 dicembre 2018**.

**ASSENZE:** dovranno essere comunicate al Settore Salvamento [giorgiana.emili@federnuoto.it](mailto:giorgiana.emili@federnuoto.it) **entro le ore 24.00 del 08 dicembre 2018**.

**TASSA ISCRIZIONE:** è di **€12,50** per atleta, saranno gestite **tramite il gestionale federale** (<https://portale.federnuoto.it>).

**WILD CARD:** vedi Regolamento Tecnico 2018-2019.

**CLASSIFICA ANNUALE DI SOCIETA':** vedi Regolamento Tecnico 2018-2019.

**RECLAMI:** Euro 70,00

### **PROGRAMMA**

<b>15 dicembre</b> Mattina	Ore 10:00 Attivazione segreteria interna c/o Campo Gara
	Ore 10:30 Vasca a disposizione mt.25
	Ore 13:00 Vasca a disposizione mt.50
<b>15 dicembre</b>	Ore 15:00 Riscaldamento
	Ore 15:45 Fine del periodo di riscaldamento
	Ore 15:45 Riunione con il Giudice Arbitro
	Ore 16:00 GARA 1 : 200mt Nuoto con Ostacoli f/m
	A seguire Gara Sprint 1 : 50mt Nuoto con Ostacoli f/m
	A seguire GARA 2 : 100mt Trasporto Manichino Pinne e Torpedo f/m
	A seguire Premiazioni
	A seguire GARA 3 : 50mt Trasporto Manichino f/m
	A seguire Gara Sprint 2 : 50mt Trasporto Manichino con Pinne
	A seguire Premiazioni
<b>16 dicembre</b>	Ore 07:00 Riscaldamento
	Ore 07:45 Fine del periodo di riscaldamento
	Ore 07:45 Riunione con il Giudice Arbitro
	Ore 08:00 GARA 4 : 100mt Trasporto Manichino con Pinne f/m
	A seguire Gara Sprint 3 : 50mt Trasporto Manichino f/m
	A seguire GARA 5 : 200mt Super Lifesaver f/m
	A seguire Premiazioni
	A seguire GARA 6 : 100mt Percorso Misto f/m
	A seguire Gara Sprint 4 : 50mt Pinne f/m
	A seguire Premiazioni
	A seguire Premiazioni Tetrathlon

Cordiali saluti

Il Segretario Generale  
(Antonello PANZA)

