

Settore Promozione e Propaganda

Ai Comitati Regionali
Ai Referenti Propaganda Regionali
Alle Società interessate

Roma, 27 febbraio 2026

Oggetto: Regolamento Manifestazioni Interregionali di Nuoto Artistico – Categorie: Esordienti A, Esordienti B, Giovanissime/i.

Si trasmette, in allegato il **Regolamento specifico** delle Manifestazioni di Nuoto Artistico per le categorie: Esordienti A, Esordienti B, Giovanissime/i.

La Manifestazione Interregionale Centro-Sud si svolgerà a Roma, nei giorni 12, 13 e 14 giugno 2026, presso la piscina del Centro Federale "Valco San Paolo", Via Mario Ageno, 7- 00146 RM.

Il Settore resta a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti.

Cordiali saluti,

Il Segretario Generale
Dott. Antonello Panza



MANIFESTAZIONI DI NUOTO ARTISTICO

“TUTTI IN PISCINA”

Categorie: Esordienti A – Esordienti B – Giovanissime/i

Roma, 12-13-14 giugno 2026

Centro Federale “Valco San Paolo”, Via Mario Ageno, 7

REGOLAMENTO TECNICO SPECIFICO DELLA MANIFESTAZIONE

In riferimento alla manifestazione in oggetto si provvede a fornire le informazioni utili inerenti al suo svolgimento:

A. Categorie e sessioni previste

Giovanissimi/e	2017 – 2018 eventuali 2019	9 / 8 / 7 anni
Esordienti B	2016	10 anni
Esordienti A	2014 – 2015	12 / 11 anni

Programmi tecnici: Duo e Squadra (tutte e tre le categorie), Trio (Giovanissimi/e e Es/B)
Programmi liberi: Trio (Es/A) e Combinato

CAT. GIOVANISSIMI/E	CAT. ESORDIENTI B	CAT. ESORDIENTI A
Due (2) Duo Mixed	Due (2) Duo Mixed	Due (2) Duo Mixed
Due (2) Duo	Due (2) Duo	Due (2) Duo
Due (2) Trio (tecnico)*	Due (2) Trio (tecnico)*	Due (2) Trio (libero)*
Due (2) Squadre	Due (2) Squadre	Due (2) Squadre
Uno (1) Combinato		
	Due (2) Combinato	Due (2) Combinato

(*) l'esercizio di trio potrà essere formato anche con atleta maschio.

Come riportato nel regolamento generale, si ricorda che l'organizzazione si riserva di decidere, in base alle tempistiche complessive della manifestazione che emergeranno in seguito alle iscrizioni pervenute, se effettuare le sessioni finali.

B. Luogo di svolgimento

Piscina del Centro Federale “Valco San Paolo”, Via Mario Ageno,7- 00146 Roma (RM).

C. Iscrizioni esercizi

ID portale n°.148951	Musiche
Le iscrizioni sono aperte dal 17 aprile al 7 maggio ORE 23.45	Le musiche vanno inserite dal 17 aprile al 7 maggio ORE 23.45

Procedura

Portale federale:

Gare artistico => ISCRIZIONI esterne troverete due programmi gara:
uno per no/ago e uno per ex/ago

Iscrizioni menù di destra: CLUB => iscrizioni => cercare la manifestazione => inserire

Musiche menù di destra: coach cards e musiche

I file musicali in formato MP3 non dovranno superare i 20MB

Per standardizzare la denominazione del file musicali, ai fini del più agevole loro utilizzo, i file contenenti le musiche gara dovranno **OBBLIGATORIAMENTE** osservare le seguenti 5 denominazioni:

1. tipo di esercizio (esempio Squadra);
2. categoria (es. A);
3. denominazione semplice della società (es: Sincro solo);
4. N° routine (1-2-3);
5. riportare un solo cognome di atleta per tutti gli esercizi di gara.

In caso di necessità inviare una mail a: federnuoto.propaganda@gmail.com

D. Pagamento

I pagamenti delle quote di iscrizione saranno addebitati sul “Conto Economato” presente nella sezione riservata delle singole società, il quale dovrà risultare capiente al momento della chiusura delle iscrizioni rispetto all’importo dovuto.

L’Ufficio del Settore Propaganda, calcolato il costo delle iscrizioni gare ricevute, sommate alla quota di partecipazione per atleta, effettuerà l’addebito.

Ulteriori addebiti imputabili a modifiche e/o variazioni effettuate non in regola con il regolamento generale saranno effettuati al termine della Manifestazione.

Per le operazioni gestite dalla piattaforma informatica non è possibile procedere con altri canali di pagamento (bonifico bancario, bollettini postali, ecc.).

E. L'ordine di entrata in acqua

Sarà pubblicato sul sito della Federazione circa 10 gg. prima dell'inizio della Manifestazione.

F. Partecipazioni a diverse sessioni gara

In deroga a quanto riportato nel paragrafo “Limitazioni” del regolamento generale, il limite di tre (3) diverse sessioni gara rimane valido ma NON include in questa manifestazione le iscrizioni nell’esercizio Duo misto. (in sostanza atlete/i che sono iscritti ad un esercizio Duo misto potranno prendere parte ad ulteriori 3 sessioni gara).

G. Programma Manifestazione

Il programma definitivo sarà pubblicato sul sito della Federazione quanto prima dopo la chiusura delle iscrizioni alla Manifestazione.

BOZZA PROGRAMMA

(orientativo sulla base della scorsa stagione)

VENERDI' 12 - POMERIGGIO

15.00	riscaldamento		
15.30	inizio gare	cat. ES/A TRIO	non sono previste finali
	riscaldamento	cat. GIOV COMBO	
	inizio gare	cat. GIOV COMBO	non sono previste finali
	riscaldamento	cat. ES/B COMBO	
	inizio gare	cat. ES/B COMBO	non sono previste finali
	riscaldamento	cat. ES/A COMBO	
	inizio gare	cat. ES/A COMBO	non sono previste finali

Fine circa 20.00

SABATO 13 - MATTINA

8.20	riscaldamento	cat. ES/B DUO + DUOI Misto ES/B	
9.00	inizio gare	cat. ES/B DUO + DUO Misto ES/B	
	finali	cat. ES/B DUO	Finali
	premiazioni	cat. ES/B DUO	
	riscaldamento	cat. Squadra Giovanissime/i	
	inizio gare	cat. Squadra Giovanissime/i	non sono previste finali
	premiazioni	cat. Squadra Giovanissime/i	

Fine circa 13.30

SABATO 13 - POMERIGGIO

13.50	riscaldamento	DUO + DUO Misto Cat. GIOV.E-I	
14.30	inizio gare	DUO + DUO Misto Cat. GIOV.E-I	
	finali	DUO Cat. GIOV.E-I	Finali
	premiazioni	cat. GIOV.E-I DUO – DUO MISTO	
	riscaldamento	DUO + DUO M ISTO cat. ES/A	
	inizio gare	DUO + DUO M ISTO cat. ES/A	
	finali	cat. ES/A DUO	Finali
	premiazioni		

Fine circa 20.10

DOMENICA 14 - MATTINA

8.00	riscaldamento	cat. ES/B SQUADRA	
8.40	inizio gare	cat. ES/B SQUADRA	non sono previste finali
	premiazioni		
	inizio gare	cat. GIOV.E-I TRIO	non sono previste finali
	premiazioni	cat. GIOV.E-I TRIO	
	inizio gare	cat. ES/B TRIO	non sono previste finali
	premiazioni	cat. ES/B TRIO	
	riscaldamento	cat. ES/A SQUADRA	Solo presentazione ed ingresso
	inizio gare	cat. ES/A SQUADRA	non sono previste finali
	premiazioni	cat. ES/A SQUADRA	

Fine circa 13.30

N.B. gli orari indicati sono presentati in base a calcoli previsorio e in quanto tale vanno interpretati. Non sono pertanto da considerarsi vincolanti.