



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



F.I.N.A.  
L.E.N.  
I.L.S.E.  
I.L.S.

## Settore Promozione e Propaganda

Roma, 10 settembre 2025

Alle Società Interessate  
Ai Comitati Regionali  
Ai Referenti Regionali Propaganda  
Ai Consiglieri Regionali Propaganda  
AI GUG

**Oggetto:** Regolamento Tecnico aggiornato Manifestazione "II° Meeting *Facciamo Squadra*"  
- Centro Federale di Ostia, 27 e 28 settembre 2025

A seguito delle numerose richieste pervenute, si trasmette in allegato il regolamento tecnico aggiornato della manifestazione in oggetto.

Il programma definitivo, comprensivo degli orari e delle informazioni logistiche relative al soggiorno dei partecipanti, sarà predisposto e comunicato al termine della fase di iscrizione, la cui scadenza è fissata per il 19 settembre p.v.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
Dott. Antonello Panza

**Herbalife**

**BPER:**  
Banca

**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI

**FRECCIAROSSA**

**arena**

00135 ROMA - STADIO OLIMPICO CURVA NORD  
Tel. 06 36200.1  
C.F. 05284670584 - P. IVA 01384031009  
info@federnuoto.it - www.federnuoto.it  
Registro Persone Giuridiche n. 19/2001 - REA n° RM 965681  
Iscritta al Registro della Protezione Civile

SISTEMA DI GESTIONE  
QUALITÀ CERTIFICATO  
**CQY**  
CERTIQUALITY  
UNI EN ISO 9001:2015



## REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE

### “II° Meeting *Facciamo Squadra*”

Centro Federale di Ostia, 27 e 28 settembre 2025

#### TABELLA CATEGORIE E GARE

| Categoria                  | Tipologie di gare  |
|----------------------------|--|
| Esordienti<br>Giovanissimi | 25 mt Do - SL - Ra – Fa<br>staff. 4x25 SL 2F+2M / staff. 4x25 MI 2F+2M<br>25 mt nuoto ostacoli<br>25 mt pallanuoto |

#### Fasi della manifestazione

Sono previste due fasi:

- fase di qualificazione delle squadre (sabato pomeriggio)
- fase finale (domenica mattina)

#### 1 Fase di qualificazione delle squadre (prima parte sabato pomeriggio)

La prima parte della manifestazione servirà a determinare una classifica di società, si gareggerà per categoria, prima gli Esordienti e successivamente i Giovanissimi.

In questa fase sarà elaborata una graduatoria per ciascuna gara in base al tempo conseguito (al miglior tempo verranno assegnati 34 punti, 32 punti al secondo e così via fino ad arrivare a 2 punti per l'ultimo classificato).

La sommatoria dei punteggi ottenuti nelle gare individuali e nelle staffette determinerà una classifica per società.

#### Formazione della squadra

Come già definito le società potranno partecipare presentando la squadra composta da un minimo di 6 atleti ed un massimo di 14 atleti (tra maschi e femmine).

Ogni atleta della squadra potrà essere iscritto ad una delle sei gare individuali, le gare non saranno svolte per genere quindi è a discrezione dei tecnici delle società decidere per ciascuna gara se schierare una femmina o un maschio.



### **Formazione della squadra nella fase finale**

Come già fatto nella fase di qualificazione le società dovranno presentare la squadra minima composta da 6 atleti tra maschi e femmine che svolgeranno le gare individuali. In questa fase si potranno effettuare dei cambi, sia tra gli atleti che hanno svolto le gare individuali sia far partecipare ad una gara individuale un'atleta che nella fase eliminatória aveva svolto soltanto la staffetta.

Anche in questa fase è obbligatorio che tutti i componenti della squadra gareggino.

### **Premiazioni**

Tutti i partecipanti verranno premiati

### **Iscrizioni gare**

Dovranno essere effettuate attraverso il portale federale e serviranno per organizzare il programma gare della fase di qualificazione delle squadre.

La scadenza delle iscrizioni è fissata per venerdì 19 settembre

### **Programma gare**

4x25 stile libero  
25 dorso  
25 rana  
25 pallanuoto  
25 farfalla  
25 stile libero  
4x25 mista  
25 nuoto ostacoli



## Orario di ritrovo

### Sabato pomeriggio

**Prima parte: categ. Esordienti**

Ore 15.00 -15.20 ritrovo e riscaldamento  
Ore 15.30 inizio gare

**Seconda parte: categ. Giovanissimi**

Ore 17.00 -17.20 ritrovo e riscaldamento  
Ore 17.30 inizio gare

### Domenica mattina

Prima parte

Finale B categoria Esordienti: > di 9

Finale A categoria Esordienti: 1<sup>^</sup>- 8<sup>^</sup>

Ore 8.30-8.50 riscaldamento

Ore 9.00 inizio gare

A seguire premiazione squadre (circa ore 10.45)

Seconda parte

Finale C categoria Giovanissimi: > di 17<sup>^</sup>

Finale B categoria Giovanissimi: 9<sup>^</sup>-16<sup>^</sup>

Finale A categoria Giovanissimi: 1<sup>^</sup>- 8<sup>^</sup>

Ore 10.50-11.10 riscaldamento

Ore 11.20 inizio gare

A seguire premiazione squadre

(fine manifestazione circa ore 13.30)

**\*Gli orari sono indicativi, a chiusura delle iscrizioni sarà disponibile un timing più definito.**

**\*\*Gli aggiornamenti sulle informazioni logistiche e sul soggiorno dei partecipanti sono rinviate a nuova comunicazione.**