

Propaganda-Scuole Nuoto  
Prot. AP/ra/1717

Roma 15 aprile 2022.

Ai Comitati Regionali della F.I.N.;  
Alle Società interessate

Oggetto: Manifestazione Nazionale di Nuoto e Salvamento Pesaro 2-3-4 giugno '22

Si invia il regolamento specifico della manifestazione di nuoto e nuoto salvamento.

La manifestazione denominata "Tutti in Piscina Nuoto & Salvamento" si svolgerà nelle giornate di 2-3-4 Giugno p.v. presso l'impianto "Osvaldo Berti" Parco della Pace a Pesaro.

In merito a quanto sopra, si resta a disposizione per fornire ulteriori chiarimenti.

Cordiali saluti

Il Segretario Generale  
Dott. Antonello PANZA



# MANIFESTAZIONE NAZIONALE DI NUOTO “TUTTI IN PISCINA 2022”

2-3-4 Giugno ( PESARO )

## Trofeo Scuole Nuoto

La Federazione Italiana Nuoto – Settore Propaganda, nel quadro delle proposte rivolte allo sport amatoriale, organizza per la stagione sportiva 2021-2022 la MANIFESTAZIONE Nazionale di Nuoto “**Trofeo Scuole Nuoto**” riservata agli atleti/e regolarmente tesserati per l’attività di propaganda con Società affiliate alla Federazione Italiana Nuoto.

### Regolamento

~~Alla manifestazione potranno partecipare gli atleti che avranno partecipato alle attività direttamente proposte dai Comitati Regionali e/o alle manifestazioni che abbiano ottenuto il riconoscimento da parte dei Comitati stessi e che ne abbiano ottenuto il merito:~~

- ~~• i classificati tra i primi 24 nelle classifiche di categoria per anno di nascita in una qualsiasi gara, relativamente alle categorie Giovanissimi, Allievi.~~
- ~~• i classificati tra i primi 24 nelle classifiche di categoria, in una qualsiasi gara relativamente alle Ragazzi, Junior.~~
- ~~• I classificati tra i primi 20 nelle classifiche di categoria, in una qualsiasi gara relativamente Cadetti e Senior e Amatori 20~~

In deroga al regolamento sopra riportato, analizzata la situazione generale dovuta alla pandemia, ma volendo dare un segnale di ripresa delle attività natatorie anche nel senso della promozione potranno partecipare tutti gli atleti che in regola con il tesseramento propaganda. Le iscrizioni saranno raccolte attraverso il portale federale (vedi paragrafo iscrizioni).

A seconda e della categoria le iscrizioni degli atleti saranno regolamentate come segue:

**Categoria Giovanissimi:** ogni atleta potrà per le gare di nuoto potrà partecipare a due gare individuali di stile in programma, alla gara di *Nuoto Senza Corsie* e alle staffette. Per il salvamento potrà essere iscritto a partecipare alla gara di nuoto con ostacoli.

**Categoria Allievi :** ogni atleta potrà partecipare per le gare di nuoto a due gare individuali di stile in programma, alla gara di *Nuoto Senza Corsie*, alle staffette.

Per il salvamento potrà essere iscritto a partecipare a due gare di nuoto salvamento (vedi regolamento specifico)

**Categorie Ragazzi e Juniores:** ogni atleta potrà partecipare per il nuoto a due gare in programma nelle distanza da 50 metri, alla gara dei 100 misti, alla gara di *NuotoSenzaCorsie*, alle staffette.

Per il salvamento potrà essere iscritto a partecipare a due gare di nuoto salvamento (vedi regolamento specifico)

**Categorie: Cadetti, Seniores,** ogni atleta potrà partecipare a tre gare di nuoto individuali di stile in programma ( chi sceglierà la gara dei 100 SL non potrà essere iscritto alla gara dei 50 SL e viceversa ), alle staffette .

Per il salvamento potrà essere iscritto a partecipare a due gare di nuoto salvamento (vedi regolamento specifico)

**Categorie: Amatori 20** ogni atleta potrà partecipare a tre gare individuali in programma alle staffette,

Per il salvamento potrà essere iscritto a partecipare a due gare di nuoto salvamento (vedi regolamento specifico)

**N.B. gli atleti/e appartenenti alla categoria Amatori 20 dovranno obbligatoriamente essere in possesso della certificazione medica agonistica. Le società all'atto di accredito dovranno presentare su carta intestata, l'elenco degli atleti con la dichiarazione a firma del presidente ,attestante che tutti gli atleti/e appartenenti a questa categoria siano in possesso della certificazione medica agonistica.**

## Gare in programma

Categoria	Anno	Tipologie di gare
Giovanissimi	13 - 14	50 mt Do - SL - Ra - 25mt Fa staff. 4x50 SL 2F+2M - staff. 4x25 Mi 2F+2M <b>NuotoSenzaCorsie</b> (individuale e staffetta) - 50 con ostacolo
Allievi	11 - 12	50 mt Do - SL - Ra - Fa staff. 4x 50 SL 2F+2M - staff. 4x50 MI 2F+2M – <b>NuotoSenzaCorsie</b> (individuale e staffetta) 50 con ostacolo - 50 trasporto torpedo –gara DID.1
Ragazzi	09 - 10	50 mt Do - SL - Ra – Fa - 100 mt Misti staff. 4x50 SL 2F+2M - staff. 4x50 MI 2F+2M <b>NuotoSenzaCorsie</b> (individuale e staffetta) 50 con ostacolo - 50 trasporto torpedo – gara DID2
Juniores	07 – 08	50 mt Do - SL - Ra – Fa 100 mt Misti staff. 4x 50 SL 2F+2M – staff. 4x50 MI 2F+2 <b>NuotoSenzaCorsie</b> (individuale e staffetta) 50 con ostacolo - 50 trasporto torpedo- gara DID3
Cadetti	05 – 06	50 mt Fa / 100 Do / 100 Ra / 100-200 SL / 200 mt Misti staff. 4x50 SL 2F+2M staff. 4x50 MI 2F+2M 50 con ostacolo - 50 trasporto torpedo – gara DID3

Seniores	2003 2004	50 mt Fa / 100 Do / 100 Ra / 100-200 SL / 200 mt Misti staff. 4x50 SL 2F+2M staff. 4x50 MI 2F+2M <i>50 con ostacolo - 50 trasporto torpedo – gara DID3DID3</i>
Amatori 20	98-99- 00- 01- 02	50-100-200-400 mt SL / 50-100-200 mt Do / 50 -100-200 mt Ra 50 -100-200 mt Fa / 200 Misti . staff. 4x50 SL 2F+2M staff. 4x50 MI 2F+2M <i>50 con ostacolo –gara DID3</i>

**Nota :** le staffette **NuotoSenzaCorsie** dovranno essere formate da due femmine e due maschi, ogni atleta dovrà effettuare un solo giro del percorso .

## PROGRAMMA GARA

Le gare per ogni categoria verranno distribuite nell’arco delle giornate definite. Nel più breve tempo possibile verrà redatto e pubblicato sul sito anche il programma specifico.

**Nota aggiuntiva:** per le categorie Juniores e Cadetti / Seniores e Amatori20 alla scadenza delle iscrizioni si potrebbe verificare la necessità di accorpare i partecipanti in due uniche categorie.

### ISCRIZIONI:

**saranno gestite tramite il portale federale.**

**SCADENZA ISCRIZIONI venerdì 20 MAGGIO ORE 24.00.**

**QUOTE:** gara individuale nuoto e salvamento 4,00 euro;  
gara staffetta e staffetta **NuotoSenzaCorsie** 7,00 euro;  
gara individuale 4,00 euro per **NuotoSenzaCorsie**.

### Il salvamento “impegno e cultura”

Il salvamento sportivo è una delle cinque attività della F.I.N. Questa disciplina rappresenta cultura, impegno civile, solidarietà , insegna e sensibilizza i giovani ad acquisire quella “cultura dell’acqua” intesa in senso più ampio. Inoltre, integra il percorso tecnico-formativo delle attività che si svolgono all’interno delle scuole nuoto. Riviste, adattate e semplificate, proprio per consentire un facile approccio. Se ci saranno le motivazioni non si esclude in futuro di poter organizzare manifestazioni strettamente dedicate al salvamento.

### Gare Didattiche (DID1 - DID2 – DID3 )

Descrizione DID1

**Categoria: Allievi - distanza di gara 50 metri**

1. Tre fischi, salita sul blocco in piedi
2. Partenza in piedi tuffo di salvamento ("passo del gigante")
1. 25 metri trudgeon ( il limite di tolleranza e fissato all'emersione della bocca)
3. Virata a capovolta (obbligatoria), percorrere minimo 7 metri in nuotata subacquea (apposita segnaletica verrà posizionata sul fondo) con tecnica libera (es. rana o solo gambe); effettuata l'emersione entro il limite dei 10 metri (valutata con il riferimento del capo e segnalata con birilli posizionati sul bordo) gli atleti completeranno la distanza a rana a testa alta mantenendo sempre il viso fuori dall'acqua. Il limite di tolleranza e fissato all'emersione della bocca.
4. Arrivo a due mani con tocco simultaneo delle mani (regolamento nuotata a rana)

**Descrizione DID2****Categoria: Ragazzi - distanza di gara 50 metri**

1. Tre fischi, salita sul blocco in piedi
2. Partenza in piedi tuffo di salvamento ("passo del gigante")
2. 25 metri trudgeon ( il limite di tolleranza e fissato all'emersione della bocca)
3. Virata a capovolta (obbligatoria), percorrere minimo 7 metri in nuotata subacquea (apposita segnaletica verrà posizionata sul fondo) con tecnica libera (es. rana o solo gambe); effettuata l'emersione entro il limite dei 15 metri (valutata con il riferimento del capo e segnalata con birilli posizionati sul bordo) gli atleti completeranno la distanza a rana a testa alta mantenendo sempre il viso fuori dall'acqua. Il limite di tolleranza e fissato all'emersione della bocca.
4. Arrivo a due mani con tocco simultaneo delle mani (regolamento nuotata a rana)

**Descrizione DID3****Categoria: JUNIORES – CADETTI – SENIORES - AMATORI 20 distanza di gara 100 mt**

Tre fischi, salita sul blocco in piedi.

Partenza in piedi tuffo di salvamento ("passo del gigante").

1° 25 mt nuotata trudgeon ( il limite di tolleranza e fissato all'emersione della bocca), arrivo alla mano virata semplice.

2° 25mt : percorrere 12,50 metri in nuotata subacquea (apposita segnaletica verrà posizionata sul fondo) con tecnica libera (es. rana o solo gambe); effettuata emersione (valutata con il riferimento del capo) completare la vasca a side stroke.

Virata semplice

3° 25 rana a testa alta ( senza subacquea) arrivo a due mani (regolamento nuotata a rana) e virata semplice.

4° 25 nuotata a stile libero a testa alta. Il limite di tolleranza e fissato all'emersione della bocca.

## **Nuoto Salvamento**

### **Nuoto con torpedo**

Il TORPEDO per indossato correttamente deve essere messo a tracolla con la bandoliera sopra la spalla. Descrizione della prova:

al segnale di partenza, i concorrenti si tuffano (“passo del gigante”) nuotano 50m a stile libero con il torpedo di salvataggio al traino. Trainando l’attrezzo nuotano coprendo la prima vasca. Effettuano la virata semplice o a capovolta e percorrono la seconda vasca sempre con l’attrezzo al traino. La prova termina quando il concorrente tocca la parete di arrivo.

### **Nuoto con ostacoli**

Dopo un segnale acustico il concorrente si tuffa in acqua e nuota a stile libero; arrivato in prossimità del sottopassaggio deve nuotare sotto gli ostacoli e riemergere rompendo con il capo la superficie dell’acqua. E’ consentito, durante la fase di immersione, spingersi dal fondo per facilitare l’emersione. I sottopassaggi saranno disposti in linea retta per tutta la larghezza della piscina nel seguente modo:

vasca da 50 metri: 1° ostacolo: 12.50 metri dalla testata di partenza

2° ostacolo: 12.50 metri dalla testata di virata

vasca da 25 metri: ostacolo unico: 12.50 metri dalla testata di partenza (metà vasca)

Il concorrente verrà escluso dall’ordine di arrivo se :

non passa sotto agli ostacoli; non riemerge dopo ogni ostacolo; non tocca la parete alla virata; non tocca la parete all’arrivo e più in generale se non osserverà le norme stabile dal regolamento sportivo Federale. Non sono pertanto previste penalità.

Nota: “risalire in superficie/riemergere” hanno il seguente significato: rompere il livello dell’acqua, in modo che il viso del concorrente sia visibile.

## **Composizione delle staffette in tutte le gare**

- 1) nel corso della manifestazione, uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria (anche se in programma in giornata o turno diversi) né può essere sostituito con atleti che abbiano già partecipato, in qualsiasi turno, alla medesima gara a staffetta in un’altra squadra di qualsiasi categoria;
- 2) per la composizione delle staffette senior non esistono limitazioni di categoria, salvo che per gli atleti Allievi e Giovanissimi che non possono essere impiegati;
- 3) le staffette , Juniores e Ragazzi potranno essere completate con non più di DUE ATLETI appartenenti a categorie inferiori, con la seguente limitazione:  
gli atleti Allievi possono gareggiare solo nella categoria ragazzi;
- 4) gli atleti Giovanissimi non possono essere impiegati in alcuna categoria.

5) in ciascuna categoria, per ogni gara a staffetta ogni società potrà iscrivere un numero massimo di due formazioni.

## ***NuotoSenzaCorsie***

A questa gara le società possono iscrivere tre atleti maschi più tre atleti femmine per categoria. Si invita però i responsabili tecnici ad iscrivere a questa prova atleti tecnicamente preparati. Si valuterà se accettare compatibilmente con le tempistiche, la partecipazione ad altri atleti.

- **Categorie Giovanissimi**  
DOVRANNO EFFETTUARE DUE GIRI DEL PERCORSO ORGANIZZATO.
- **Categorie Allievi**  
DOVRANNO EFFETTUARE TRE GIRI DEL PERCORSO ORGANIZZATO
- **Categorie e Ragazzi Junior**  
DOVRANNO EFFETTUARE QUATTRO GIRI DEL PERCORSO ORGANIZZATO

## ***NuotoSenzaCorsie campo gara***

**LA PREDISPOSIZIONE PROPOSTA SI RIFERISCE ALLA VASCA DA 50 MT .**

LASCIARE LA VASCA LIBERA DA CORSIE:

- UTILIZZARE LA LINEA DELLE BANBIERINE DEI 5 METRI (OPPORTUNAMENTE ABBASSATE AD ALTEZZA "BRACCIO DISTESO")

DAL UNA LATO COSTITUIRANNO LA LINEA DI PARTENZA, DALL'ALTRO LATO DELLA VASCA AD UN'ALTEZZA TALE CHE POSSANO ESSERE RAGGIUNTE DAL BRACCIO DISTESO (LINEA DI ARRIVO)

- DISPORRE TRE BOE O GALLEGGIANTI SECONDO QUESTE INDICAZIONI:

LA PRIMA (N°1) COME VERTICE DI UN TRIANGOLO AL CENTRO VASCA ALL'ALTEZZA DELLA LINEA A "T" DI FONDO VASCA DELLA CORSIA CENTRALE DALLA PARTE DELLA TESTATA DI VIRATA; LA SECONDA (N°2) A TRE METRI DALLA PARETE LATERALE ( LATO ARRIVO IN LINEA CON LE BANBIERINE); LA TERZA (N°3) A CINQUE METRI DALLA PARETE LATERALE OPPOSTA ( SEMPRE IN LINEA CON LE BANDIERINI )

- LA LINEA DI PARTENZA SARA' DEFINITA DALLA LINEA DELLE BANDIERINE, LA PARETE DELLA VASCA E LA BOA NUMERO 3 . LO STARTER DARA' IL SEGNALE DI PARTENZA QUANDO GLI ATLETI IN ACQUA SI SARANNO SCHIERATI TUTTI SULLA STESSA LINEA.
- LA LINEA DI ARRIVO A SARA' DEFINITA DALLA LINEA DELLE BANDIERINE, LA PARETE DELLA VASCA E LA BOA NUMERO 2.SE POSSIBILE A PARTIRE DALLA BOA NUMERO 3 DISPORRE ALTRI GALLEGGIANTI PER CIRCA 8/10 METRI IN MANIERA DA EVIDENZIARE LA ZONA DI ARRIVO.
- GLI ATLETI PRIMA DELLA PARTENZA DOVRANNO ESSERE MARCATI CON UN NUNERO SULLA SPALLA .LA CLASSIFICA SARA' REDATTA COME NELLE GARE DI FONDO.

Per quanto non contemplato si rimanda per intero al regolamento federale

**N.B. Gli orari della manifestazione verranno redatti in base alle iscrizioni pervenute.**