

Settore Nuoto

Roma, 24 marzo 2026

A tutte le Società Interessate
A ½ sito www.federnuoto.it

OGGETTO: modifiche Regolamento Tecnico

Si comunica che a seguito delle modifiche, assunte da World Aquatics, relative ad aspetti formali e sostanziali delle World Aquatics Competition Regulations, pubblicate il 18 febbraio 2026, la Direzione Tecnica del settore Nuoto e il G.U.G. stanno procedendo ad una revisione formale (cambio del numero o del titolo di una norma) e sostanziale del Regolamento Tecnico del Settore. Nelle more del completamento del processo di revisione, sono rese di diretta applicazione a partire dal 14 aprile 2026 le modifiche seguenti, così come estratte e tradotte dalla normativa citata, tutte sostanzialmente a favore dell'atleta.

WA Swimming 2.8.6 (Giuria)

Nelle gare individuali di stile libero di 400 m, 800 m e 1500 m, ogni giudice di virata all'estremità di partenza e all'estremità di virata della piscina registrerà il numero di giri completati dall'atleta nella corsia monitorata.

WA Swimming 2.8.7 (Giuria)

Ogni giudice di virata all'estremità di partenza darà un segnale di avvertimento quando l'atleta nella sua corsia ha due vasche più cinque (5) metri da nuotare per tagliare il traguardo nelle gare individuali di stile libero di 400 m, 800 m e 1500 m. Il segnale deve essere ripetuto dopo la virata fino a quando l'atleta non ha raggiunto l'indicazione dei 5 metri sulla corsia. Il segnale di avvertimento può essere dato tramite fischietto o campana.

WA Swimming 5.4 (Stile libero)

Una volta che una parte della testa dell'atleta ha superato i 5 metri, immediatamente prima di raggiungere il muro del traguardo, l'atleta può essere completamente immerso.

WA Swimming 7.3 (Rana)

Non è consentito girarsi sulla schiena in nessun momento, tranne che nella virata dopo il contatto con il muro, quando è consentito girarsi in qualsiasi modo purché il corpo sia sul petto dall'inizio della prima bracciata dopo aver lasciato il muro.

WA Swimming 8.6 (Farfalla)

È consentito all'atleta essere completamente immerso una volta che la sua testa ha superato i 5 metri prima di raggiungere il muro del traguardo.

WA Swimming 14.4 (Taping)

Un atleta potrà utilizzare del *tape* su uno (1) o due (2) dita delle mani o dei piedi (anche per legare insieme le due dita) se l'uso del nastro è necessario per trattare o proteggere una lesione a un dito della mano o del piede. In questo caso è necessario esibire un certificato medico.

Per completezza di informazioni si rimanda alla normativa integrale consultabile al link seguente:

<https://www.worldaquatics.com/rules/competition-regulations>

Tutte le norme contenute nel Regolamento Tecnico del Settore, nella Casistica del Nuoto e in ogni altra normativa di riferimento che risultino in palese contrasto con la normativa internazionale si intendono abrogate e sostituite dalla presente.

Cordiali saluti

Il Segretario Generale
Antonello Panza

