



F.I.N.A. L.E.N. I.L.S.E. I.L.S.

Roma, 30 luglio 2021

A tutte le Società Interessate A ½ sito www.federnuoto.it

Oggetto: Disposizioni Organizzative Campionato Italiano di Categoria Roma, 4-11 agosto 2021, Stadio del Nuoto, 50m.

ACCESSO AGLI IMPIANTI

L'accesso all'impianto di gara, a quelli di riscaldamento e di allenamento e alle tribune è consentito solo agli atleti e ai tecnici e dirigenti accreditati delle squadre partecipanti alla manifestazione. Non è ammesso il pubblico.

L'accesso alla vasca di gara e a quella di riscaldamento in ciascuna sessione di gara sarà consentito esclusivamente a coloro che sono iscritti alle gare in essa programmate e ai relativi staff, a partire da 15 minuti prima dell'inizio del relativo periodo di riscaldamento.

Il controllo dell'accesso degli atleti e dei tecnici e dirigenti tesserati per una società e da essa accreditati avverrà mediante lettura digitale del tesserino federale, che atleti e componenti dello staff dovranno esibire all'accesso.

TRIBUNE

Agli atleti e tecnici è richiesto di rimanere in "Tribuna Tevere" nelle sessioni del mattino e in Tribuna Monte Mario in quelle del pomeriggio, a meno che non siano impegnati in competizione o nelle fasi preparatorie ad essa. Il piano vasca sarà quindi riservato esclusivamente agli atleti che si preparano a disputare la gara e al loro staff.

ALLENAMENTI DEL GIORNO 3 AGOSTO

L'accesso agli allenamenti del giorno 3 agosto, vasca da 50m Stadio del Nuoto sarà così disciplinato:

1° turno 10.15-11.30: atleti delle società del Lazio

2° turno 11.30-12.45: atleti Campania Toscana Umbria

3° turno 15.00-16.15; atleti Emilia Basilicata Calabria Abruzzo Molise Marche

4° turno 16.15-17.30: atleti Lombardia

5° turno 17.30-18.45: atleti Veneto e Liguria Puglia

6° turno 18.45-20.00: atleti Friuli Alto Adige Trentino Piemonte Sicilia Sardegna

Per l'appartenenza ad un gruppo degli atleti in doppio tesseramento si fa riferimento alla società civile di appartenenza.

FASE DI COMPETIZIONE

Vasca di gara (50x25) e vasca di riscaldamento e defaticamento (33,33x25) Stadio del Nuoto In tutti i giorni di competizione la vasca di gara (50x25) e quella da 33,33x25 dello Stadio del Nuoto saranno disponibili, dall'inizio della fase di riscaldamento relativo a ciascuna sessione di gara fino al termine della sessione stessa, esclusivamente per gli atleti in essa impegnati.









00135 ROMA - STADIO OLIMPICO CURVA NORD



UNI EN ISO 9001:2015

IMPIANTO DI ALLENAMENTO

La vasca dei Mosaici da 50 metri coperta del Foro Italico sarà utilizzata come piscina per gli allenamenti 1) degli atleti non impegnati in gara nelle varie giornate di gara; 2) impegnati in una sola sezione di gara giornaliera nei giorni 4-5-6-7-9-10-11.

In particolare i nuotatori delle categorie C/J non impegnati in gara in una data giornata disporranno nella stessa di due fasce di allenamento nella Piscina dei Mosaici: la prima dalle 11h00 alle 12h00; la seconda dalle 18h00 alle 19h00.

Analogamente le nuotatrici C/J che si trovano nelle stesse condizioni avranno anche loro a disposizione due fasce orarie di allenamento: la prima al mattino dalle 12h00 alle 13h00; la seconda serale dalle 19h00 alle 20h00.

I nuotatori e le nuotatrici della Categoria Seniores non impegnati in gara in una data giornata avranno invece a disposizione al mattino la fascia oraria 8h00—9h00 e al pomeriggio la fascia oraria 15h00-16h00.

I nuotatori e le nuotatrici delle categorie S/C/J impegnati in una sola sessione di gara nel corso delle varie giornate della manifestazione avranno a disposizione una sessione di allenamento di un'ora nella sessione opposta, secondo il seguente schema:

- 1. Nuotatori e nuotatrici impegnati nella prima sessione di gara pomeridiana nei giorni 4-5-6-7 agosto potranno allenarsi al mattino nella piscina dei Mosaici dalle 9h00 alle 10h00.
- 2. Nuotatori e nuotatrici impegnati nella seconda sessione pomeridiana di gara nelle stesse giornate disporranno per allenamenti nella stessa piscina della fascia oraria dalle 10h00 alle 11h00.
- 3. I nuotatori impegnati nella prima sessione di gara del mattino nei giorni 4-5-6-7 agosto potranno allenarsi nel pomeriggio nella piscina dei Mosaici dalle 16h00 alle 17h00.
- 4. Le nuotatrici impegnate nella seconda sessione di gara del mattino nelle stesse giornate disporranno per allenamenti nella stessa piscina della fascia oraria dalle 17h00 alle 18h00.

Nelle giornate di competizione dedicate alla categoria ragazzi (9-10-11 agosto) la piscina dei Mosaici sarà disponibile per gli allenamenti secondo il seguente schema:

- 1. I nuotatori impegnati nella sessione di gara pomeridiana nei giorni 9-10-11 agosto potranno allenarsi al mattino nella piscina dei Mosaici dalle 9h00 alle 10h00.
- 2. Le nuotatrici impegnate nella sessione di gara pomeridiana nelle stesse giornate disporranno per allenamenti nella stessa piscina della fascia oraria dalle 10h00 alle 11h00.
- 3. I Nuotatori impegnati nella sessione di gara del mattino nei giorni 9-10 agosto potranno allenarsi nel pomeriggio nella piscina dei Mosaici dalle 16h00 alle 17h00.
- 4. Le nuotatrici impegnate nella sessione di gara del mattino nelle stesse giornate disporranno per allenamenti nella stessa piscina della fascia oraria dalle 17h00 alle 18h00.

Il rispetto dei turni di allenamento previsti è condizione necessaria per essere ammessi ad essi.

Il Segretario Genarale Antonello Panza