

Prot. nr/AP/2020/2408

Agli atleti e Società interessate

(Pubblicazione attraverso sito Federale)

Oggetto : LVII Trofeo Sette Colli-Campionato Italiano Assoluto Open 2020 Roma 11-13 agosto 2020  
Stadio del Nuoto – Linee Guida Comportamentali Covid -19; accesso impianto gara; disponibilità  
impianti di allenamento e programma manifestazione.

Con la presente circolare abbiamo il piacere d'informare gli atleti e le società partecipanti all'evento in oggetto in ordine ai programmi di allenamento e della manifestazione così come stabiliti dalla Direzione Tecnica Sportiva della Federazione Italiana Nuoto.

Sono inoltre indicate le norme comportamentali per il contenimento del rischio contagio da Covid-19 al fine di poter svolgere tutte le attività con la massima sicurezza possibile. Si invita pertanto a porre particolare attenzione al rispetto di dette indicazioni.

### DISPONIBILITA' IMPIANTI DI ALLENAMENTO

Gli atleti delle società italiane possono svolgere il proprio programma di allenamento, il giorno precedente l'inizio della manifestazione (10/8) o quando non impegnati in gara in alcune sessioni o in alcune delle giornate di gara, rispettando le indicazioni della tabella che segue:

DISPONIBILITA' IMPIANTI DI ALLENAMENTO				
DATA	ORARIO		IMPIANTO	CHI
	INIZIO	FINE		
10/08/2020	09:00	12:30	STADIO DEL NUOTO	Atleti società CR Lazio e Fiamme Oro
10/08/2020	16:00	17:30	STADIO DEL NUOTO	Atleti altri comitati MASCHI
10/08/2020	17:30	19:00	STADIO DEL NUOTO	Atleti altri comitati FEMMINE
11/08/2020	09:00	12:00	PIETRALATA	Atleti impegnati nella sessione pomeridiana
11/08/2020	17:00	19:00	PIETRALATA	Atleti società CR Lazio e FFOO impegnati nelle giornate successive
11/08/2020	16:00	17:00	STADIO DEL NUOTO	Atleti altri comitati impegnati nelle giornate successive
12/08/2020	09:00	12:00	PIETRALATA	Atleti impegnati nella sessione pomeridiana
12/08/2020	17:00	19:00	PIETRALATA	Atleti società CR Lazio e FFOO impegnati nelle giornate successive
12/08/2020	16:00	17:00	STADIO DEL NUOTO	Atleti altri comitati impegnati nelle giornate successive
13/08/2020	09:00	12:00	PIETRALATA	Atleti impegnati nella sessione pomeridiana
13/08/2020	17:00	19:00	PIETRALATA	Atleti società CR Lazio e FFOO impegnati nelle giornate successive
13/08/2020	16:00	17:00	STADIO DEL NUOTO	Atleti altri comitati impegnati nelle giornate successive

Tutti gli atleti e i tecnici interessati dovranno in ogni caso sottoporsi alle misure di controllo COVID-19 e presentare l'autocertificazione all'ingresso degli impianti di allenamento fruiti.

L'accesso agli impianti di allenamento sarà consentito a partire da 15' prima di ciascuna sessione fino a 45' prima della sua conclusione.



## FORMAT GARE

Le gare si svolgeranno ogni giorno in 3 sessioni di gara:

**2 mattutine:**

**1° Sessione: 09:00 – 10:00**

**2° Sessione: 11:30 – 12:30**

**1 serale:**

**3° Sessione: 19:00 – 21:30**

Le gare programmate sono in totale 34 (17 per le donne e 17 per gli uomini). Le due sessioni mattutine saranno divise in una sessione maschile e una femminile, alternandosi nelle giornate; quella serale sarà mista. Nella sessione serale si disputeranno le due serie riservate agli atleti in possesso dei migliori sedici tempi di iscrizione in tutte le distanze di gare in programma nella giornata, con la sola eccezione degli 800 stile libero maschili e femminili per le quali nella sessione serale verrà disputata una sola serie, riservata agli atleti e alle atlete in possesso in ciascuna dei dieci migliori tempi di iscrizione.

La durata delle sessioni mattutine è stimata in circa 50'/1h. Si gareggerà su corsie 10 al mattino e su 8 al pomeriggio, eccetto che negli 800 e 1500 stile libero (10). Nelle sessioni del mattino la partenza delle serie successive alla prima verrà data con gli atleti di quella precedente in acqua, salvo che per le gare di dorso. Per ragioni connesse alla sicurezza, nelle gare di dorso non verranno utilizzati gli strumenti di facilitazione della partenza (*devices*).

## PROGRAMMAZIONE DELLA MANIFESTAZIONE

### Sessioni Mattutine

<b>11 Agosto</b>	<b>12 Agosto</b>	<b>13 Agosto</b>
<b>Sessione 1 – h. 9.00</b>	<b>Sessione 1 – h. 9.00</b>	<b>Sessione 1 – h. 9.00</b>
<b>50do M</b>	<b>100fa F</b>	<b>200do F</b>
<b>400sl M</b>	<b>100do F</b>	<b>200fa F</b>
<b>100ra M</b>	<b>400mi F</b>	<b>200ra F</b>
<b>100fa M</b>	<b>100sl F</b>	<b>200sl F</b>
<b>50sl M</b>	<b>50ra F</b>	<b>200mi F</b>
	<b>800sl F</b>	

**Sessione 2 – h. 11.30**

**50fa F**

**400sl F**

**100ra F**

**50do F**

**50sl F**

**1500sl F**

**Sessione 2 – h. 11.30**

**200fa M**

**100do M**

**400mi M**

**100sl M**

**50ra M**

**800sl M**

**Sessione 2 – h. 11.30**

**200do M**

**50fa M**

**200ra M**

**200sl M**

**200mi M**

**1500sl M**

## Sessioni Serali

11 Agosto	12 Agosto	13 Agosto
Sessione 3 – h. 19.00	Sessione 3 – h. 19.00	Sessione 3 – h. 19.00
50fa F	100fa F	200do M
50do M	200fa M	200do F
400sl F	100do F	50fa M
400sl M	100do M	200fa F
100ra F	400mi F	200ra M
100ra M	400mi M	200ra F
50do F	100sl F	200sl M
100fa M	100sl M	200sl F
50sl F	50ra F	200mi M
50sl M	50ra M	200mi F
1500sl F	800sl F	1500sl M
	800 sl M	

## GESTIONE VASCHE GARA

### Mattino :

- 1° sessione- accesso 7:15 :

vasca da 50m (vasca di gara) riscaldamento dalle 07:30 fino alle 08:45

vasca da 33,33m riscaldamento dalle 07:30 fino alle ore 10:00;

- 2° sessione-accesso 9:45:

vasca da 50m (vasca di gara) riscaldamento dalle 10:00 fino alle 11:15,

vasca da 33,33m riscaldamento dalle 10:00 fino alle 12:45;

### Pomeriggio:

- 3° sessione- accesso 17:15 :

vasca da 50m (vasca gara) riscaldamento dalle 17:25 fino alle 18:40

vasca da 33,33 m riscaldamento dalle 17:25 fino alle ore 21:45.

## SANIFICAZIONE

Al termine di ogni sessione di gara, il piano vasca verrà sanificato.

### LINEE GUIDA COMPORTAMENTALI COVID-19

Al fine di fronteggiare il rischio epidemico da COVID-19, tutt'ora in atto in Italia, i partecipanti alla manifestazione devono seguire scrupolosamente le seguenti linee guida sanitarie:

- 1) Lavarsi spesso le mani e/o usare soluzioni idroalcoliche;
- 2) Evitare contatti ravvicinati con persone che soffrono di infezioni acute respiratorie;
- 3) Evitare abbracci e strette di mano;
- 4) Mantenere, anche nei rapporti sociali, una distanza interpersonale di sicurezza di almeno un metro e preferibilmente di due metri;
- 5) Starnutire e/o tossire in un fazzoletto o tessuto, evitando il contatto con le mani, naso e occhi;
- 6) Evitare la condivisione di bottiglie e bicchieri, specialmente durante le attività sportive;
- 7) Non toccarsi gli occhi, il naso e la bocca con le mani;
- 8) Coprirsi sempre la bocca e il naso quando si tossisce o starnutisce;
- 9) Non prendere antivirali o antibiotici se non prescritti dal proprio dottore;
- 10) È fortemente raccomandato l'utilizzo di dispositivi personali di protezione (mascherine) in tutti i contesti sociali, con l'aggiunta di misure aggiuntive di protezione individuale. **Esso è obbligatorio quando non sia possibile rispettare la distanza interpersonale di almeno 1m (2 m se rispetto ad atleti dopo sforzo).**
- 11) I partecipanti devono tenere la mascherina fino all'inizio della procedura di partenza. La mascherina dovrà essere riposta in buste prima di iniziare a nuotare per poi essere nuovamente indossata alla fine dell'attività di riscaldamento o di gara;
- 12) Non scambiarsi oggetti di uso personale con altre persone (teli, asciugamani, ecc.);
- 13) Evitare il consumo di cibi negli spogliatoi (se disponibili);
- 14) Riporre oggetti personali e vestiti nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi (se disponibili);
- 15) Gettare immediatamente fazzoletti o altri materiali come cerotti, bendaggi, ecc. negli appositi contenitori;
- 16) Quando si utilizzano le toilette comuni, evitare di toccare il lavandino prima e dopo essersi lavati le mani e usare salviette per aprire e chiudere i rubinetti;
- 17) In acqua sono proibiti comportamenti impropri quali sputare, fare pipì, soffiarsi il naso. Se necessario, usare la toilette per queste necessità, prima di entrare in acqua.

## ACCESSO ALL'IMPIANTO DI GARA

L'accesso all'impianto in ciascuna sessione di gara è consentito, a partire da 15' minuti prima dell'inizio del relativo periodo di riscaldamento previsto, **esclusivamente** a coloro che sono iscritti alle gare in essa programmate e ai relativi staff.

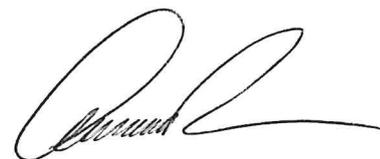
All'ingresso dell'impianto verrà:

- Misurata la temperatura corporea;
- Ricordato che è fatto obbligo agli atleti, quando non impegnati nelle fasi di riscaldamento, di indossare la mascherina in ogni area dell'impianto, inclusa la camera di chiamata e fino all'inizio della procedura di partenza;
- Richiesta l'autocertificazione COVID-19, una per ogni giornata di gare;
- Richiesto di rimanere in "Tribuna Tevere" durante tutta la durata della sessione di gara quando non si è impegnati in competizione o nelle fasi preparatorie ad essa. Il piano vasca sarà quindi riservato esclusivamente agli atleti che si preparano a disputare la gara.

\*\*\*\*\*

Gli Uffici federali e la Direzione della Manifestazione rimangono a disposizione per eventuali chiarimenti e necessità.

Cordiali saluti.



Il Segretario Generale  
Antonello Panza