



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



World Aquatics  
European Aquatics  
I.L.S.  
I.L.S.E.

Settore Masters/MAS

Prot. *1441/26*

Roma: *14-04-26*

A TUTTI I COMITATI REGIONALI FIN  
A TUTTE LE SOCIETA' MASTER

P.C. AL GUG NAZIONALE  
ALLA FED.ITA CRONOMETRISTI

Oggetto: CAMPIONATI ITALIANI MASTER NUOTO "HERBALIFE"  
RICCIONE 29 GIUGNO-5 LUGLIO 2026

La Federazione Italiana Nuoto ha il piacere di comunicare che i Campionati Italiani Master Nuoto, saranno organizzati a Riccione Stadio del Nuoto dal 29 Giugno al 5 Luglio 2026.

Si allegano alla presente le Norme Organizzative dei Campionati

Per ulteriori informazioni, il Settore Masters è a Vostra disposizione (tel.06.36200430- via mail [master@federnuoto.it](mailto:master@federnuoto.it)).

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE FIN  
(Dott. Antonello Panza)

Unipol

FRECCIAROSSA

enel

arena

BPER: Herbalife

00135 ROMA - STADIO OLIMPICO CURVA NORD  
C.F. 05264670584 - P. IVA 01384031009  
Tel. 06 36200.1 - [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it)

Registro Persone Giuridiche n. 19/2001 - RAE n. RM 965681  
Iscritta al Registro della Protezione Civile

SISTEMA DI QUALITÀ  
QUALITÀ CERTIFICATA  
 COY  
CERTIFICAZIONE  
QUALITÀ  
CONFORME ISO 9002:2018

**NORME ORGANIZZATIVE  
CAMPIONATI ITALIANI MASTER DI NUOTO  
“HERBALIFE”  
RICCIONE 29 GIUGNO – 5 LUGLIO 2026**

aggiornamento del 14 aprile 2026

## INDICE

|   |          |
|---|----------|
| LOCALITÀ E DATE DELLA MANIFESTAZIONE .....                        | 1        |
| CARATTERISTICHE DELL'IMPIANTO.....                                | 1        |
| PROGRAMMA GARE.....   | 1        |
| TURNI DI RISCALDAMENTO ED ALLENAMENTO .....                       | 2        |
| NORME GENERALI.....   | 2        |
| PUNTEGGI VALIDI PER LE CLASSIFICHE DEL CIRCUITO SUPERMASTER ..... | 3        |
| REGOLAMENTO GARE INDIVIDUALI .....                                | 3        |
| REGOLAMENTO STAFFETTE.....  | 4        |
| MODALITA' DI ISCRIZIONE .....                                     | 4        |
| <i>ISCRIZIONE ALLE GARE INDIVIDUALI .....</i>                     | <i>4</i> |
| <i>ISCRIZIONI DELLE STAFFETTE .....</i>                           | <i>5</i> |
| ORGANIZZAZIONE DEL CAMPO GARA .....                               | 5        |
| STAMPA E MEDIA.....   | 6        |
| PREMI E CLASSIFICHE.....  | 6        |
| <i>TEAM EVENTS.....</i>   | <i>6</i> |
| <i>PROGRAMMA DELLE PREMIAZIONI .....</i>                          | <i>6</i> |

*La manifestazione è organizzata dalla Federazione Italiana Nuoto - Settore Master*

### LOCALITÀ E DATE DELLA MANIFESTAZIONE

- Stadio del Nuoto di Riccione – Via Monterosa, 60 – cap. 47838.
- Da lunedì 29 giugno 2026 a domenica 5 luglio 2026 inclusa.

### CARATTERISTICHE DELL'IMPIANTO

- Vasca mt. 50 esterna con 10 corsie;
- Vasca mt. 50 interna con 10 corsie;
- Vasca mt. 25 interna per riscaldamento;

### PROGRAMMA GARE

| GIORNO           |            | VASCA ESTERNA   | VASCA INTERNA                                     |
|------------------|------------|---|---|
| LUNEDI' 29 GIU   | MATTINA    | INIZIO ORE 12.00<br>1500SL F                                  | INIZIO ORE 12.00<br>1500SL M                      |
|                  | MATTINA    | INIZIO ORE 9.30<br>800SL M                                    | INIZIO ORE 9.30<br>800SL F                        |
| MARTEDI' 30 GIU  | POMERIGGIO | INIZIO ORE 15.00<br>400MI M<br>200FA M                        | INIZIO ORE 15.00<br>400MI F<br>200FA F            |
|                  | MATTINA    | INIZIO ORE 9.30<br>400SL F                                    | INIZIO ORE 9.30<br>400SL M                        |
| MERCOLEDI' 1 LUG | POMERIGGIO | INIZIO ORE 14.30<br>200MI F<br>200RA M<br>200RA F             | INIZIO ORE 14.30<br>200MI M<br>200DO M<br>200DO F |
|                  | MATTINA    | INIZIO ORE 9.30<br>200SL M                                    | INIZIO ORE 9.30<br>200SL F                        |
| GIOVEDI' 2 LUG   | POMERIGGIO | INIZIO ORE 14.30<br>100FA F<br>100FA M<br>4X50 SL MISTAFFETTA | INIZIO ORE 14.30<br>50DO M<br>50DO F              |
|                  | MATTINA    | INIZIO ORE 9.30<br>50FA M<br>50RA M                           | INIZIO ORE 9.30<br>50FA F<br>50RA F               |
| VENERDI' 3 LUG   | POMERIGGIO | INIZIO ORE 14.30<br>100SL F<br>4X50 MI MISTAFFETTA            | INIZIO ORE 14.30<br>100SL M                       |
|                  | MATTINA    | INIZIO ORE 9.00<br>100RA M<br>100RA F<br>4X50 MI DONNE        | INIZIO ORE 9.00<br>100DO F<br>100DO M             |
| SABATO 4 LUG     | POMERIGGIO | INIZIO ORE 14.30<br>50SL M<br>4X50 MI UOMINI                  | INIZIO ORE 14.30<br>50SL F                        |
|                  | MATTINA    | INIZIO ORE 9.00<br>4X50 SL DONNE<br>4X50 SL UOMINI            |   |

*N.B. In base al numero degli iscritti alla gara dei 100 stile libero uomini l'organizzazione si riserva di far gareggiare alcune categorie (prevalentemente le M20 e M25) nella vasca esterna a conclusione delle prove femminili e prima dell'inizio delle staffette. Analoga suddivisione tra le due vasche potrà essere prevista per gara dei 50 metri stile libero uomini in relazione al numero delle iscrizioni*

- Nessun vincolo è posto sul numero delle gare a cui un atleta può partecipare nella singola sessione e/o giornata, fermo restando il numero massimo di gare a cui può essere iscritto così come indicato nel successivo paragrafo "Regolamento Gare Individuali".
- **Sarà esclusiva cura di ogni atleta/società programmare le proprie partecipazioni tenendo conto delle possibili sovrapposizioni di orario tra le gare che si svolgono in vasca interna con quelle previste in vasca esterna.**
- Al termine delle iscrizioni gli orari d'inizio del mattino e del pomeriggio di ogni giornata saranno confermati o aggiornati attraverso una comunicazione ufficiale on line.
- Il Comitato Organizzatore, in base alla durata delle gare ed alle condizioni atmosferiche, si riserva di apportare modifiche alla allocazione delle competizioni tra vasca esterna ed interna, fermo restando la sequenza prevista dal programma gare.

### TURNI DI RISCALDAMENTO ED ALLENAMENTO

- Di seguito è riportato il programma dei turni di riscaldamento ed allenamento

|   | VASCA<br>ESTERNA<br>Di 50 mt.   | VASCA<br>INTERNA<br>Di 50 mt. | VASCA INTERNA<br>Di 25 mt.  |
|---|---|-------------------------------|---|
| Lunedì 29 giugno - mattina                            | 9.00 -11.45   | 9.00 -11.45                   |   |
| Da martedì 30 giugno a<br>domenica 5 luglio - mattina | La durata del riscaldamento, salvo diverse disposizioni organizzative, è di 45 minuti per ogni sessione di gara. L'ingresso in vasca degli atleti è consentito 60 minuti prima dell'inizio della sessione di gara. Le vasche devono essere liberate 15 minuti prima dell'inizio delle gare. |                               | Gli atleti possono utilizzare la vasca dall'inizio delle gare programmate nella giornata in vasca interna e fino alla loro conclusione. |

- Giornalmente verrà comunicata la eventuale disponibilità - nelle vasche di 50 metri - di corsie per sedute di allenamento dopo la conclusione delle relative gare.
- Durante i periodi di riscaldamento previsti nelle due vasche di 50 metri, le due corsie esterne saranno riservate alle prove di partenza e scatti brevi; in testa a suddette corsie sarà collocata adeguata segnalazione.
- **L'utilizzo delle vasche è riservato esclusivamente agli atleti.**
- Durante il riscaldamento, al fine di non arrecare lesioni a sé o a terzi, è fatto divieto di indossare palette, pinne, orologi, catenine, bracciali, orecchini, anelli o altri monili.

### NORME GENERALI

- La partecipazione è aperta a tutti gli atleti master in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso per la specialità del nuoto, indipendentemente dalla partecipazione o meno a manifestazioni del Circuito Supermaster e non è vincolata a tempi limite di ammissione.
- Ogni concorrente, pena la non ammissione alle gare, deve essere in possesso della tessera FIN valida per la stagione agonistica in corso da esibire agli ufficiali di gara in formato cartaceo o su supporto elettronico.
- Gli atleti master regolarmente tesserati per la stagione agonistica in corso ma con nazionalità sportiva straniera sono inseriti in graduatoria ma non possono essere insigniti, come da

regolamento generale, del titolo di Campione Italiano che verrà assegnato al primo atleta italiano presente in classifica.

- Le staffette, nella cui formazione sia inserito un atleta master regolarmente tesserato per la stagione agonistica in corso ma con nazionalità sportiva straniera, non possono essere insignite, come da regolamento generale, del titolo di Campione Italiano che verrà assegnato alla prima staffetta presente in classifica composta da tutti frazionisti con cittadinanza italiana.
- Gli atleti master di nazionalità estera e tesserati per una società estera possono partecipare, in qualità di ospiti, al Campionato Italiano se:
  - a) sia stata inoltrata sia stata inoltrata – via mail - al settore international ([international@federnuoto.it](mailto:international@federnuoto.it)) ed al settore master ([master@federnuoto.it](mailto:master@federnuoto.it)) una richiesta di partecipazione sottoscritta da un rappresentante della società di appartenenza con allegata una dichiarazione della Federazione di appartenenza che attesti l'idoneità degli atleti alle gare di nuoto (cfr. Endorsement of eligibility allegato); nella richiesta di iscrizione devono essere riportate le seguenti informazioni: nome e cognome dell'atleta, data di nascita, categoria, nazionalità, le gare a cui si richiede di partecipare con i relativi tempi di iscrizione;
  - b) la richiesta di iscrizione sia pervenuta entro i termini previsti;
  - c) si sia provveduto al pagamento delle quote di iscrizione secondo le modalità indicate di seguito (cfr. "Modalità di iscrizione");
- Gli atleti master di nazionalità estera, pena la non ammissione alle gare, devono essere in possesso di un documento di riconoscimento valido da esibire agli ufficiali di gara.
- Gli atleti master di nazionalità estera sono inseriti in graduatoria ma non possono essere insigniti, come da regolamento generale, di alcun titolo.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le normative FIN ed il Regolamento Nuoto Master valido per la stagione sportiva in corso.

### **PUNTEGGI VALIDI PER LE CLASSIFICHE DEL CIRCUITO SUPERMASTER**

- Il Campionato Italiano di nuoto in vasca è valido come gara del Circuito Supermaster.
- Conformemente a quanto previsto dal Regolamento Nuoto Master valido per la stagione sportiva in corso, per l'inclusione dei punteggi ottenuti nel corso dei Campionati Italiani nelle classifiche finali, individuali e di società, del Circuito Supermaster si applicano le seguenti regole:
  - a) **non concorrono** alle classifiche finali, individuali e di società, i punteggi ottenuti da atleti senza alcun punteggio valido in precedenti manifestazioni di circuito;
  - b) **concorrono** alle classifiche finali, individuali e di società, i punteggi ottenuti nelle gare individuali, se migliori rispetto a quelli riscontrati in precedenti manifestazioni di circuito;
  - c) **concorrono** alla definizione delle classifiche finali di società i migliori punteggi ottenuti dalle staffette, in ogni categoria e tipologia di staffetta, in un numero massimo dipendente dalla fascia di appartenenza della società (cfr. tabelle riportate nel Regolamento Nuoto Master in vigore);
  - d) **concorrono** alla definizione delle classifiche finali di società i migliori punteggi ottenuti da ciascun atleta (un solo punteggio per ogni atleta), in un numero massimo dipendente dalla fascia di appartenenza della società (cfr. tabelle riportate nel Regolamento Nuoto Master in vigore).

### **REGOLAMENTO GARE INDIVIDUALI**

Categorie: 20-24 (M20), 25-29 (M25), 30-34 (M30), 35-39 (M35), 40-44 (M40), 45-49 (M45), 50-54 (M50), 55-59 (M55), 60-64 (M60), 65-69 (M65), 70-74 (M70), 75-79 (M75), 80-84 (M80), 85-89 (M85) ... e così di seguito per gruppi di età di cinque anni;

- Ogni atleta può essere iscritto ad un massimo di **tre gare individuali**.
- Non sono consentite iscrizioni senza l'indicazione del relativo tempo.

- Dopo la chiusura delle iscrizioni non sono consentite variazioni alle gare ed ai tempi di iscrizione.
- Le serie, ad eccezione di quelle dei 1.500 e degli 800 stile libero, per le quali si veda il punto seguente, verranno formate suddividendo i concorrenti per sesso e per categoria e quindi, all'interno di ogni categoria, per tempi decrescenti (dai tempi d'iscrizione più alti per terminare con i tempi di iscrizione più bassi); comunque si gareggerà sempre a corsie piene, salvo eventuali esigenze organizzative; **nelle gare di 50 metri dello stile libero, del dorso, del delfino e della rana le serie saranno preformate.**
- Nelle gare dei 1.500 e degli 800 stile libero gli atleti gareggeranno divisi per sesso e le serie saranno composte per tempi di iscrizione decrescenti (dai tempi d'iscrizione più alti per terminare con i tempi di iscrizione più bassi).
- Per le gare dei 1.500 e degli 800 stile libero la FIN-Sezione Master si riserva, per particolari esigenze organizzative, di far partire i concorrenti in 2 per corsia.
- Le prime serie di ogni categoria, intese come le serie composte dagli atleti con i migliori tempi d'iscrizione, saranno formate con atleti tesserati FIN; gli atleti master di nazionalità estera tesserati per società estere potranno essere inseriti nelle prime serie solo qualora non siano presenti un numero di atleti tesserati FIN sufficiente a completare la serie.
- La FIN-Sezione Master si riserva, per esigenze organizzative, di prevedere partenze con gli atleti della serie precedente "in acqua".

## **REGOLAMENTO STAFFETTE**

Categorie: 80-99 (M80), 100-119 (M100), 120-159 (M120), 160-199 (M160), 200-239 (M200), 240-279 (M240), 280-319 (M280), 320-359 (M320), M 360+ (oltre 360).

- Ogni società potrà iscriverne un massimo di due formazioni per specialità e categoria che andranno denominate A e B.
- Alle staffette possono partecipare anche gli atleti master non iscritti alle gare individuali ma comunque in regola con il tesseramento FIN per la stagione agonistica in corso.
- Ogni formazione deve essere composta esclusivamente da atleti tesserati con la stessa società.
- Per ogni specialità, un atleta master può essere inserito in una sola formazione.
- Le formazioni delle staffette delle categorie da M100 e successive non possono includere atleti della categoria M20.

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

### **ISCRIZIONE ALLE GARE INDIVIDUALI**

- Le iscrizioni delle gare individuali devono essere effettuate esclusivamente dalle società (non dai singoli atleti) e obbligatoriamente attraverso la procedura on line accessibile dal Portale Federnuoto (<https://portale.federnuoto.it>), selezionando l'evento Campionati Italiani Estivi.
- I tempi d'iscrizione devono essere allineati con le prestazioni realizzate dall'atleta nel corso della stagione; il Comitato Organizzatore si riserva di effettuare, prima della pubblicazione delle start list, le opportune verifiche e procedere ad un eventuale riallineamento dei tempi di iscrizione con i risultati conseguiti nelle gare del Circuito Supermaster.
- **APERTURA DELLE ISCRIZIONI: MERCOLEDI' 18 MAGGIO 2026 – ore 10.00**
- **CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI: GIOVEDI' 19 GIUGNO 2026 – ore 23.59**
- La quota di iscrizione è fissata in 10 EURO per ogni gara individuale
- Gli atleti master di nazionalità estera devono provvedere al pagamento delle iscrizioni attraverso BONIFICO BANCARIO sul conto BNL CASSA CONI FORO ITALICO ROMA, IBAN **IT23Z0100503309000000010118**, indicando nella causale "fee payment Italian Masters Champ 2026- *surname and name (for individual payment) or club name (for all club swimmers payment)*"

- Gli atleti master di nazionalità estera, pena la non ammissione alle gare, devono presentarsi alla Segreteria Organizzativa FIN Master presente sul luogo dei Campionati con la copia del versamento della iscrizione, un documento di riconoscimento valido e sottoscrivere contestualmente la liberatoria da prelevare dal sito della Federazione Italiana Nuoto (<https://www.federnuoto.it/home/master/norme-e-documenti-master/master-modulistica.html>).

### **ISCRIZIONI DELLE STAFFETTE**

- Le iscrizioni delle staffette devono essere effettuate esclusivamente dalle società (non dai singoli atleti) e obbligatoriamente attraverso la procedura on line accessibile dal Portale Federnuoto (<https://portale.federnuoto.it>), selezionando l'evento Campionati Italiani Estivi - tipo di staffetta nella lista eventi.
- Sarà sempre possibile fino alla chiusura delle iscrizioni cancellare e/o variare il tempo d'iscrizione e la composizione delle staffette precedentemente inserite.
- Per le staffette che fossero iscritte senza tempo la FIN-Sezione Master si riserva di comunicare – a chiusura delle relative iscrizioni - le modalità con le quali verranno fatte gareggiare.
- Le scadenze per l'iscrizione delle staffette sono le seguenti:

#### **- APERTURA DELLE ISCRIZIONI**

- **TUTTE LE STAFFETTE** **VENERDÌ 22 MAGGIO 2026 - ore 10.00**

#### **- CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI:**

- **4X50 SL MISTAFFETTA** **GIOVEDÌ 2 LUGLIO 2026 - ore 10.00**
- **4x50 MISTA MISTAFFETTA** **VENERDÌ 3 LUGLIO 2026 - ore 10.00**
- **4X50 MISTA FEMMINILE** **VENERDÌ 3 LUGLIO 2026 - ore 16.00**
- **4X50 MISTA MASCHILE** **SABATO 4 LUGLIO 2026 - ore 10.00**
- **4X50 SL FEMMINILE E MASCHILE** **SABATO 4 LUGLIO 2026 - ore 16.00**

- La quota di iscrizione è fissata in 20 EURO per ogni staffetta.
- Per l'iscrizione delle staffette di club di nazionalità estera (al massimo 1 per categoria) deve essere compilato un form da presentare alla segreteria tecnica della FIN presente nell'impianto, indicando la categoria, nazionalità, nome della società, i componenti la staffetta e il tempo di iscrizione. Il pagamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato presso la segreteria tecnica della FIN presente nell'impianto.

### **ORGANIZZAZIONE DEL CAMPO GARA**

- Gli atleti che non fossero presenti al momento della prechiamata della batteria degli atleti con il miglior tempo di iscrizione della propria categoria **NON** potranno più essere inseriti nella lista dei partenti e non potranno gareggiare.
- Nelle gare con le batterie preformate gli atleti che non fossero presenti al momento della chiamata della batteria potranno essere inseriti fin tanto che la relativa batteria non abbia superato l'ultimo controllo da parte degli Ufficiali di Gara prime di accedere al piano vasca.
- Nelle gare in cui si gareggia in ordine di tempo decrescente, indipendentemente dalla categoria di appartenenza, è possibile reinserire l'atleta che non fosse stato presente al momento della chiamata.
- Da 15 minuti prima dell'inizio delle gare e fino a 15 minuti dopo la fine delle stesse, nella zona riservata al loro svolgimento e sul piano vasca saranno ammessi solo gli Ufficiali di Gara in servizio, l'eventuale personale di supporto all'organizzazione e gli atleti di turno. Ogni altra persona potrà accedervi solamente se convocata dal Giudice Arbitro.

- Fotografi, operatori cinematografici e televisivi, accreditati, devono attenersi alle indicazioni del Comitato Organizzatore della FIN ed alle istruzioni che il Giudice Arbitro relativamente all'utilizzo degli spazi dentro e fuori del recinto riservato allo svolgimento delle gare.

### **STAMPA E MEDIA**

- Giornalisti, addetti stampa, fotografi, operatori cinematografici e televisivi dovranno richiedere specifico accredito inviandone richiesta all'Ufficio Stampa della FIN ([master@federnuoto.it](mailto:master@federnuoto.it)).

### **PREMI E CLASSIFICHE**

- Saranno consegnate medaglie ai primi tre atleti classificati per ogni gara e per ogni categoria.
- I tesserati master con cittadinanza sportiva straniera e gli atleti master di nazionalità estera tesserati per società estere, saranno inseriti in graduatoria ma non potranno essere insigniti, come da regolamento generale, del titolo di Campione Italiano. La suddetta norma si applica anche alle staffette nella cui formazione sia inserito un cittadino straniero, regolarmente tesserato per la stagione agonistica in corso.
- Anche agli atleti master di nazionalità estera tesserati per società estere che dovessero rientrare nei primi tre classificati verrà consegnata la medaglia.

### **TEAM EVENTS**

- A conclusione dei Campionati Italiani saranno compilate due distinte classifiche di società, una maschile ed una femminile, per l'assegnazione del **TROFEO MASTER FIN HERBALIFE 2026**.  
Le classifiche verranno redatte tenendo conto dei primi 12 punteggi conseguiti in ogni gara individuale, indipendentemente dalla categoria di appartenenza, e dei punteggi di tutte le staffette classificate ai primi 12 posti.

I punteggi saranno assegnati come segue:

- gare individuali: 13,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1.
- gare a staffetta: 26,22,20,18,16,14,12,10,8,6,4,2.

(I suindicati punteggi assegnati alle mistaffette, 2 uomini e 2 donne, saranno attribuiti per metà agli uomini e per metà alle donne).

Saranno premiate le prime tre società classificate in campo maschile ed in campo femminile.

### **PROGRAMMA DELLE PREMIAZIONI**

- **DOMENICA 5 luglio– TROFEO MASTER FIN HERBALIFE 2026 e CIRCUITO SUPERMASTER 2026**
  - a conclusione delle staffette in programma, si procederà alla premiazione delle prime 3 società classificate in campo maschile e femminile nel Trofeo Master FIN HERBALIFE e alle prime tre società classificate, in ogni fascia, nel Circuito Supermaster.
- A conclusione delle gare individuali gli atleti classificatisi ai primi tre posti nei circuiti Iron Master e Supermaster ritireranno i relativi premi direttamente presso la Segreteria Organizzativa FIN Master.
- L'orario d'inizio delle premiazioni di domenica verrà comunicato dalla Segreteria Organizzativa FIN Master nel corso dei Campionati Italiani.



**ENDORSEMENT OF ELIGIBILITY**

Participating club .....

Declaring Full Member Organization .....

We hereby confirm that the team members:

| <i>Surname</i> | <i>Name</i> | <i>Date of birth</i> |
|----------------|-------------|----------------------|
| 1.             |             |                      |
| 2.             |             |                      |
| 3.             |             |                      |
| 4.             |             |                      |
| 5.             |             |                      |
| 6.             |             |                      |
| 7.             |             |                      |
| 8.             |             |                      |
| 9.             |             |                      |
| 10.            |             |                      |
| 11.            |             |                      |
| 12.            |             |                      |
| 13.            |             |                      |
| 14.            |             |                      |
| 15.            |             |                      |

- are bona fide members in good standing of an eligible current Federation Member and eligible to compete as determined by the Swimming National Federation;
- have been members of a Swimming National Federation for a continuous period of at least 90 days prior to the first day of the competition;
- are members of one swimming club.

Date .....

Name .....

Function .....

Signature .....