

Segreteria Generale
Roma, 06/04/2020

Ai Comitati Territoriali della FIN
(con preghiera di inoltrare ai Coordinatori SIT Regionali)
a mezzo mail

e, p.c.

Settore Istruzione Tecnica
Centro Elaborazione Dati
Sede

Oggetto: Progetto sperimentale "SIT ON-LINE" - Attivazione Corsi Allievo Istruttore e Istruttore di base.

Gent.mi Presidenti, cari amici,

come anticipato con nota del 27 marzo u.s., sono a confermarvi che in attesa di poter tornare alla normale programmazione didattica -su indicazione del Presidente federale e del Consigliere responsabile del Settore Istruzione Tecnica - la FIN sta ultimando la predisposizione dei materiali per poter procedere all'organizzazione dei corsi di "Allievo istruttore" e "Istruttore base" da svolgere interamente online per la parte teorica. Ciò renderà possibile la continuità dell'offerta formativa anche durante l'attuale sospensione dell'attività per effetto delle limitazioni in atto per il contrasto della diffusione del contagio da virus covid-19.

Le lezioni, realizzate a cura del SIT centrale, sono in fase di ultimazione e saranno a breve caricate sulla piattaforma già utilizzata per gli aggiornamenti online, <https://formazione.federnuoto.it>.

Questo permetterà ai partecipanti di usufruire dei materiali senza limitazioni, in giorni e orari a loro scelta.

I Corsi potranno avere inizio a partire dal 15 aprile p.v. e termineranno il 31 maggio 2020*, con possibilità di prolungamento qualora venisse posticipato il periodo di validità delle limitazioni relative alla gestione dell'emergenza Covid-19.

Resterà a cura dei Comitati regionali l'organizzazione delle prove di ammissione (per il corso di Allievo istruttore), delle lezioni pratiche e degli esami non appena le circostanze lo renderanno possibile.

Ciascun Comitato provvederà ad attivare i Corsi sul portale <https://portale.federnuoto.it> con le consuete modalità e invariate resteranno anche le quote di partecipazione.

*** La data di termine dei corsi è stata prorogata al 31 luglio 2020 (Del. Pres. n. 26 - 22.05.2020)**



Le modalità, anche amministrative, di gestione dei suddetti Corsi sono indicate nell'accluso documento denominato "Progetto SIT ONLINE", approvato con delibera presidenziale n. 23 del 06/04/2020, il quale è da considerarsi temporaneamente derogativo per le previsioni eventualmente in contrasto con quelle contenute nel Regolamento del Settore Istruzione Tecnica della FIN.

Nei casi in cui i Comitati avessero già avviato Corsi poi sospesi e non conclusi sempre in riferimento alla nota emergenza epidemiologica in corso, sono pregati di contattare attraverso il proprio Coordinatore del SIT l'Ufficio centrale all'indirizzo sit@federnuoto.it. Si anticipa che, in ogni caso, i corsisti potranno frequentare le lezioni in piattaforma e concludere regolarmente il corso con le lezioni pratiche e gli esami alla ripresa delle attività ordinarie, senza alcun ulteriore onere amministrativo.

Infine siete pregati di indicare sempre all'indirizzo sit@federnuoto.it il/la referente per le operazioni di attivazione dei corsi sul portale; in caso di difficoltà provvederà l'Ufficio centrale a fornire il necessario supporto operativo.

Nel rimanere a disposizione per eventuali chiarimenti, si inviano i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Antonello Panza



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



Federazione Italiana Nuoto

F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

PROGETTO SIT ONLINE



Premessa

A seguito del blocco dell'attività didattica conseguente alle restrizioni imposte dai provvedimenti assunti nella necessità di arginare l'emergenza epidemiologica dovuta alla diffusione del virus Covid-19, la F.I.N., tenuto conto anche delle richieste provenienti dai Comitati Regionali, ha ritenuto prevedere un servizio di formazione online per la gestione dei corsi per Allievo istruttore (ex Istruttore 1° livello) e Istruttore base (ex Istruttore 2° livello).

Ovviamente l'idea è quella di dare sia una risposta immediata alla richiesta di formazione in modalità on-line, sia di espletare un percorso esperienziale - ancorché sperimentale - che potrà fornire elementi utili di valutazione per lo sviluppo, nel prossimo futuro, di nuove modalità di fruizione dell'offerta formativa che dovrà necessariamente essere ripensata attraverso l'integrazione tra la formazione frontale e pratica e quella teorica fruibile su piattaforme di formazione a distanza.

Modalità svolgimento Corsi

Stante la necessità di essere operativi nel più breve tempo possibile, si è ritenuto di utilizzare i supporti informatici attualmente in uso, senza variazioni di natura amministrativa. In breve, si riepilogano qui di seguito le modalità organizzative relative ai suddetti corsi sperimentali:

- i materiali didattici sono caricati sulla piattaforma Moodle già in uso per gli autoaggiornamenti online all'indirizzo <https://formazione.federnuoto.it>;
- ciascun Comitato territoriale deve attivare un corso "Allievo istruttore" e un corso "Istruttore" con le consuete modalità sul portale federale <https://portale.federnuoto.it> (per i Comitati eventualmente in difficoltà operativa, l'ufficio SIT centrale provvederà a dare il necessario sostegno operativo);
- i corsi potranno avere inizio dal 15 aprile p.v. e termineranno il 31 maggio 2020, con possibilità di prolungamento qualora venisse posticipato il periodo di sospensione delle attività in relazione all'emergenza Covid-19;
- le modalità di iscrizione dei corsisti rimangono quelle ordinarie, mentre la novità è quella dell'invio a cura di ogni referente regionale del SIT a ciascun iscritto della chiave di accesso che concede di accedere ai materiali caricati sulla piattaforma di formazione a distanza Moodle;
- ciascun partecipante che riceve la suddetta chiave di accesso deve creare la propria utenza sulla piattaforma di formazione Moodle attraverso la funzione "[CREA NUOVO ACCOUNT](#)";
- ciascun corsista può usufruire autonomamente dei materiali in giorni e orari a sua scelta per tutta la durata del corso;
- dal momento in cui saranno soppresse le limitazioni che impediscono l'organizzazione di attività didattiche in aula, ciascun Comitato dovrà organizzare entro 30 giorni le prove di ammissione (solo per Allievo istruttore), le lezioni pratiche e le sessioni d'esame;
- le quote di partecipazione sono invariate, mentre sono modificate le tempistiche dei versamenti:

Federazione Italiana Nuoto

- corso Allievo istruttore standard: €50,00 al momento dell'iscrizione + €510,00 entro la prima lezione pratica;
 - corso Allievo istruttore per titolari di certificazione Sa Nuotare 2: €510,00 entro la prima lezione pratica;
 - corso Allievo istruttore per Assistenti Bagnanti FIN: €448,00 entro la prima lezione pratica;
 - corso Istruttore base: €50,00 al momento dell'iscrizione e €510,00 entro la prima lezione pratica (esempio di configurazione del corso nel portale nei seguenti link – [TEORIA / ESAME](#));
- per il corso di Allievo istruttore la frequenza delle lezioni pratiche è subordinata al superamento della prova di ammissione (in caso di mancato superamento della prova, non è prevista la restituzione dei €50,00 versati);
 - per entrambi i corsi la frequenza delle lezioni pratiche è subordinata alla presa visione di tutto il materiale didattico online (il sistema tratterà la presa visione da parte dei singoli corsisti);
 - la ripartizione delle quote fra Comitati regionali e FIN centrale rimane invariata;
 - per tutti i corsisti sarà attivo il servizio di assistenza e supporto tecnico all'indirizzo supporto.elearning@federnuoto.it.

L'attivazione dei corsi online permetterà di supportare i Comitati anche per la ripresa degli eventuali corsi iniziati e poi sospesi a causa delle limitazioni disposte per fronteggiare l'emergenza epidemiologica in atto.

In tal caso le modalità da osservarsi sono le seguenti:

- ciascun referente regionale del SIT trasmette, ad ogni partecipante iscritto, la chiave di accesso per accedere ai materiali caricati sulla piattaforma di formazione Moodle, per prendere visione delle lezioni non ancora svolte;
- ciascun partecipante deve creare la propria utenza sulla piattaforma di formazione Moodle attraverso la funzione “[Crea nuovo account](#)”;
- l'ufficio SIT centrale fornirà ai Comitati il report per verificare l'effettiva intervenuta presa visione dei materiali didattici;
- dal momento in cui saranno soppresse le limitazioni che impediscono l'organizzazione di attività didattiche in aula, ciascun Comitato completerà i corsi con le lezioni pratiche e gli esami (possibilmente unificandole alle lezioni pratiche per i corsisti che hanno usufruito dei corsi interamente online).

Le procedure di svolgimento dei suddetti Corsi, approvate con delibera presidenziale n.23 del 06/04/2020, sono da intendersi temporaneamente derogative -laddove in contrasto- con le previsioni contenute nel Regolamento del Settore Istruzione Tecnica della FIN e precisamente:

- Art. 11.2.1.e: prova attitudinale d'accesso posticipata alla conclusione delle lezioni teoriche;
- Art. 11.2.1.f: pagamento quota iscrizione posticipato alla conclusione delle lezioni teoriche;
- Art. 11.2.2.a: il corso di Istruttore base sarà aperto a tutti i tecnici che hanno superato l'esame del primo modulo (anche da meno di sei mesi);
- Art. 11.4: la prova attitudinale è posticipata alla conclusione delle lezioni teoriche;



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



Federazione Italiana Nuoto

F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

- Tabella 3: passaggio da Allievo istruttore a Istruttore base: non richiesto il requisito “da almeno 6 mesi”;
- Piani di studio approvati con delibera del Presidente n. 16 del 20/9/2010: modificata durata lezioni.

I Corsi si svolgeranno sulla base dei programmi allegati.



PROGRAMMA

CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE

| Argomento | Dispense |
|--|-----------------|
| Introduzione al corso | --- |
| L'uomo e l'acqua – aspetti educativi dell'attività | 1.1 |
| Figura e comportamento dell'istruttore | 1.2 |
| Teoria del movimento | 1.3 |
| Le attività motorie: schemi motori terrestri e acquatici. Maturazione, sviluppo, apprendimento | 1.4 |
| Il processo di comunicazione | 2.1 |
| Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo | 2.3 |
| Costruzione dell'autostima | 2.4 |
| Intelligenza emotiva | 2.5 |
| Insegnamento e apprendimento (cenni) | 2.6 |
| Strategie didattiche e clima psicologico (cenni) | 2.7 |
| L'allievo adolescente (cenni) | 2.8 |
| Conoscenza del corpo umano | 3.1 |
| Tutela sanitaria | 3.2 |
| Ginnastica educativa e prenatatoria | 4.1 |
| Clima psicologico e impostazione disciplinare | 4.2 |
| Aspetti organizzativi | 4.3 |
| Organizzazione didattica e piani di lavoro | 4.4 |
| Livelli tecnici nella Scuola Nuoto Federale | 4.5 |
| Sicurezza in piscina: accorgimenti | 4.6 |
| Responsabilità dell'istruttore | 4.7 |
| Elementi di primo soccorso | 4.8 |
| Ambientamento e acquaticità | 4.9 |
| Galleggiamenti e spostamenti. Postura e propulsione | 4.10 |
| La locomozione in acqua e i quattro stili canonici | 4.11 |
| Diversificazioni didattiche | 4.12 |
| Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari | 4.13 |
| Metodologia: nozioni base | 5.1 |
| Regolamenti tecnici (cenni) | 4.15 |
| Attività per gestanti (cenni) | 6.1 |
| Attività neonatale (cenni) | 6.2 |
| Attività prescolare (cenni) | 6.3 |
| Attività per persone con disabilità (cenni) | 6.4 |
| Fitness in acqua: introduzione | 7.1 |
| Effetti fisiologici dell'immersione e dell'esercizio in acqua | 7.3 |
| Acqua fitness | 7.4 |



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



Federazione Italiana Nuoto

F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

PROGRAMMA

CORSO ISTRUTTORE BASE

| Argomento | Rif. dispense |
|---|----------------------|
| Introduzione al corso | --- |
| Età cronologica ed età biologica | 1.5 |
| Evoluzione del comportamento acquatico. Sviluppo della sensopercezione. Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici | 1.6 |
| Dalla competenza motoria al talento sportivo | 1.7 |
| Gestione del singolo e gestione del gruppo | 2.2 |
| Insegnamento e apprendimento | 2.6 |
| Strategie didattiche e clima psicologico | 2.7 |
| L'allievo adolescente | 2.8 |
| L'allievo adulto | 2.9 |
| Regolamenti tecnici | 4.15 |
| Pallanuoto | 4.16 |
| Nuoto sincronizzato | 4.17 |
| Metodologia: nozioni base | 5.1 |
| Tecnica sportiva | 5.2 |
| I principi del carico fisico. Modalità applicative | 5.3 |
| Attività per gestanti | 6.1 |
| Attività neonatale | 6.2 |
| Attività prescolare | 6.3 |
| Attività per persone con disabilità | 6.4 |
| Fitness in acqua: analisi degli esercizi e dei loro effetti | 7.2 |
| Rieducazione e riabilitazione | 7.5 |