Settore Istruzione Tecnica
Prot. SIT 2532

Roma, 24 aprile 2019

Ai Presidenti delle Società affiliate alla F.I.N.

E p.c.

Ai Comitati Regionali e Provinciali FIN
c.a. dei Coordinatori Regionali SIT
Settore G.U.G.
Giudici Fitness in acqua
Allenatori di Fitness in acqua

Oggetto: Criterium estivo di fitness in acqua - Competizioni in acqua alta e in acqua bassa
Arezzo, 15-16 giugno 2019

La Federazione Italiana Nuoto ha pianificato, anche per la corrente stagione il Criterium estivo di fitness in acqua, ad Arezzo nei giorni 15 e 16 giugno p.v. presso la Piscina dell' ASD Chimera Nuoto (Viale Gramsci N 7).

La partecipazione alla manifestazione è aperta ed accessibile a tutti e per aderire sarà necessario creare uno o più Team di 6-8 componenti aventi minimo 18 anni al momento dell'iscrizione e con tesseramento al Settore Propaganda e/o Master per l'anno in corso.

Vi riportiamo per opportuna conoscenza quanto normato dal vigente Regolamento SIT all'art. 3.5.2 comma 4:

" Le società partecipanti alle competizioni di Fitness in acqua devono essere accompagnate da un tecnico in possesso della qualifica "Allenatore di Fitness in acqua". Qualora il tecnico non è in possesso della qualifica specifica si deve impegnare a partecipare, nel corso della stagione sportiva, al primo corso utile per il conseguimento della qualifica superiore. La richiesta deve essere presentata secondo le modalità e procedure vigenti; comunque entro due anni deve essere conseguita la qualifica richiesta."

Le squadre dovranno presentare la musica dell'esercizio di gara inviando un **FILE MP3 (entro 1 settimana dall'inizio gare)** nominando il file con il nome società la squadra (a;b; ecc..) e se fa riferimento alla gara in acqua alta o acqua bassa. Il suddetto file dovrà essere inviato al seguente indirizzo: **fitness@federnuoto.it.**

Le Società Sportive che prenderanno parte al Criterium partecipando ad entrambe le competizioni sia in acqua alta che acqua bassa con minimo un Team per ogni tipologia di gara, prenderanno parte anche ad una **Classifica di Società** (in caso di partecipazione con più team ad una o entrambe le gare verrà considerata solo la somma del punteggio più alto ottenuto in entrambe le classifiche).

Per ogni utile informazione al riguardo si rinvia ai regolamenti tecnici aggiornati disponibili sul sito www.federnuoto.it o scrivere a fitness@federnuoto.it

HERBALIFE NUTRITION
UnipolSai ASSICURAZIONI
arena

Alla luce di quanto sopra è con piacere che si invita la Sua Società all'evento sopra indicato, ricordandoLe che per effettuare l'iscrizione effettiva al Criterium di Fitness in acqua sarà necessario effettuare la seguente procedura:

1) versamento di € 60,00 per ciascun Team sul ccp 73831349 intestato a FIN Roma o tramite bonifico bancario IBAN IT23Z0100503309000000010118 BNL C.O.N.I. ROMA
causale: Nome Società + iscrizione Criterium Fitness 15-16 giugno 2019

2) inoltrare all'indirizzo mail sit@federnuoto.it copia del versamento ed elenco dei partecipanti (già tesserati al settore propaganda per l'anno sportivo in corso), entro e il 3 giugno c.a..

Per ulteriori informazioni, Vi invitiamo a contattare l'ufficio S.I.T. ai n° 06/36200022-441-451.

Vi informiamo che per la giornata di sabato 15 giugno p.v. saranno previsti degli incontri tematici riservati esclusivamente ai partecipanti al Criterium Estivo 2019:

- Incontro Tecnico
- Mini Convention di acqua fitness

Tali incontri, senza alcun onere per le Società, hanno come obiettivo un confronto, un momento di riflessione e un'occasione di condivisione.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Sabato 15 Giugno "Competizioni in acqua alta"

14.00	Tavola Rotonda riservata ai Tecnici, Allenatori e Giudici Fitness in acqua *"Le linee guida FIN sulle competizioni di Fitness in acqua"*
15.30	Accettazione squadre partecipanti e sorteggio ordine gara
15.45 – 16.45	Riscaldamento pre-gara
17.00 – 18.00	Competizioni di fitness in acqua alta
18.00	Premiazione
18.15 – 20.00	Acqua Splash Convention - 3 master classes tenute dai Presenters: *Giorgia Collu, Silvia Senati, Ivan De Luca*
21.00	Cena Buffet presso il Centro Sportivo

Il costo della cena è di € 20,00 e comprende antipasto, primo, secondo con contorno, dolce, acqua, vino e caffè (segnalare gli eventuali Vegetariani). Le prenotazioni verranno saldate direttamente sul posto, mentre la prenotazione è obbligatoria e va effettuata entro e non oltre il 2 giugno 2018 tramite email al seg. Indirizzo : avvalessandrajoseph@gmail.com tel. 3382205094

Domenica 16 Giugno "Competizioni in acqua bassa"

09.15	Sorteggio ordine gara
09.30 – 11.00	Accettazione squadre partecipanti
09.45 – 11.15	Riscaldamento pre-gara
11.30 – 15.00	Competizioni di fitness in acqua bassa
15.15	Premiazioni Competizioni Acqua Bassa e Premiazione Classifica di Società

N.B. Il programma della manifestazione in oggetto potrebbe subire variazioni conseguentemente al numero di squadre partecipanti.

Per ogni utile informazione al riguardo si rinvia ai regolamenti tecnici aggiornati 2018 disponibili sul sito www.federnuoto.it o scrivere a fitness@federnuoto.it

Nella certezza di vedere la Sua Società protagonista nel nuovo e creativo mondo sportivo del fitness in acqua, Le auguro i migliori successi sportivi.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
(Dott. Antonello Panza)

Sede manifestazione:

Piscina ASD Chimera Nuoto - Viale Gramsci N 7 - **tel** 0575 353315 **email:** info@chimeranuoto.it

Per la ristorazione

Bar-Ristorante della piscina con tariffe convenzionate per la manifestazione

Per la sistemazione alberghiera

Hotel situati nelle vicinanze dell'impianto sportivo:

- **Hotel Casa Volpi (500 mt dall'impianto) -** Via Simone Martini, 29 - Tel. 0575 354364
- **Hotel Piero Della Francesca (1km dall'impianto) -** Via Romana, 20/22 - Tel. 0575 908464
- **Hotel Continentale (2,5 Km dall'impianto) -** Piazza Guido Monaco- Tel. 0575 20251
- **Hotel Minerva (3,8 Km dall'impianto) -** Via Fiorentina, 4- Tel. 0575 178 9071
- **Hotel Etrusco (4,5 Km dall'impianto) -** Via Alessandro Fleming, 39- Tel. 0575 984 066

Come si arriva ad AREZZO

In automobile : Autostrada A1 uscita Arezzo raccordo autostradale direzione centro
In treno: Fermata Arezzo

Distanze da Arezzo :

- **Toscana**: Firenze: 75 km; Siena: 70 km; Pisa: 170 km: Livorno: 164 km; Grosseto: 130 Km.
- **Nord**: Genova: 303 km; Bologna: 181 km: Milano 375; Torino: 494 km; Venezia: 336 km; Trieste: 476 km.
- **Sud**: Roma: 236 km; Napoli: 416 km; Bari: 643 km; Catanzaro: 803 km.