

Nuoto in acque libere
Prot. MR/ss/2684

Roma, 9 maggio 2019

A tutte le Società interessate
Ai Comitati Regionali FIN
Settore Stampa
Loro indirizzi

Oggetto: : **Campionati Italiani Assoluti
Trofeo delle Regioni
Piombino, 3-9 giugno 2019**

La Federazione Italiana Nuoto in collaborazione con la Società Nuoto Piombino ed il Comitato Regionale Toscana FIN organizzano il Campionato Italiano Assoluto sulla distanza dei 2.5 - 5 - 10 - 25 km, la staffetta 4x1.250 metri e il Trofeo delle Regioni

Le competizioni avranno luogo a Piombino nello spazio acqua antistante Piazza Bovio dal 3 al 9 giugno 2019.

Le competizioni saranno così articolate:

- **Lunedì 3 giugno**
 - ore 09.00 partenza 10 Km donne;
 - ore 11.30 premiazioni;
 - ore 13.30 partenza 10 Km uomini
 - ore 16.30 premiazioni;

- **Martedì 4 giugno RIPOSO**

- **Mercoledì 5 giugno**
 - ore 09.00 partenza 5 Km donne;
 - ore 10.45 partenza 5 Km uomini
 - ore 12.30 premiazioni;

- **Giovedì 6 giugno**
 - ore 10.00 partenza staffetta
 - ore 13.35 premiazione;
 - ore 14.00 partenza 2,5 Km uomini;
 - ore 14.15 partenza 2.5 Km donne;
 - ore 15.00 premiazioni;

- **Venerdì 7 giugno**
 - ore 09.00 partenza 25 Km uomini;
 - ore 09.15 partenza 25 Km donne;
 - ore 15.00 premiazioni;



- **Sabato 8 giugno**
ore 09.30 partenza 5 Km cat. Ragazzi;
ore 11.15 partenza 5 Km cat. Juniores;
ore 13.00 premiazioni;
- **Domenica 9 giugno**
ore 10.00 partenza staffetta
ore 12.00 premiazioni;

Come da regolamento nelle distanze dei 10 km, sarà presente un pontone per il rifornimento al quale avranno accesso i tecnici accreditati, non più di uno per atleta.

Si ricorda che in questa manifestazione, come da regolamento tecnico saranno utilizzati solo bicchieri biodegradabili per i rifornimenti, che per questa occasione saranno messi a disposizione dall'organizzazione al momento dell'iscrizione.

Le iscrizioni online per tutte le competizioni, si dovranno effettuare tramite il portale Fin (settore fondo); le stesse saranno aperte dal **09 al 25 maggio 2019**.

Per quanto riguarda la sistemazione alberghiera:

- **Resort POGGIO ALL' AGNELLO** – Via dei Flabelli – 57025 PIOMBINO
Tel. 0565-297300;
- **Villaggio ORIZZONTE** – Loc. Perelli, 10 – 57025 PIOMBINO
Tel. 0565-271111.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
- Antonello Panza



Allegati:

- Percorsi;
- Programma dettagliato delle gare;

**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI MEZZOFONDO E FONDO IN ACQUE LIBERE
PIOMBINO 3/7 GIUGNO 2019 TROFEO DELLE REGIONI 8/9 GIUGNO**

Programma Generale

Lunedì 3 Giugno 10 Km

- 9.00 Partenza 10 Km Donne
- 11.30 Premiazioni 10 Km Donne
- 13.30 Partenza 10 Km Uomini
- 16.30 Premiazioni 10 Km Uomini

Martedì 4 Giugno

- Riposo

Mercoledì 5 Giugno 5 Km

- 9.00 Partenza 5 Km Donne
- 10.45 Partenza 5 Km Uomini
- 12.30 Premiazioni

Giovedì 6 Giugno staffetta 4x 1250 + 2,5 Km

- 10.00 Partenza staffetta
- 13.35 Premiazioni staffetta
- 14.00 Partenza 2,5 Km Uomini
- 14.15 Partenza 2,5 Km Donne
- 15.00 Premiazioni 2,5 Km Uomini/Donne

Venerdì 7 Giugno 25 Km

- 9.00 Partenza 25 Km Uomini
- 9.15 Partenza 25 Km Donne
- 15.00 Premiazioni 25 Km Uomini/Donne

Sabato 8 Giugno Trofeo delle Regioni 5 Km

- 9.30 Partenza 5 Km cat Ragazzi
- 11.15 Partenza 5 Km cat Juniores
- 13.00 Premiazioni

Domenica 9 Giugno Trofeo delle Regioni staffetta 4x1250

- 10.00 Partenza staffetta
- 12.00 Premiazioni staffetta 4x1250

**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI MEZZOFONDO E FONDO IN ACQUE LIBERE
PIOMBINO 3/7 GIUGNO 2019 TROFEO DELLE REGIONI 8/9 GIUGNO**

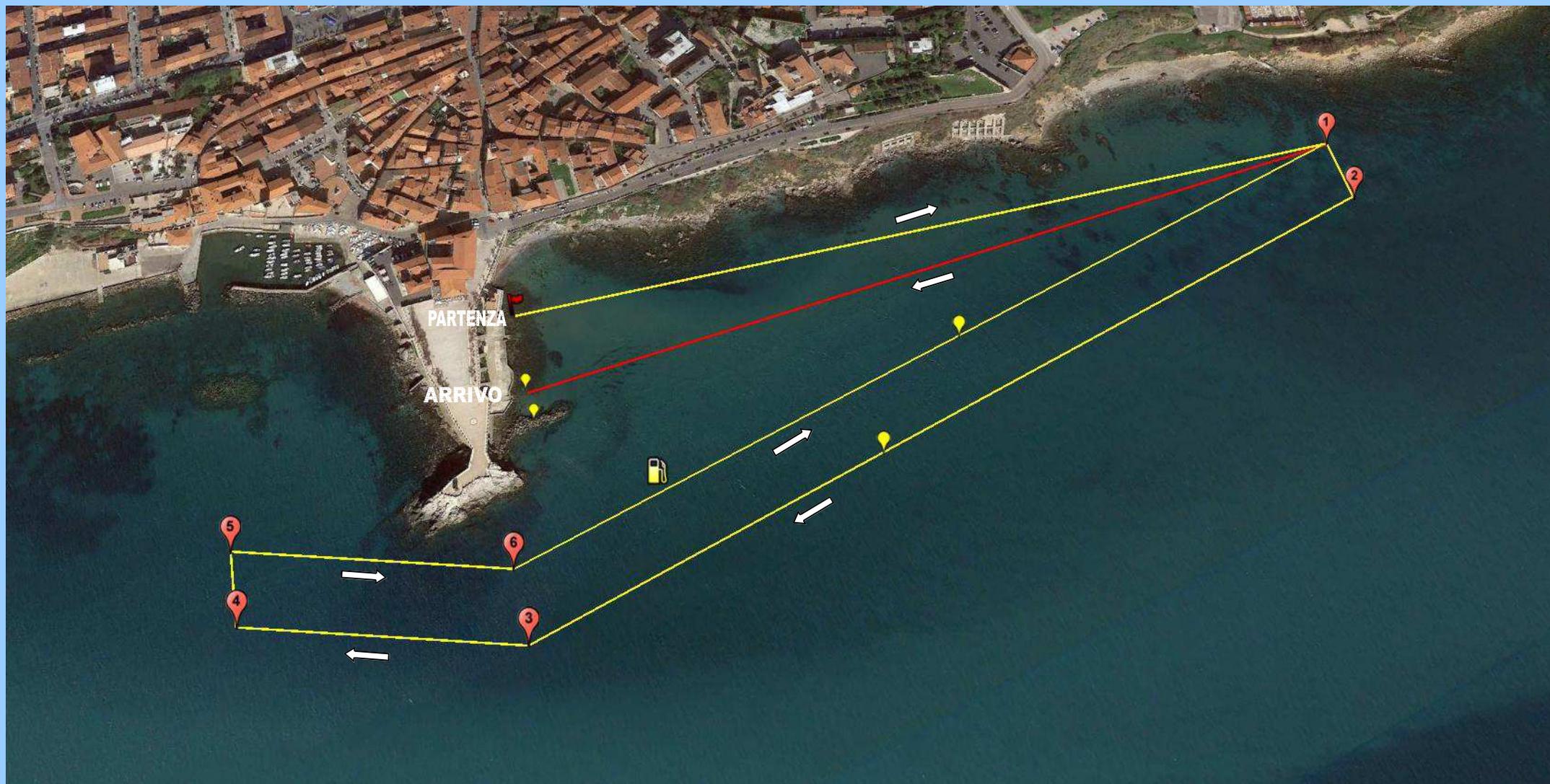
TIME LINE 10 KM DONNE 3 GIUGNO

07.00	Rirovo al Villaggio gara	
07.30.-08.00	Assegnazione numero gara,Transponder Microplus,controllo costumi,controllo bastoni	Area giudici
08.00	Riunione tecnica	Area giudici
08.15	Chiamata giudici,allenatori per rifornimento,per imbarco	
08.20	Giudici e allenatori saranno accompagnati molo imbarco	
08.30	Imbarco giudici e allenatori	Porticciolo Marina
08.30	Giudice effettua appello finale	
08.35	Presentazione atleti	
08.45	I nuotatori scendono alla spiaggia/partenza	
08.50-08.59	I nuotatori entrano in acqua	
09.00	Partenza 10 KM Donne	
11.00-11.30	Arrivo previsto	
16.30	Inizio Cerimonia premiazioni	

**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI MEZZOFONDO E FONDO IN ACQUE LIBERE
PIOMBINO 3/7 GIUGNO 2019 TROFEO DELLE REGIONI 8/9 GIUGNO**

TIME LINE 10 KM MASCHI 03/6		
11.30	Ritrovo Villaggio gara	
12.00-12.30	ATLETI: Assegnazione numero gara, Trasponder Microplus, Controllo Costumi, bastoni	Area Giudici
12.30-12.45	Riunione tecnica	Area Giudici
12.45	Chiamata Giudici ed allenatori per imbarco	
12.50	I Giudici ed gli allenatori saranno accompagnati al pontile di imbarco	
13.00	Imbarco Giudici, allenatori	
13.00	Giudice effettua appello finale	
13.05	Presentazione atleti	
13.15	I nuotatori scendono alla spiaggia/partenza	
13.20-13.29	I nuotatori entrano in acqua	
13.30	Partenza 10 KM Uomini	
15.30-16.00	Arrivo previsto	
16.30	Inizio Cerimonia premiazioni	

CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO ACQUE LIBERE PIOMBINO 3/7 GIUGNO 2019



GARA 10 km

5 Giri + Partenza + Arrivo

Partenza-Boa 1: 600m / Boa 1-Boa 2: 50m / Boa 2-Boa 3: 650m / Boa 3-Boa 4: 180m /
Boa 4-Boa 5: 50m / Boa 5-Boa 6: 180m / Boa 6-Boa 1: 650m / Boa 1-Arrivo: 600m

**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI MEZZOFONDO E FONDO IN ACQUE
LIBERE PIOMBINO 3/7 GIUGNO 2019 TROFEO DELLE REGIONI 8/9 GIUGNO**

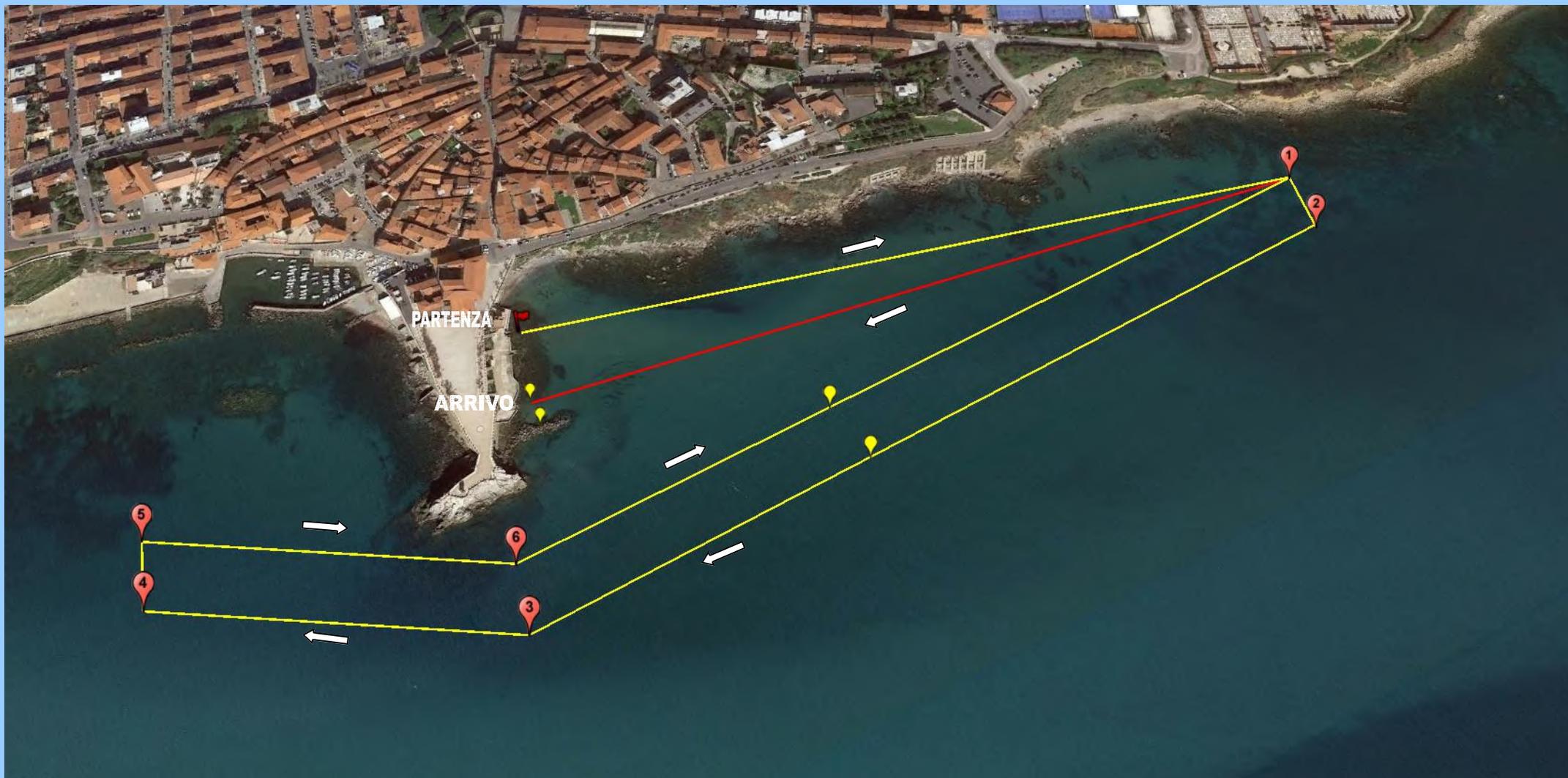
TIME LINE 5 KM DONNE 5 GIUGNO		
07.00	Ritrovo al Villaggio gara	
07.30.-08.00	Assegnazione numero gara,Transponder Microplus,controllo costumi,	Area giudici
08.00	Riunione tecnica	Area giudici
08.15	Chiamata giudici ,per imbarco	
08.25	Giudici saranno accompagnati molo imbarco	
08.30	Imbarco giudici	Porticciolo Marina
08.30	Giudice effettua appello finale	
08.40	Presentazione atleti	
08.45	I nuotatori scendono alla spiaggia/partenza	
08.50-08.59	I nuotatori entrano in acqua	
9.00	Partenza 5 KM Donne	
10.00-10.30	Arrivo previsto	
13.00	Inizio Cerimonia premiazioni	

**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI MEZZOFONDO E FONDO IN ACQUE LIBERE
PIOMBINO 3/7 GIUGNO 2019 TROFEO DELLE REGIONI 8/9 GIUGNO**

TIME LINE 5 Km Uomini 5 GIUGNO

TIME LINE 5 Km Uomini 5 GIUGNO		
09.00	Ritrovo al Villaggio gara	
9.30-10.00	Assegnazione numero gara, Transponder Microplus, controllo costumi,	Area giudici
10.00-10.15	Riunione tecnica	
10.15	Chiamata Giudici per imbarco	
10.20	Giudici saranno accompagnati molo imbarco	
10.30	Imbarco giudici	Porticciolo Marina
10.30	Giudice effettua appello finale	
10.35	Presentazione atleti maschi	
10.45	I nuotatori scendono alla spiaggia/partenza	
10.50-10.59	I nuotatori entrano in acqua	
11.00	Partenza Uomini	
12-12.15	Arrivo previsto	
13.00	Inizio Cerimonia premiazioni	

CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO ACQUE LIBERE PIOMBINO 3/7 GIUGNO 2019



GARA 5 km

2 Giri + partenza+ arrivo

Partenza-Boa 1: 600m / Boa 1-Boa 2: 50m / Boa 2-Boa 3: 650m / Boa 3-Boa 4: 250m /
Boa 4-Boa 5: 50m / Boa 5-Boa 6: 250m / Boa 6-Boa 1: 650m / Boa 1-Arrivo: 600m

**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI MEZZOFONDO E FONDO IN ACQUE LIBERE
PIOMBINO 3/7 GIUGNO 2019 TROFEO DELLE REGIONI 8/9 GIUGNO**

TIME LINE staffetta 4x1250 6 GIUGNO		
08.00	Ritrovo al Villaggio gara	
08.30.-09.00	Assegnazione numero gara,Transponder Microplus,controllo costumi,	Area giudici
09.00	Riunione tecnica	Area giudici
09.15	Chiamata giudici ,per imbarco	
09.25	Giudici saranno accompagnati molo imbarco	
09.30	Imbarco giudici	Porticciolo Marina
09.30	Giudice effettua appello finale	
09.40	Presentazione atleti	
09.45	I nuotatori scendono alla spiaggia/partenza	
09.50-09.59	I nuotatori entrano in acqua	
10.00	Partenza staffetta	
11.00-11.30	Arrivo previsto	
12.00	Inizio Cerimonia premiazioni	

CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO ACQUE LIBERE PIOMBINO 3/7 GIUGNO 2019



STAFFETTA 4X1250m

Partenza-Boa 1: 260m / Boa 1-Boa 2: 290m / Boa 2-Boa 3: 100m / Boa 3-Boa 4:290m /
Boa 4-Boa 5: 285m / Boa 5-Boa 1: 285m / Boa 3-Arrivo: 600m

**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI MEZZOFONDO E FONDO IN ACQUE LIBERE
PIOMBINO 3/7 GIUGNO 2019 TROFEO DELLE REGIONI 8/9 GIUGNO**

TIME LINE 2.5 Km 6 GIUGNO		
12.00	Ritrovo al Villaggio gara	
12.30-13.00	Assegnazione numero gara, Transponder Microplus, controllo costumi,	Area giudici
13.00-13.15	Riunione tecnica	
13.15	Chiamata Giudici per imbarco	
13.20	Giudici saranno accompagnati molo imbarco	
13.30	Imbarco giudici	Porticciolo Marina
13.30	Giudice effettua appello finale	
13.35	Presentazione atleti maschi	
13.50	Presentazione atlete	
13.45	I nuotatori scendono alla spiaggia/partenza	
13.50-13.59	I nuotatori entrano in acqua	
14.00	Partenza Uomini	
14.05-14.14	Le nuotatrici entrano in acqua	
14.15	Partenza Donne	
14.45-15.00	Arrivo previsto	
16.00	Inizio Cerimonia premiazioni	

CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO ACQUE LIBERE PIOMBINO 3/7 GIUGNO 2019



GARA 2.5 km

1 Giro + partenza+ arrivo

Partenza-Boa 1: 600m / Boa 1-Boa 2: 50m / Boa 2-Boa 3: 600m / Boa 3-Boa 4: 50m / Boa 4-Boa 1: 600m / Boa 1-Arrivo: 600m

**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI MEZZOFONDO E FONDO IN ACQUE LIBERE
PIOMBINO 3/7 GIUGNO 2019 TROFEO DELLE REGIONI 8/9 GIUGNO**

TIME LINE 25 KM 7 Giugno		
07.00	Ritrovo al Villaggio gara	
07.30-7.50	ATLETI UOMINI: Assegnazione numero gara, Trasponder Microplus, Controllo Costumi	Area Giudici
07.55-8.15	ATLETE DONNE: Assegnazione numero gara, Trasponder Microplus, Controllo Costumi, Cuffie etc	AreaGiudici
7.30 – 8.15	Allenatori controllo Bastoni	Area Giudici
08.15	Chiamata Giudici e allenatori per imbarco	I Giudici si dovranno portare alla Postazione giudici dentro il villaggio
08.30	Imbarco Giudici e allenatori	Pontile di imbarco
08.20-8.35	Appello finale atleti	
08.55-8.59	I nuotatori maschi entrano in acqua per la partenza	
09.00.00	Partenza 25 KM Uomini	Spiaggia
09.05-9.09	Le nuotatrici entrano in acqua per la partenza	
09.10	Partenza 25 KM Donne	Spiaggia
14.00-14.45	Arrivo previsto maschi	
14.30-15.15	Arrivo previsto donne	
16-16.30	Cerimonia premiazioni	

CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO ACQUE LIBERE PIOMBINO 3/7 GIUGNO 2019



GARA 25 km

12 Giri + Partenza + Arrivo

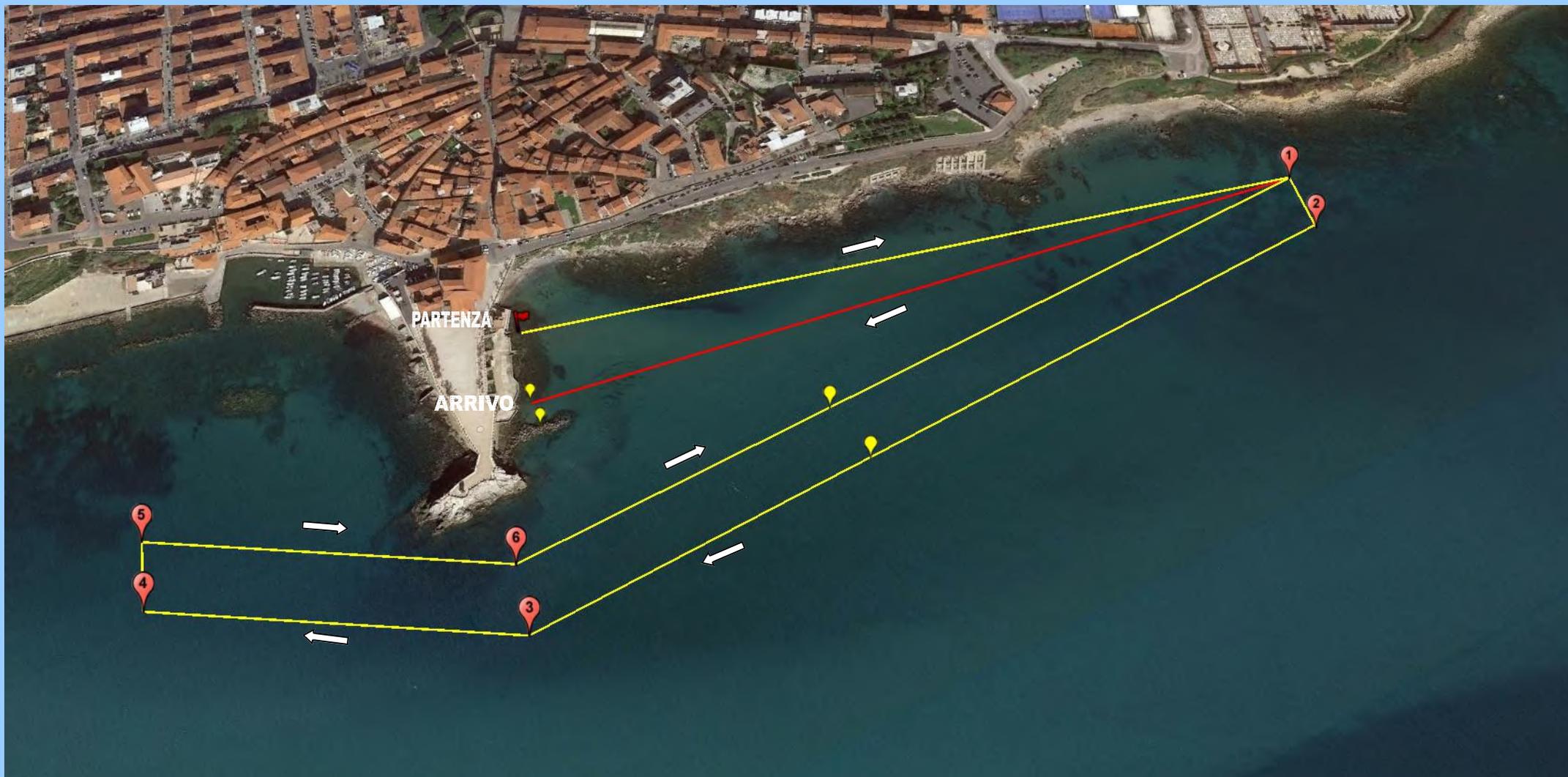
Partenza-Boa 1: 620m / Boa 1-Boa 2: 50m / Boa 2-Boa 3: 650m / Boa 3-Boa 4: 290m /
Boa 4-Boa 5: 50m / Boa 5-Boa 6: 290m / Boa 6-Boa 1: 650m / Boa 1-Arrivo: 620m

**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI MEZZOFONDO E FONDO IN ACQUE LIBERE
PIOMBINO 3/7 GIUGNO 2019 TROFEO DELLE REGIONI 8/9 GIUGNO**

TIME LINE 5 KM cat Ragazzi/Juniores 8 GIUGNO

TIME LINE 5 KM cat Ragazzi/Juniores 8 GIUGNO		
07.30	Ritrovo al Villaggio gara	
08.00.-08.30	Assegnazione numero gara,Transponder Microplus,controllo costumi,	Area giudici
08.30	Riunione tecnica	Area giudici
09.45	Chiamata giudici ,per imbarco	
08.55	Giudici saranno accompagnati molo imbarco	
09.00	Imbarco giudici	Porticciolo Marina
09.00	Giudice effettua appello finale	
09.10	Presentazione atleti	
09.15	I nuotatori scendono alla spiaggia/partenza	
09.20-09.29	I nuotatori entrano in acqua	
09.30	Partenza 5 KM	
10.30-11.00	Arrivo previsto	
11.00	Giudice effettua appello finale atleti juniores	
11.10	Presentazione atleti	
11.15	I nuotatori scendono in spiaggia/partenza	
11.20-11.29	I nuotatori entrano in acqua	
11.30	Partenza	
12.00-12.30	Arrivo previsto	
13.00	Cerimonia premiazioni	

TROFEO DELLE REGIONI ACQUE LIBERE PIOMBINO 8/9 GIUGNO 2019



GARA 5 km

2 Giri + partenza+ arrivo

Partenza-Boa 1: 600m / Boa 1-Boa 2: 50m / Boa 2-Boa 3: 650m / Boa 3-Boa 4: 250m /
Boa 4-Boa 5: 50m / Boa 5-Boa 6: 250m / Boa 6-Boa 1: 650m / Boa 1-Arrivo: 600m

**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI MEZZOFONDO E FONDO IN ACQUE LIBERE
PIOMBINO 3/7 GIUGNO 2019 TROFEO DELLE REGIONI 8/9 GIUGNO**

TIME LINE staffetta 4x1250 Trofeo Regioni 9 GIUGNO

TIME LINE staffetta 4x1250 Trofeo Regioni 9 GIUGNO		
08.00	Ritrovo al Villaggio gara	
08.30.-09.00	Assegnazione numero gara,Transponder Microplus,controllo costumi,	Area giudici
09.00	Riunione tecnica	Area giudici
09.15	Chiamata giudici ,per imbarco	
09.20	Giudici saranno accompagnati molo imbarco	
09.30	Imbarco giudici	Porticciolo Marina
09.30	Giudice effettua appello finale	
09.40	Presentazione atleti	
09.45	I nuotatori scendono alla spiaggia/partenza	
09.50-09.59	I nuotatori entrano in acqua	
10.00	Partenza staffetta	
11.00-11.30	Arrivo previsto	
12.00	Inizio Cerimonia premiazioni	

TROFEO DELLE REGIONI ACQUE LIBERE PIOMBINO 8/9 GIUGNO 2019



STAFFETTA 4X1250m

Partenza-Boa 1: 260m / Boa 1-Boa 2: 290m / Boa 2-Boa 3: 100m / Boa 3-Boa 4: 290m /
Boa 4-Boa 5: 285m / Boa 5-Boa 1: 285m / Boa 3-Arrivo: 600m