

FIN[®]
FEDERAZIONE
ITALIANA
NUOTO

SIT
SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

2 CONVEGNO
ALLENATORI
CHIANCIANO TERME
16 / 19 . 11 . 2023



Convegno Allenatori NUOTO **Chianciano Terme, 16-17 novembre 2023**

Organizzazione: Roberto Del Bianco

Direzione scientifica: Marco Bonifazi – Roberto Del Bianco – Cesare Butini

Conduzione: Luca Rasi

Giovedì 16 novembre

10.30-12.30 Accredito e consegna del materiale

14.00-15.00 Saluti del Vicepresidente FIN Andrea Pieri e del coordinatore scientifico Marco Bonifazi

15.00-15.30 Obiettivi e contenuti del Convegno
Roberto Del Bianco

15.30-16.30 I numeri del 2022/2023
Gianfranco Saini

16.30-17.00 Intervallo

17.00-18.30 Le Squadre nazionali verso Parigi 2024
Cesare Butini

18.30-19.15 L'Attività delle Squadre nazionali giovanili
Marco Menchinelli

19.15-20.00 Chiarimenti

Venerdì 17 novembre

- 09.00-09.45** La tutela dei diritti dei minorenni nello sport
Manuela Benzi – Stefano Tamorri
- 09.45-10.30** Il passaggio dall'attività giovanile all'assoluta
Alberto Burlina
- 10.30-11.00** Intervallo
- 11.00-11.45** Il nuoto paralimpico: la ricerca della velocità in ogni condizione
Riccardo Vernole – Matteo Poli
- 11.45-12.15** Norme antidoping
Andrea Felici
- 12.15-13.00** Dal laboratorio alla vasca: un report della conferenza sulla Biomeccanica e Medicina del Nuoto 2023
Matteo Cortesi
- 13.00-13.30** Chiarimenti e interventi
- 15.00-15.45** Allenamento e valutazione della potenza muscolare nei nuotatori.
Massima potenza o fatica?
Cesare Butini – Giovanni Melchiorri
- 15.45-16.30** Allenare il talento
Marco Bonifazi
- 16.30-17.00** Intervallo
- 17.00-17.45** Esperienze
Sandra Michelini
- 17.45-18.30** Sintesi dei lavori e question time
- 18.30** Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Roberto Del Bianco: *Consigliere Federale Responsabile Settori Nuoto e Formazione*

Manuela Benzi: *Psicologa dello Sport e Psicoterapeuta*

Marco Bonifazi: *Coordinatore Tecnico Scientifico Squadre Nazionali*

Alberto Burlina: *Collaboratore Squadre Nazionali*

Cesare Butini: *Direttore Tecnico Squadre Nazionali Nuoto*

Matteo Cortesi: *Ricercatore in Scienze dello Sport presso l'Università di Bologna*

Andrea Felici: *Medico Settore Salvamento*

Giovanni Melchiorri: *Medico e Responsabile Scientifico Settore Pallanuoto*

Marco Menchinelli: *Responsabile Tecnico Squadre Nazionali Giovanili Nuoto*

Sandra Michelini: *Collaboratrice Squadre Nazionali*

Matteo Poli: *Tecnico Nazionale F.I.N.P con responsabilità delle videoanalisi*

Gianfranco Saini: *Direttore Sportivo Squadre Nazionali*

Stefano Tamorri: *Psichiatra-Psicologo dello Sport e Psicoterapeuta*

Riccardo Vernole: *Direttore Tecnico Squadre Nazionali FINP*

Costi di partecipazione:

- € 150,00 tesserati FIN
- € 75,00 Docenti Regionali SNAQ
- € 180,00 possessori qualifica SNAQ altre Federazioni e non tesserati FIN

Coloro che rientrano nell'ultima casistica dovranno compilare il modulo disponibile al link <https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti/sit-modulistica/2708-modulo-iscrizione-corso-di-formazione/file.html> e trasmetterlo - unitamente al documento di identità valido - all'indirizzo mail sit@federnuoto.it entro e non oltre il 9 novembre p.v.

L'iscrizione e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata entro il 9 novembre p.v.; il mancato riscontro amministrativo comporterà la cancellazione dall'elenco di partecipazione.

Con la partecipazione ai lavori verranno attribuiti n. 4 crediti conoscenze per i possessori di un titolo SNAQ.

CHIANCIANO TERME

18/19.11.2023
NUOTO ARTISTICO

FIN
FEDERAZIONE
ITALIANA
NUOTO

2° CONVEGNO
ALLENATORI

SIT
SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

Convegno Allenatori **NUOTO ARTISTICO** Chianciano Terme, 18-19 novembre 2023

Organizzazione: Roberto Del Bianco

Conduzione: Laura De Renzis – Luca Rasi

Sabato 18 novembre

- > 14.00 Accredito e consegna del materiale
- 14.10-14.20 Saluti del Vicepresidente FIN Andrea Pieri e del coordinatore scientifico Marco Bonifazi
- 14.20-15.20 Cosa è cambiato nel regolamento italiano
Laura De Renzis
- 15.20-16.20 La guida alle difficoltà, compilazione della coach card e calcolo degli ibridi
Laura De Renzis
- 16.20-16.40 **Intervallo**
- 16.40-18.10 Come impostare gli Ibridi e perché si prendono le penalità base mark
Patrizia Giallombardo
- 18.10-18.40 Strategie e direzione delle squadre Nazionali
Patrizia Giallombardo
- 18.40-19.00 **Intervallo**
- 19.00-20.15 Il giudizio degli esercizi obbligatori
Pierangela Lupi
- 20.15-20.40 Chiarimento ed Interventi

Domenica 19 novembre

- 08.45-11.00** Movimenti acrobatici come implementare le difficoltà nel corso della stagione e nella stagione successiva
Davide Torreggiani
- 11.00-11.20** **Intervallo**
- 11.20-13.20** Valutazione degli elementi (ibridi e acrobatici), e dell'impressione artistica
Pierangela Lupi
- 13.20-13.40** Chiarimenti ed interventi
- > ->13.45** Chiusura lavori e consegna attestati

Laura De Renzis: *Settore Nuoto Sincronizzato FIN*

Patrizia Giallombardo: *Direttrice Tecnica Squadre Nazionali*

Pierangela Lupi: *Ufficiale di Gara*

Davide Torreggiani: *Collaboratore Squadre Nazionali*

Costi di partecipazione:

- € 50,00 tesserati FIN
- € 25,00 Docenti Regionali SNAQ
- € 60,00 possessori qualifica SNAQ altre Federazioni e non tesserati FIN

Coloro che rientrano nell'ultima casistica dovranno compilare il modulo disponibile al link <https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti/sit-modulistica/2708-modulo-iscrizione-corso-di-formazione/file.html> e trasmetterlo - unitamente al documento di identità valido - all'indirizzo mail sit@federnuoto.it entro e non oltre il 9 novembre p.v.

L'iscrizione e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata entro il 9 novembre p.v.; il mancato riscontro amministrativo comporterà la cancellazione dall'elenco di partecipazione.

Con la partecipazione ai lavori verranno attribuiti n. 2 crediti conoscenze per i possessori di un titolo SNAQ.

Convegno Allenatori **NUOTO PER SALVAMENTO** Chianciano Terme, 18 novembre 2023

Organizzazione: Roberto Del Bianco

Direzione scientifica: Marco Bonifazi – Roberto Del Bianco

Conduzione: Federico Gross

Sabato 18 novembre

- > **08.30** Accreditato e consegna del materiale
- 08.30-09.00** Saluti del Vicepresidente FIN Andrea Pieri, del Presidente della Sezione Salvamento Giorgio Quintavalle e del coordinatore scientifico Marco Bonifazi
- 09.00-09.30** La Preparazione fisica per l'assistente Bagnanti
Marco Lancissi
- 09.30-10.00** L'inclusività del Nuoto per Salvamento
Giuseppe Andreana
- 10.00-10.30** Alimentazione e prestazione
Giovanni De Francesco
- 10.45-11.15** **Intervallo**
- 11.15-11.45** La preparazione mentale nelle gare oceaniche
Diego Polani
- 11.45-12.15** La normativa antidoping
Andrea Felici

- 12.15-12.45** Una nuova strategia di prevenzione per la sicurezza in ambiente acquatico.
Dati statistici e differenza di genere sugli annegamenti di popolazione straniera residente in Italia dal 2010 al 2020.
Alessandro Sabatini
- 12.45-13.30** L'evoluzione della tecnica: il trasporto del manichino
Massimiliano Tramontana – Martina Gratton
- 13.30 -> ->** Chiusura lavori e consegna attestati

Giuseppe Andreana: *Coordinatore Sez. Salvamento Comitato Regionale Lazio FIN*

Andrea Felici: *Medico Settore Salvamento*

Diego Polani: *Psicologo dello sport e psicoterapeuta*

Alessandro Sabatini: *Coordinatore Nazionale Protezione Civile*

Costi di partecipazione:

- € 50,00 tesserati FIN
- € 25,00 Docenti Regionali SNAQ
- € 60,00 possessori qualifica SNAQ altre Federazioni e non tesserati FIN

Coloro che rientrano nell'ultima casistica dovranno compilare il modulo disponibile al link <https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti/sit-modulistica/2708-modulo-iscrizione-corso-di-formazione/file.html> e trasmetterlo - unitamente al documento di identità valido - all'indirizzo mail sit@federnuoto.it entro e non oltre il 9 novembre p.v.

L'iscrizione e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata entro il 9 novembre p.v.; il mancato riscontro amministrativo comporterà la cancellazione dall'elenco di partecipazione.

Con la partecipazione ai lavori verranno attribuiti n. 1,5 crediti conoscenze per i possessori di un titolo SNAQ.

Convegno Allenatori **TUFFI** Chianciano Terme, 19 novembre 2023

Organizzazione: Roberto Del Bianco

Direzione scientifica: Marco Bonifazi – Roberto Del Bianco

Conduzione: Federico Gross

Domenica 19 novembre

- > 14.30 Accredito e consegna del materiale
- 14.30-15.00 Saluti del Vicepresidente FIN Andrea Pieri e del coordinatore scientifico Marco Bonifazi
- 15.00-15.45 L'attività delle squadre nazionali
Oscar Bertone
- 15.45-16.30 L'allenamento della forza in età evolutiva
Adele Sciallo
- 16.30-17.15 Conoscenza e corretto uso del trampolino per un'ottimale performance agonistica
Luigi Miranda
- 17.15-17.45 **Intervallo**
- 17.45-18.30 L'attività giovanile
Nicola Marconi
- 18.30-19.15 Esperienze
Markus Stuppner
- 19.15 Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Roberto Del Bianco: *Consigliere Federale Responsabile Settori Nuoto e Formazione*

Oscar Bertone: *Direttore Tecnico Squadra Nazionale*

Nicola Marconi: *Responsabile Squadre Nazionali Giovanili*

Luigi Miranda: *Consulente Tecnico Specialistico Impianti ed attrezzature sportive per i Tuffi*

Adele Sciuillo: *Preparatore atletico pesistica Tuffi*

Markus Stuppner: *Collaboratore Squadre Nazionali Tuffi Grandi Altezze*

Costi di partecipazione:

- € 50,00 tesserati FIN
- € 25,00 Docenti Regionali SNAQ
- € 60,00 possessori qualifica SNAQ altre Federazioni e non tesserati FIN

Coloro che rientrano nell'ultima casistica dovranno compilare il modulo disponibile al link <https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti/sit-modulistica/2708-modulo-iscrizione-corso-di-formazione/file.html> e trasmetterlo - unitamente al documento di identità valido - all'indirizzo mail sit@federnuoto.it entro e non oltre il 9 novembre p.v.

L'iscrizione e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata entro il 9 novembre p.v.; il mancato riscontro amministrativo comporterà la cancellazione dall'elenco di partecipazione.

Con la partecipazione ai lavori verranno attribuiti n. 1,5 crediti conoscenze per i possessori di un titolo SNAQ.

FIN[®]
FEDERAZIONE
ITALIANA
NUOTO

SIT
SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

OFFICIAL FIN SPONSOR:

arena 

UnipolSai
ASSICURAZIONI

FRECCIAROSSA

BPER:
Banca

Herbalife 

ULIVETO
VIVI IN FORMA

 GES
ORIGINAL SWISS SOLUTIONS