

**NUOTO SINCRONIZZATO  
REGOLAMENTO 2009/2010**

## **INDICE**

<b>CALENDARIO GENERALE ATTIVITA' AGONISTICA ANNO 2010.....</b>	<b>4</b>
<b>CATEGORIE ATLETE .....</b>	<b>5</b>
<b>TEMPI LIMITE PER I PROGRAMMI TECNICI E LIBERI .....</b>	<b>6</b>
<b>ESORDIENTI "A" .....</b>	<b>6</b>
<b>RAGAZZE .....</b>	<b>6</b>
<b>JUNIOR .....</b>	<b>6</b>
<b>ASSOLUTO.....</b>	<b>6</b>
<b>NORME DI CARATTERE GENERALE.....</b>	<b>7</b>
<b>MANIFESTAZIONI.....</b>	<b>7</b>
<b>ISCRIZIONI.....</b>	<b>7</b>
<b>AMMENDE .....</b>	<b>8</b>
<b>PENALITA' NEL NUOTO SINCRONIZZATO.....</b>	<b>9</b>
SS.11 Penalità per la gara di Esercizi Obbligatori .....	9
SS.18 Deduzioni e penalità negli Esercizi Liberi.....	9
SS.18.2. Penalità nei Programmi Liberi, Tecnici e Libero Combinato.....	9
SS.18.3 Penalità nei Programmi Tecnici .....	10
SS.18.4 Penalità per interruzione degli esercizi .....	10
<b>SORTEGGI .....</b>	<b>10</b>
<b>COSTUMI ACCONCIATURE TRUCCO .....</b>	<b>11</b>
<b>RECUPERI.....</b>	<b>11</b>
<b>FINALI .....</b>	<b>11</b>
<b>PREMIAZIONI.....</b>	<b>12</b>
<b>PROVA DELLA VASCA.....</b>	<b>12</b>
<b>CAMPIONATI REGIONALI, INTERREGIONALI, REGIONALI OPEN.....</b>	<b>12</b>
<b>CAMPIONATI DI SOCIETA' .....</b>	<b>13</b>
<b>CLASSIFICA DEI CAMPIONATI .....</b>	<b>13</b>
<b>REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI.....</b>	<b>14</b>
<b>REGOLAMENTO PER L'ESERCIZIO LIBERO COMBINATO.....</b>	<b>15</b>

<b>CAMPIONATI ITALIANI</b> .....	<b>16</b>
<b>CAMPIONATI CATEGORIA ESORDIENTI “A”</b> .....	<b>16</b>
CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE .....	16
CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO .....	16
<b>CAMPIONATI CATEGORIA RAGAZZI/E</b> .....	<b>18</b>
CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE .....	18
CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO .....	18
<b>CAMPIONATI CATEGORIA JUNIORES</b> .....	<b>19</b>
CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE .....	19
CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO: .....	19
<b>CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI</b> .....	<b>21</b>
CAMPIONATO ASSOLUTO INVERNALE .....	21
CAMPIONATO ASSOLUTO ESTIVO.....	21
REGOLAMENTO GENERALE PER I PROGRAMMI TECNICI.....	22
ELEMENTI OBBLIGATI PER I CAMPIONATI ASSOLUTI.....	22
 <b>ESERCIZI OBBLIGATORI FINA 2009-2013</b> .....	 <b>26</b>
<b>CATEGORIA JUNIORES E SENIORES</b> .....	<b>26</b>
<b>CATEGORIA RAGAZZE</b> .....	<b>26</b>
<b>CATEGORIA ESORDIENTI “A”</b> .....	<b>26</b>
 <b>TABELLA ATTRIBUZIONE PUNTEGGI CAT. ESORDIENTI A, RAGAZZI/E, JUNIOR, ASSOLUTI</b> .....	 <b>27</b>
 <b>CONTRIBUTI E PREMI</b> .....	 <b>29</b>
<b>PREMI DI FINE ANNO A SOCIETA’ ED ALLENATORI</b> .....	<b>30</b>
<b>CLASSIFICA DI SOCIETA’ - STAGIONE 2008-2009</b> .....	<b>31</b>
 <b>MANIFESTAZIONI EXTRAFEDERALI</b> .....	 <b>33</b>

## CALENDARIO GENERALE ATTIVITA' AGONISTICA ANNO 2010

<b>MESE</b>	<b>Manifestazioni</b>	<b>Categoria</b>	<b>Luogo</b>	<b>Naz</b>
<b>NOVEMBRE</b>	4 FINA TROPHY	ASSOLUTO	MONTREAL	CAN
<b>FEBBRAIO</b>				
19-21	CAMPIONATO INV.	ASSOLUTO	NOVARA	ITA
<b>MARZO</b>				
20-21	CAMPIONATO PRIMAV.	JUNIORES	LEGNANO	ITA
<b>APRILE</b>				
11	CAMPIONATO PRIMAV.	RAGAZZE	LIVORNO	ITA
25	CAMPIONATO PRIMAV.	ESORD.A	CREMONA	ITA
<b>MAGGIO</b>				
20-23	CAMPIONATO ESTIVO	JUNIORES	ROMA	ITA
<b>GIUGNO</b>				
10-13	LOANO SYNCHRO OPEN	ASSOLUTO	LOANO	ITA
<b>LUGLIO</b>				
01-04	CAMPIONATO ESTIVO	RAGAZZE	OSTIA	ITA
7-11	CAMPIONATO EUROPEO	JUNIORES	TAMPERE	FIN
22-25	COPPA COMEN	RAGAZZE	CHANIA	GRE
22-25	CAMPIONATO ESTIVO	ESORD.A	OSTIA	ITA
<b>AGOSTO</b>				
04-08	CAMPIONATO EUROPEO	ASSOLUTO	BUDAPEST	HUN
09-12	CAMPIONATO MONDIALE	JUNIORES	INDIANAPOLIS	USA
<b>SETTEMBRE</b>				
16-19	COPPA DEL MONDO	ASSOLUTO	CHANGSHU	CHN

## CATEGORIE ATLETE

Per l'anno 2009/2010 le Categorie degli atleti di Nuoto Sincronizzato saranno le seguenti come da Circolare Normativa del 2009/2010

<b>Esordienti "B"</b>	2000	10 anni
<b>Esordienti "A"</b>	1998/1999	12 / 11 anni
<b>Ragazze</b>	1995/96/97	15 / 14 / 13 anni
<b>Juniores</b>	1992/93/94	18/ 17 / 16 anni
<b>Seniores</b>	1991 e precedenti	19 anni e oltre
<b>Assoluto</b>	1997 e precedenti	

N.B.

- 1 gli atleti/e appartenenti alle categorie Propaganda ed Esordienti "B" possono gareggiare solo in campo regionale;
- 2 gli atleti/e appartenenti alla categoria Esordienti "A" non possono gareggiare nei Campionati Assoluti.

<b>TEMPI LIMITE PER I PROGRAMMI TECNICI E LIBERI</b>		
<b>ESORDIENTI "A"</b>		
<b>PROGRAMMA LIBERO</b>		
SOLO	2'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
DUO	2'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	3'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
LIBERO COMBINATO	3'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
<b>RAGAZZE</b>		
<b>PROGRAMMA LIBERO</b>		
SOLO	2'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
DUO	3'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	3'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
LIBERO COMBINATO	4'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
<b>JUNIOR</b>		
<b>PROGRAMMA LIBERO</b>		
SOLO	3'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
DUO	3'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	4'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
LIBERO COMBINATO	4'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
<b>ASSOLUTO</b>		
<b>PROGRAMMA TECNICO</b>		
SOLO	2'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
DUO	2'20"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	2'50"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
<b>PROGRAMMA LIBERO</b>		
SOLO	3'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
DUO	3'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
SQUADRA	4'00"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca
LIBERO COMBINATO	4'30"	Compreso un max di 10" sul bordo vasca

N.B: per tutti gli esercizi è consentita una tolleranza di quindici secondi 15" in + o in - rispetto ai tempi sopra esposti.

## **NORME DI CARATTERE GENERALE**

### **MANIFESTAZIONI**

Tutte le manifestazioni organizzate dalla FIN si svolgeranno secondo le norme della FINA, in vigore fino al 2013, tranne nei casi diversamente specificati.

### **ISCRIZIONI**

- 1) Ogni Società può iscrivere a ciascun Campionato un massimo di quattordici atlete/i per tutte le categorie
- 2) Le iscrizioni ai Campionati Nazionali devono pervenire alla FIN almeno venti (20) giorni prima della data di inizio dei campionati stessi (In deroga alla regola FINA SS.6.3) Dopo tale data nessuna iscrizione verrà accettata.
- 3) Le iscrizioni possono essere inviate via fax (06/36200030) o via e-mail ([sincro@federnuoto.it](mailto:sincro@federnuoto.it) [sandra.miracapillo@federnuoto.it](mailto:sandra.miracapillo@federnuoto.it) ); in ogni caso la Società è tenuta a telefonare alla FIN (06 36200436 /482/428) per ottenere conferma dell'avvenuta ricezione.
- 4) Per le categorie Esordienti A e Ragazze le Società sono tenute a mandare in contemporanea alle iscrizioni per i Campionati di soli obbligatori, i nominativi delle partecipanti al Solo, massimo quattro (4) divise in due gruppi e le partecipanti al Duo, massimo sei (6) divise in due gruppi di tre, senza specificare i nominativi delle riserve. Per la partecipazione al campionato estivo vedere le regole esposte nel rispettivo campionato.
- 5) Per le iscrizioni deve essere usato unicamente il modulo fornito dalla Federazione.
- 6) Nel modulo d'iscrizione degli obbligatori devono essere indicati:
  - a) I nominativi degli atleti/e, l'anno di nascita.
  - b) Per il Campionato Assoluto Invernale, Campionati Primavera di Categoria Esordienti A, Ragazze/i, Junior la data e il luogo di svolgimento del Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di ammissione e il punteggio di ammissione.
- 7) Nei moduli di iscrizione per i Programmi Tecnici e i Programmi Liberi devono essere indicati:
  - a) I nominativi dei partecipanti al Solo e l'eventuale riserva (solo per i Campionati Invernali Assoluto e Primavera di Juniores).
  - b) La sostituzione del/la partecipante al solo con la riserva deve essere comunicata all'inizio della manifestazione
  - c) I nominativi dei partecipanti al Duo e l'eventuale riserva (max 1)
  - d) I nominativi dei partecipanti alla Squadra e le eventuali riserve (max 6).
  - e) I nominativi dei partecipanti (max 14) al Programma Libero Combinato e le eventuali riserve (max 4) per tutte le categorie.
  - f) Le sostituzioni delle/degli atleti per le altre sessioni devono essere comunicate, per iscritto, sugli appositi moduli, entro e non oltre un'ora prima dell'inizio della gara in questione (in deroga alla norma SS.13.2.1). Dopo tale termine nessuna sostituzione può essere effettuata, tranne nel

caso in cui l'atleta abbia un malore o incidente, documentato da certificato rilasciato dal medico di servizio e purché tale sostituzione non ritardi lo svolgimento della manifestazione.

- g) le sostituzioni possibili sono:  
un (1) atleta per il duo.  
da uno/a (1) a sei (6) per la Squadra, per tutte le categorie e quattro (4) per l'Esercizio Libero Combinato
- h) All'esercizio di Squadra si possono iscrivere da un minimo di quattro (4) ad un max di otto (8) atleti/e.
- i) Nel caso in cui, in una manifestazione, siano previsti Programma Tecnico e Libero, o eliminatorie e finali, il numero dei partecipanti, tra i due esercizi, non può essere variato; tranne il caso di indisposizione di un atleta, documentata dal medico di servizio.
- l) L'esercizio Libero Combinato può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un max di dieci (10) atleti/e. Non sono previste penalità per il numero inferiore a dieci (10)
- m) Ogni Società ha il diritto di iscrivere due (2) atleti/e della categoria inferiore al Campionato della categoria immediatamente superiore, e questi possono partecipare all'esercizio di Duo, di Squadra e Libero Combinato.
- Pertanto una Società può iscrivere:
- Due (2) Esordienti/A nella cat. Ragazzi/e (solo un atleta può partecipare al DUO, entrambe/i nella Squadra)
  - Due (2) Ragazze/i nella cat. Junior (solo un atleta può partecipare al DUO, entrambe/i nella Squadra)
- 8) Non verrà accettata la partecipazione di atleti/e che non risultino iscritti nell'apposito modulo come titolari o riserve.
- 9) E' consentita la partecipazione di atleti di sesso maschile.  
Per tutte le categorie gli atleti maschi vengono inseriti nella classifica generale.
- 10) Tassa di iscrizione gara ad integrazione della circolare normativa del 2009/2010

€ 4.00	"atleta gara "Obbligatori"
€ 4.00	"Solo" Prog. Tecnico e Prog. Libero
€ 6.00	"Duo" Prog. Tecnico e Prog. Libero
€ 10.00	"Squadra" Prog. Tecnico e Prog. Libero
€ 10.00	"Esercizio Libero Combinato"

#### AMMENDE

E' prevista un'ammenda di €15.00 ad atleta, come previsto dalla circolare FIN per la stagione 2009-2010, per assenza non comunicata per iscritto al Settore sette (7) giorni prima dell'inizio della manifestazione.

**E' prevista un ammenda di €50,00 per ciascuna atleta che ottenga ad un Campionato un punteggio inferiore di 3,000 punti rispetto a quello di**

## **Ammissione.**

### **PENALITA' NEL NUOTO SINCRONIZZATO**

#### **SS.11 Penalità per la gara di Esercizi Obbligatori :**

SS.11.1 Due (2) punti di penalità vengono detratti se un atleta si ferma spontaneamente e chiede di ripetere la figura

SS.11.1.2 Un atleta non esegue la figura prevista, o la figura non contiene tutti gli elementi previsti, il coadiutore deve avvertire sia i giudici che l'atleta, che avrà la possibilità di ripetere la figura

SS.11.2 Nel caso in cui l'atleta ripeta lo stesso errore o un altro , il punteggio per tale figura è zero (0).

#### **SS.18 Deduzioni e penalità negli Esercizi Liberi**

SS.18.1 Negli Esercizi di Squadra, sia nelle eliminatorie che nelle finali degli Esercizi liberi o Tecnici, mezzo (0,5) punto di penalità viene detratto per ogni atleta in meno di otto (8)

#### **SS.18.2. Penalità nei Programmi Liberi, Tecnici e Libero Combinato**

Un (1) punto di penalità viene assegnato nei casi in cui:

SS.18.2.1 Se si supera il tempo limite di dieci (10) secondi previsto per i movimenti sul bordo vasca

SS.18.2.2 Se c'è una discrepanza nei tempi limite previsti per ciascun esercizio vedi SS.14.1 e AG 6.

SS.18.2.3 Se si superano i trenta (30") secondi della camminata per la partenza.

SS.18.2.4 Per ogni violazione della regola SS.13.2

SS.18.2.5 Se un atleta fa deliberato uso del fondo della vasca durante gli esercizi.

SS 18.2.6 Come descritto nella regola SS 15.3 relativa alla musica

Due (2) punti di penalità vengono assegnati se:

SS.18.2.7 Se si fa deliberato uso del fondo della vasca per supportare una o più atlete durante un esercizio

SS.18.2.8 Se un'atleta si ferma durante i movimenti sul bordo vasca e viene ripetuta la partenza

SS.18.2.9 Se sul bordo vasca si effettuano torri o piramidi. Una parte del corpo di ciascuna atleta deve essere a contatto con il terreno.

### **SS.18.3 Penalità nei Programmi Tecnici**

SS.18.3.1 Due (2) punti di penalità vengono detratti dal punteggio del Merito Tecnico per ogni elemento obbligato omesso nel Solo o da tutte le concorrenti nel Duo o nella Squadra.

SS.18.3.2 Un (1) punto di penalità viene detratto dal punteggio del Merito Tecnico per ogni parte di un elemento obbligato o azione omessa nel Solo o da tutte le atlete nel Duo o nella Squadra o se si compie un'errata o addizionale sequenza in un elemento o azione da parte nel Solo o da tutte le atlete nel Duo o nella Squadra.

SS18.3.3 Mezzo punto (0,5), di penalità viene detratto per ciascuna atleta, dal punteggio del Merito Tecnico per ogni atleta che non esegue una parte di elemento o se si compie un'errata o addizionale sequenza in un elemento o azione fino ad un max di due (2) punti.

SS 18.3.4 Mezzo punto (0,5) verrà detratto dal punteggio del Merito Tecnico per ogni violazione nel Duo o nella Squadra.

SS.18.3.5 In caso di contestazione in merito agli elementi obbligati si può usare una video registrazione ufficiale, se presente, per la decisione finale del giudice arbitro.

### **SS.18.4 Penalità per interruzione degli esercizi**

Se una o più atlete si fermano durante l'esercizio prima che questo sia terminato, l'esercizio viene squalificato.

Se l'interruzione è dovuta a circostanze indipendenti dal volere delle atlete, il giudice arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione.

### **SORTEGGI**

- 1) Per i Campionati Assoluti Estivi, il sorteggio per l'ordine di entrata in acqua degli esercizi Liberi viene effettuato quarantotto (48) ore prima dell'inizio della competizione (in deroga alla regola FINA SS 8.3.1 e SS 13.4)
- 2) Per tutti i Campionati, dove siano previsti gli Esercizi Obbligatori, il sorteggio per il gruppo e l'ordine di entrata in acqua per gli Obbligatori, Programma Libero e Programma Tecnico ed Esercizio Libero Combinato, viene effettuato dieci (10) giorni prima dell'inizio della gara stessa (in deroga alla regola FINA SS 8.3.1 e SS 13.4).
- 3) I risultati dei sorteggi vengono pubblicati sul sito della FIN ([www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it)) Verrà comunque data informazione a tutti i Comitati Regionali.

## **COSTUMI ACCONCIATURE TRUCCO**

- 1) Per gli Esercizi Obbligatori i partecipanti devono indossare costume nero e cuffia bianca; sono consentiti occhialini e stringi naso, non sono ammessi gioielli di alcun tipo sia negli esercizi obbligatori che con musica. (SS 8.5, SS13.6)
- 2) Costumi
  - a) I costumi per gli esercizi liberi devono essere conformi alla norma GR5; non sono ammesse trasparenze in nessuna parte del costume, non sono ammessi accessori (es. maniche, gonnellini, ecc.). L'uso di occhialini o altro è consentito solo per ragioni mediche.
  - b) Le acconciature non devono coprire la fronte e non possono avere accessori "oscillanti" di nessun tipo.
  - c) Il trucco deve essere moderato, limitato agli occhi e alle labbra; non sono consentiti disegni o simboli in nessuna zona del costume, del viso o del corpo che possano essere offensivi. Eventuali tatuaggi devono essere coperti.
  - d) Nel caso in cui il Giudice Arbitro della manifestazione, avvertito dall'addetto ai concorrenti, reputi che il costume, l'acconciatura o il trucco dei partecipanti non siano conformi a tale regola può squalificare tale/i atleta/e se non si adegueranno alle norme.

## **RECUPERI**

Ogni società ha diritto a recuperare un atleta che non abbia partecipato al rispettivo Campionato Assoluto invernale, Primaverile di qualificazione delle Categorie Juniores, Ragazze ed Esordienti A, solo a seguito di presentazione di un certificato medico giustificativo.

## **FINALI**

- 1) L'ammissione alle finali è determinata dalla somma delle due prove eliminatorie calcolando le seguenti percentuali (in deroga alla regola FINA SS 20.2.):
  - a) Progr.Tecnici 50% Progr. Liberi 50%.
  - b) Progr.Tecnici 50% Obbligatori 50%.
  - c) Progr. Liberi 50% Obbligatori 50%
  - d) Es. Libero Combinato 100%
  - e) In caso di Finale diretta i Programmi Tecnici hanno valenza 50%.
- 2) Sorteggio per l'ordine di entrata in acqua delle Finali:  
Viene effettuato in 2 gruppi di sei (6) (da 1 a 6, da 7 a 12)  
Dove sia prevista la finale ad otto (8) il sorteggio viene effettuato in due gruppi di quattro (da 1 a 4 e da 5 a 8).

Se il numero dei partecipanti alle eliminatorie è inferiore a otto (8), ma si decide di effettuare comunque le finali il sorteggio viene effettuato in 2 gruppi; il gruppo più piccolo parte per primo.

Nel caso di parità di ammissione o appartenenza al gruppo si seguirà la regola FINA SS 13.5.2

- 3) Campionati di categoria primaverili : Esordienti A, Ragazzi/e sono previsti solo gli Esercizi Obbligatori, per la cat. Juniores obbligatori, solo e duo e non sono previste finali.
- 4) Per il Campionato Assoluto invernale sono previsti programmi tecnici, obbligatori e finali programmi tecnici.
- 5) Risultati finali:
  - a) gli esercizi Tecnici hanno valenza 50%
  - b) gli esercizi Obbligatori hanno valenza 50%
  - c) le finali dei programmi Liberi hanno valenza 100%

## PREMIAZIONI

**Alle prime tre (3) atlete classificate negli Esercizi Obbligatori e in ogni finale di Esercizi Tecnici, Liberi e Esercizio Libero Combinato, vengono assegnate medaglie, nel caso di finale diretta è valida la classifica combinata delle due prove (50% di ciascuna)**

## PROVA DELLA VASCA

Per tutti i Campionati è prevista mezza giornata di prova della vasca, senza musica.

## **CAMPIONATI REGIONALI, INTERREGIONALI, REGIONALI OPEN**

- 1) Per partecipare ai Campionati Italiani Assoluti Invernali è necessario partecipare minimo ad un (1) Campionato Regionale, Regionale Open o Interregionale di ammissione che devono svolgersi almeno tre (3) settimane prima del rispettivo Campionato. I Campionati di ammissione possono prevedere le prove solo di Obbligatori e/o Obbligatori e Programmi Tecnici e Liberi non necessariamente nella stessa giornata.
- 2) Per i Campionati Italiani di Categoria Esordienti A, Ragazzi/ e Juniores si deve ottenere il punteggio di ammissione nell'ambito dei Rispettivi Campionati Regionali, Interregionali o Regionali Open .
- 3) I punteggi da ottenere sono i seguenti:

- 45,000 punti categoria Esordienti/A
- 50,000 punti categoria Ragazzi/e
- 55,000 punti categoria Juniores
- 58,000 punti Assoluto

- 4) I Comitati Regionali devono provvedere ad organizzare una eventuale sessione di recupero, per gli atleti/e assenti, senza precluderne la partecipazione agli atleti/e già ammessi. Questa dovrà svolgersi fino a 2 giorni prima della scadenza delle iscrizioni ai rispettivi Campionati. A tale proposito si raccomanda ai Comitati Regionali di inviare tempestivamente alla FIN i risultati per verificare gli/le aventi diritto a partecipare.
- 3) Si consiglia caldamente, di inviare le iscrizioni il prima possibile per dare la possibilità alla segreteria del settore di preparare il programma delle gare con un certo anticipo ed eventualmente variarlo per ottimizzare lo svolgimento del Campionato stesso.
- 4) Un atleta che non possa prendere parte al Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open ed all'eventuale prova di recupero, può accedere (previa approvazione del Comitato Regionale organizzatore) ad un Campionato in qualsiasi altra Regione.
- 5) Gli atleti/e selezionati per le squadre nazionale Assoluta, Junior e Ragazze per la stagione 2010, se impegnati, **nello stesso periodo**, in un **allenamento collegiale** o in un **incontro internazionale**, non hanno l'obbligo di partecipare ai Campionati Regionali per ottenere l'ammissione, in caso diverso anche loro devono prendere parte ad un Campionato di ammissione.

## CAMPIONATI DI SOCIETA'

Ai fini della classifica del Campionato di Società sono valide le seguenti manifestazioni:

- a) Campionati Nazionali Primavera ed Estivi di Categoria**
- b) Campionato Assoluto Invernale ed Estivo**

Per i Campionati di categoria Junior, Ragazzi/e ed Esordienti A, ai fini dell'attribuzione del punteggio per il Campionato di Società, la classifica finale si ottiene sommando i punteggi dei rispettivi Campionati Nazionali Invernali, Primavera ed Estivi.

## CLASSIFICA DEI CAMPIONATI

Le classifiche di tutti i Campionati verranno stilate in base alle tabelle riportate alle pag. 28 e 29 del presente regolamento.

## REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI

### **1) Campionati Invernali e Primaverili di Categoria e Assoluto**

a) A tutti i Campionati invernali e primaverili le Società possono partecipare con un max di quattordici (14) atlete.

**2) Per i Campionati Assoluti sono previste due classifiche separate, ma di uguale valore; una per il Campionato Invernale ed una per quello Estivo, che saranno sommate tra di loro solo al termine della stagione, come per le altre categorie.**

**3) Nel Campionato Assoluto Estivo verrà assegnato alle Società, nella classifica finale di Società, un bonus di 5 punti, per ogni atleta facente parte la squadra Nazionale fino ad un massimo di 150 punti.**

### **4) Numero di esercizi e regole per la partecipazione ai Campionati estivi**

a) **Il Solo è nominativo** (non è ammessa l'iscrizione di una riserva tranne per il Campionato Assoluto). Le categorie Esordienti A e Ragazze potranno partecipare solo con le atlete i cui nominativi siano stati preiscritti Per il numero delle partecipanti: vedere i regolamenti dei rispettivi campionati

b) **Per la Squadra si intende qualificata la Società per tutte le categorie** (pertanto si possono cambiare i nominativi degli atleti/e e il numero dei partecipanti alla squadra).

c) **Per il Duo categoria Juniores si intende qualificata la società (pertanto si possono variare le atlete rispetto al Campionato primaverile)**

d) **Per il Duo** delle categorie Esordienti A e Ragazze potranno partecipare solo le atlete i cui nominativi sono stati preiscritti. Per il numero delle partecipanti vedere i regolamenti dei rispettivi campionati.

e) **Tutte le Società hanno diritto a partecipare con l'Esercizio Libero Combinato in tutte le categorie, tranne al Campionato Assoluto Estivo.**

f) Le atlete delle Società che partecipano soltanto con l'Esercizio Libero Combinato, devono prendere parte ad un Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di soli Esercizi Obbligatori che si deve svolgere almeno un mese prima del campionato in questione.

## **REGOLAMENTO PER L'ESERCIZIO LIBERO COMBINATO**

Si possono iscrivere max quattordici (14) atleti/e **a tutti i Campionati sono previste quattro (4)riserve.**

**SS.13.2:** Un Esercizio Libero Combinato ha un massimo di dieci (10) atlete, che eseguono una combinazione di Solo, Duo, Trio e Squadra. Almeno due parti dell'esercizio devono avere meno di tre (3) partecipanti e almeno due parti devono avere tra quattro (4) e dieci (10) partecipanti.

La partenza può avvenire sul bordo o in acqua, tutte le parti successive devono partire dall'acqua.

Una nuova parte inizia dove la parte precedente ha terminato.

## **SISTEMA DELLE STELLE**

**Per la stagione 2009/2010, le atlete nate nel 1998 per prendere parte al Campionato primaverile di soli obbligatori devono, oltre aver ottenuto il punteggio di ammissione in regione, aver effettuato e superato le prime quattro (4)prove del sistema delle stelle.**

**Le atlete nate nel 1999 devono aver superato le prime tre (3) prove.**

**Tutte le atlete della Categoria Esordienti "A" possono, in ogni caso, prendere parte ai Campionati regionali anche senza aver ancora conseguito il brevetto delle stelle.**

## CAMPIONATI ITALIANI

### CAMPIONATI CATEGORIA ESORDIENTI "A"

Per tale categoria sono previsti 2 campionati.

### CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE

Composto da:

**Campionato Primavera Esercizi Obbligatoriosi:** hanno diritto a partecipare atleti/e che in un Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di Esercizi Obbligatoriosi hanno ottenuto un punteggio di ammissione non inferiore a **45,000 punti**.

Ogni Società ha diritto ad iscrivere un massimo di quattordici (14) atlete. Le Società sono tenute ad inviare contemporaneamente alle iscrizioni del campionato di soli Obbligatoriosi una preiscrizione: per il Solo (massimo 4 nominativi e per il Duo massimo sei, non è necessario specificare i nominativi delle riserve.

Ogni Società avrà diritto a partecipare con massimo 2 Solo e 2 Duo.

### CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO

Composto da:

- 1. PROGRAMMI LIBERI (Solo, Duo, Squadra) con valenza 50%**
- 2. OBBLIGATORI con valenza 50%**
- 3. ESERCIZIO LIBERO COMBINATO con valenza 100%**
- 4. FINALI con valenza 100% (Solo, Duo, Squadra)**

**Hanno diritto a partecipare:**

i primi/e **duecento (200)** atleti/e classificatisi al Campionato Primavera.

**Hanno diritto a partecipare al Solo:**

le atlete precedentemente iscritte che si sono classificate tra le prime 40 al Campionato Primavera

**Hanno diritto a partecipare al DUO:**

le atlete precedentemente iscritte, sommando i due migliori punteggi ottenuti tra i tre nominativi inviati che rientrino tra i primi 40 classificati al Campionato Primavera.

Si può recuperare la terza iscritta, anche se classificata oltre la **duecentesima (200)** posizione; tale atleta potrà partecipare solo al

Duo e al Libero Combinato ma non alla Squadra.

Tutte le atlete iscritte, che prendono parte agli Esercizi di Solo, Duo e Squadra devono eseguire gli Esercizi Obbligatorî.

Dalla classifica ottenuta sommando i punteggi dei **Programmi Liberi ed Esercizi Obbligatorî**, si avranno i **dodici (12)** Esercizi di **Solo, Duo e Squadra** che prendono parte alle **Finali**.

Per l'**Esercizio Libero Combinato** è prevista la finale solo nel caso in cui le Società iscritte siano in numero superiore a quindici (15) e in tal caso gli Esercizi finalisti saranno dodici (12).

**Le atlete che partecipano solo al Programma Libero Combinato NON prenderanno parte agli Esercizi Obbligatorî.**

## CAMPIONATI CATEGORIA RAGAZZI/E

Per tale categoria sono previsti 2 campionati:

### CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE

Composto da:

**Campionato Esercizi Obbligatorii:** hanno diritto a partecipare atleti/e che in un Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di Esercizi Obbligatorii abbiano ottenuto un punteggio di ammissione non inferiore a **50,000 punti**

Ogni Società ha diritto ad iscrivere un massimo di quattordici (14) atlete. Le Società sono tenute ad inviare una preiscrizione per il Solo (massimo 4 nominativi e per il Duo massimo di sei, non è necessario specificare i nominativi delle riserve.

### CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO

Composto da:

- 1. PROGRAMMI LIBERI (Solo, Duo, Squadra) con valenza 50%**
- 2. OBBLIGATORI con valenza 50%**
- 3. ESERCIZIO LIBERO COMBINATO con valenza 100%**
- 4. FINALI con valenza 100% (Solo, Duo, Squadra)**

**Hanno diritto a partecipare :**

i primi/e **duecentocinquanta (250)** atleti/e classificatisi al campionato Invernale Obbligatorii.

**Hanno diritto a partecipare al Solo:**

le atlete precedentemente iscritte che si sono classificate tra **le prime 40** al Campionato Primavera

**Hanno diritto a partecipare al DUO:**

le atlete precedentemente iscritte, sommando i due migliori punteggi ottenuti tra i tre nominativi inviati, che rientrino **tra i primi 40 classificati al Campionato Primavera**.

Si può recuperare la terza iscritta, anche se classificata oltre la **duecentocinquantesima (250)** posizione.

Tale atleta potrà partecipare solo al Duo e al Libero Combinato ma non alla Squadra.

Tutte le atlete iscritte, che prendono parte agli Esercizi di Solo, Duo e Squadra devono eseguire gli Esercizi Obbligatori.

Dalla classifica ottenuta sommando i punteggi dei : **Programmi Liberi ed Esercizi Obbligatori**, si hanno i **dodici (12)** esercizi di **Solo, Duo e Squadra** che prenderanno parte alle **Finali**.

Per l'**Esercizio Libero Combinato** è prevista la finale solo nel caso in cui le Società iscritte siano in numero superiore a quindici (15) e in tal caso gli esercizi finalisti sono dodici (12).

**Le atlete che partecipano solo al Programma Libero Combinato NON prenderanno parte agli Esercizi Obbligatori.**

### **CAMPIONATI CATEGORIA JUNIORES**

Per tale categoria sono previsti due campionati:

#### **CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE**

Composto da:

1. **OBBLIGATORI con valenza 50%** (Gli Esercizi Obbligatori da eseguire sono quelli delle Categorie JUNIOR e Senior della FINA).
2. **PROGRAMMI LIBERI (Solo, Duo) con valenza 50%**

#### **Hanno diritto a partecipare:**

atlete/i che in un Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di esercizi obbligatori abbiano ottenuto un punteggio di ammissione non inferiore a **55,000 punti**.

Le Società che hanno minimo sei (6) atlete partecipanti possono iscrivere due (2) Solo, due (2) Duo.

Tutte le altre hanno diritto a partecipare con un (1) Solo, un (1) Duo.

Non è obbligatorio partecipare a tutti gli Esercizi, tutte le atlete iscritte dovranno eseguire gli Esercizi Obbligatori (cat. Juniores della FINA).

#### **CAMPIONATO ITALIANO ESTIVO:**

Composto da:

1. **PROGRAMMI LIBERI (Solo, Duo, Squadra) eliminatorie con**

**valenza 100%**

**3. ESERCIZIO LIBERO COMBINATO con valenza 100%**

**4. FINALI con valenza 100%(Solo, Duo, Squadra)**

**Hanno diritto a partecipare:**

i **primi ventiquattro (24) Solo** (non è ammessa l'iscrizione della riserva), i **primi ventiquattro (24) Duo** classificatisi al Campionato Italiano Primaveraile.

Tutte le Società, anche le non classificate nei Solo e nei Duo al Campionato Invernale, hanno diritto a partecipare con l'esercizio di Squadra e con l'Esercizio Libero Combinato.

Dalla classifica ottenuta sommando i punteggi delle prove: Programmi Liberi e Obbligatorie, si hanno i dodici (12) esercizi di Solo, Duo e di Squadra che prenderanno parte alle FINALI.

Per l'esercizio Libero Combinato è prevista la finale solo nel caso in cui le Società iscritte siano in numero superiore a quindici (15); in tal caso gli esercizi finalisti saranno dodici (12).

**Le atlete che partecipano solo al Programma Libero Combinato NON prendono parte agli Esercizi Obbligatorie.**

## CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

Sono previsti **2 (due)** campionati:

### CAMPIONATO ASSOLUTO INVERNALE

Il Campionato Assoluto invernale è aperto a tutte le Società.

Il Campionato è così composto:

- 1) Obbligatorî con valenza 50%**
- 2) Programmi Tecnici (Solo, Duo e Squadra) con valenza 50%**
- 3) Finali Programmi Tecnici con valenza 100%**

#### **Numero di esercizi e regole per la partecipazione al Campionato invernale**

##### **Hanno diritto a partecipare:**

atlete/i che in un Campionato Regionale, Interregionale o Regionale Open di Esercizi Obbligatorî abbiano ottenuto un punteggio di ammissione non inferiore a **58,000 punti**.

Le Società che hanno minimo sei (6) atlete partecipanti potranno iscrivere due (2) Solo, due (2) Duo e una (1) Squadra, tutte le altre avranno diritto a partecipare con un (1) Solo, un (1) Duo e una (1) Squadra.

Non è obbligatorio prendere parte a tutti gli Esercizi, tutte le atlete iscritte devono eseguire gli Esercizi Obbligatorî.

### CAMPIONATO ASSOLUTO ESTIVO

Il campionato è così composto:

- 1) Programmi Liberi Eliminatorie (Solo, Duo, Squadra) con valenza 100%**
- 2) Esercizio Libero Combinato con valenza 100%**
- 3) Finali con valenza 100% (Solo, Duo, Squadra)**

#### **AMMISSIONI**

##### **Hanno diritto a partecipare:**

i primi ventiquattro (24) Solo, i primi ventiquattro (24) Duo e le prime sedici (16) Squadre classificate al Campionato Invernale. Solo le Società classificate con l'Esercizio di Squadra possono partecipare anche con l'Esercizio Libero Combinato.

**Hanno diritto a partecipare** alle finali con valenza 100%:  
i primi 12 Solo, Duo, Squadre e Esercizi Liberi Combinati  
classificatisi nelle eliminatorie.

### **Qualificazione dell'Esercizio di Solo al Campionato Assoluto Estivo**

**Le atlete delle Squadre Nazionali aventi diritto a partecipare perché classificatisi nei primi 24 esercizi di Solo e che non prenderanno parte al suddetto Campionato, possono essere sostituite da atlete della stessa Società (in deroga alla regola esposta al punto 4 pag.14. ).**

## **REGOLAMENTO GENERALE PER I PROGRAMMI TECNICI**

Per la corretta esecuzione degli elementi obbligati si deve fare sempre riferimento alla descrizione delle posizioni di base, dei movimenti di base e degli obbligatori del regolamento generale della FINA.

La velocità di esecuzione degli elementi obbligati è libera, l'importante è che la figura sia ben identificabile ed eseguita sul posto, e nell'ordine prestabilito.

## **ELEMENTI OBBLIGATI PER I CAMPIONATI ASSOLUTI**

Gli elementi obbligati previsti sono da eseguire in ordine prestabilito

### **REQUISITI GENERALI**

Si potranno aggiungere elementi supplementari; la loro collocazione sarà libera.

Gli elementi obbligati dovranno essere eseguiti con i requisiti esposti nelle norme descritte nell'Appendice da II a IV della FINA. Tranne i casi diversamente specificati nelle descrizioni, tutti gli elementi dovranno essere eseguiti alti e controllati, con movimento uniforme, con ogni sezione chiaramente definita e in posizione stazionaria.

Gli elementi obbligati del Duo 4 e 9, e,1,5,8,9 della Squadra saranno giudicati nel rimanente 30% dell'Esecuzione

### **SOLO (tempo 2')**

Gli elementi da 1 a 6 devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito

- 1) Dalla **posizione carpiata in avanti** si esegue una **torsione completa** mentre le gambe si distendono per raggiungere la **posizione verticale**. Continuando nella stessa direzione si esegue **una torsione completa** seguita da un **avvitamento continuo di 1440° (quattro rotazioni)**.  
[DD 3.3]

- 2) Si esegue **rocket-split** con rapida apertura in spaccata a mezza aria; mantenendo la massima altezza la gamba frontale si solleva verticalmente, mentre la gamba posteriore si muove per raggiungere la **posizione verticale gamba flessa**. La gamba in verticale si abbassa indietro mentre la gamba flessa si distende per ritornare alla **posizione di spaccata a mezza aria**. [DD 3.1]
- 3) *Boost* un'uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima altezza possibile dalla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate alle o sopra le spalle. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa seguita immediatamente da un altro *Boost* con entrambe le braccia sollevate dalla superficie. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa dell'atleta.[DD 2.5]
- 4) Iniziando con la **posizione di gamba di balletto** assunta con la gamba in estensione si esegue un Catalarc (116) muovendosi in direzione della testa mentre si assume la **posizione di gamba di balletto** (DD 2.9)
- 5) *Avvitamento combinato, Un avvitamento discendente di 1080° (3 rotazioni)* seguito senza pausa da un equivalente *avvitamento ascendente* della stessa direzione (DD 3.0).
- 6) Dalla **posizione carpiata indietro** si esegue un Pesce volante avvitamento 360° - 307e (DD 3.2)

## **DUO (2'20")**

Gli elementi da 1 a 8 devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito

- 1) *Si esegue un **Albatross con piroetta** (240c) fino al termine della rotazione seguita da un **Avvitamento continuo di 1440° (4 rotazioni)*** [DD 3.3]
- 2) **Combinazione di gambe di balletto in movimento** : la prima posizione di **gamba di balletto** si deve assumere sollevando la gamba in estensione. Si solleva la gamba orizzontale per assumere la **posizione di gamba di balletto doppia**. Mantenendo tale posizione si esegue una rotazione di 360°, la prima gamba si abbassa alla superficie assumendo la **posizione di gamba di balletto**, si abbassa anche la seconda gamba per raggiungere la **posizione supina**.  
Le gambe sono in estensione durante tutte le posizioni e movimenti. [DD 2.5]
- 3) **Rocket split**- si esegue un *thrust* seguito da **due rapidi scambi in spaccata a mezza aria**, le gambe si richiudono in alto alla massima altezza.  
Si esegue una **Verticale discendente**. [DD 3.4]

- 4) Un'azione in connessione- movimenti in connessione, intrecciati o uniti. Alzate , spinte e piattaforme non sono consentite.
- 5) Mantenendo la **posizione di coda di pesce** si eseguono **tre rotazioni complete in velocità e alla massima altezza**. [DD 2.9]
- 6) **Boost** un'uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile dalla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate a/o sopra le spalle. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.[DD 1.7]
- 7) Dalla **posizione di spaccata** si esegue una **rotazione di 180°** mentre le gambe si sollevano simmetricamente e si chiudono in posizione verticale, seguita da una *mezza torsione* eseguita nella stessa direzione. Si esegue una *Piroetta* nel senso inverso completata da un **avvitamento continuo di 1080° (3 rotazioni)** nella stessa direzione della *mezza torsione*.  
**La Piroetta e l'Avvitamento continuo** sono eseguiti in posizione verticale.[DD 2.3]
- 8) **Thrust** seguito da un rapido **avvitamento di 360°** [DD 2.2]
- 9) Con l'eccezione dei movimenti sul bordo vasca e il tuffo e l'azione congiunta,tutti gli elementi-obbligati o no- devono essere eseguiti simultaneamente e con il viso rivolto nella stessa direzione. Non sono ammessi movimenti a specchio.

### **Squadra (2'50")**

Gli elementi da 1 a 7 devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito.

#### 1) MOVIMENTI ACROBATICI- SALTI-TORRI-PIATTAFORMA

##### **Requisiti per i salti:**

##### **Eccezione alle regole FINA**

**Si possono eseguire 2 salti o 2 torri simultanei (atlete rivolte nella stessa direzione) 1 salto , una torre, una piattaforma.**

- a) Le posizioni sotto acqua sono libere ma tutte le atlete devono essere coinvolte qualunque sia il movimento.
- 2) Si esegue un **Thrust** fino alla posizione verticale, mantenendo la massima altezza si esegue una **Piroetta** mentre una gamba si flette per assumere la **posizione verticale gamba flessa**. Si esegue una **Verticale discendente** mentre la gamba flessa si distende per raggiungere la gamba in estensione alla altezza delle caviglie, la discesa è eseguita alla stessa velocità del **Thrust**.
- 3) Si esegue una **Nova (435)** fino alla **Posizione di arco in superficie gamba flessa**. Le gambe si sollevano simultaneamente fino alla posizione verticale mentre la gamba flessa si distende. Si esegue un **Avvitamento continuato di 1080° (3 rotazioni)** fino a quando i talloni raggiungono la

superficie senza immergersi, seguito da un rapido **Avvitamento ascendente di 180°**. Si esegue una **Verticale discendente** alla stessa velocità di quella ascendente. [DD 2.9]

- 4) **Boost** un'uscita rapida con la testa con il corpo che raggiunge la massima elevazione possibile dalla superficie. Alla massima altezza ambedue le braccia devono essere sollevate alle o sopra le spalle. Si esegue una discesa fino alla totale scomparsa.
- 5) **Azione in sequenza**, movimento/i identico/i eseguiti in sequenza una per una da tutte le atlete. Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi. **Durante l'azione in sequenza ci devono essere almeno due cambi di formazione.** [DD 2.9]
- 6) Dalla **Posizione carpiata in avanti** si esegue un **Marsuino** fino alla **Posizione verticale**, si effettua una **Rotazione completa**, successivamente **le gambe si divaricano simmetricamente** fino alla **Posizione di spaccata**. Si esegue un **passo di uscita in avanti**-[ DD 2.9]
- 7) **Rocket split- un thrust** seguito da una **rapida spaccata richiusa in verticale alla massima altezza**, completata da una **Piroetta**. Seguita da una rapida discesa.
- 8) Le formazioni devono includere **una linea retta e un cerchio**
- 9) Con l'eccezione dell'azione in sequenza, i movimenti sul piano vasca e l'entrata in acqua, tutti gli elementi - obbligati o no - devono essere eseguiti contemporaneamente con il viso rivolto nella stessa direzione da tutti i membri della squadra, eccetto durante la formazione a cerchio e i movimenti acrobatici.  
Variazioni nelle propulsioni e nelle direzioni sono consentite solo durante i cambiamenti di formazione.  
Non sono consentite azioni a specchio.

<b>ESERCIZI OBBLIGATORI FINA 2009-2013</b>		
<b>CATEGORIA JUNIORES E SENIORES</b>		
<b>FISSI</b>		
313	KIP SPACCATA CHIUSA A 180°	2.5
112f	IBIS AVVITAMENTO CONTINUO (720°)	2.8
<b>GRUPPO 1</b>		
336	GAVIATA APERTA A 180°	2.8
436	CICLONE	2.7
<b>GRUPPO 2</b>		
355	MARSUINO TORSIONE COMPLETA	2.5
150	CAVALIERE	3.1
<b>GRUPPO 3</b>		
307	PESCE VOLANTE	3.0
115 C	CATALINA CON PIROETTA	2.8
<b>CATEGORIA RAGAZZE</b>		
<b>FISSI</b>		
420	PASSEGGIATA INDIETRO	2.0
355e	MARSUINO AVVITAMENTO 360°	2.1
<b>GRUPPO 1</b>		
342	AIRONE	2.1
311a	KIP MEZZA TORSIONE	2.2
<b>GRUPPO 2</b>		
240	ALBATROSS	2.2
345	CATALINA ROVESCATA	2.1
<b>GRUPPO 3</b>		
301d	BARRACUDA AVVITAMENTO 180°	2.1
140	FENICOTTERO GAMBA FLESSA	2.4
<b>CATEGORIA ESORDIENTI "A"</b>		
<b>FISSI</b>		
101	GAMBA DI BALLETO SINGOLA	1.6
360	PASSEGGIATA IN AVANTI	2.1
<b>GRUPPO 1</b>		
321	SOMERSUB	2.0
315	KIPNUS	1.6
<b>GRUPPO 2</b>		
355	MARSUINO	1.9
401	PESCE SPADA	2.0
<b>GRUPPO 3</b>		
344	NETTUNO	1.8
301	BARRACUDA	2.0

**TABELLA ATTRIBUZIONE PUNTEGGI  
CAT. ESORDIENTI A, RAGAZZI/E, JUNIOR, ASSOLUTI**

Classifica	Obbligat. ATLETE	Obbligat. SOCIETA	SOLO	DUO	SQUADRA COMBINATO	SOLO	DUO	SQUADRA COMBINATO
1	50	100	60	80	100	20	30	40
2	49	80	58	76	95	18	28	38
3	48	70	56	72	90	16	26	36
4	47	60	54	68	85	14	24	34
5	46	55	52	64	80	12	22	32
6	45	50	50	60	75	10	20	30
7	44	45	48	56	70	9	19	29
8	43	40	46	52	65	8	18	28
9	42	38	44	48	60	7	17	27
10	41	36	42	44	55	6	16	26
11	40	34	40	40	50	5	15	25
12	39	32	38	36	45	4	14	24
13	38	30	36	32	40			
14	37	28	34	28	35			
15	36	26	32	24	30			
16	35	24	30	22	25			
17	34	22	28	20	20			
18	33	20	26	18	15			
19	32	18	24	16	10			
20	31	16	22	14	5			
21	30	14	20	12	4			
22	29	12	19	10	3			
23	28	10	18	8	2			
24	27	9	17	7	1 per tutti i partecipanti			
25	26	8	16	6				
26	25	7	15	5				
27	24	6	14	4				
28	23	5	13	3				
29	22	4	12	2				
30	21	3	11	1 per tutti i partecipanti				
31	20	2	10					
32	19	1 per tutti i partecipanti	9					
33	18		8					
34	17		7					
35	16		6					
36	15		5					
37	14		4					
38	13		3					
39	12		2					
40	11		1 per tutti i partecipanti					
41	10							
42	9							
43	8							
44	7							
45	6							
46	5							
47	4							
48	3							
49	2							
50	1 per tutti i partecipanti							

## TABELLA ATTRIBUZIONE PUNTEGGI CAMPIONATO DI SOCIETA'

Classifica	ASSOLUTO INVERNALE	ASSOLUTO ESTIVO	JUNIOR	RAGAZZE	ES/A
1	150	150	150	120	110
2	130	130	130	100	90
3	120	120	120	90	80
4	110	110	110	80	70
5	105	105	105	75	65
6	100	100	100	70	60
7	95	95	95	65	55
8	90	90	90	60	50
9	85	85	85	55	45
10	80	80	80	50	40
11	75	75	75	45	35
12	70	70	70	40	30
13	65	65	65	35	28
14	60	60	60	30	26
15	55	55	55	28	24
16	50	50	50	26	22
17	45	45	45	24	20
18	40	40	40	22	19
19	35	35	35	20	18
20	30	30	30	19	17
21	25	25	25	18	16
22	20	20	20	17	15
23	19	19	19	16	14
24	18	18	18	15	13
25	17	17	17	14	12
26	16	16	16	13	11
27	15	15	15	12	10
28	14	14	14	11	9
29	13	13	13	10	8
30	12	12	12	9	7
31	11	11	11	8	6
32	10	10	10	7	5
33	9	9	9	6	4
34	8	8	8	5	3
35	7	7	7	4	2
36	6	6	6	3	1 per tutti i partecipanti
37	5	5	5	2	
38	4	4	4	1 per tutti i partecipanti	
39	3	3	3		
40	2	2	2		
41	1 per tutti i partecipanti	1 per tutti i partecipanti	1 per tutti i partecipanti		
42					
43					
44					
45					
46					
47					
48					
49					
50					

## CONTRIBUTI E PREMI

Avranno diritto ai contributi e premi le Società che prenderanno parte ai:  
**Campionati Nazionali Invernali/Estivi Assoluti, Campionati Nazionali Invernali e/o Primavera di Categoria Esordienti A, Ragazzi/e e Juniores:**

- a) Ai primi 80 atleti/e classificati negli obbligatori,
- b) Ai primi 12 esercizi Tecnici di Solo, Duo e Squadra

### **Campionato Estivo Assoluto**

- a) Ai primi 12 esercizi di Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato classificati fino ad un max di quattordici (14) atlete per società.
- b) In caso gli esercizi siano in numero inferiore a 12 le finali e i contributi saranno riservati ai primi 8 esercizi Liberi classificati.

### **Campionati Estivi di Categoria Esordienti A, Ragazze/i Juniores**

- a) Ai primi 80 atleti/e classificati/e nelle gare Obbligatori
- b) Ai primi 12 esercizi di Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato classificati fino ad un max di quattordici (14) atlete per società.
- c) In caso gli esercizi siano in numero inferiore a 12 le finali e i contributi saranno riservati ai primi 8 esercizi Liberi classificati.

Le società hanno diritto ad un solo contributo per ogni atleta classificata, indipendentemente dal numero delle gare in cui l'atleta si sarà classificata.

**Nel caso in cui la Federazione organizzi un Campionato con particolari agevolazioni economiche per le Società, i contributi indicati nelle pagine successive verranno ridotti. Le modalità verranno comunicate unitamente alle informazioni relative al Campionato in oggetto.**

**I contributi verranno così erogati in base al seguente chilometraggio e le seguenti giornate di gara**

Chilometri	1 gg.	1 gg.1/2	2 gg.	2 gg.1/2	3 gg.	3 gg.1/2	4 gg.
51- 100	12	20	25	31	37	43	50
101- 150	19	31	39	50	60	70	81
151- 200	25	40	45	55	66	76	87
201- 300	33	48	54	64	74	85	95
301- 400	41	55	62	72	83	95	105
401- 500	47	60	68	79	89	99	109
501- 600	54	65	74	85	95	105	116
601- 800	62	75	83	93	103	114	124
801-1000	74	85	95	106	116	126	136
1001-1200	87	95	107	117	128	138	149
Oltre-1200	99	105	120	130	140	151	161

I premi alle Società verranno erogati nel seguente modo:

**Campionati Estivi di Categoria Esordienti A, Ragazze/i, Junior**

€	400.00	alla società	1 <sup>a</sup> classificata
€	330.00		2 <sup>a</sup>
€	240.00		3 <sup>a</sup>
€	200.00		4 <sup>a</sup>
€	165.00		5 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>
€	120.00		7 <sup>a</sup> , 8 <sup>a</sup> e 9 <sup>a</sup>
€	72.00		10 <sup>a</sup> , 11 <sup>a</sup> e 12 <sup>a</sup>

**Campionati Assoluti Invernali e Estivi**

€	600.00	alla società	1 <sup>a</sup> classificata
€.	490.00		2 <sup>a</sup>
€	400.00		3 <sup>a</sup>
€	330.00		4 <sup>a</sup>
€	240.00		5 <sup>a</sup> e 6 <sup>a</sup>
€	200.00		7 <sup>a</sup> , 8 <sup>a</sup> e 9 <sup>a</sup>
€	120.00		10 <sup>a</sup> , 11 <sup>a</sup> e 12 <sup>a</sup>

**PREMI DI FINE ANNO A SOCIETA' ED ALLENATORI**

In base alla Classifica annuale di Società

<b>Classifica</b>	<b>Società...</b>		<b>Allenatore</b>	
<b>1<sup>a</sup></b>	€	1650.00	€	410.00
<b>2<sup>a</sup></b>	€	1100.00	€	330.00
<b>3<sup>a</sup></b>	€	740.00	€	280.00
<b>4<sup>a</sup></b>	€	570.00	€	200.00
<b>5<sup>a</sup></b>	€	410.00	€	165.00
<b>6<sup>a</sup></b>	€	340.00	€	165.00
<b>7<sup>a</sup></b>	€	280.00	€	165.00
<b>8<sup>a</sup></b>	€	280.00	€	120.00
<b>9<sup>a</sup></b>	€	200.00	€	120.00
<b>10<sup>a</sup></b>	€	200.00	€	120.00
<b>11<sup>a</sup></b>	€	160.00	€	82.00
<b>12<sup>^</sup></b>	€	160.00	€	82.00
<b>13<sup>a</sup></b>	€	160.00	€	82.00
<b>14<sup>a</sup></b>	€	160.00	€	82.00
<b>15<sup>^</sup></b>	€	160.00	€	82.00

**CLASSIFICA DI SOCIETA' - STAGIONE 2008-2009**

	SOCIETA'	ASSOL INV	ASSOL EST	JUN	RAG	ES/A	TOTALE
1	RARI NANTES SAVONA S.S.DILETT. Arl	130,0	150,0	150,0	120,0	60	610,0
2	AURELIA NUOTO ASS. SPORT. DIL.	150,0	140,0	130,0	55,0	70	545,0
3	BUSTO NUOTO ASD	120,0	135,0	95,0	75,0	110	535,0
4	A.S. DIL. ALL SWIM	100,0	110,0	120,0	100,0	90	520,0
5	SINCRO SEREGNO ASD	110,0	115,0	110,0	90,0	80	505,0
6	VENETO BANCA MONTEBELLUNA	95,0	100,0	105,0	70,0	65	435,0
7	DDS srl Dimensione dello Sport SSD	85,0	90,0	100,0	60,0	9	344,0
8	NUOTO VICENZA LIBERTAS A.S.D.	105,0	95,0	90,0	35,0	16	341,0
9	C.S. PLEBISCITO PADOVA A.S.D.	80,0	85,0	80,0	45,0	30	320,0
10	MEDITERRANEO S.S.D. arl	55,0	75,0	85,0	28,0	35	278,0
11	POLISPORTIVA TERRAGLIO A.S.D.	65,0	65,0	67,5	40,0	28	265,5
12	ISPRA SWIM PLANET A.S.DILETT.	42,5	55,0	19,0	80,0	55	251,5
13	GENS AQUATICA	50,0	60,0	75,0	16,0	45	246,0
14	RN LEGNANO ASD	60,0	70,0	67,5	26,0	19	242,5
15	A.S.D. VILLAGE FITNESS CLUB	90,0	80,0	60,0	6,0	0	236,0
16	NORD PADANIA N ASD	75,0	50,0	0,0	65,0	26	216,0
17	POLISPORTIVA FUMANE 96 A.S.D.	35,0	37,5	45,0	17,0	50	184,5
18	PROMOGEST SOC.COOP.DILETT. Arl	42,5	50,0	55,0	8,0	1	156,5
19	RARI NANTES BOGLIASCO A.S.DILETT.	30,0	0,0	50,0	30,0	0	110,0
20	POL. OLIMPIA NUOTO S.S.D. ARL	0	0,0	18,0	50,0	24	92,0
21	A.S.D. NUOTO MASTER VERONA ASI	18,0	0,0	40,0	24,0	0	82,0
22	COMO NUOTO ASD	25,0	37,5	0,0	1,0	18	81,5
23	CIRCOLO NUOTO UISP As. POL. DILETT	70,0	0,0	0,0	1,0	4,5	75,5
23	A.S.D. AQUA 2000	19,0	0,0	35,0	9,0	12	75,0
24	NUOTO LIVORNO S.S. DIL ARL	14,5	0,0	30,0	22,0	1	67,5
25	POL. TIME OUT S.S. DIL. ARL				20,0	40	60,0
26	A.S. DIL. FUTURA NUOTO PRATO	0,0	0,0	14,0	18,0	22	54,0
26	RARI NANTES FLORENTIA ASS. S. DIL.	16,0	0,0	20,0	11,0	6	53,0
27	EMPOLI NUOTO	17,0	0,0	17,0	5,0	8	47,0
28	A.S.DILETT. CHIAVARI NUOTO				19,0	20	39,0
29	POL.ANPI MOLASSANA 2000 A.S.DILETT.	0,0	0,0	25,0	12,0	0	37,0
32	A.S.D. TRIESTINA NUOTO	20,0	0,0	0,0	15,0	0	35,0
33	SWIMMING CLUB ALESSANDRIA AS DIL	0,0	0,0	16,0	4,0	11	31,0
34	AQUATICA TORINO S.S.DILETT. Arl	0,0	0,0	15,0	13,0	1	29,0
35	ARONA NUOTO E PN ASS.SPORT.DIL.	0	0,0	13,0	10,0	1	24,0
35	A.S.D. POL. NUOTATORI SALVETTI				14,0	10	24,0
37	LIB. SINCRO RIVAROLO ASS SPORT DIL	12	0,0	9,5	1,0	0	22,5
38	PESARO NUOTO TEAM A.S.DILETT.				1,0	17	18,0
39	ASD SPORTING CLUB MILANO 3				1,0	15	16,0
40	A.S.DILETT. MILLE SPORT	13,0	0,0	0,0	1,0	1	15,0
40	A.S.D. CATANIA SINCRO				1,0	14	15,0
42	TEAM MARCHE C.I.S. S.S.D. srl	14,5	0,0	0,0	0,0	0	14,5
43	A.S.DILETT. SIMPLY SPORT				7,0	7	14,0
43	A.S.D. IRON TEAM PALERMO				1,0	13	14,0

45	A.S.D. NUOVA ACQUASPORT H2O		0,0	0,0	11,0	1,0	1,5	13,5
46	ASS. SPOR. DILET. ACQUARIUS POPOLI		0,0	0,0	12,0	0,0	0	12,0
47	POLISPORTIVA ZENION		0,0	0,0	9,5	0,0	0	9,5
48	GARBAGNATE NUOTO SSD Arl					2,5	4,5	7,0
49	SOGEIS Srl Sportiva Dilettantistica					1,0	3	4,0
50	A. S. DILET. SAN FRANCESCO NUOTO					2,5	1	3,5
51	AS.SO.RIAS PROM. SOC. C.S.DIL.R H					1,0	1,5	2,5
52	A.S.D. BONDENO NUOTO					1,0	1	2,0
52	AQUAFITNESS SOC.SPORT.DIL.					1,0	1	2,0
52	ASD NUOTO NEW COUNTRY CLUB					1,0	1	2,0
52	TEAM 1963 A.S.DILETT.					1,0	1	2,0
56	A.S. DIL. POL. OLIMPIA					0,0	1	1,0
56	A.S.D. RARI NANTES CAGLIARI					0,0	1	1,0
56	AVEZZANO NUOTO S.S.DILETT. Arl					0,0	1	1,0
56	LIB. DUE VALLI ASS. SPORT. DILETT.					0,0	1	1,0
56	MASSAROSA NUOTO ASS. SPORT. DIL.					0,0	1	1,0
56	S.S. AUDAX 1970 S. ANGELO A.S.DIL.					0,0	1	1,0
56	s.s. dil FIN PLUS					0,0	1	1,0
56	S.S.DIL. GABBIANO S.R.L.					0,0	1	1,0
56	ASD BERGAMO NUOTO					1,0	0	1,0
56	A.S. DILETT. NUOTO CLUB 2000 FAENZA					1,0	0	1,0
56	LAVORO &SPORT SOC. COOP. SOC. S.D.					1,0	0	1,0
56	R.N. SAVONA E NUOT. SAV. SOC. COOP					1,0	0	1,0

## **MANIFESTAZIONI EXTRAFEDERALI**

Le norme per l'approvazione delle manifestazioni extrafederali sono regolate dagli art. 52, 53 e 54 del Regolamento Organico Federale.

Sulla base di tali articoli si conferma che:

- 1) e' competenza della Segreteria della F.I.N. l'approvazione di manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale.
- 2) e' competenza del Comitato Regionale l'approvazione di manifestazioni a carattere regionale, provinciale locale e di propaganda.

La F.I.N. impartisce in proposito le seguenti disposizioni:

- a) qualsiasi richiesta per l'effettuazione di manifestazioni extrafederali, comprese quelle la cui approvazione è di pertinenza della Segreteria della F.I.N., va preventivamente sottoposta al Comitato Regionale competente per territorio, allo scopo di concordare date e sedi di svolgimento della manifestazione per non interferire con il calendario dell'attività federale predisposto dal Comitato stesso e dalla F.I.N.
- b) le richieste delle Società, di competenza della Segreteria della F.I.N., vanno inviate (corredate dal parere del Comitato Regionale) alla Segreteria Federale; le richieste dovranno includere inoltre: la bozza completa del regolamento e il programma della manifestazione, compresa l'indicazione di massima degli orari e l'attestazione da parte del Comitato Regionale dell'avvenuto pagamento sia della tassa approvazione gara che dell'anticipazione sulle spese di giuria. Il parere del Comitato è indispensabile per procedere all'autorizzazione, e va quindi inviato comunque alla F.I.N., anche quando non favorevole; in questo caso il Comitato Regionale è tenuto a darne alla Segreteria Federale motivazione scritta. Qualora notifihi alla FIN parere non favorevole, il Comitato non potrà incassare la tassa approvazione e l'anticipazione sulle spese di giuria;
- c) I termini di tempo entro i quali le richieste (per manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale), complete di tutta la documentazione necessaria, dovranno improrogabilmente pervenire alla F.I.N., sono:
  - per manifestazioni aperte (tipo meeting) o del tipo ad incontro diretto di Società con più di sei (6) Società partecipanti, almeno cinquanta (50) giorni prima della data di inizio della manifestazione;
  - per manifestazioni del tipo diretto a incontro di Società con un massimo di sei (6) Società partecipanti, almeno venticinque (25) giorni prima della data di inizio della manifestazione;

N.B: richieste di approvazione che pervengano oltre i termini indicati, o

prive del relativo regolamento e programma, o del parere del Comitato, o dell'attestazione dei pagamenti effettuati **NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE.**

d) l'importo della tassa di approvazione gara, da versare al Comitato Regionale competente per territorio, per qualsiasi tipo di manifestazione, è fissata nelle aliquote, differenziate a seconda della classificazione delle stesse; come da Circolare Normativa dell'8 luglio 1995.

e) le spese di Giuria (comprehensive del servizio del GUG) sono a totale carico degli organizzatori, fissate nelle quote differenziate a seconda della manifestazione (per ogni turno di gara fino ad un massimo di tre ore e mezza); come da Circolare normativa del 26/07/1997.

Le quote indicate devono intendersi come anticipazioni sulle spese di giuria; a manifestazione conclusa il Comitato Regionale e il GUG regionale dovranno provvedere al consuntivo di spesa finale. Il saldo dovrà essere effettuato in tutti i casi al Comitato Regionale competente dalla Società organizzatrice.

Qualora una manifestazione, per la quale sia stata già versata l'anticipazione sulle spese di giuria, non ottenga l'autorizzazione da parte della FIN, o venga annullata dagli organizzatori stessi, il Comitato dovrà provvedere alla restituzione di tale anticipazione, ma **non** della Tassa Approvazione Gara.

Una volta approvati dalla FIN i programmi e i regolamenti delle manifestazioni, non potranno essere modificati dalla organizzazione, senza aver sottoposto tali variazioni alla FIN ed averne ottenuto consenso.

Si rammenta inoltre che, in base all'art.58 del Regolamento Organico Federale, gli organizzatori di qualsiasi manifestazione sono tenuti ad inviare tempestivamente alla Segreteria F.I.N. e al Comitato Regionale di appartenenza copia dei risultati ufficiali della manifestazione stessa entro e non oltre quindici (15) giorni.