

# **REGOLAMENTO TECNICO MASTERS**

## **PALLANUOTO 2008/2009**

### **Maschile e Femminile**

**Premessa:**

**la Federazione Italiana Nuoto organizza il 13° Campionato Italiano Masters di Pallanuoto rivolto a squadre maschili e femminili.**

**Il Settore, vuole riproporre come per la passata stagione, un messaggio quale prefazione al regolamento tecnico, sempre in tono goliardico se pur propositivo, certi che quanto sotto evidenziato sia apprezzato da tutte le società e tesserati masters.**

**E' vero che la pallanuoto a qualsiasi età si pratici e a tutti i livelli, rimane uno sport di contatto, lo prevedono i regolamenti e la natura stessa di questa disciplina, questo non giustifica comportamenti irrispettosi e violenti verso gli avversari o contro gli arbitri.**

**Per quanto sopra asserito la pallanuoto master dovrebbe far prevalere elementi di saggezza e maturità, unitamente al divertimento ed alla voglia di socializzare per continuare a fare uno sport a livello agonistico.**

**La FINA divulga l'attività della Pallanuoto, come tutte le altre discipline masters, allo scopo di promuovere la forma fisica, l'amicizia e la socializzazione ed è per questo che l'aspetto ludico dovrebbe predominare su quello agonistico.**

### **TESSERAMENTO ATLETI/E**

**Potranno essere tesserati come MASTER, per il periodo dal 1 ottobre 2008 al 30 settembre 2009, gli atleti che compiono 30 anni nel corso del 2009 (anno di nascita 1979).**

**Il tesseramento potrà essere effettuato sino al 15 Luglio 2009.**

**Possono aver partecipato ad un qualsiasi campionato nazionale e/o regionale nella stagione 2007-2008.**

**La tessera "Master FIN" è l'unico documento che dà diritto a partecipare alle Manifestazioni programmate dalla Federazione e riservate alla sezione MASTERS.**

**Le procedure per il tesseramento e per l'adempimento delle norme di tutela sanitaria per la stagione agonistica 2008-2009 degli atleti ed atlete "Masters" sono regolate dalla circolare normativa FIN 2008-2009.**

**Per l'attività regionale e nazionale, un giocatore di pallanuoto master, può rappresentare nell'arco della stagione sportiva 2008-2009 anche una società diversa da quella per la quale è tesserato per l'attività Masters di Nuoto con il vincolo di partecipare esclusivamente con quella società. In ogni caso, il possesso del tesseramento Masters, rilasciato dal competente Comitato Regionale, rimane requisito obbligatorio per lo svolgimento dell'attività.**

**n.b. è importante evidenziare, negli appositi spazi del cartellino la/le discipline alle quali il tesserato partecipa, ( N,T,P etc.)**

**E' altresì, obbligatorio, all'atto dell'iscrizione della squadra, l'indicazione del nominativo di un tecnico, almeno con la qualifica di istruttore di pallanuoto e/o di un dirigente responsabile (anche in possesso di tessera federale rilasciata da altra società) e di una lista di componenti la formazione. Nel caso in cui vengano impiegati giocatori con tesseramento diverso da quello della squadra iscritta al Campionato è obbligatorio presentare tali nominativi accompagnati da una lettera in carta intestata della società per cui si è tesserati firmata dal Presidente che autorizza tale partecipazione.**

Il Dirigente indicato, rimarrà a disposizione, con responsabilità nei confronti della FIN, per quanto riguarda il regolare svolgimento degli incontri, quindi sarà responsabile anche nei confronti del giocatore master tesserato per altra società e sarà comunque soggetto ad eventuali provvedimenti disciplinari, previsti dalle norme federali.

Ciascuna squadra dovrà essere composta da un Dirigente responsabile, da un Allenatore e da un minimo di 8 giocatori fino ad un massimo di **15 giocatori**.

### **ATLETI DI NAZIONALITA' ESTERA**

I giocatori di Pallanuoto di **NAZIONALITA' ESTERA**, purchè residenti in Italia da almeno 6 mesi, in deroga a quanto previsto dall'art. 11 del R.O., possono essere tesserati per una società affiliata alla FIN ed in questo caso sono equiparati, a tutti gli effetti, ai Master di nazionalità Italiana, purchè **NON RISULTINO TESSERATI, con altre FEDERAZIONI ESTERE**.

I Master di nazionalità estera, all'atto del tesseramento presso il Comitato Regionale pertinente, dovrà esibire una dichiarazione della Federazione di provenienza, che attesti il NON TESSERAMENTO, nella propria nazione.

Tale dichiarazione dovrà essere esibita ogni anno, all'atto del rinnovo del tesseramento.

### **GRUPPI DI ETA'**

I gruppi di età per la PALLANUOTO MASTERS, secondo le normative FINA, sono validi sia per le squadre maschili che per quelle femminili e per le squadre miste (maschili-femminili).

**L'età dell'atleta più giovane inserito nella formazione, determina il gruppo di appartenenza.** Non c'è limite di età per nessun giocatore di età superiore al giocatore più giovane della squadra.

Giocatrici femminili possono fare parte di una squadra maschile.

I gruppi di età per le squadre sono divisi in quinquennio, iniziando con i 30 anni compiuti.

es: 30+, 35+, 40+, etc..etc.. (regolamento FINA).

**Per lo svolgimento del Campionato Italiano Maschile sono previsti 2 gruppi di età (categorie):**

**35+ comprende le categorie M35, M40 ( più 3 "fuori quota" M30 )**

**45+ comprende le categorie M45 e successive.**

**Per lo svolgimento dell'attività Masters Pallanuoto Femminile sarà adottata anche per questa stagione la formula delle rappresentative regionali.**

Sarà prevista una **unica categoria: 30+** che comprende la categoria M30 e successive. La/le formazioni selezionate da un tecnico responsabile saranno composte 15 giocatrici. Potranno essere schierate in squadra un massimo di 5 tesserate agoniste che abbiano partecipato ad uno dei Campionati Nazionali Femminili, con il vincolo assoluto che abbiano compiuto o compiano stagione in corso 35 anni (anno di nascita 1974).

## **TEMPI DI GIOCO E NORME REGOLAMENTARI SPECIFICHE**

Sono previsti:

- 4 tempi di gioco **da 6' minuti effettivi**, con intervalli di 2 minuti tra il 1° e il 2° tempo e fra il 3° 4° tempo, sarà invece di 5' il riposo fra il 2° e il 3° tempo per consentire alle squadre il cambio campo e panchina.

**Il possesso di palla è fissato in 35".**

- *Espulsioni:* il giocatore espulso deve raggiungere l'area di rientro e vi deve stazionare per 20". Il giocatore espulso od un suo eventuale sostituto, potrà rientrare in campo, senza sollevare la corsia e senza spingersi dal bordo:
- su segnalazione del tavolo della giuria, allo scadere dei 20".  
dopo la realizzazione di una rete.  
se la propria squadra abbia riconquistato il possesso di palla prima dello scadere dei 20".
- *Time Out:* sono previsti due per squadra, nell'arco dell'incontro

Il campo di gioco deve avere le dimensioni minime di 23,50 mt. e massime di 25,00 mt. tra le rispettive linee della porta fino ad una larghezza minima di 12,50 mt. e massima 17,00 mt. con una profondità minima di 2,00 mt.

E' obbligatorio indossare calottine regolamentari.

Saranno utilizzati palloni regolamentari previsti per campionati Maschili e Femminili, conformi alle normative Wp 3.3 e Wp 3.4 del regolamento tecnico della pallanuoto.

E' obbligatoria la presenza del medico ad ogni incontro, sarà a cura della formazione ospitante.

**Gli incontri si svolgeranno applicando anche per attività Master il nuovo regolamento tecnico della Pallanuoto in vigore dal 15/09/2005 deliberato dal C.F. il 10/09/2005.**

## **GIUSTIZIA FEDERALE**

- Gli atleti responsabili di atti di brutalità di cui all'art. 21 .11 R.T.PN. saranno puniti con la squalifica automatica di n°2 giornate di Campionato, salvo maggiorazione del G.U.R.

- Un caso di recidività nell'art. 21.11 comporterà l'esclusione automatica dell'atleta dal Campionato Master.
- Alla società di appartenenza dell'atleta sanzionato verrà comminata una ammenda di €. 500,00 ed in caso di recidività una ammenda di €. 1.000,00 da versare obbligatoriamente al C.R. di competenza entro le ore 13.00 del giorno precedente il successivo incontro.
- Il mancato versamento dell'ammenda nei termini stabiliti comporterà l'automatica esclusione della Società dal Campionato Master.
- Gli atleti responsabili di atti di cui all'art. 21.10 R.T.PN. saranno puniti con la squalifica automatica di n° 1 giornata di Campionato, salvo maggiorazione del G.U.R.
- Un caso di recidività nell'art. 21.10 comporterà il raddoppio della pena e nel caso di ulteriore recidività l'automatica esclusione dell'atleta dal Campionato Master.
- Alla società di appartenenza dell'atleta sanzionato verrà comminata una ammenda di €. 150,00 ed in caso di recidività una ammenda di €. 350,00 da versare obbligatoriamente al C.R. di competenza entro le ore 13.00 del giorno precedente il successivo incontro.
- Il mancato versamento dell'ammenda nei termini stabiliti comporterà automatica esclusione della società dal Campionato Master.
- Detto regolamento riguardante la Giustizia Federale sarà applicato anche durante la fase finale con le stesse modalità, nel caso di sanzioni pecuniarie, le stesse verranno versate alla F.I.N.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento, farà fede il Regolamento Tecnico della Pallanuoto.

## **FORMULA CAMPIONATO MASCHILE:**

Lo svolgimento del CAMPIONATO si articola, preliminarmente, su 5 GIRONI, sarà cura dei Comitati Regionali pertinenti organizzare Tornei Eliminatori con partite di sola andata oppure, a discrezione, di andata e ritorno.

Sono previste 2 categorie:

***35+ comprende le categorie M35 e M40 è possibile schierare in formazione un massimo di 3 "fuori quota" della categoria M30.***

***45+ comprende le categorie M.45 e successive.***

La categoria di appartenenza sarà definita dal giocatore più giovane, presente nella lista, salvo quanto stabilito per la categoria 35+

## **COMPOSIZIONE DEI GIRONI**

***GIRONE "1"      COMITATO REGIONALE TOSCANO***

**Toscana - Emilia Romagna - Liguria – Piemonte**

***GIRONE "2"      COMITATO REGIONALE LOMBARDO***

**Lombardia – Veneto – Friuli V.G. – Trento – Bolzano**

**GIRONE "3"**      COMITATO REGIONALE LAZIALE  
Lazio – Marche – Umbria – Abruzzo – Molise

**GIRONE "4"**      COMITATO REGIONALE CAMPANO  
Campania – Puglia – Basilicata – Calabria

**GIRONE "5"**      COMITATO REGIONALE SARDO e SICULO (in accordo)  
Sardegna - Sicilia

I Comitati Regionali FIN di:      TOSCANA – LOMBARDIA – LAZIO – CAMPANIA – SARDEGNA e SICILIA

organizzeranno i Tornei di qualificazione dei GIRONI sopra esposti.

**Accedono alla Fase Finale:**

La Federazione, in relazione a quanto avvenuto nelle precedenti edizioni, qualifica alla Fase Finale le 8 squadre per categoria secondo il seguente schema:

**GIRONE "1"**      qualificata 1 squadra categ. 35+  
                         qualificata 1 squadra categ. 45+

**GIRONE "2"**      qualificate 2 squadre categ. 35+  
                         qualificata 1 squadra categ. 45+

**GIRONE "3"**      qualificate 2 squadre categ. 35+  
                         qualificate 2 squadre categ. 45+

**GIRONE "4"**      qualificate 2 squadre categ. 35+  
                         qualificate 2 squadre categ. 45+

**GIRONE "5"**      qualificata 1 squadra categ. 35+  
                         qualificate 2 squadre categ. 45+

**N.B. AL FINE DI CONSENTIRE, NELLA FASE FINALE, LO SVOLGIMENTO DEGLI INCONTRI CON LA MASSIMA REGOLARITA' PARTECIPATIVA, IN CASO DI ASSENZA DI UNA FORMAZIONE ALLA SUDDETTA FASE, NON COMUNICATA AL COMPETENTE COMITATO REGIONALE ENTRO IL TERMINE ULTIMO DI QUALIFICAZIONE, VERRA' APPLICATA ALLA SOCIETA' UNA SANZIONE AMMINISTRATIVA DI €. 500,00.**

**SARANNO QUINDI RIPESCAE ED AMMESSE ALLA FASE FINALE, PER LA CATEGORIA 35+ LA TERZA CLASSIFICATA O SUCCESSIVA DEL GIRONE "2" INOLTRE A DISCREZIONE DEL SETTORE MASTERS DELLA FIN, SINO A COMPLETAMENTO DEI GIRONI, SARANNO AMMESSE ALLA FINALE SQUADRE DELLE CATEGORIE 35+ E/O 45+, CHE ABBIANO COMUNQUE PARTECIPATO AL CAMPIONATO REGIONALE.**

## **FORMULA DELL'ATTIVITA' MASTERS PALLANUOTO FEMMINILE**

I Comitati regionali, individuato un responsabile Tecnico di settore, dovranno selezionare le giocatrici, secondo la vigente normativa che regola l'attività Masters di Pallanuoto, e comporre una o più squadre tra le pallanuotiste tesserate per le società della Regione di competenza.

I C.R.all'interno della stessa regione o in collaborazione con altri Comitati Regionali potranno svolgere Campionati e/o Tornei finalizzati alla partecipazione ad una fase finale che avrà luogo in concomitanza delle Finali nazionali di Pallanuoto Maschile.

## **ISCRIZIONI**

Le Società che intendono partecipare al 13° CAMPIONATO ITALIANO MASTERS DI PALLANUOTO MASCHILE, dovranno inoltrare le domande di iscrizione, debitamente sottoscritte dal Presidente della società al Comitato Regionale (organizzatore) e copia alla FIN settore Masters, *entro e non oltre lunedì 16 marzo 2009*, specificando, per il Campionato maschile, la categoria (35+/45+) segnalando il nominativo ed il recapito di un dirigente referente. Ciascuna Società potrà iscriversi a più Categorie.

Per l'iscrizione all'attività di Pallanuoto Femminile, i Comitati Regionali dovranno segnalare al Settore Masters FIN la propria partecipazione indicando il nominativo del Tecnico responsabile.

Ogni Comitato Regionale (organizzatore), alla scadenza delle iscrizioni, dovrà inviare al settore MASTERS della FIN – Stadio Olimpico Curva Nord 00194 Roma (fax.06/36200003) l'elenco delle squadre regolarmente iscritte, distinte per categoria e sesso, ed a seguito di sorteggio, il calendario ufficiale, la data, l'orario di svolgimento delle partite e l'ubicazione esatta del campo gara, sia per il Campionati Maschili che per quello Femminile.

Qualora si riscontri penuria di squadre iscritte al Campionato maschile per ciascuna delle categorie contemplate, è data facoltà ai Comitati Organizzatori, di stilare un calendario di **partite misto**, ovvero composto da formazioni di tutte le categorie, atto comunque a garantire un adeguato numero di incontri, estrapolando poi, dalla classifica generale, quella relativa a ciascuna delle categorie previste dal presente regolamento, al fine di stabilire l'accesso alla FASE FINALE, delle 3 categorie maschili in base allo schema sopra descritto.

**Ogni Comitato Regionale (organizzatore) curerà, tramite il G.U.G. Regionale, la designazione degli arbitri (ARBITRAGGIO SINGOLO).**

## **TASSE DI PARTECIPAZIONE**

La quota di iscrizione al CAMPIONATO, per ciascuna squadra, è stabilita in Euro 250,00 da versarsi alla FIN c/c 43525005 indicando nella causale del versamento: SOCIETA', CAMPIONATO e CATEGORIA entro e non oltre il 16 marzo 2009. Sarà cura delle Società inviare via Fax al n.06 36200003 della FIN copia dell'avvenuto versamento effettuato a conferma dell'iscrizione e facendone pervenire copia anche al Comitato Regionale organizzatore. (Il pagamento può essere effettuato anche tramite bonifico bancario FIN Agenzia BNL CONI IBAN IT23Z010050330900000010118.)

La tassa gara per ciascun incontro, è stabilita in Euro 70,00 per squadra e dovrà essere versata al Comitato Regionale organizzatore, almeno 10 gg. prima della disputa delle gare. Ulteriori informazioni potranno essere richieste presso gli uffici F.I.N. del Settore Master ai numeri tel. 06 36200426/430.

Le squadre ammesse alla FASE FINALE dovranno **confermare, almeno 15 giorni prima dello svolgimento della manifestazione, la propria adesione inviandola via Fax n. 06 36200003 all'attenzione del Settore Pallanuoto Master oppure tramite mail [master@federnuoto.it](mailto:master@federnuoto.it)** Scaduto tale termine verrà meno il diritto di partecipazione ed applicate le sanzioni previste. In sostituzione saranno ripescate le squadre che risulteranno immediatamente dopo classificate per categoria, come precedentemente disposto (Maschile o Femminile).

## **PUNTEGGIO**

Il punteggio è così stabilito:	VITTORIA	punti 3
	PAREGGIO	punti 1
	SCONFITTA	punti 0

Nell'eventualità che due o più squadre, si trovino a parità di punti, per la definizione della posizione in classifica, verranno applicate le seguenti regole:

### **A. EVENTUALE PARITA' TRA DUE SQUADRE.**

Si darà la preferenza, sino a definizione, alla squadra che, nell'ordine:

1. Vanti la migliore sommatoria dei punti in palio, negli incontri diretti del Girone eliminatorio.
2. Vanti la migliore differenza reti negli incontri diretti del Girone eliminatorio.
3. Vanti la migliore differenza reti generale, nel Girone eliminatorio.
4. Abbia realizzato il maggior numero di reti nel Girone eliminatorio.
5. Vanti l'età media più avanzata relativamente all'età dei giocatori in lista.
6. Spareggio, nel caso di parità di cui ai precedenti 5 punti.

### **B. EVENTUALE PARITA' TRA PIU' DI DUE SQUADRE**

Si darà la preferenza, sino a definizione, alla squadra che, nell'ordine:

1. Vanti la migliore sommatoria dei punti in palio degli incontri diretti, tra le sole squadre interessate al ballottaggio, nel girone eliminatorio.
2. Vanti la migliore differenza reti negli incontri diretti del girone eliminatorio, relativamente alle sole squadre interessate al ballottaggio.
3. Vanti la migliore differenza reti generale, nel Girone eliminatorio.
4. Abbia realizzato il maggior numero di reti nel Girone eliminatorio.
5. Vanti l'età media più avanzata relativamente all'età dei giocatori in lista.
6. Spareggio, nel caso di parità di cui ai precedenti 5 punti.

**LE SUDETTE NORME SARANNO VALIDE ANCHE NELLA FASE FINALE.**

## **Date di Svolgimento del Campionato Maschile e dell'attività di Pallanuoto Femminile**

L'inizio dei Campionati verrà fissato dai Comitati Regionali (organizzatori) in modo da garantire la conclusione dei Gironi di qualificazione, **entro il 21 giugno 2009.**

I Comitati Regionali (organizzatori) dovranno trasmettere al settore MASTERS Pallanuoto della FIN la classifica finale, relativa a ciascun GIRONE ed a ciascuna CATEGORIA (35+, 45+ maschile; 30+ femminile), **entro il 25 giugno 2009.**

La disputa delle Fasi Finali è prevista presumibilmente nella prima decade del mese di luglio 2009, sarà cura del Settore inviare relativo comunicato a tutte le Società Masters Pallanuoto interessate. Eventuali candidature sulla sede di svolgimento dei Campionati Italiani Masters Pallanuoto 2009, saranno esaminate dalla FIN dai responsabili Tecnici ed Organizzativi del Settore Master, in base ai requisiti richiesti. Le domande dovranno pervenire al Settore entro il 30 Marzo 2009.

## **FASE FINALE NAZIONALE CAMPIONATO MASCHILE**

Verranno ammesse alla FASE FINALE LE PRIME 8 SQUADRE CLASSIFICATE PER CIASCUNA CATEGORIA dei 5 GIRONI interregionali designati, in base allo schema precedentemente indicato. Saranno, inoltre, suddivise in 2 GIRONI preliminari "A" e "B" di 4 squadre ciascuno, con svolgimento degli incontri "all'italiana". La formazione dei GIRONI "A" e "B" sarà effettuata tenendo conto, **come teste di serie**, le prime 2 squadre classificate di ciascuna categoria dell'edizione precedente, se qualificate o non incorse in provvedimenti disciplinari. In caso contrario saranno considerate le seconde o terze classificate, etc.

Le restanti formazioni verranno sorteggiate, a completamento dei 2 GIRONI (quarti di finale) negli uffici della FIN Nazionale.

In base alla classifica stabilita dai risultati dei quarti preliminari saranno effettuati, per la Fase Semifinale gli incontri incrociati. Le vincenti e le perdenti si incontreranno per determinare nell'ultimo turno di finale la classifica dall'8° al 1° posto per ogni categoria.

Nel caso, alcune categorie non raggiungessero il numero di formazioni previsto, saranno applicati e comunicati per tempo diversi criteri di svolgimento della sopra citata finale.

### **Calendario degli incontri preliminari, semifinali e finali dall'8° al 1° posto valido per tutte le categorie**

1^ Fase	2^ Fase	3^ Fase	Finali
gara 01	gara 05	gara 09	"1 - 4^ G" 2 i 7/8° Posto
gara 02	gara 06	gara 10	"2 - 4^ G" 1 i 5/6° Posto
gara 03	gara 07	gara 11	"1 - 1^ G" 2 i 3/4° Posto
gara 04	gara 08	gara 12	"2 - 1^ G" 1 i 1/2° Posto

Negli incontri validi per la classifica finale, in caso di parità al termine dei tempi regolamentari e dopo 5' di intervallo, si disputeranno *2 tempi supplementari* di 3 minuti ciascuno di gioco effettivo con un riposo di 2 minuti per consentire alle squadre il cambio di campo.

In caso di ulteriore parità tra le squadre verranno disputati ad oltranza, **con la regola del "golden goal"**, tempi supplementari sempre di 3 minuti ciascuno con intervallo di 2' minuti senza il cambio campo.

La squadra *maschile 1^ classificata* di ciascuna categoria si fregerà del titolo di CAMPIONE ITALIANO DI PALLANUOTO MASTER 2008.

## **FASE FINALE ATTIVITA' MASTERS PALLANUOTO FEMMINILE**

Verranno ammesse alla Fase Finale le migliori 8 rappresentative Regionali iscritte suddivise in 2 Gironi preliminari "A" e "B" di 4 squadre ciascuna con incontri "all'italiana". La composizione dei Gironi "A" e "B" sarà effettuata, mediante sorteggio negli uffici della FIN Nazionale. Nel caso in cui il numero delle squadre partecipanti sarà inferiore alle 8 previste, sarà applicata una idonea formula, debitamente comunicata per tempo.

### **Cat. 30+**

#### **calendario degli incontri preliminari, semifinali e finali dall'8° al 1° posto**

nata	giornata	giornata	semifinali	Finali
gara 01	gara 05	gara 09	"1 - 4^ G" 2	i 7/8° Posto
gara 02	gara 06	gara 10	"2 - 4^ G" 1	i 5/6° Posto
gara 03	gara 07	gara 11	"1 - 1^ G" 2	i 3/4° Posto
gara 04	gara 08	gara 12	"2 - 1^ G" 1	i 1/2° Posto

Negli incontri validi per la classifica finale, in caso di parità al termine dei tempi regolamentari, si disputeranno *2 tempi supplementari* di 3 minuti ciascuno con intervallo di 2' minuti e cambio di campo.

In caso di ulteriore parità tra le squadre verranno disputati ad oltranza, **con la regola del "golden goal"**, tempi supplementari sempre di 3 minuti ciascuno con intervallo di 2' minuto senza cambio campo.

La squadra *femminile 1^ classificata* sarà CAMPIONE ITALIANO DI PALLANUOTO MASTER 2009.

# ALBO D'ORO

Categoria unica:

<b>Edizione Senigallia 1997</b> CN POSILLIPO	<b>Edizione – Trepuzzi 1998</b> CN POSILLIPO
<b>Edizione – Salerno 1999</b> RAPALLO NUOTO	<b>Edizione – Rapallo 2000</b> CN POSILLIPO
<b>Edizione – Siracusa 2001</b> CN POSILLIPO	<b>Edizione – Riccione 2002</b> CN POSILLIPO

Dalla Stagione agonistica 2003, le categorie diventano 30+ / 40+

**STAGIONE 2003**

**7<sup>a</sup> Edizione**

CAMPIONE D'ITALIA	CAT. 30+	CARPISA POSILLIPO
CAMPIONE D'ITALIA	CAT.40+	RN LIVORNO

**STAGIONE 2004**

**8<sup>a</sup> Edizione**

CAMPIONE D'ITALIA	CAT. 30+	CN POSILLIPO
CAMPIONE D'ITALIA	CAT. 40+	CN POSILLIPO

**STAGIONE 2005**

**9<sup>a</sup> Edizione**

CAMPIONE D'ITALIA	CAT.30+	CN POSILLIPO
CAMPIONE D'ITALIA	CAT 40+	CANOTTIERI MILANO

Dalla Stagione agonistica 2006, le categorie diventano 30+/ 40+/45+

**Stagione 2006**

**10<sup>a</sup> Edizione**

CAMPIONE D'ITALIA	CAT.30+	CN POSILLIPO
CAMPIONE D'ITALIA	CAT.40+	CANOTTIERI MILANO
CAMPIONE D'ITALIA	CAT.45+	CN POSILLIPO

**Stagione 2007**

**11<sup>a</sup> Edizione**

CAMPIONE D'ITALIA	CAT. 30+	ROMA WATERPOLO
CAMPIONE D'ITALIA	CAT 40+	GOLFO PARADISO
CAMPIONE D'ITALIA	CAT. 45+	GOLFO PARADISO

**Stagione 2008**

**12<sup>a</sup> Edizione**

<b>CAMPIONE D'ITALIA</b>	<b>CAT 30+</b>	<b>ROMA WATERPOLO</b>
<b>CAMPIONE D'ITALIA</b>	<b>CAT 40+</b>	<b>GOLFO PARADISO</b>
<b>CAMPIONE D'ITALIA</b>	<b>CAT 45 +</b>	<b>CN POSILLIPO</b>

# REGOLAMENTO TECNICO SINCRONIZZATO MASTERS

## **Anno 2009**

### **Regole Generali**

Attraverso gli sport del nuoto, tuffi, sincronizzato, pallanuoto e nuoto in acque libere Il programma Master deve promuovere il benessere, l'amicizia, la comprensione e la competizione fra atleti che abbiano almeno 25 anni, **20 anni per il nuoto sincronizzato (regola FINA MSS5)**

Potranno essere tesserati come Master di Nuoto Sincronizzato, per il periodo dal 1 ottobre 2008 al 30 settembre 2009, le atlete che compiono 20 anni nel corso del 2009.

Il tesseramento potrà essere effettuato nel periodo indicato nella Normativa Generale 2008-2009

La tessera "MASTERS" FIN è l'unico documento che dà diritto a partecipare alle manifestazioni programmate dalla Federazione e riservate alla categoria MASTERS

Le procedure per il tesseramento e per l'adempimento delle norme di tutela sanitaria per la stagione agonistica 2008/2009 degli atleti "MASTERS" sono regolate dalla Circolare Normativa FIN 2008/2009

#### **Articolo 1**

Ogni disciplina master prevede uno specifico tesseramento un atleta può essere tesserato in ognuna di esse contemporaneamente

#### **Articolo 2**

Fatta eccezione per specifiche varianti riportate in apposite sezioni tutti i regolamenti FIN si applicano alle discipline del settore Master

#### **Articolo 3**

Le iscrizioni individuali saranno accettate solo se presentate da rappresentanti di Società. In caso di inadempienza potrà essere effettuata la cancellazione dei risultati conseguiti

#### **Articolo 4**

L'età viene determinata al 31 dicembre del secondo anno solare compreso in ogni anno agonistico

Per il Duo, il Trio e l'Esercizio di Squadra e l'esercizio libero combinato.

L'età sarà determinata dalla media delle età delle partecipanti

#### **Articolo 5**

I campionati Italiani Invernali ed Estivi verranno organizzati dal Settore Masters e saranno specificati con apposito comunicato.psib

La Tassa di iscrizione gara ai Campionati Italiani Masters sia Invernali che Estivi sarà specificata sui relativi comunicati organizzativi trasmessi dal Settore Masters a tutte le Società interessate ed affiliate per l'anno agonistico in corso.

### **Tassa di iscrizione gara ad integrazione della circolare normativa del 2008/2009**

- € 4,00 "Solo" Prog. Tecnico e Prog. Libero
- € 6,00 "Duo" Prog. Tecnico e Prog. Libero
- € 8,00 "Trio" Prog. Tecnico e Prog. Libero
- € 10,00 "Squadra" Prog. Tecnico e Prog. Libero
- € 10,00 "Libero Combinato"

### **Articolo 6**

Le gare si svolgeranno secondo le regole FINA qui sotto riportate.

**MSS1** Le regole per il Nuoto Sincronizzato esposte in questo manuale nella parte VII si applicheranno a tutte le gare Master.

**MSS2** I partecipanti devono essere iscritti alla propria Federazione. I partecipanti al Duo, Trio e Squadra e **Libero Combinato** devono essere iscritti alla stessa Società.

**MSS 3:** Sessioni

#### **MSS 3.1 PROGRAMMI TECNICI**

I Programmi Tecnici dovranno essere eseguiti per il Solo, Duo, Trio e Squadra con la musica come descritto nell'appendice 1 delle regole Master. Gli elementi obbligati sono selezionati dalla Commissione Tecnica Master ogni quattro (4) anni previa approvazione del Bureau. I programmi Tecnici devono includere tutti gli elementi Obbligati. La selezione della musica è libera e può essere la stessa degli Esercizi Liberi. Gli Elementi obbligati dei programmi Tecnici cambieranno ogni quattro (4) anni.

#### **MSS 3.2 ESERCIZI LIBERI**

Gli Esercizi Liberi comprendono il Solo, Duo, Trio, Squadra e **Il Libero combinato** Non ci sono restrizioni per la scelta della musica, i contenuti e la coreografia.

**MSS 3.3** L'Esercizio di Squadra può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un massimo di otto (8) atleti.

**MSS 3.4** Un concorrente può gareggiare in tre (3) Esercizi Solo, Duo, Trio, Squadra e un Libero Combinato

**MSS 3.5** Una Società potrà iscrivere fino ad un massimo di cinque (5) esercizi per ogni gruppo di età.

**MSS 3.6** L'uso degli occhialini è consentito

**MSS 3.7** **Iscrizioni**

**MSS 3.7.1** Nei Campionati Mondiali master ogni Club potrà iscrivere fino ad un massimo di cinque (5) Programmi Tecnici e Liberi per ogni gruppo di età , e un Libero Combinato.

**MSS 4** I punteggi verranno calcolati come da regola SS19.1.

### **MSS 5 CATEGORIE DI ETA'**

**MSS 5.1** Solo: 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60- 69, 70-79, 80 e oltre

**MSS 5.2** Duo: 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60- 69, 70-79, 80 e oltre, l'età è determinata dalla media delle età delle partecipanti.

**MSS 5.3** Trio /Squadra: 20- 34, 35-49, 50-64, 65 –79, 80 ed oltre e oltre,

**MSS 5.4** Libero Combinato 20-39, 40-65 e oltre l'età è determinate dalla media delle età delle partecipanti.

**MSS** Nell'esercizio di Squadra per i Master, mezzo (1/2) punto verrà detratto dal risultato finale, per ogni atleta in meno di otto (8)

**MSS 7** Ordine di entrata in acqua

**MSS 7.1** L'ordine di sorteggio per i Campionati Master sarà il seguente: Squadra, Trio,Duo , Solo e Libero Combinato. Quando una nuotatrice/i sarà sorteggiata a partire per prima in un (1) Programma Tecnico, questa nuotatrice/i non potrà partire come prima nel Programma libero dello stesso evento

### **MSS 8 TEMPI LIMITI**

**MSS 8.1** Per i Programmi Tecnici e Liberi inclusi dieci (10) secondi sul bordo vasca

**MSS 8.1.1** Solo Programma Tecnico 1 minuto 30 secondi programma Libero Libero 3 minuti

**MSS 8.1.2**Duo/Trio Programma Tecnico 1minuto 30 secondi Programma Libero 3minuti 30 sec.

**MSS 8.1.3** Squadra Programma Tecnico 1 minuto 30 secondi, Programma Libero 4 minuti 4 minuti

**MSS 8.1.4** Libero Combinato 5 minuti

**MSS 8.1.5** Per tutti gli Esercizi Liberi non è previsto un tempo minimo

**MSS 8.1.6** Tempi limite massimi

Programmi Tecnici ed Esercizi Liberi: ci sarà una tolleranza di quindici (15) secondi in più o in meno rispetto al tempo massimo indicato.

**MSS 8.1.7** Per tutti gli esercizi la camminata di partenza dal punto stabilito fino a raggiungere la posizione definitiva non potrà superare i 30 secondi. Il tempo scatterà

quando la prima nuotatrice supererà il punto stabilito e terminerà quando l'ultima atleta di fermerà nella posizione definitiva.

**MSS 8.1.8** Il tempo dell'esercizio inizierà e terminerà con la musica. I I tempo dei movimenti sul bordo termineranno quando l'ultima nuotatrice lascerà il bordo. Gli esercizi potranno partire dal bordo o in acqua ma dovranno terminare in acqua.

**MSS 8.1.9** L'accompagnamento e il giudizio inizierà al segnale del Giudice Arbitro o il coadiutore incaricato. Dopo il segnale la nuotatrice/i dovranno eseguire l'esercizio senza interruzioni.

**MSS 8.1.10** I cronometristi dovranno registrare il tempo totale, quello della camminata e i movimenti sul bordo vasca. I tempi dovranno essere registrati sui moduli gara . Per qualsiasi deviazione di tempo per le tre parti, i cronometrista dovrà informare il giudice arbitro o il coadiutore incaricato.

## Appendice 1

### ELEMENTI OBBLIGATI PER I PROGRAMMI TECNICI

#### REQUISITI GENERALI:

**Se non specificato in modo diverso:** gli elementi obbligati dovranno essere eseguiti come descritto nelle appendici da II a IV del regolamento per il Nuoto Sincronizzato. Gli Elementi dovranno essere eseguiti alti, controllati, in modo uniforme, con tutte le sezioni chiaramente identificabili.

- Tempi limite come per regola MSS6.5 e MSS 6.6.
- I costumi devono essere neri, la cuffia bianca, Occhialetti e stringi naso sono ammessi.

#### SOLO

- 1- POSIZIONE DI SPACCATA seguita da un Passo di uscita in avanti o indietro.
- 2- 355 MARSUINO l'intera figura
- 3- COMBINAZIONE DI GAMBE DI BALLETO IN MOVIMENTO , che includa almeno due (2) delle seguenti posizioni: Gamba di balletto destra, sinistra, GAMBA DI BALLETO DOPPIA, fenicottero
- 4- AIRONE con Thrust e DISCESA IN VERTICALE, partendo dalla posizione di DOPPIA GAMBA DI BALLETO IN IMMERSIONE.
- 5- Due tipi diversi di propulsioni tecniche, che includano almeno una sequenza con un braccio fuori dall'acqua.

Gli elementi da 1 a 4 devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito  
L'elemento n°5 può essere eseguito in qualsiasi momento

## **DUO e TRIO**

### GLI ELEMENTI DA 1 A 5 COME NEL SOLO

6– UN' AZIONE CONGIUNTA- si intende un'azione dove le nuotatrici siano in contatto in qualche modo (le mani o i piedi) e dovranno effettuare uno dei seguenti movimenti:

- 1- una figura congiunta
- 2- una figura congiunta flottante
- 3- bracciate congiunte

7 Gli Elementi da 1 a 4 devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito

Gli elementi 5 e 6 possono essere eseguiti in qualunque momento dell'esercizio

8 Con l'eccezione dei movimenti sul bordo ed il tuffo, tutti gli elementi obbligati e supplementari; DEVONO essere eseguiti contemporaneamente dalle atlete rivolte nella stessa direzione. Non sono ammessi movimenti a specchio, tranne nelle azioni congiunte.

## **SQUADRA**

### GLI ELEMENTI DA 1 A 5 COME SOPRA

6 un azione congiunta- si intende un'azione dove le nuotatrici siano in contatto in qualche modo (le mani o i piedi) e dovranno effettuare uno dei seguenti movimenti:

- 4- una figura congiunta
- 5- una figura congiunta flottante
- 6- bracciate congiunte

Non sono consentite Torri, piattaforme o lanci.

7 UN' AZIONE IN SEQUENZA – movimento/i identico/i eseguito da un'atleta per volta di tutta la squadra. Se si effettua più di una sequenza, questa deve essere consecutiva alla precedente e non può essere intervallata da altre azioni.

8 Le formazioni devono includere una linea retta e un cerchio

Gli elementi da 1 a 4 devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito

Gli elementi 5 e 7 possono essere eseguiti in qualsiasi momento.

Con l'eccezione dell'azione in sequenza, i movimenti sul bordo e il tuffo, tutti gli elementi obbligati e supplementari devono essere eseguiti contemporaneamente e rivolti nella stessa direzione. Variazioni di direzioni e di visi rivolti in direzioni diverse sono permessi solo durante cambiamenti di formazioni. Non sono ammessi movimenti a specchio tranne nelle azioni congiunte.

# REGOLAMENTO TUFFI SETTORE MASTER 2009

## 1. Tesseramento Master – tuffi

Il tesseramento per il settore Master – tuffi – deve avvenire attraverso una Società affiliata alla FIN ed è consentito solo al conseguimento del 25° anno di età.

Potranno essere tesserati come Master, per l'anno agonistico 2008/2009, gli atleti che compiranno 25 anni nel corso del 2009

Per la tutela sanitaria valgono le norme prescritte per il tesseramento degli Agonisti.

In deroga alle limitazioni del vigente Regolamento Organico, è consentito ai Tecnici, agli Ufficiali di Gara ed ai Dirigenti di tesserarsi come atleti Masters tramite una Società affiliata.

## 2. Manifestazioni

Saranno organizzati dalla FIN due Campionati Italiani Master uno nel periodo invernale e uno in quello estivo con le specialità: 1m, 3m, piattaforma e sincro3m.

Possono essere organizzate altre manifestazioni da parte dei Comitati Regionali oppure direttamente dalle Società affiliate.

La partecipazione alle gare Internazionali è di competenza dei singoli tesserati o/e delle società affiliate.

3. Per quanto riguarda le regole generali e i programmi agonistici si fa riferimento al Regolamento FINA Diving e Master.

4. Le categorie di età invece sono stabilite dal Regolamento in questione:

## CATEGORIE DI ETÀ

<b><i>Categorie di età</i></b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>Uomini (1m, 3m)</b>	<b>Donne (1m, 3m)</b>	<b>Uomini/Donne Piattaforma</b>
Master 25/34	1975/1984	7	6	6
Master 35/49	1960/1974	7	6	6
Master 50/69	1940/1959	6	5	5*
Master 70/79	1930/1939	5	4	4*
Master 80/+	1929 e prec.	4	3	3*

Gare sincro

Master 25/49	1960/1984	3m (2 tuffi a coefficiente fisso 2.0 + 2 tuffi liberi) Piatt. (2 tuffi a coefficiente fisso 2.0 + 2 tuffi liberi)
--------------	-----------	--

Master 50/ +	1959 e prec.	3m (2 tuffi a coefficiente fisso 2.0 + 2 tuffi liberi) Piatt. (2 tuffi a coefficiente fisso 2.0 + 1 tuffo libero)
--------------	--------------	--

\* dai 50 anni in su i tuffi dalla piattaforma di 10m non possono avere un coefficiente superiore a 2.0 e devono prevedere un'entrata di piedi.

- Nel bando della Manifestazione, verrà indicato, in base alle caratteristiche dell'impianto, se e da quale altezza potranno essere svolte le gare di tuffi sincronizzati dalla piattaforma.

5. La Giuria è composta da cinque giudici.

6. Ai primi tre classificati sarà conferita una medaglia. Saranno inoltre premiate le prime tre società con maggior punteggio, determinato in base alla tabella illustrata nel vigente regolamento agonistico.

**MD 1.1** Il tuffatore può scegliere liberamente i tuffi dalla tabella dei tuffi pubblicata nel manuale della FINA. L'unica attenzione deve essere fatta nelle categorie da 25 – 69 anni dove ciascun tuffo eseguito deve avere un numero del tuffo differente (come da manuale FINA).

Nelle categorie 70 – 80+ tuffi con lo stesso numero possono essere ripetuti, se eseguiti in una posizione differente (teso, carpiato, raggruppato o in posizione libera).

**SETTORE MASTERS FIN**  
[master@federnuoto.it](mailto:master@federnuoto.it)

**Numeri Telefono: 06.36200430- 426 - 439**

**Settore Masters F.I.N.  
Stadio Olimpico – Curva Nord  
00194 – ROMA**

**Resp.Settore: dott.ssa Sardellitto M. Augusta tel.06.36200430  
Referente: Sabatini Guido tel.06.36200426**

**Indirizzo mail: [master@federnuoto.it](mailto:master@federnuoto.it)  
Numero fax : 06.3242501 - 36200003**