

MANIFESTAZIONE INVERNALE DI NUOTO SINCRONIZZATO (4 - 5 - 6 marzo Civitavecchia)

CATEGORIE e PROGRAMMA GARE

**CATEGORIA Giovanissimi
CATEGORIA ESORDIENTI B
CATEGORIA ESORDIENTI A
CATEGORIA RAGAZZE/I**

PROGRAMMA TECNICO: due formazioni di “duo” e due formazioni di “squadra”
Vedi regolamento generale .

CATEGORIA ASSOLUTA - JUNIORES

PROGRAMMA LIBERO: solo, duo, squadra.
Vedi regolamento generale .

Ogni società potrà iscrivere: un solo, due formazioni di “duo”, due formazioni di “squadra”

REGOLAMENTO:

La formazione della squadra potrà essere completata con massimo due atlete più piccole ed inserite nella categoria direttamente superiore.

MUSICHE:

non potranno essere utilizzate le stesse musiche nell'ambito della stessa categoria

TRUCCO E ACCONCIATURE:

Il trucco dovrà essere moderato, limitato agli occhi e le labbra, non sono consentiti disegni o simboli in nessuna zona del viso o del corpo. Le acconciature non dovranno coprire la fronte e non potranno avere accessori “oscillanti” di nessun tipo.

GIURIA:

La giuria sarà composta da tre giudici (tali incarichi potranno essere coperti anche da allenatori o dirigenti) che daranno un voto sia per l'esecuzione che per l'impressione generale.

PENALITA':

Dal punteggio nell'esecuzione verranno detratti:

- due (2) punti per ogni elemento obbligato omesso:

- mezzo (0,5) punto di penalità verrà detratto dal punteggio del merito tecnico per ogni atleta che non esegua una parte di elemento o se si compia una errata o addizionale sequenza in un elemento o azione per ciascun atleta fino ad un massimo di due punti;
 - l'esercizio a squadra dovrà essere composto da quattro ad otto atleti.
- Verrà assegnato mezzo (0,5) punto di penalità per ogni componente in meno dal numero massimo.
- un punto (1) di penalità nel caso in cui il tempo totale degli esercizi sia inferiore e superiore ai tempi stabiliti.

Le penalità verranno assegnate dal Giudice Arbitro su segnalazione dei Coadiutori i quali controlleranno che tutti gli elementi obbligati siano eseguiti nel modo corretto e, quando necessario, nell'ordine prestabilito.

Per quanto non specificato si rimanda al regolamento agonistico.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere inviate solo per posta elettronica all'indirizzo aghilarrero@alice.it e rlaface@tin.it su apposito foglio riepilogativo che sarà pubblicato sul sito o richiesto utilizzando lo stesso indirizzo e-mail. Le successive comunicazioni saranno effettuate attraverso l'indirizzo di posta elettronica utilizzato per le iscrizioni.

Il termine delle iscrizioni 4 febbraio

Al termine delle iscrizioni verrà comunicato il programma dettagliato

Il termine invio musiche venerdì 18 febbraio (vedi foglio riepilogativo)

Gara: solo 4,00 euro, duo 6,00 euro, squadra 10,00 euro, libero combinato 10,00 euro.

La quota di iscrizione dovrà essere versata su il conto corrente n° 10118 intestato a F.I.N. Federazione Italiana Nuoto c/o B.N.L. cassa CONI Agenzia 9 – Cod. ABI 01005 – CAB 03309 – CIN Z Codice IBAN IT23Z010050330900000010118 indicando nella causale di versamento quota di iscrizione alla manifestazione Nazionale di Nuoto “Aspettando Roma09”.

La fotocopia dell'avvenuto pagamento dovrà essere inviata su carta intestata al numero di fax: fax 0636200019 entro la data stabilita come termine dell'iscrizione.

La quota di partecipazione versata non verrà rimborsata in caso di assenza della società o degli iscritti alla manifestazione.

Per chiarimenti contattare Ufficio Promozione e Propaganda, tel. 0636200465 - 432 fax 0636200019 o per (scuole.nuoto@federnuoto.it o aghilarrero@alice.it)