

Avvertenze

Al fine di predisporre in tempo utile le eventuali variazioni ai programmi di giornata dei turni eliminatori, **il termine ultimo per comunicare le assenze relative a ciascun turno di gara mattutino è inderogabilmente stabilito una (1) ora prima dell'orario di inizio del turno stesso. Il termine di una (1) ora prima dell'inizio del turno mattutino vale anche per la conferma di partecipazione di tutti gli iscritti alle gare individuali dei 400m misti e degli 800 e 1500m stile libero.**

Considerati i termini anticipati per gli orari di scadenza del mattino **si suggerisce di segnalare le assenze o confermare le presenze, ove richiesto, almeno dalla sera precedente,** tenendo inoltre presente l'opportunità di segnalare **tutte le assenze certe** fin dall'inizio della manifestazione.

Per le eventuali rinunce alle finali pomeridiane, salvo inattesi casi di forza maggiore, **vale il termine corrispondente delle ore 15.00** di ciascuna giornata, anche se, per l'opportunità di fornire a tutti in tempo utile il programma pomeridiano stampato, si sollecita la cortesia di comunicarle possibilmente **entro 10 minuti dal termine del turno del mattino.**

Per ciascuna assenza o rinuncia non segnalata per iscritto entro le scadenze indicate sarà conteggiata alla Società inadempiente la relativa multa.

Per la presentazione delle formazioni di staffetta dovranno essere compilati i cartellini in distribuzione presso la Segreteria Interna dal pomeriggio del giorno che precede la disputa di ciascuna gara a staffetta.

I termini per la riconsegna dei cartellini compilati, in cui vanno riportati i tempi **in vasca da 50m** di ciascun frazionista e/o quello complessivo della squadra, sono rispettivamente:

- entro le ore **16.45** di mercoledì 27 maggio per la 4x200m stile libero femminile e la 4x100m stile libero maschile;
- entro le ore **16.30** di giovedì 28 maggio per la 4x100m stile libero femminile e la 4x100m mista maschile;
- entro le ore **16.30** di venerdì 29 maggio per la 4x200m stile libero maschile e la 4x100m mista femminile.

La riconsegna dei cartellini compilati vale come conferma di partecipazione; inoltre, per la necessaria verifica presenze/assenze, **è obbligatoria** la riconsegna **anche dei cartellini** delle staffette iscritte ma **non partenti**, indicando sullo stesso cartellino "N.P.", o barrandolo in diagonale.

A fronte dei termini di riconsegna indicati, si rammenta che eventuali variazioni alla formazione presentata, sia per sostituzioni che modifica dell'ordine di partenza dei componenti, saranno possibili fino a 20 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara a staffetta.

Si rammenta inoltre che sul cartellino per la presentazione della staffetta **va trascritto il numero personale di codice F.I.N. soltanto per gli atleti che non risultano iscritti a gare individuali.**

Tempi massimi utili per la restituzione della “wild card”

	<u>Uomini</u>	<u>Donne</u>
50 stile libero	23''52	27''14
100 stile libero	51''79	58''95
200 stile libero	1'53''01	2'07''21
400 stile libero	4'02''32	4'26''30
800 stile libero	8'21''72	9'07''07
1500 stile libero	16'07''28	17'33''57
50 dorso	27''15	30''62
100 dorso	59''06	1'06''24
200 dorso	2'08''40	2'22''70
50 rana	29''38	33''49
100 rana	1'05''43	1'13''79
200 rana	2'23''14	2'40''33
50 farfalla	25''29	28''77
100 farfalla	56''28	1'04''17
200 farfalla	2'06''08	2'21''27
200 misti	2'08''92	2'24''32
400 misti	4'36''41	5'03''35

Tempi massimi delle staffette per non incorrere nelle multe

	<u>Uomini</u>	<u>Donne</u>
4x100 stile libero	3'32''97	4'03''34
4x 200 stile libero	7'54''45	8'53''04
4x100 mista	3'57''01	4'30''82

Campionati Nazionali Assoluti Estivi 2009

Pescara, 26-30 maggio 2009

Orario dettagliato

Martedì 26 maggio – mattino

Ore 09.30 - Batterie	50m rana	femminile
Ore 09.41 - Batterie	50m rana	maschile
Ore 09.53 - Batterie	100m dorso	femminile
Ore 10.09 - Batterie	200m dorso	maschile
Ore 10.28 - Batterie	200m farfalla	femminile
Ore 10.43 - Batterie	100m farfalla	maschile
Ore 10.59 - Batterie	100m stile libero	femminile
Ore 11.18 - Semifinali	50m rana	maschile
Ore 11.22 - Semifinali	50m rana	femminile
Ore 11.26 - 2a serie	800m stile libero	maschile
Ore 11.36 - 2a serie	1500m stile libero	femminile
Ore 11.55 - Termine turno del mattino		

Martedì 26 maggio – pomeriggio

Ore 16.30 - Semifinali	100m dorso	femminile
Ore 16.36 - Semifinali	100m farfalla	maschile
Ore 16.41 - Semifinali	100m stile libero	femminile
Ore 16.46 - 1a Serie	800m stile libero	maschile
Ore 16.59 - 1a Serie	1500m stile libero	femminile
Ore 17.21 - Finale "b"	200m dorso	maschile
Ore 17.25 - FINALE	200m dorso	maschile
Ore 17.33 - FINALE	50m rana	femminile
Ore 17.37 - FINALE	50m rana	maschile
Ore 17.44 - FINALE	200m farfalla	femminile
Ore 17.51 - Finale "b"	200m farfalla	femminile
Ore 18.00 - Termine della giornata		

Mercoledì 27 maggio – mattino

Ore 10.00 - Batterie	50m dorso	maschile
Ore 10.10 - Batterie	50m farfalla	femminile
Ore 10.24 - Batterie	100m rana	maschile
Ore 10.39 - Batterie	100m rana	femminile
Ore 10.57 - Batterie	200m stile libero	maschile
Ore 11.17 - Serie minori	400m misti	femminile
Ore 11.30 - Serie minori	400m misti	maschile
Ore 11.42 - Semifinali	50m farfalla	femminile
Ore 11.46 - Semifinali	50m dorso	maschile
Ore 11.50 - Termine turno del mattino		

Mercoledì 27 maggio – pomeriggio

Ore 17.00 - Semifinali	100m rana	femminile
Ore 17.06 - Semifinali	100m rana	maschile
Ore 17.11 - FINALE	100m stile libero	femminile
Ore 17.16 - Finale "b"	200m stile libero	maschile
Ore 17.21 - FINALE	200m stile libero	maschile
Ore 17.29 - FINALE	50m farfalla	femminile
Ore 17.33 - FINALE	50m dorso	maschile
Ore 17.39 - 2a serie	400m misti	femminile
Ore 17.46 - 1a serie	400m misti	femminile
Ore 17.56 - 2a serie	400m misti	maschile
Ore 18.03 - 1a serie	400m misti	maschile
Ore 18.13 - FINALE	100m dorso	femminile
Ore 18.18 - FINALE	100m farfalla	maschile
Ore 18.35 - Serie	4x200m stile libero	femminile
Ore 19.00 - Serie	4x100m stile libero	maschile
Ore 19.30 - Termine della Giornata		

Giovedì 28 maggio – mattino

Ore 10.00 - Batterie	50m stile libero	maschile
Ore 10.13 - Batterie	50m dorso	femminile
Ore 10.27 - Batterie	400m stile libero	maschile
Ore 10.55 - Batterie	400m stile libero	femminile
Ore 11.24 - Batterie	100m dorso	maschile
Ore 11.42 - Semifinali	50m dorso	femminile
Ore 11.46 - Semifinali	50m stile libero	maschile
Ore 11.50 - Termine turno del mattino		

Giovedì 28 maggio – pomeriggio

Ore 17.00 - Semifinali	100m dorso	maschile
Ore 17.06 - Finale "b"	400m stile libero	femminile
Ore 17.12 - FINALE	400m stile libero	femminile
Ore 17.19 - Finale "b"	400m stile libero	maschile
Ore 17.25 - FINALE	400m stile libero	maschile
Ore 17.35 - FINALE	100m rana	femminile
Ore 17.40 - FINALE	100m rana	maschile
Ore 17.47 - FINALE	50m dorso	femminile
Ore 17.51 - FINALE	50m stile libero	maschile
Ore 18.15 - Serie	4x100m stile libero	femminile
Ore 18.40 - Serie	4x100m mista	maschile
Ore 19.10 - Termine della giornata		

Venerdì 29 maggio – mattino

Ore 09.30 - Batterie	50m stile libero	femminile
Ore 09.44 - Batterie	200m farfalla	maschile
Ore 10.05 - Batterie	100m farfalla	femminile
Ore 10.19 - Batterie	100m stile libero	maschile

Ore 10.35 - Serie minori	800m stile libero	femminile
Ore 10.56 - Batterie	200m rana	maschile
Ore 11.18 - Batterie	200m misti	femminile
Ore 11.41 - Semifinali	50m stile libero	femminile
Ore 11.45 - Termine turno del mattino		

Venerdì 29 maggio – pomeriggio

Ore 17.00 - Semifinali	100m stile libero	maschile
Ore 17.06 - Semifinali	100m farfalla	femminile
Ore 17.12 - Finale “b”	200m farfalla	maschile
Ore 17.17 - FINALE	200m farfalla	maschile
Ore 17.22 - 1a Serie	800m stile libero	femminile
Ore 17.35 - Finale “b”	200m rana	maschile
Ore 17.40 - FINALE	200m rana	maschile
Ore 17.48 - Finale “b”	200m misti	femminile
Ore 17.53 - FINALE	200m misti	femminile
Ore 18.00 - FINALE	100m dorso	maschile
Ore 18.07 - FINALE	50m stile libero	femminile
Ore 18.20 - Serie	4x200m stile libero	maschile
Ore 18.45 - Serie	4x100m mista	femminile
Ore 19.15 - Termine della giornata		

Sabato 30 maggio – mattino

Ore 10.00 - Batterie	50m farfalla	maschile
Ore 10.14 - Batterie	200m dorso	femminile
Ore 10.34 - Batterie	200m misti	maschile
Ore 10.52 - Batterie	200m rana	femminile
Ore 11.21 - Serie minori	1500m stile libero	maschile
Ore 11.56 - Batterie	200m stile libero	femminile
Ore 12.24 - Semifinali	50m farfalla	maschile
Ore 12.30 - Termine turno del mattino		

Sabato 30 maggio – pomeriggio

Ore 17.00 - FINALE	100m farfalla	femminile
Ore 17.05 - FINALE	50m farfalla	maschile
Ore 17.10 - Finale “b”	200m rana	femminile
Ore 17.16 - FINALE	200m rana	femminile
Ore 17.23 - 1a Serie	1500m stile libero	maschile
Ore 17.46 - Finale “b”	200m dorso	femminile
Ore 17.51 - FINALE	200m dorso	femminile
Ore 17.56 - Finale “b”	200m misti	maschile
Ore 18.03 - FINALE	200m misti	maschile
Ore 18.08 - Finale “b”	200m stile libero	femminile
Ore 18.13 - FINALE	200m stile libero	femminile
Ore 18.20 - FINALE	100m stile libero	maschile
Ore 18.35 - Premiazione di Società		
Ore 18.40 - Termine della manifestazione		