



<b>REGOLAMENTO TECNICO SETTORE NUOTO DI FONDO ANNO 2011 ...</b>	<b>2</b>
<b>REGOLAMENTO TECNICO GENERALE 2011.....</b>	<b>2</b>
<b>CATEGORIE ATLETI AGONISTI.....</b>	<b>11</b>
<b>REGOLAMENTO PRIX DI GRAN FONDO 2011 .....</b>	<b>12</b>
<b>REGOLAMENTO GRAND PRIX DI FONDO 2011.....</b>	<b>17</b>
<b>REGOLAMENTO CAMPIONATO ITALIANO DI MEZZO FONDO 2011 .....</b>	<b>22</b>
<b>REGOLAMENTO CAMPIONATO INDOOR DI FONDO .....</b>	<b>24</b>
<b>CAMPIONATI ITALIANI CAT. RAGAZZI, JUNIORES e CADETTI 2011 .....</b>	<b>33</b>
<b>CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI 5 E 10 KM.....</b>	<b>36</b>
<b>CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI 5 KM A CRONOMETRO E 25 KM.....</b>	<b>37</b>
<b>TROFEO DELLE REGIONI.....</b>	<b>38</b>
<b>CAMPIONATO ITALIANO DI FONDO PER SOCIETA' 2011 .....</b>	<b>39</b>
<b>RISULTATI ATTIVITA' NAZIONALE 2010 .....</b>	<b>40</b>
<b>RISULTATI ATTIVITA' INTERNAZIONALE 2010 .....</b>	<b>48</b>
<b>CLASSIFICHE Gran Fondo - Fondo - Mezzo Fondo - Società.....</b>	<b>60</b>

**REGOLAMENTO TECNICO SETTORE NUOTO DI FONDO ANNO 2011****DEFINIZIONE**

Nuoto in acque libere è definita ogni competizione che ha luogo in acque aperte come laghi, mari, fiumi e canali balneabili.

**Nuoto di mezzo fondo** è definita ogni competizione fino ad una distanza massima di km. 4,999.

**Nuoto di fondo** è definita ogni competizione fino ad una distanza massima di km. 14,999

**Nuoto di gran fondo** è definita ogni competizione fino ad una distanza massima di km. 25.

**Maratona** è definita ogni competizione di oltre km. 25.

**REGOLAMENTO TECNICO GENERALE 2011****1) Costume di gara**

Si rimanda a quanto stabilito dalla Federazione Italiana Nuoto.

Il controllo è pertinenza del Giudice Arbitro.

E' consentito l'uso di cuffia e occhialini, pinza stringi - naso, tamponi per le orecchie, nonché cospargersi il corpo di grasso.

E' vietato fare uso di muta, pinne o respiratori.

**2) Percorso gara**

- in linea retta;
- andata e ritorno;
- su circuito;

in ogni caso ben visibile e segnalato con boe di altezza minima di mt. 1.50 e diametro di mt. 1.00;

profondità minima dell'acqua mt. 1;

temperatura minima dell'acqua 16 gradi.

**3) Partenze**

Sono consentite esclusivamente partenze dall'acqua.

La linea di partenza dovrà essere opportunamente delineata mediante corsia o similare tesa fra due punti fissi di larghezza tale da consentire l'allineamento di tutti i nuotatori.

**4) Arrivi**

Deve essere predisposto un traguardo fisso da toccare, facilmente individuabile (muro o tabellone), situato in acqua della misura minima di mt. 3x 1.50 posizionato ad un massimo di cm. 50 sopra il pelo dell'acqua.

Solo quando il nuotatore avrà toccato il traguardo, la prova potrà essere considerata conclusa e solo allora l'atleta, pena la squalifica, potrà essere toccato o aiutato da altri.

Gli ultimi 100 mt. dovranno essere segnalati con boe galleggianti poste in doppia fila, ad almeno 100, 50, 30, 10 mt dal traguardo, in modo da costituire un imbuto e rendere comunque visibile l'individuazione dell'arrivo da almeno 500 mt.

L'atleta deve attraversare, pena la squalifica, la linea immaginaria tra le due boe che segnalano l'inizio dell'imbuto di arrivo.

Per tutte le gare inserite nel Gran Prix è fatto preciso divieto di utilizzare traguardi volanti al fine di ottenere l'assegnazione di punteggio anche per una prova di distanza inferiore. Ad esempio, per una gara di 5 Km non potrà essere prevista, all'interno della stessa, l'assegnazione di punteggio per una gara di Mezzo Fondo con traguardo volante.

In caso contrario, la gara sarà annullata.

### **5) Servizio organizzativo**

Per tutte le manifestazioni di Nuoto di Fondo è richiesta l'autorizzazione delle competenti autorità locali (Capitaneria di Porto, Prefettura, Questura di competenza) nonché la predisposizione di un servizio organizzativo atto a tutelare la sicurezza dei concorrenti e la regolarità dell'evento.

Oltre alla funzionalità di una centrale operativa a terra è, pertanto, necessaria la presenza di una "Barca Ammiraglia" mobile, ospitante un medico di servizio, il responsabile di Giuria. E' altresì necessario che la barca ammiraglia sia in contatto interfonico con la Centrale operativa a terra e con le barche appoggio tramite ricetrasmittitori, in modo da poter tempestivamente intervenire in caso di necessità. Sono necessari un numero proporzionale di gommoni e/o lance veloci con a bordo operatori ausiliari (sanitari, sommozzatori ecc.)

Sarà cura dell'organizzatore impiegare un numero sufficiente di incaricati, a vario titolo impiegati per l'organizzazione in mare in modo che ognuno, secondo il proprio ruolo, possa in ogni momento durante la gara espletare correttamente il compito assegnatogli.

Per il funzionale coordinamento del servizio organizzativo dovrà essere effettuata un'apposita riunione pre-gara alla presenza del Giudice Arbitro.

**Detta riunione dovrà avere luogo il giorno prima della manifestazione.**

Ove siano previste barche appoggio, le stesse dovranno essere sorteggiate prima della gara alla presenza del Giudice Arbitro.

Qualora la FIN ritenga opportuno invierà alla manifestazione un suo supervisore.

**In tal caso le spese di permanenza saranno a carico della Società organizzatrice.**

### **6) Barca appoggio**

Munita, come qualsiasi altra imbarcazione impiegata dal servizio organizzativo, delle dotazioni di emergenza richieste a norma di legge, e collegata via radio con la centrale operativa a terra. E' obbligatoria per ogni concorrente nelle manifestazioni di Fondo di oltre 10 km e nelle manifestazioni di Gran Fondo, salva espressa deroga autorizzata di volta in volta dalla F.I.N., in caso di utilizzazione di punti fissi di rifornimento.

Deve poter ospitare, oltre all'equipaggio, l'allenatore o un eventuale esperto designato dalla Società di appartenenza del concorrente e un operatore di Giuria.

E' necessario che possa mantenere per tutta la durata della gara una velocità di 3/5 km. orari.

Non è consentita la sostituzione della barca appoggio con qualsiasi tipo di canoa.

Le barche appoggio possono affiancare i nuotatori a minimo 1 Km e ½ dalla partenza.

Per le manifestazioni di Fondo autorizzate senza barche appoggio in dipendenza della conformazione a circuito controllabile a vista del campo di gara, e per le gare di mezzo fondo il cui percorso sia a più di 100 mt. dalla battigia, dovrà essere disposto, a cura dell'organizzazione un adeguato servizio di sicurezza, con punti barca fissi, fino ad un massimo di 300 mt. l'uno dall'altro lungo il percorso e motoscafi mobili tali da consentire un costante controllo degli eventi.

#### **7) Servizio di giuria e cronometraggio**

E' previsto un servizio di giuria in proporzione di un giudice ogni 6 (sei) nuotatori, in tutte le gare ove siano presenti le barche appoggio.

Ogni giudice deve essere messo in grado di seguire i nuotatori stessi mediante una barca veloce.

E' consigliabile che il cronometraggio delle gare di Mezzo Fondo e Fondo possa essere svolto con le medesime modalità previste per le gare regionali di Nuoto, mentre è obbligatorio che nelle prove di Campionato Italiano e di selezione il servizio di cronometraggio sia di competenza della Federazione Italiana Cronometristi.

**Per il riconoscimento della manifestazione va compilato in ogni sua parte il verbale riassuntivo sugli appositi moduli per l'attività in questione che dovrà pervenire al settore entro 7 giorni dalla manifestazione.**

**In mancanza del verbale riassuntivo, i punteggi conseguiti nella manifestazione, non potranno essere attribuiti e la gara non sarà inserita nel Gran Prix del 2011.**

#### **8) Validità di una manifestazione**

**Le manifestazioni saranno valide ai fini dell'assegnazione di punteggio per le classifiche se il primo concorrente classificato impiegherà un tempo uguale e non inferiore a:**

**20' per le gare di Mezzo Fondo;**

**50' per le gare di Fondo;**

**3'15 per le gare di Gran Fondo.**

**a meno che il Giudice Arbitro, per motivi di sicurezza, non decida di accorciare il percorso.**

**Tra le varie mansioni di giuria si vuole, nello specifico, chiarire che:**

- **il Giudice Arbitro** è l'unico responsabile dello svolgimento della manifestazione e dovrà innanzitutto sincerarsi sui requisiti minimi di funzionalità della stessa (la mancanza di alcuno dei requisiti minimi di cui all'art. 12 potrà portare alla mancata disputa o all'interruzione della manifestazione in quanto la stessa invalidata sotto l'aspetto della regolarità tecnica e logistica); dovrà presenziare alla riunione tecnica antecedente la gara e, laddove siano previste le barche, assistere al loro sorteggio per l'assegnazione ad ogni nuotatore; visionare il percorso, l'arrivo e la partenza; dovrà identificare gli atleti e dare loro i numeri di gara (secondo le modalità previste dall'art. 9) assistendo alla idonea compilazione del foglio iscrizioni presso la segreteria GUG; comunicare il tempo mancante alla partenza della gara (10 minuti, 5 minuti, ecc.); controllare l'allineamento e consegnare gli atleti al Giudice di Partenza; seguire la gara dal suo inizio alla sua conclusione sulla barca assegnatagli; essere fornito di due bandierine (una gialla e una rossa) per le segnalazioni di ammonizione e di squalifica; provvedere a sanzionare eventuali squalifiche proposte dai giudici a disposizione; essere presente all'arrivo per coordinare il lavoro dei Giudici di arrivo e dei Cronometristi (se presenti) ed assistere la segreteria nella compilazione dell'ordine d'arrivo e l'assegnazione dei tempi; ratificare l'ordine di arrivo ufficiale; presenziare la cerimonia di premiazione.
- **Il Giudice di partenza** avrà il pieno controllo dei concorrenti, dal momento in cui questi gli sono affidati dal Giudice Arbitro, fino a quando la gara è iniziata;
- **il Giudice di barca** dovrà disporsi in maniera tale che la barca assegnatagli possa controllare i sei nuotatori di regola affidatigli, in modo che gli stessi non commettano scorrettezze tra loro o verso gli altri atleti e si attengano, unitamente agli accompagnatori e alle barche appoggio, alle regole; essere fornito di due bandierine (una gialla e una rossa) per segnalare eventuali scorrettezze da parte degli atleti al Giudice Arbitro che così potrà intervenire per i conseguenti provvedimenti.

**9) Regolarità delle traversate**

Sarà oggetto di squalifica:

- ostacolare, interferire ed entrare intenzionalmente in contatto con un altro nuotatore sia che sia fatto dal nuotatore sia che sia fatto dalla sua barca appoggio;
- toccare o essere toccati, farsi trainare o appoggiarsi a oggetti fissi o galleggianti;
- farsi accompagnare in acqua da altri nuotatori non partecipanti alla gara;
- il rifornimento dell'atleta da parte dell'accompagnatore direttamente dall'acqua e non dalla barca appoggio;
- avvantaggiarsi dalla posizione della propria barca appoggio nuotando sulla scia della stessa; la barca stessa deve mantenere una posizione

sempre a lato senza mai porsi davanti al nuotatore e non deve interferire o danneggiare il percorso di altri nuotatori.

Il Giudice che ravvisi l'irregolarità dovrà richiamare il nuotatore e/o il tecnico accompagnatore mediante fischio e bandiera gialla; al terzo richiamo verrà immediatamente comunicata dal Giudice Arbitro la squalifica all'atleta e al tecnico mediante segnalazione con bandiera rossa; l'atleta potrà comunque concludere la gara riservandosi di fare reclamo.

Il reclamo da parte di ciascun atleta dovrà essere presentato entro **30 minuti** dall'arrivo dello stesso unitamente alla tassa di **€. 26,00**

L'ordine di arrivo dovrà essere ufficializzato al termine di ogni manifestazione.

**La Segreteria** dovrà compilare il foglio iscrizioni; redigere l'ordine di arrivo ufficiale **compilando le seguenti classifiche:**

***classifica assoluta maschile agonisti;***  
***classifica assoluta femminile agonisti;***  
***classifica assoluta maschile master;***  
***classifica assoluta femminile master***

e, dopo la firma del Giudice Arbitro, consegnarlo agli organizzatori nel più breve tempo possibile; le eventuali contestazioni all'ordine di arrivo, con i tempi assegnati a ciascun nuotatore, potranno essere formalmente presentate entro 30 minuti dalla consegna o dall'annuncio dell'ordine di arrivo stesso.

**Per le gare internazionali inserite nel calendario L.E.N. e F.I.N.A. che prevedono barche appoggio per atleti è necessario prevedere un servizio di giuria composto da un numero di Ufficiali di gara uguale al numero degli atleti e con il Giudice Arbitro individuato tra quelli annotati nelle liste internazionali.**

#### **10) Individuazione concorrenti**

Un'ora prima della gara ogni concorrente dovrà presentare al Giudice Arbitro la documentazione attestante la sua appartenenza alla F.I.N. valida per l'anno in corso; verranno annotati sul foglio di iscrizioni i riferimenti specifici di ciascun tipo di tesseramento (numero del tesserino federale per atleti agonisti o master, oppure elenco Settore Propaganda inviato alla F.I.N. dalla Società di appartenenza accompagnato da certificazione di visita medica specifica, v. punto 10 regolamento tecnico generale).

**E' assolutamente vietata la partecipazione alle gare di atleti italiani non tesserati FIN. Pertanto è proibita la partecipazione di atleti di altre federazioni sportive anche fuori gara e classifica.**

Ad ogni concorrente dovrà essere assegnato un numero di partecipazione che dovrà essere chiaramente evidenziato sulla calotta o/e su entrambe le braccia, o/e sulla schiena, a seconda delle disposizioni del regolamento gara.

Nelle gare di Fondo e Gran Fondo è obbligatoria anche la numerazione della barca.

L'individuazione dei concorrenti da parte della giuria non può essere unificata al perfezionamento dell'iscrizione gara all'Organizzatore (pagamento tassa gara, consegna gadget ecc).

### **11) Normativa sanitaria**

a) – per la tutela sanitaria valgono le disposizioni per gli atleti agonisti riportate nella Circolare Normativa Generale F.I.N. 2010/2011

b) – prima della partenza i concorrenti, sotto la propria responsabilità, devono dichiarare al medico di gara tutti i farmaci assunti nelle 24 ore precedenti e/o quelli che intendono assumere durante la gara stessa e la propria incompatibilità a farmaci specifici, ciò per eventuali interventi di pronto soccorso;

c) – la F.I.N. e l'organizzazione di ogni manifestazione possono far sottoporre a controlli anti-doping i concorrenti (v. regolamento per il controllo sanitario-scientifico anti-doping).

### **12) Tempo massimo**

Il tempo massimo consentito per la regolarità degli arrivi ai fini della classifica sarà calcolato dall'arrivo del primo classificato per i maschi e della prima classificata per le femmine e sarà:

- di **60 minuti** per le gare inferiori ai 10 Km;
- di **90 minuti** per le gare di fondo superiori ai 10 Km;
- di **120 minuti** per le gare di Gran Fondo.

Per le gare di mezzofondo non è previsto tempo limite se non quello eventualmente indicato dal Regolamento della gara.

Questa normativa è obbligatoria per tutte le gare del Gran Prix e può essere variata solo da Giudice Arbitro in casi particolari di condizioni di gara.

### **13) Autorizzazione delle manifestazioni**

Saranno rilasciate solo dietro impegno inderogabile dell'organizzazione ad effettuare la manifestazione, dal Settore Fondo e Gran Fondo F.I.N. che dovrà approvare il regolamento, o, per gare locali, dai Comitati Regionali F.I.N., a Società affiliate F.I.N., oppure "Organismi Aderenti" che ne facciano domanda nei termini previsti e purché ne siano rispettate e precisate le condizioni essenziali che saranno:

- a) numero dell'affiliazione alla F.I.N. della Società che organizza o che coadiuva nell'organizzazione della gara;
- b) nominativo del responsabile dell'organizzazione incaricato della direzione della manifestazione e relativo numero di tessera F.I.N. (dirigente o tecnico);
- c) invio del regolamento generale e tecnico della manifestazione;
- d) invio del relativo modello gara per l'organizzatore (compilato in ogni sua parte);
- e) sussistenza al momento della manifestazione dei requisiti minimi di funzionalità.

La F.I.N. si riserva di prendere opportuni provvedimenti ed emettere sanzioni nel caso in cui l'organizzatore non rispetti quello che è sotto specificato al momento della richiesta di autorizzazione.

### **Art. 13 Bis) Regolamento Generale e Tecnico della Manifestazione**

Il "Regolamento Generale e Tecnico della Manifestazione" dovrà contenere i seguenti elementi:

1. dichiarazione di esclusione della partecipazione di concorrenti non in regola con il tesseramento F.I.N. (v. art. 8)
2. punti di partenza e di arrivo segnalati da boe visibili e relativo percorso gara da riportare su carta nautica;
3. distanza espressamente indicata tra le varie boe e punti salienti del percorso;
4. percorso alternativo di riserva;
5. indicazione precisa per le gare di gran fondo su dove i concorrenti potranno essere affiancati dalle barche appoggio;
6. indicazione per le gare di gran fondo delle modalità di imbarco degli accompagnatori;
7. piano orario indicante:
  - punto ed ora di ritrovo;
  - ora di partenza ed arrivo;
  - orario e modalità premiazioni;
8. indicazioni sulla presenza a terra di:
  - Infermeria e Pronto Soccorso;
  - Centrale operativa radio;
  - Postazione segreteria;
  - Servizi igienici e docce;
9. indicazioni precisa su eventuali offerte di pasti e pernottamenti, convenzioni e/o facilitazioni alberghiere;
10. indicazione sulla disponibilità o meno dell'organizzazione al trasporto logistico (albergo/gara/imbarco) di atleti e accompagnatori;
11. indicazioni sul tipo e modalità di assegnazione di premi in denaro e no.

### **Art. 13 ter) Requisiti Minimi di Funzionalità**

*"I requisiti minimi di funzionalità"* sono quei requisiti la cui presenza permette all'arbitro di far disputare la manifestazione. L'assenza di tali garanzie può portare alla mancata disputa della manifestazione o alla sua interruzione.

*"I requisiti minimi di funzionalità"* dovranno essere preventivamente assicurati dall'organizzatore al momento della richiesta di organizzazione della gara.

#### **1) ASSISTENZA SANITARIA E PRONTO SOCCORSO**

- Presenza di un medico;
- Presenza di un'ambulanza per l'intera manifestazione.

#### **2) BARCHE ASSISTENZA PER I CONCORRENTI**

- Nel Mezzo Fondo una barca ogni 10 concorrenti o una barca ogni 400 mt. di percorso;
  - Nel Fondo per gare fino a 10 Km. non particolarmente difficili senza l'attraversamento di lunghi tratti di mare aperto, una barca ogni 10 concorrenti o ogni 500 metri di percorso;
  - Nelle gare di Fondo superiori a 10 Km. o comunque con lunghi tratti di mare aperto, e nelle gare di Gran Fondo una barca appoggio per ogni concorrente.
- 3) PUNTI BARCA FISSI
- In mancanza di barche appoggio due (2) barche per le gare di 10 Km. in modo da permettere eventuali rifornimenti.
- 4) CENTRALE OPERATIVA A TERRA
- 5) COLLEGAMENTO RADIO TERRA – MARE
- 6) BARCA AMMIRAGLIA
- Una sempre per qualsiasi manifestazione
- 7) BARCHE PER I GIUDICI
- Per tutte le gare un numero sufficiente di barche, atto a trasportare i giudici ed a garantire la regolarità tecnica della manifestazione
- 8) GOMMONI ED IMBARCAZIONI VELOCI
- Due per assistenza sanitaria e generale, in qualsiasi tipo di manifestazione
- L'organizzatore dovrà sempre dare la possibilità al Giudice Arbitro (e comunque alla F.I.N) di poter effettuare il controllo sui "requisiti minimi di funzionalità" e sulle caratteristiche del percorso, mettendo a disposizione una barca e quantoaltro utile richiesto dal Giudice Arbitro, o dai suoi incaricati, per svolgere questa funzione.

#### **Art. 13 quater) Disputa della manifestazione**

La disputa della manifestazione potrà avvenire regolarmente come già detto, in presenza dell'autorizzazione della manifestazione e dei requisiti minimi di funzionalità.

Esistono però casi in cui la manifestazione potrà non avere luogo o essere interrotta prima della fine. Tali casi sono:

#### **a) condizioni meteo – marine, climatiche e di sicurezza**

In caso di condizioni meteo – marine, climatiche avverse o di scarsa sicurezza in acqua, si riunirà una apposita commissione composta da

1. Membro della Capitaneria, o della Polizia Provinciale (per acque interne);
2. Giudice Arbitro;
3. Organizzatore.

che potrà in base alle proprie competenze decidere sull'opportunità o meno di sospendere la gara.

#### **b) Regolarità Tecnica e Logistica della Manifestazione**

La regolarità di una manifestazione sarà accertata dal Giudice Arbitro attraverso il raffronto tra quanto visto e messo a disposizione dell'organizzazione in termini di sicurezza e requisiti tecnici della gara, ed

il presente regolamento. In mancanza dei “Requisiti minimi di funzionalità”, e di contestata grave inadempienza, non sanata e non sanabile il Giudice Arbitro ha la facoltà di non far disputare la manifestazione o di interromperla per “mancanza dei requisiti minimi di funzionalità” che invalidano quindi la “regolarità tecnica e logistica della manifestazione”.

Di tale eventuale decisione dovrà essere verbalizzata la motivazione.

**Nota 1)** In caso di interruzione per ambedue i motivi sopradetti (a e b), qualora questa avvenga dopo la prima metà del percorso, sarà stilata una “classifica” in base alle posizioni degli atleti partecipanti al momento dell’interruzione stessa.

In caso contrario la gara non sarà ritenuta valida, e quindi si assegnerà punteggio procedendo come alla nota 2.

**Nota 2)** qualora per i motivi sopradetti la gara non possa aver luogo, verrà riconosciuto agli atleti presenti, purché regolarmente iscritti, il punteggio minimo previsto per la gara stessa.

#### **14) Premiazioni**

Le premiazioni potranno avere luogo solo dopo l’arrivo dell’ultimo concorrente e sulla base delle classifiche consegnate all’Organizzatore dal Giudice Arbitro.

**Per quanto non specificatamente previsto si rimanda ai regolamenti ed alle normative previste per il settore Nuoto.**

#### **MANIFESTAZIONI INTERNAZIONALI**

Le Società o gli atleti singoli che vogliano partecipare a manifestazioni internazionali all’estero dovranno richiedere alla Segreteria del Settore Nuoto in acque libere la preventiva autorizzazione.

#### **SUDDIVISIONI CLASSIFICHE**

Per tutte le manifestazioni in Acque Libere saranno sempre redatte quattro classifiche:

- ***classifica assoluta maschile agonisti;***
- ***classifica assoluta femminile agonisti;***
- ***classifica assoluta maschile master;***
- ***classifica assoluta femminile master.***

Agli atleti agonisti saranno assegnati punteggi validi per il Campionato di Società come specificato più avanti.

Agli atleti master il punteggio sarà assegnato dal Settore Master che redigerà le classifiche nazionali finali.

**CATEGORIE ATLETI AGONISTI**

Per l'anno 2010/2011 la ripartizione degli atleti agonisti, così come avviene per il Settore Nuoto, sarà biennale e secondo il seguente prospetto:

<b>Categoria</b>	<b>Maschi</b>	<b>Femmine</b>
Ragazzi	14/15/16 anni	13/14 anni
Juniores	17/18 anni	15/16 anni
Cadetti	19/20 anni	17/18 anni
Seniores	21 anni ed oltre	19 anni ed oltre

Di conseguenza, per la stagione 2010/2011 la suddivisione delle categorie per anno di nascita è la seguente:

<b>Categoria</b>	<b>Maschi</b>	<b>Femmine</b>
Ragazzi	1995/96/97	1997/98
Juniores	1993/94	1995/96
Cadetti	1991/92	1993/94
Seniores	1990 e precedenti	1992 e precedenti

**REGOLAMENTO PRIX DI GRAN FONDO 2011**

1) La F.I.N. indice il “Prix di Gran Fondo 2011”, competizione a circuito, aperto ai tesserati F.I.N. Agonisti e Masters, nonché atleti appartenenti ad altre Federazioni straniere affiliate alla L.E.N. o alla F.I.N.A. purché presentino un documento comprovante l'identità e un certificato di idoneità sanitaria agonistica, salvo quanto previsto dai regolamenti delle singole manifestazioni approvate dalla F.I.N.

Tuttavia ai fini dei punteggi assoluti e di categoria saranno considerati soltanto i tesserati per Società affiliate alla F.I.N.

**Per la tutela sanitaria o la presentazione dei cartellini a tutte le categorie si applicano le disposizioni per gli atleti agonisti riportate nella Circolare normativa generale F.I.N. 2010/2011.**

2) Il circuito consisterà nelle manifestazioni che si svolgeranno nelle date e nelle località fissate nell'allegato calendario e sue eventuali variazioni.

La gara sarà ritenuta valida con la partecipazione di almeno 5 (cinque) atleti.

**Le iscrizioni, di cui una copia deve essere inviata alla F.I.N. Settore Nuoto in acque libere, pena la non accettazione da parte degli organizzatori, dovranno essere fatte pervenire all'Organizzazione, dalla Società di appartenenza dell'atleta su carta intestata specificando nome, cognome, numero di cartellino e categoria dell'atleta stesso, almeno quindici giorni prima della data fissata per la gara.**

3) In base all'ordine di arrivo di ogni gara del circuito saranno assegnati ai concorrenti appositi punteggi, al fine di determinare le seguenti due classifiche:

- classifica assoluta maschile agonisti;
- classifica assoluta femminile agonisti.

4) Sono previste altrettante classifiche finali individuali del circuito, in cui ad ogni concorrente verrà assegnato un punteggio pari alla somma dei migliori punteggi conseguiti.

Per accedere alle classifiche finali i concorrenti dovranno ottenere punteggi utili in almeno 1 (una) manifestazione fino ad un massimo di 3 (tre). Per entrare in classifica del Gran Prix sarà obbligatorio partecipare al Campionato Italiano Assoluto.

5) I punteggi ottenuti dai concorrenti nelle varie gare, secondo le modalità previste dal regolamento, saranno validi per l'assegnazione del Prix di Gran Fondo 2010. **I titoli di categoria saranno assegnati in occasione del Campionato Italiano di Gran Fondo su prova unica.**

6) I partecipanti sono suddivisi nelle seguenti categorie secondo il tipo di tesseramento alla F.I.N. e secondo l'età dei concorrenti al 1° ottobre 2010

- a) master da 25 a 34 anni
- b) master da 35 a 44 anni
- c) master da 45 a 54 anni
- d) agonisti juniores
- e) agonisti cadetti

7) Per l'assegnazione dei punteggi che concorrono alla stesura delle classifiche assoluta maschile e assoluta femminile agonisti di ogni gara sono previste tabelle di punteggio differenziate, a scalare, a seconda della partecipazione ad ogni singola manifestazione, indipendentemente dagli eventuali successivi ritiri, di un certo numero di atleti definiti "teste di serie", scelti per i loro precedenti in base ai criteri definiti al successivo punto 10.

Le tabelle relative sono le seguenti:

**Classifica maschile e femminile agonisti**  
per ogni singola prova del Prix di Gran Fondo

In presenza di	3 o più teste di serie	2 teste di serie	1 teste di serie	0 teste di serie	Campionato Italiano Assoluto
1° class	480	420	360	300	800
2° class	420	360	300	240	740
3° class	360	300	240	220	680
4° class	300	240	220	200	620
5° class	240	220	200	180	560
6° class	220	200	180	160	520
7° class	200	180	160	140	480
8° class	180	160	140	120	440
9° class	160	140	120	100	400
10° class	140	120	100	90	360
11° class	120	100	90	80	320
12° class	100	90	80	70	280
13° class	90	80	70	60	260
14° class	80	70	60	50	240
15° class	70	60	50	40	220
16° class	60	50	40	30	200
17° class	50	40	30	20	180
18° class	40	30	20	10	160
19° class	30	20	10	10	140
20° class	20	10	10	10	120
20° in poi	20	10	10	10	120

8) I concorrenti giudicati fuori tempo massimo o che si siano ritirati non saranno considerati nell'ordine di arrivo delle rispettive manifestazioni, e quindi non verrà aggiudicato loro alcun punteggio.

9) L'elenco delle "teste di serie" per il 2011 composto esclusivamente da atleti agonisti e riportato a piede di questo paragrafo, è stato costituito tenendo conto dei seguenti titoli di merito:

**MASCHI e FEMMINE**

- il primo atleta classificato al Gran Prix di Fondo 2010;
- primi 3 atleti classificati al Prix di Gran Fondo 2010;
- primi 5 classificati nel Campionato Italiano Assoluto di Fondo di 10 Km 2010;
- primi 5 classificati nel Campionato Italiano Assoluto di Gran Fondo 2010;
- atleti convocati per i Mondiali di Roberval e/o per i Campionati Europei di Budapest 2010;
- atleti classificati nelle prime 5 posizioni nelle classifiche finali dei circuiti internazionali della LEN e della FINA 2010;

Elenco maschi		Elenco femmine	
Amedeo	Andrea	Bruni	Rachele
Bolzonello	Nicola	Consiglio	Giorgia
Bondanini	Andrea	Franco	Alice
Cleri	Valerio	Frediani	Camilla
Ercoli	Simone	Grimaldi	Martina
Ferretti	Luca	Vitale	Federica
Pirani	Federico		
Ruffini	Simone		
Stochino	Edoardo		
Valenti	Rodolfo		
Volpini	Andrea		

10) Agli atleti a disposizione della F.I.N. per una rappresentativa nazionale o per un allenamento collegiale, iscritti alla gara alla data della convocazione, verrà riconosciuta una presenza valida ai fini del punto 3) del presente regolamento ed ai fini del punto 5) verrà loro aggiudicato un punteggio pari al 3° posto nella corrispondente classifica, tenendo conto della presenza delle teste di serie sulla gara indicata e sempre che l'atleta partecipi almeno al campionato italiano.

**L'iscrizione dovrà pervenire anche al settore Nuoto in acque libere.**

**Agli atleti partecipanti ai Campionati Mondiali 2011 (Shangai) nella 25 Km. sarà assegnato un bonus di 300 punti nella classifica del Gran Prix.**

**Tale bonus sarà sommato ai punteggi ottenuti dall'atleta nel Campionato Assoluto.**

**Agli atleti partecipanti nella 25 Km. ai Campionati Europei 2011, sarà assegnato un bonus di 200 punti.**

**Tale bonus sarà sommato ai punteggi ottenuti dall'atleta nel Campionato Assoluto.**

**Agli atleti medagliati nella 25 Km ai Campionati Mondiali 2011 sarà assegnato un bonus di:**

**800 punti per la medaglia d'oro;**

**700 punti per la medaglia d'argento;**

**600 punti per la medaglia di bronzo.**

**Agli atleti medagliati nella 25 Km ai Campionati Europei 2011 sarà assegnato un bonus di:**

**600 punti per la medaglia d'oro**

**500 punti per la medaglia d'argento**

**400 punti per la medaglia di bronzo.**

**I differenti tipi di bonus non sono cumulabili.**

**REGOLAMENTO GRAND PRIX DI FONDO 2011**

1) La F.I.N. indice in “Gran Prix di Fondo 2011”, competizione a circuito aperta ai tesserati F.I.N. Agonisti, Masters e Propaganda nonché atleti appartenenti ad altre federazioni straniere affiliate alla L.E.N. o alla F.I.N.A purché presentino documento comprovante l’identità e certificato di idoneità sanitaria agonistica, salvo quanto previsto dai regolamenti della singole manifestazioni approvate dalla F.I.N.

Tuttavia ai fini dei punteggi assoluti e di categoria saranno considerati soltanto i tesserati per Società affiliate alla F.I.N.

**Per la tutela sanitaria e la presentazione dei cartellini, a tutte le categorie si applicano le disposizioni previste per gli atleti agonisti riportate nella Circolare normativa generale F.I.N. 2010/2011.**

2) Il circuito consisterà nelle manifestazioni che si svolgeranno nelle date e nelle località fissate nel calendario incluso il Campionato Italiano Assoluto Indoor 5 Km.

3) In base all’ordine di arrivo di ogni gara del circuito saranno assegnati ai concorrenti appositi punteggi, al fine di determinare le seguenti due classifiche:

- classifica assoluta maschile agonisti;
- classifica assoluta femminile agonisti.

4) Sono previste altrettante classifiche finali individuali del circuito, in cui ad ogni concorrente verrà assegnato un punteggio pari alla somma dei punteggi conseguiti con un massimo di 5 (cinque). **Tra questi punteggi assegnati, uno almeno deve essere obbligatoriamente riferito ad un Campionato italiano Assoluto (5 Km indoor, 5 Km a cronometro, 5 Km in acque libere, 10 Km in acque libere).** Per accedere alle classifiche finali, i concorrenti dovranno ottenere punteggi utili in almeno 4 (quattro) manifestazioni **anche se tra esse non figura un Campionato Italiano.**

5) I punteggi ottenuti dai concorrenti nelle varie gare, secondo le modalità previste dal regolamento, saranno validi per l’assegnazione del Gran Prix di Fondo 2011

6) I titoli di categoria saranno assegnati in altre manifestazioni specificatamente previste.

7) I partecipanti sono suddivisi nelle seguenti categorie secondo il tipo di tesseramento alla F.I.N. e secondo l’età dei concorrenti al 1° ottobre 2010:

A	Master 25	I	Master 65
B	Master 30	L	Master 70
C	Master 35	M	Master 75 e oltre
D	Master 40	N	Agonisti ragazzi
E	Master 45	O	Agonisti juniores
F	Master 50	P	Agonisti cadetti
G	Master 55	Q	Agonisti seniores
E	Master 60		

**N.B.) I tesserati propaganda da 15 a 24 anni e i tesserati Master da 25 anni ed oltre, saranno inclusi nelle corrispondenti classifiche a cura del Settore Master.**

**Gli ESORDIENTI non possono partecipare a gare di Fondo.**

8) Per l'assegnazione dei punteggi che concorrono alla stesura delle classifiche assoluta maschile e assoluta femminile agonisti di ogni gara sono previste tabelle di punteggio differenziate a seconda della presenza o meno, nell'ordine di arrivo della manifestazione di un certo numero di atleti, a scalare, definiti "teste di serie", scelti per i loro precedenti in base ai criteri definiti al successivo punto 10.

Le tabelle relative sono le seguenti:

**Classifica maschile e femminile agonisti**

per ogni singola prova del Gran Prix e per i campionati di Juniores e Cadetti

In presenza di	4 o più teste di serie	3 teste di serie	2 teste di serie	1 teste di serie	0 teste di serie	Campionati Italiani Assoluti e Indoor e 5 Km a cronometro
1° class	280	260	240	220	200	600
2° class	260	240	220	200	180	560
3° class	240	220	200	180	160	520
4° class	220	200	180	160	145	480
5° class	200	180	160	145	130	440
6° class	180	160	145	130	115	400
7° class	160	145	130	115	100	360
8° class	145	130	115	100	90	340
9° class	130	115	100	90	80	320
10° class	115	100	90	80	70	300
11° class	100	90	80	70	60	280
12° class	90	80	70	60	50	260
13° class	80	70	60	50	42	240
14° class	70	60	50	42	36	220
15° class	60	50	42	36	30	200
16° class	50	42	36	30	26	180
17° class	42	36	30	26	24	160
18° class	36	30	26	24	23	140
19° class	30	26	24	23	22	120
20° class	26	24	23	22	21	100
21° class	24	23	22	21	20	80
22° class	23	22	21	20	19	80
23° class	22	21	20	19	18	80
24° class	21	20	19	18	17	80
25° class	20	19	18	17	16	80
26° class	19	18	17	16	15	60
27° class	18	17	16	15	14	60
28° class	17	16	15	14	13	60
29° class	16	15	14	13	12	60
30° class	15	14	13	12	11	60
31° class	14	13	12	11	10	40
32° class	13	12	11	10	9	40
33° class	12	11	10	9	8	40
34° class	11	10	9	8	7	40
35° class	10	9	8	7	6	40
36° class	9	8	7	6	5	40
37° class	8	7	6	5	4	40
38° class	7	6	5	4	3	40
39° class	6	5	4	3	2	40
40° class	5	4	3	2	1	40
40° in poi	5	4	3	2	1	40

9) Ai concorrenti arrivati al traguardo oltre il tempo massimo non sarà accreditato alcun punteggio.

10) L'elenco delle "teste di serie" per il 2011, riportato a piede di questo paragrafo, è stato costituito tenendo conto dei seguenti titoli di merito:

**MASCHI e FEMMINE**

- primo/a atleta classificato/a nel Campionato Mezzofondo 2010;
- primi 5 atleti/e classificati/e nel Gran Prix di Fondo 2010;
- primi 3 atleti/e classificati/e nel Prix di Gran Fondo 2010;
- primi 5 atleti/e classificati/e nel Campionato Italiano Assoluto di Fondo di km. 5 a cronometro, 5 Km e 10 Km 2010;
- primi 3 atleti/e classificati/e nel Campionato Italiano Assoluto di Gran Fondo 2010;
- convocati ai Campionati Mondiali di Roberval 2010 e/o Europei di Budapest 2010;
- primi 5 atleti/e classificati/e al Campionato Assoluto Indoor 2010;
- medagliati ai Campionati Europei Juniores 2010;
- atleti classificati nelle prime 5 posizioni delle classifiche finali dei circuiti internazionali della Len della Fina10.

Elenco maschi		Elenco femmine	
Bolzonello	Nicola	Bruni	Rachele
Bondanini	Andrea	Consiglio	Giorgia
Cleri	Valerio	De Fusco	Giulia
Ercoli	Simone	Franco	Alice
Ferretti	Luca	Frediani	Camilla
Parmigiani	Gianlorenzo	Grimaldi	Martina
Pizzetti	Samuel	Lamberti	Fabiana
Ruffini	Simone	Vitale	Federica
Sanzullo	Mario		
Stochino	Edoardo		
Valenti	Rodolfo		
Vanelli	Federico		
Volpini	Andrea		

11) Agli atleti a disposizione della F.I.N. per una rappresentativa nazionale o per un allenamento collegiale, iscritti alla gara alla data della convocazione, verrà riconosciuta una presenza valida (fino ad un massimo di due) ai fini del punto 3) del presente regolamento ed ai fini del punto 5) verrà loro aggiudicato un punteggio pari al 3° posto della corrispondente classifica, tenendo conto della presenza delle teste di serie sulla gara indicata.

**L'iscrizione dovrà pervenire al settore Nuoto in acque libere.**

**Agli atleti partecipanti ai Campionati Mondiali 2011 nei 5 e 10 Km. sarà assegnato un bonus di 400 punti da sommarsi ai migliori quattro punteggi conseguiti dall'atleta.**

**Agli atleti medagliati sarà assegnato un bonus di:**

**800 punti per la medaglia d'oro;**

**700 punti per la medaglia d'argento;**

**600 per la medaglia di bronzo.**

**Agli Atleti partecipanti ai Campionati Europei 2011 sarà assegnato un bonus di 300 punti da sommarsi ai migliori quattro punteggi conseguiti dall'atleta.**

**Agli atleti medagliati sarà assegnato un bonus di:**

**600 punti per la medaglia d'oro;**

**500 punti per la medaglia d'argento;**

**400 per la medaglia di bronzo.**

**I differenti bonus non sono cumulabili, per cui ad ogni atleta sarà assegnato il miglior bonus conseguito**

**13) Per tutte le manifestazioni nel cui regolamento è previsto un numero massimo di partecipanti, le iscrizioni, di cui una copia deve essere inviata alla F.I.N. Settore Nuoto in acque libere pena la non accettazione da parte degli organizzatori, dovranno essere fatte pervenire all'Organizzazione dalla Società di appartenenza dell'atleta, su carta intestata, specificando nome, cognome, numero di cartellino e categoria dell'atleta stesso, almeno quindici giorni prima della data fissata per la gara.**

**REGOLAMENTO CAMPIONATO ITALIANO DI MEZZO FONDO 2011**

1) La F.I.N. indice il Campionato Italiano di Mezzo Fondo 2011, competizione a circuito aperta ai tesserati della F.I.N. Agonisti, Masters, Propaganda, suddivisi nella categorie sotto specificate (v.punto 7), nonché appartenenti ad altre Federazioni straniere affiliate alla L.E.N. o alla F.I.N.A., purchè presentino documento comprovante l'identità nonché certificato medico di idoneità sanitaria agonistica, salvo quanto previsto dai regolamenti delle singole manifestazioni approvate dalla F.I.N. Tuttavia ai fini dei punteggi assoluti e di categoria saranno considerati soltanto i tesserati per Società affiliate alla F.I.N.

**Per la tutela sanitaria e la presentazione dei cartellini a tutte le categorie si applicano le disposizioni previste per gli atleti agonisti riportate nella Circolare normativa generale F.I.N. 2010/2011.**

2) Il circuito consisterà nelle manifestazioni che si svolgeranno nelle date e nelle località inserite nell'allegato calendario e sue eventuali variazioni.

3) Nel caso di manifestazioni con numero di partecipanti superiore a 60 (sessanta), si potranno prevedere partenze differenziate fra uomini e donne e/o tra agonisti e master.

4) In base all'ordine di arrivo di ogni gara del circuito saranno assegnati ai concorrenti appositi punteggi, al fine di determinare le seguenti due classifiche:  
 - classifica assoluta maschile agonisti;  
 - classifica assoluta femminile agonisti.

5) Sono previste altrettante classifiche finali individuali del circuito, in cui ad ogni concorrente verrà assegnato un punteggio pari alla somma dei migliori punteggi conseguiti, con un massimo di 5 (cinque).  
 Per accedere alle classifiche finali i concorrenti dovranno ottenere punteggi utili in almeno 4 (quattro) manifestazioni.

6) I partecipanti sono suddivisi nelle seguenti categorie secondo il tipo di tesseramento F.I.N. e secondo l'età dei concorrenti al 1° ottobre 2010:

A	Master 25	I	Master 65
B	Master 30	L	Master 70
C	Master 35	M	Master 75 e oltre
D	Master 40	N	Esordienti A
E	Master 45	O	Agonisti ragazzi
F	Master 50	P	Agonisti juniors
G	Master 55	Q	Agonisti cadetti
H	Master 60	R	Agonisti seniores

**N.B.) I tesserati propaganda da 15 a 24 anni e i tesserati master da 25 anni ed oltre, saranno inclusi nelle corrispondenti classifiche a cura del Settore di loro competenza.**

**Gli ESORDIENTI A potranno partecipare alle gare di Mezzofondo.**

7) Per l'assegnazione dei punteggi che concorrono alla stesura delle classifiche assoluta maschile e assoluta femminile di ogni gara sono previste tabelle di punteggio differenziate a seconda della presenza o meno nell'ordine di arrivo della manifestazione di un certo numero di atleti definiti "teste di serie", scelti per i loro precedenti in base ai criteri definiti al successivo punto 10.

Le tabelle relative sono le seguenti:

**Classifica maschile e femminile agonisti**

<b>in presenza di:</b>	<b>4 o più teste di serie</b>	<b>3 teste di serie</b>	<b>2 teste di serie</b>	<b>1 testa di serie</b>	<b>0 teste di serie</b>
1° class	120	100	90	80	70
2° class	110	90	80	70	60
3° class	100	80	70	60	56
4° class	90	70	60	56	52
5° class	80	60	56	52	48
6° class	70	56	52	48	45
7° class	60	52	48	45	42
8° class	56	48	45	42	39
9° class	52	45	42	39	36
10° class	48	42	39	36	33
11° class	45	39	36	33	30
12° class	42	36	33	30	28
13° class	39	33	30	28	26
14° class	36	30	28	26	24
15° class	33	28	26	24	23
16° class	30	26	24	23	22
17° class	28	24	23	22	21
18° class	26	23	22	21	20
19° class	24	22	21	20	19
20° class	23	21	20	19	18
21° class	22	20	19	18	17
22° class	21	19	18	17	16
23° class	20	18	17	16	15
24° class	19	17	16	15	14
25° class	18	16	15	14	13
26° class	17	15	14	13	12
27° class	16	14	13	12	11
28° class	15	13	12	11	10
29° class	14	12	11	10	9
30° class	13	11	10	9	8
31° class	12	10	9	8	7
32° class	11	9	8	7	6
33° class	10	8	7	6	5
34° class	9	7	6	5	4
35° class	8	6	5	4	3
36° class	7	5	4	3	2
37° class	6	4	3	2	1

38°class	5	3	2	1	1
39°class	4	2	1	1	1
40°class	3	1	1	1	1

- 8) Ai concorrenti arrivati al traguardo oltre il tempo massimo non sarà accreditato alcun punteggio.
- 9) L'elenco delle "teste di serie" per il 2011 esclusivamente agonisti, riportato a piede di questo paragrafo, è stato costituito tenendo conto dei seguenti titoli di merito:

**MASCHI e FEMMINE**

- primi 3 atleti/e classificati/e nel Campionato Mezzofondo 2010;
- tutti gli atleti/e teste di serie per la stagione agonistica 2010 per i circuiti di Gran Fondo e Fondo precedentemente elencati.

Elenco maschi		Elenco femmine	
Amedeo	Andrea	Bruni	Rachele
Bolzonello	Nicola	Consiglio	Giorgia
Bondanini	Andrea	Cucè	Diletta
Cleri	Valerio	De Fusco	Giulia
Ercoli	Simone	Franco	Alice
Ferretti	Luca	Frediani	Camilla
Parmigiani	Gianlorenzo	Grimaldi	Martina
Pizzetti	Samuel	Lamberti	Fabiana
Pivellini	Alessandro	Simonazzi	Nicoletta
Ruffini	Simone	Vitale	Federica
Sanzullo	Mario		
Stochino	Edoardo		
Valenti	Rodolfo		
Vanelli	Federico		
Volpini	Andrea		

**Per tutte le manifestazioni le iscrizioni dovranno essere inviate all'Organizzazione dalla Società di appartenenza dell'atleta, su carta intestata, specificando nome, cognome, numero di cartellino e categoria dell'atleta stesso, almeno sette giorni prima della data fissata della gara.**

- 10) Il Settore Nuoto di Fondo si riserva di apportare ai regolamenti di Prix di Gran Fondo, Gran Prix di Fondo e, Campionato Italiano di Mezzo Fondo le modifiche che a suo insindacabile giudizio ritenga opportune.
- 11) Per quanto non previsto dai presenti regolamenti valgono le norme generali F.I.N.

**ALL'ATTENZIONE DEI GIUDICI ARBITRI ED ORGANIZZATORI**

**Per tutte le gare inserite nel Gran Prix è fatto preciso divieto di utilizzare traguardi volanti al fine di ottenere l'assegnazione di**

**punteggio anche per una prova di distanza inferiore. Ad esempio, per un a gara di 5 Km non potrà essere prevista, all'interno della stessa, l'assegnazione di punteggio per una gara di Mezzo Fondo con traguardo volante.**

**In caso contrario, la gara sarà annullata.**

**REGOLAMENTO CAMPIONATO INDOOR DI FONDO 2011**

**REGOLE GENERALI**

**I Campionati Indoor** avranno luogo nei giorni 18 e 19 aprile 2011 a Riccione.

Le gare saranno disputate in prova unica a serie con classifica finale a tempi.

- **Ammissione:** Saranno ammessi ad iscriversi ai Campionati Indoor gli atleti che in fase di Campionato Regionale avranno ottenuto, **in vasca da 50 mt.**, tempi rispettivamente non superiori a:

<b>CAMPIONATO ASSOLUTO mt. 5.000</b>			
	<b>Vasca 50</b>	<b>Vasca 25</b>	<b>Vasca 33,33</b>
Maschi	58'30"	56'15"	57'00"
Femmine	1h 02'30"	1h 00'15"	1h 01'00"
<b>CAMPIONATO DI CATEGORIA JUNIORES mt. 5.000</b>			
	<b>Vasca 50</b>	<b>Vasca 25</b>	<b>Vasca 33,33</b>
Maschi	1h 01'00"	58'45"	59'30"
Femmine	1h 04'30"	1h 02'00"	1h 03'00"
<b>CAMPIONATO DI CATEGORIA RAGAZZI mt. 3.000</b>			
	<b>Vasca 50</b>	<b>Vasca 25</b>	<b>Vasca 33,33</b>
Maschi 1996/97	37'30"	36'00"	36'30"
Maschi 1995	37'00"	35'30"	36'00"
Femmine 1998	41'00"	39'30"	40'30"
Femmine 1997	40'00"	38'30"	39'00"

**I Campionati Regionali 2011**, propedeutici e validi per l'ammissione al Campionato Indoor, **dovranno svolgersi obbligatoriamente entro il 3 aprile 2011** e si potranno svolgere sia in vasca da 50 mt. che da 25 mt.

Sarà consentito far disputare serie miste maschi/femmine se utile a ridurre la durata della manifestazione.

Per le prove previste in vasca da 50 mt., sarà consentito far gareggiare due concorrenti per corsia.

Saranno dispensati dall'obbligo di qualificarsi per i Campionati Assoluti, attraverso la partecipazione ai Campionati Regionali:

- gli atleti che avranno conseguito i tempi ai Campionati Indoor di San Marino 2010 uguali o inferiori a

5000 mt. Assoluti maschi	54'00"
5000 mt. Assoluti femmine	59'00"
5000 mt. Juniores maschi	57'00"
5000 mt. Juniores femmine	1h 01'30"

- gli atleti convocati ai Campionati Mondiali di Roberval 2010 per le gare 5-10 Km;
- medagliati nella 25 Km sia ai Mondiali e/o Europei 2010;
- gli atleti classificati dal 1<sup>a</sup> al 3<sup>a</sup> posto (sia maschi che femmine) nei Campionati Italiani Assoluti di Fondo, 5 Km a cronometro, 5-10 Km 2010;
- i primi 8 classificati/e nell'edizione 2010 del Campionato Assoluto Indoor di San Marino;
- gli atleti che avranno partecipato ai 1500 e/o 800 ai Campionati Europei di Budapest 2010;
- gli atleti che convocati in collegiale non potranno partecipare alle prove regionali;
- i medagliati ai Campionati Europei Juniores 2010.

Saranno dispensati dall'obbligo di qualificarsi per i Campionati di categoria Juniores attraverso la partecipazione ai Campionati Regionali:

- gli atleti partecipanti ai Campionati Europei Juniores di Fondo 2010;
- campione italiano di categoria Ragazzi (maschi e femmine) dei Campionati Indoor di San Marino 2010 e categoria Ragazzi di Milano 2010;
- i primi tre classificati (maschi 1993 e femmine 1995) ai Campionati Italiani di Categoria di Milano 2010 (se classificati nelle prime 5 posizioni) e Campionati Italiani Indoor di Fondo di San Marino 2010

Saranno dispensati dall'obbligo di qualificarsi ai Campionati di categoria Ragazzi attraverso la partecipazione ai Campionati Regionali:

- gli atleti medagliati ai Campionati Indoor di Fondo 2010 nei 3000 mt;
- 1° classificato anno 1995 e 1° classificata anno 1997 al Campionato Italiano di Milano e Campionato Indoor di San Marino 2010;

**Si precisa che il diritto alla partecipazione maturato per i requisiti sopraelencati è vincolato alla regolare presentazione delle richieste di iscrizione nei tempi e nelle modalità previste dal regolamento.**

**Si precisa altresì che per l'inserimento nelle serie degli atleti ammessi di diritto, sarà necessario l'utilizzazione di un tempo ufficiale conseguito nelle annate agonistiche 2009 e/o 2010.**

**In mancanza di tale riscontro cronometrico, l'atleta sarà inserito nelle serie peggiori senza tempo.**

**ASSOLUTI**

Il numero massimo di atleti ammessi a partecipare al Campionato Indoor sarà 20 (venti) per i maschi e 20 (venti) per le femmine.

**CATEGORIA**

Il numero massimo di atleti ammessi a partecipare ai Campionati Nazionali di Categoria sarà:

- 16 atleti maschi (anni 1996/97);
- 16 atleti maschi (anno 1995);
- 16 atlete femmine (anno 1998);
- 16 atlete femmine (anno 1997);
- 16 atleti maschi Juniores (anni 1993/94);
- 16 atlete femmine Juniores (anni 1995/96)

**Nel caso di iscrizioni eccedenti il numero massimo di posti disponibili sarà anzitutto assicurata la precedenza agli atleti dispensati dall'obbligo di qualificazione, completando poi il rimanente dei posti in base all'ordine dei tempi ottenuti nei campionati Regionali 2011**

**Per il Campionato Assoluto saranno inseriti di diritto in prima serie rispettivamente per le femmine e per i maschi:**

1. 1<sup>^</sup>, 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup> classificato/a nei 5.000 mt. Indoor 2010 (San Marino);
2. 1<sup>^</sup>, 2<sup>^</sup>, 3<sup>^</sup> classificato/a nei Campionati Italiani Assoluti di Fondo in acque libere 5 Km a cronometro, 5-10 Km 2010;
3. i medagliati (gara individuale) nella 5 – 10 nei Campionati Mondiali di Roberval e ai Campionati Europei di Budapest 2010;
4. i medagliati nei 1500 e negli 800 ai Campionati Europei di Budapest 2010.

Le corsie saranno assegnate in base ai tempi conseguiti ai Campionati Regionali 2011.

**Le iscrizioni dovranno pervenire alla F.I.N. entro il giorno 10 aprile 2011 ed essere successivamente confermate entro il 16 aprile per le gare dei 5 Km e il giorno 17 aprile per le gare dei 3 Km alla Segreteria interna dei Campionati Nazionali Indoor di Nuoto, per consentire l'integrazione delle liste con eventuali nominativi in eccedenza.**

**La relativa tassa di iscrizione di € 6,00 dovrà essere versata contestualmente all'accredito da effettuarsi presso la Segreteria interna del Campionato Nazionale Indoor di Nuoto.**

### **Contributi e Premi**

Verranno stilate due classifiche assolute, una maschile ed una femminile e verranno premiati i primi tre classificati di ognuna. Inoltre l'atleta sia maschio che femmina sarà dichiarato Campione Italiano Indoor 2011.

Verranno stilate classifiche per categoria Cadetti Maschile e Femminile, categoria Juniores maschile e femminile, categoria Ragazzi (anno 1996/97), categoria Ragazzi anno 1995, categoria Ragazze anno 1997, categoria Ragazze anno 1998.

Per ogni classifica saranno premiati i primi tre atleti classificati e il vincitore sarà proclamato Campione Italiano di categoria.

La FIN erogherà alle Società provenienti da fuori sede contributi in denaro in base alle distanze chilometriche contabilizzate sulla distanza tra la sede di provenienza e quella di svolgimento dei Campionati, secondo quanto previsto dalla regolamentazione del Settore per la manifestazione.

Il contributo sarà così attribuito:

assoluti maschile e femminile	primi 8 classificati
anno 1996/97 maschi	primi 4 classificati;
anno 1995 maschi	primi 4 classificati
anno 1997 femmine	prime 4 classificate
anno 1998 femmine	prime 4 classificate
Juniores maschi e femmine	primi 6 classificati
Cadetti maschi e femmine	primi 4 classificati

<b><i>Distanza tra sede di provenienza e sede dei campionati</i></b>	<b><i>Contributi</i></b>
<i>Km. 51 – 100</i>	<i>€ 20</i>
<i>Km. 101 – 150</i>	<i>€ 30</i>
<i>Km. 151 - 200</i>	<i>€ 40</i>
<i>Km. 201 – 250</i>	<i>€ 50</i>
<i>Km. 251 – 300</i>	<i>€ 60</i>
<i>Km. 300 – 400</i>	<i>€ 75</i>
<i>Km. 400 - 500</i>	<i>€ 90</i>
<i>Km. 500 - 600</i>	<i>€ 100</i>
<i>Km. 600 – 700</i>	<i>€ 115</i>
<i>Km. 770 - 800</i>	<i>€ 125</i>
<i>Km. 800 in su</i>	<i>€ 140</i>

Sono inoltre previsti premi in denaro per le prime sei (6) Società classificate in base alla sommatoria punti derivante dai migliori tempi raggiunti dai propri atleti assoluti e di categoria juniores su classifica unica secondo la seguente graduatoria:

	punti
1^ maschio / femmina	17
2^ maschio / femmina	15
3^ maschio / femmina	14
4^ maschio / femmina	13
5^ maschio / femmina	12
6^ maschio / femmina	11
7^ maschio / femmina	10
8^ maschio / femmina	9
9^ maschio / femmina	8
10' maschio / femmina	7
11^ maschio / femmina	6
12^ maschio / femmina	5
13^ maschio / femmina	4
14^ maschio / femmina	3
15^ maschio / femmina	2
16^ maschio / femmina	1

I premi saranno erogati per sezione sia maschile che femminile, nella misura di seguito indicata:

1^	Società	Maschile	€ 500,00	1^	Società	Femminile	€ 500,00
2^	"	"	€ 400,00	2^	"	"	€ 400,00
3^	"	"	€ 350,00	3^	"	"	€ 350,00
4^	"	"	€ 300,00	4^	"	"	€ 300,00
5^	"	"	€ 250,00	5^	"	"	€ 250,00
6^	"	"	€ 200,00	6^	"	"	€ 200,00

Saranno inoltre premiate le prime tre Società classificate sia del settore maschile che del settore femminile.

Per i Campionati di categoria Ragazzi saranno stilate classifiche maschili e femminili secondo la seguente tabella:

	punti
1^ maschio / femmina	9
2^ maschio / femmina	7
3^ maschio / femmina	6
4^ maschio / femmina	5
5^ maschio / femmina	4
6^ maschio / femmina	3
7^ maschio / femmina	2
8^ maschio / femmina	1

I premi saranno erogati per sezione sia maschile che femminile, nella misura di seguito indicata:

1 <sup>^</sup>	Class.	Maschi	€ 500,00	1 <sup>^</sup>	Class.	Femmine	€ 500,00
2 <sup>^</sup>	“	“	€ 400,00	2 <sup>^</sup>	“	“	€ 400,00
3 <sup>^</sup>	“	“	€ 350,00	3 <sup>^</sup>	“	“	€ 350,00

In base alla sommatoria dei punteggi ottenuti dagli atleti di ogni Società saranno premiate le prime tre Società del settore maschile e del settore Femminile.

### **Norme generali**

Valgono inoltre le seguenti disposizioni comuni sia al Campionato Regionale che a quello Indoor:

- non sono consentite false partenze; all’atleta che anticipi l’entrata in acqua sarà applicata una penalità di 10 (dieci) secondi o, in caso di indisciplina, a giudizio del Giudice Arbitro, la squalifica;
- nel caso di 2 (due) concorrenti per corsia potrà essere dato un secondo “via” a 30 (trenta) secondi di distanza dal primo;
- la segnalazione agli atleti del numero di vasche percorse sarà a cura degli allenatori e/o accompagnatori; quando un allenatore abbia più atleti in gara contemporaneamente, essi dovranno essere sistemati in corsie vicine (per tenere il conteggio dei passaggi è opportuno siano predisposti appositi moduli, di cui si allega un fac-simile per il Comitato Regionali);
- gli allenatori, per effettuare le segnalazioni suddette, potranno accedere a tre lati della vasca, lasciando comunque liberi gli spazi destinati ad ufficiali gara e cronometristi; per concordare la registrazione dei passaggi, le modalità di segnalazione degli stessi e la relativa utilizzazione degli spazi, sarà indetta a cura della F.I.N. una riunione tecnica preventiva estesa a tutti gli operatori presenti:
  1. Giudice Arbitro ed ufficiali gara;
  2. Cronometristi;
  3. Allenatori e/o rappresentanti di Società;
- In deroga al regolamento, gli atleti che avranno terminato la prova potranno uscire dalla vasca prima che gli altri concorrenti abbiano ultimato la gara, con l’obbligo di non ostacolarne il transito, pena la squalifica;

***La F.I.N. si riserva di apportare eventuali variazioni di orario e/o spostamento di giornate/gara in base alla conferma delle iscrizioni; tali variazioni saranno comunicate non appena tutte le Società interessate abbiano confermato o annullato la partecipazione dei propri atleti.***

**Elenco atleti dispensati dall'obbligo di partecipazione ai Campionati Regionali per l'ammissione al Campionato Nazionale Assoluto Indoor di Fondo 2011 – 5.000 metri**

Elenco maschi		Elenco femmine	
Bolzonello	Nicola	Baroni	Valeria
Cleri	Valerio	Bruni	Rachele
Colbertaldo	Federico	Caramignoli	Martina Rita
Ercoli	Simone	Consiglio	Giorgia
Ferretti	Luca	Franco	Alice
Luccarelli	Mirko	Grimaldi	Martina
Parmigiani	Gianlorenzo	Lamberti	Fabiana
Pirani	Federico	Pellegrini	Federica
Pizzetti	Samuel	Sandrini	Greta
Puce	Luca	Vitale	Federica
Ruffini	Simone		
Vanelli	Federico		

**Elenco atleti categoria Juniores dispensati dall'obbligo di partecipazione ai Campionati Regionali per l'ammissione al Campionato di Categoria Indoor di Fondo 2011.**

Elenco maschi		Elenco femmine	
Bianchi	Francesco	Arredando	Francesca
Pagani	Mauro	Iele	Federica
Paltrinieri	Gregorio	Lovato	Sara
Sanzullo	Mario	Paternich	Silvia

**Elenco atleti categoria Ragazzi dispensati dall'obbligo di partecipazione ai Campionati Regionali per l'ammissione al Campionato di Categoria Indoor di Fondo 2011.**

Elenco maschi		Elenco femmine	
Capocchi	Samuel	Gavazzoni	Greta
Fabbroni	Andrea	Manzella	Ilaria
Nota	Andrea	Spimi	Sharon
Sultato	Leonardo	Ronchini	Giada

**Elenco atleti inseriti di diritto in prima serie – Campionati Nazionali Indoor di Fondo 2011 – 5.000 metri.**

Elenco maschi		Elenco femmine	
Bolzonello	Nicola	Bruni	Rachele
Cleri	Valerio	Consiglio	Giorgia
Ercoli	Simone	Franco	Alice
Ferretti	Luca	Grimaldi	Martina
Parmigiani	Gianlorenzo	Pellegrini	Federica
Pizzetti	Samuel	Vitale	Federica
Ruffini	Simone		

**Ordine delle serie**

Gli orari saranno comunicati in una circolare successiva.

**RECORD ITALIANI INDOOR**

**5000 Assoluti Femmine**

CONSIGLIO Giorgia  
- C.C. ANIENE 56.17.47 San Marino, 19/04/2010

**5000 Assoluti Maschi**

PIZZETTI Samuel  
- S.C. CARABINIERI 51.57.04 Riccione 9 marzo 2009

**5000 Cadetti Femmine**

BRUNI Rachele  
- AURELIA NUOTO 56.52.25 Livorno 6 aprile 2008

**5000 Cadetti Maschi**

ZANCANARO Gabriele  
- ROVIGO NUOTO 52.55.47 Livorno 23 aprile 2007

**5000 Junior Femmine**

CONSIGLIO Giorgia  
A.N. SAVONA 59.03.95 Riccione 2006

**5000 Junior Maschi**

RUFFINI Simone  
- PESARO NUOTO 54.19.45 Livorno 23 aprile 2007

### **3000 Ragazzi Femmine**

IELE Federica 35.45.99 Livorno 7 aprile 2008  
 - JOLLY N.C. BENEVENTO

### **3000 Ragazzi Maschi (ultimo anno)**

PALTRINIERI Gregorio 32.2.'69 San Marino, 20/04/2010  
 - COOPERNUOTO

### **3000 Ragazzi Maschi**

RUFFINI Simone 33.02.99 Riccione 12 aprile 2005  
 - A.S. NUOTO TOLENTINO

**CAMPIONATI ITALIANI CATEGORIA RAGAZZI,  
 JUNIORES E CADETTI IN ACQUE LIBERE 2011**

### **REGOLE GENERALI**

Saranno ammessi per la gara dei 3 Km. gli atleti agonisti della FIN delle classi di età:

- 1994 – 1995 – 1996 Maschi
- 1996 – 1997 Femmine

per la gara dei 5 Km.

- 1992 – 1993 Maschi categoria Juniores
- 1990 – 1991 Maschi categoria Cadetti
- 1994 – 1995 Femmine categoria Juniores
- 1992 – 1993 Femmine categoria Cadetti

Valgono alla lettera le normative dei regolamenti FIN per il Nuoto in acque libere riportate nel libretto 2011

**CAMPIONATO ITALIANO CATEGORIA RAGAZZI**

**DATA:** 25 giugno 2011  
**LUOGO:** Idroscalo di Milano  
**DISTANZA:** 3 Km.

Il primo classificato maschile e la prima classificata femminile saranno proclamati Campioni Italiani di categoria Ragazzi.  
Saranno inoltre premiati il secondo ed il terzo classificati.

La gara sarà valida (secondo le normative del regolamento Nuoto in acque libere 2011) per l'assegnazione dei punteggi per il Campionato Italiano di Mezzo Fondo per Società.

La quota di iscrizione è di **€ 10,00**; si specifica che il pagamento dovrà essere effettuato in base al numero degli atleti iscritti e che non saranno restituite le quote di iscrizione di atleti assenti al momento della competizione.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla F.I.N. – settore Nuoto Acque Libere entro e non oltre l' **11 giugno 2011** con l'indicazione dell'anno di nascita dell'atleta e del numero di tessera federale.

**CAMPIONATO ITALIANO DI CATEGORIA JUNIORES E CADETTI**

**DATA:** 25 giugno 2011  
**LUOGO:** Idroscalo di Milano  
**DISTANZA:** 5 Km.

Al termine della manifestazione saranno proclamati Campioni italiani di categoria:

1^ classificato/a Juniores  
1^ classificato/a Cadetti

saranno premiati inoltre il 2^ ed il 3^ classificato per ogni categoria maschile e femminile.

Verrà stilata al termine della manifestazione una classifica maschile e femminile per categoria valide per l'assegnazione dei punteggi per il Gran Prix di Fondo ed i campionati di fondo per Società (come da normative del regolamento nuoto in acque libere 2011). I criteri di valutazione per i Campionati Europei Juniores saranno comunicati con circolare a seguire.

**Nell'eventualità che il Campionato Junior e il Campionato Assoluto vengano svolti in una sola prova con partenza unica, ad ogni atleta sarà assegnato solo il miglior punteggio conseguito tra la classifica di categoria e la classifica assoluta.**

La quota di iscrizione è di **€. 10,00**, si specifica che il pagamento dovrà essere effettuato in base al numero degli atleti iscritti e che non saranno restituite le quote di iscrizione di atleti assenti al momento della competizione.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla F.I.N. – settore Nuoto Acque Libere entro e non oltre l' **11 giugno 2011** con l'indicazione dell'anno di nascita dell'atleta e del numero di tessera federale.

### CLASSIFICHE DI SOCIETA' E PREMI

Saranno premiate le prime tre Società sia del settore maschile che di quello femminile in base alla somma dei punteggi conseguiti dai propri atleti nelle varie categorie secondo la tabella sottostante:

1^ classificata	punti	18	9^ classificata	Punti	8
2^ classificata	punti	16	10^ classificata	Punti	7
3^ classificata	punti	14	11^ classificata	Punti	6
4^ classificata	punti	13	12^ classificata	Punti	5
5^ classificata	punti	12	13^ classificata	Punti	4
6^ classificata	punti	11	14^ classificata	Punti	3
7^ classificata	punti	10	15^ classificata	Punti	2
8^ classificata	punti	9	16^ classificata	Punti	1

Saranno premiati inoltre :

La prima Società categoria Ragazzi maschile e femminile;

La prima Società categoria Juniores maschile e femminile;

La prima Società categoria Cadetti maschile e femminile.

### CONTRIBUTI

La FIN erogherà alle Società provenienti da fuori sede contributi in denaro in base alle distanze chilometriche contabilizzate sulla distanza tra la sede di provenienza e quella di svolgimento dei campionati secondo quanto previsto dalla sottostante tabella:

<i>Distanza tra sede di provenienza e sede dei campionati</i>	<i>Contributi</i>
<i>Km. 51 – 100</i>	€ 20
<i>Km. 101 – 150</i>	€ 30
<i>Km. 151 - 200</i>	€ 40
<i>Km. 201 – 250</i>	€ 50
<i>Km. 251 – 300</i>	€ 65
<i>Km. 300 – 400</i>	€ 75
<i>Km. 400 - 500</i>	€ 90
<i>Km. 500 - 600</i>	€ 100
<i>Km. 600 – 700</i>	€ 115
<i>Km. 770 - 800</i>	€ 125
<i>Km. 800 in su</i>	€ 140

Il contributo sarà attribuito ai migliori 8 atleti classificati per categoria e per ogni sezione (maschile e femminile) in occasione dei Campionati Italiani Assoluti, di Categoria e Indoor.

**CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO 5 e 10 Km.****5Km****località: Piombino (Li)****data: 5 giugno 2011****10 Km****località: Piombino (Li)****data: 8 giugno 2011**

**AMMISSIONE:** atleti tesserati FIN agonisti con specifica esclusione di atleti settore Propaganda, atleti categoria Esordienti e Master.

**ISCRIZIONI:** La quota di iscrizione è di € **10,00**, si specifica che il pagamento dovrà essere effettuato in base al numero degli atleti iscritti e che non saranno restituite le quote di iscrizione di atleti assenti al momento della competizione.

**Si suggerisce la trasmissione urgente delle iscrizioni via fax (06.36200031) e l'invio, a mezzo lettera espressa semplice o a mezzo corriere, degli originali delle iscrizioni.**

Le iscrizioni dovranno pervenire alla F.I.N. – settore Nuoto Acque Libere entro e non oltre il **20 maggio 2011** con l'indicazione dell'anno di nascita dell'atleta e del numero di tessera federale.

**CONTRIBUTI:** saranno erogati in base alle distanze chilometriche ai primi 8 classificati maschi e femmine (v. tabella riportata per i Campionati di Categoria)

**PREMI:** saranno premiati i primi tre classificati maschi e femmine.

**TITOLO IN PALIO:** Campione Italiano Assoluto 5 Km;  
Campione Italiano Assoluto 10 Km.

Per ciò che concerne quanto non contemplato, è valido il regolamento Nuoto in acque libere.

**CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO 25 Km.**

**località:** Piombino (Li)  
**data:** 11 giugno 2011

**AMMISSIONI:** atleti tesserati FIN agonisti con specifica esclusione di atleti settore Propaganda, atleti categoria Esordient, Ragazzi e Master.

**ISCRIZIONI:** la quota di iscrizione è di € **20,00**; si specifica che il pagamento dovrà essere effettuato in base al numero degli atleti iscritti e che non saranno restituite le quote di iscrizione di atleti assenti al momento della competizione.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla F.I.N. – settore Nuoto Acque Libere entro e non oltre il **20 maggio 2011** con l'indicazione dell'anno di nascita dell'atleta e del numero di tessera federale.

**Si suggerisce la trasmissione urgente delle iscrizioni via fax (06.36200031) e l'invio, a mezzo lettera espressa semplice o a mezzo corriere, degli originali delle iscrizioni.**

**CONTRIBUTI:** saranno erogati in base alle distanze chilometriche ai primi 6 classificati maschi e 3 classificate femmine (v. tabella riportata per i Campionati di Categoria)

**PREMI:** saranno premiati i primi tre classificati maschi e femmine.

**TITOLO IN PALIO:** Campione Italiano Assoluto 25 Km.  
Campione Italiano categoria Cadetti  
Campione Italiano categoria Juniores

Per ciò che concerne quanto non contemplato, è valido il regolamento Nuoto in acque libere.

**CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO 5 Km. a cronometro**

**località:** Castelgandolfo (Rm)  
**data:** 18 giugno 2011

Saranno ammessi:

1. partecipanti ai Campionati Mondiali di Roma;
2. migliori 16 tempi assoluti dei Campionati Italiani Indoor 5 Km. del 2011;
3. primi 8 classificati al Campionato Italiano Assoluto 5 Km. 2010;
4. primi 8 classificati al Campionato Assoluto 10 Km 2010.

La quota di iscrizione è di € **10,00**; si specifica che il pagamento dovrà essere effettuato in base al numero degli atleti iscritti e che non saranno restituite le quote di iscrizione di atleti assenti al momento della competizione.

**La gara è regolarmente inserita nel Grand Prix di Fondo.**

Le iscrizioni dovranno pervenire alla F.I.N. – settore Nuoto Acque Libere entro e non oltre il **30 maggio 2011** con l'indicazione dell'anno di nascita

dell'atleta e del numero di tessera federale.

### TROFEO DELLE REGIONI 2011

La manifestazione riservata a rappresentative regionali si svolgerà il giorno **26 giugno 2011** all'Idroscalo di Milano.

Le squadre regionali dovranno essere composte da un massimo di quattro atleti per categoria, di cui solo i primi tre classificati andranno a punteggio.

Possono partecipare le categorie:

**RAGAZZI:**           femmine classe 1996-97  
                          maschi classe 1994-95-96

**JUNIORES:**       femmine classe 1994-95  
                          maschi classe 1992-93

La categoria RAGAZZI gareggerà sulla distanza di 2.500 mt, mentre la categoria JUNIORES sulla distanza di 5.000 mt.

#### **PUNTEGGI**

Saranno assegnati punteggi ai primi tre atleti per categoria di ogni rappresentativa regionale secondo la seguente tabella:

	Punti
1^ maschio/femmina	13
2^ maschio/femmina	11
3^ maschio/femmina	10
4^ maschio/femmina	9
5^ maschio/femmina	8
6^ maschio/femmina	7
7^ maschio/femmina	6
8^ maschio/femmina	5
9^ maschio/femmina	4
10^ maschio/femmina	3
11^ maschio/femmina	2
12^ maschio/femmina	1

Dalla sommatoria dei punti saranno premiate le prime tre regioni.

La manifestazione è inserita regolarmente nel Gran Prix di Fondo per la gara dei 5000 metri e in quello di Mezzo Fondo per la gara dei 2.500 metri.

Seguirà circolare informativa per l'inoltro delle iscrizioni

**CAMPIONATO ITALIANO DI FONDO PER SOCIETA' 2011**

La F.I.N. indice, **esclusivamente per gli atleti agonisti** il “Campionato Italiano di Fondo per Società 2011”

Ad ogni Società verrà attribuito il punteggio finale ottenuto dai suoi quattro atleti meglio classificati in ciascuno dei tre circuiti (Campionato di Mezzo Fondo – Gran Prix di Fondo – Prix di Gran Fondo).

Per ogni atleta, ai fini della presente classifica di Società, potranno al massimo essere tenuti in considerazione i punteggi che portino alla Società di appartenenza il punteggio maggiore da lui ottenuto in due circuiti.

Per le Società classificate dal 1° al 10° posto sono previsti premi in denaro da erogare su classifica unica (comprendente sia maschi che femmine) secondo il seguente prospetto:

<b>classifica</b>	<b>Premio</b>	<b>classifica</b>	<b>premio</b>
1^	€. 2.000,00	6^	€. 550,00
2^	€. 1.500,00	7^	€. 450,00
3^	€. 1.000,00	8^	€. 400,00
4^	€. 800,00	9^	€. 350,00
5^	€. 650,00	10^	€. 300,00

**ATLETI MILITARI**

Per quanto riguarda il punteggio da attribuire agli atleti militari in regime di doppio tesseramento (società civile – società militare), si applica la Normativa del Nuoto e dei Tuffi dell’anno agonistico 2010/2011.

La F.I.N. Settore Nuoto di Fondo si riserva di apportare al presente regolamento le modifiche che a suo insindacabile giudizio ritenga opportune.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme generali F.I.N.

**RISULTATI ATTIVITA' NAZIONALE 2010**

**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDOOR  
San Marino, 19 e 20 aprile 2010**

**5000 mt. Assoluti Maschi**

				<b>Tempo</b>
1	Ruffini	Simone	Pesaro Nuoto	52.19.27
2	Ferretti	Luca	Marina Militare/Nuoto Livorno	52.45.92
3	Ercoli	Simone	G.S. Fiamme Oro Na	52.49.70
4	Pizzetti	Samuel	C.S. Carabinieri/N. Milanese	53.11.98
5	Parmigiani	Gianlorenzo	Pol. Comunale Riccione	53.37.48
6	Luccarelli	Mirko	Nuotatori Milanese	53.54.52
7	Puce	Luca	Nuotatori Milanese	53.59.27
8	Pirani	Federico	C.C: Aniene	54.21.15

**5000 mt. Assoluti Femmine**

				<b>Tempo</b>
1	Consiglio	Giorgia	C.C. Aniene	56.17.47
2	Franco	Alice	C.S. Esercito/Asti Nuoto	56.55.95
3	Bruni	Rachele	C.S. Esercito/SC Forum	57.07.46
4	Vitale	Federica	C.C. Aniene	57.07.93
5	Grimaldi	Martina	G.S. FF.OO. Na/Uisp Bologna	57.45.51
6	Sandrini	Greta	CN Uisp Bologna	58.41.63
7	Baroni	Valeria	Nuotatori Milanese	59.14.87
8	Lamberti	Fabiana	G.S.FF.OO. Na/C.C. Napoli	59.34.93

**5000 mt. Juniores Maschi**

				<b>Tempo</b>
1	Sanzullo	Mario	C.C. Napoli	54.52.90
2	Pensabene	Davide	Team LombardiaNuoto MGM	55.02.02
3	Sartini	Stefano	Pol. Com. Riccione	55.25.20
4	Bianchi	Francesco	C.C. Aniene	56.29.23
5	Tolfo	Enrico	Plain Team Veneto	56.34.75
6	Velluti	Andrea	Forum Sport Ventre	56.44.94

**5000 mt. Juniores Femmine**

				<b>Tempo</b>

1	Iele	Federica	Jolly NC Benevento	1.00.08.51
2	Raimondi	Ilaria	Emmaus Coop – Alatri	1.00.36.94
3	Galli	Ludovica	Pesaro Nuoto	1.00.58.74
4	Pieri	Giulia	Uisp Nuoto Orte	1.01.03.84
5	Paternich	Silvia	Multedo 1930	1.01.05.80
6	Cuzzani	Giulia	CN Uisp Bologna	1.02.39.70

**5000 mt. Cadetti Maschi**

				<b>Tempo</b>
1	Parmigiani	Gianlorenzo	Pol. Comunale Riccione	53.37.48
2	Luccarelli	Mirko	Nuotatori Milanesi	53.54.52
3	Ievolella	Mirko	Jolly NC Benevento	55.42.20
4	Borghi	Davide	Coopernuoto	55.47.54
5	Bruni	Gherardo	SC Forum	56.02.00

**5000 mt. Cadetti Femmine**

				<b>Tempo</b>
1	Sandrini	Greta	CN Uisp Bologna	58.41.63
2	Baroni	Valeria	Nuotatori Milanesi	59.14.87
3	Pozzobon	Barbara	USD Hydros	1.01.38.38

**3000 mt. Ragazzi Maschi 1994**

				<b>Tempo</b>
1	Paltrinieri	Gregorio	Coopernuoto	32.26.69
2	Brumana	Federico	Asti Nuoto	33.39.02
3	Dognini	Paolo	Lake Iseo Brixia	33.94.54
4	Bienati	Giovanni	Nuotatori Milanesi	33.59.93
5	Gisellu	Giovanni	Sport Full Time Sassari	34.24.51
6	Ferrando	Andrea	Multedo 1930	34.29.47
7	Ladisa	Marco	Centro Nuoto Montecatini	34.37.30
8	Perletti	Andrea	Gis Milano	35.09.39

**3000 mt. Ragazzi Maschi 1995/96**

				<b>Tempo</b>
1	Fabbroni	Andrea	Rari Nantes Marche	33.46.67
2	Nota	Andrea	CS Roero	33.52.75
3	Capocchi	Samuel	Sportiva Nuoto Grosseto	34.15.54
4	Caroso	Francesco	Coopernuoto	34.31.93
5	Rosso	Christian	CS Roero	34.40.41
6	Colombo	Edoardo	Nuotatori Milanesi	34.56.02
7	Pirotta	Tommaso	Nuotatori Milanesi	34.58.14
8	Brumana	Alberto	Asti Nuoto	34.58.14

**3000 mt. Ragazzi Femmine 1996**

				<b>Tempo</b>
1	Lovato	Sara	Asola Nuoto	36.11.77
2	Sinibaldi	Angelica	Pesaro Nuoto	36.26.86
3	Trillini	Serena	C.C. Aniene	37.03.39
4	Scalercio	Francesca	Omega Nuoto	37.18.75
5	Agostani	Annalisa	Gis Milano	37.20.33
6	Marengo	Sara	CS Roero	37.28.75
7	Sartini	Lisa	Pesaro Nuoto	37.35.95
8	Aquino	Silvia	Jolly N.C. Benevento	37.46.82

**3000 mt. Ragazzi Femmine 1997**

				<b>Tempo</b>
1	Spimi	Sharon	Pol. Comunale Riccione	36.55.55
2	Ronchino	Giada	Asola Nuoto	37.19.05
3	Gavazzoni	Greta	Nuotatori Estensi	37.34.14
4	Dacomo	Alessandra	CS Roero	37.54.76
5	Manzella	Ilaria	CN Uisp Bologna	38.08.74
6	Lecconi	Maria Vittoria	Nuoto Montefeltro	38.74.94
7	Nervo	Naomi	CS Roero	38.45.10
8	Nizzi	Anna	Nuotatori Estensi	38.48.57

**CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI FONDO Km. 5**  
**Trevignano, 30 maggio 2010**

	<b>UOMINI</b>			<b>Tempo</b>
1	Cleri	Valerio	C.S. Esercito/C.C. Aniene	1'29'01
2	Ruffini	Simone	Pesaro Nuoto	1'29'15
3	Ferretti	Luca	Marina Militare/Nuoto Livorno	1'29'20
4	Bolzonello	Nicola	C.S. Carabinieri/V.B. Montebelluna	1'29'22
5	Volpini	Andrea	G.S. Fiamme Oro Napoli	1'29'37
6	Puce	Luca	Nuotatori Milanesi	1'29'38
7	Ercoli	Simone	G.S. FF.OO. Na/Aurelia Nuoto	1'29'40
8	Vanelli	Federico	Nuotatori Milanesi	1'29'41

	<b>DONNE</b>			<b>Tempo</b>
1	Consiglio	Giorgia	C.C. Aniene	1'37'43
2	Grimaldi	Martina	C.S. Esercito/CN Uisp Bologna	1'38'04
3	Franco	Alice	C.S. Esercito/Asti Nuoto	1'38'07
4	Vitale	Federica	C.C. aniene	1'38'32
5	Bruni	Rachele	C.S. Esercito/Forum SC	1'38'45
6	De Fusco	Giulia	Nuoto Livorno	1'39'04
7	Cirillo	Nicole	Amatori N1'39'10. Savona	
8	Sandrini	Greta	CN Uisp Bologna	1'39'23

**CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI FONDO km. 10**  
**Bracciano, 2 giugno 2010**

	<b>UOMINI</b>			<b>Tempo</b>
1	Cleri	Valerio	C.S. Esercito/C.C. Aniene	1'53'46
2	Ferretti	Luca	Marina Militare/Nuoto Livorno	1'54'01
3	Bolzonello	Nicola	C.S. Carabinieri/V.B. Montebelluna	1'54'03
4	Volpini	Andrea	G.S. Fiamme Oro Napoli	1'55'0
5	Stochino	Edoardo	Nuotatori Genovesi	1'56'0
6	Puce	Luca	Nuotatori Milanesi	1'57'42
7	Carpentieri	Mariano	S.C. Nuoto Napoli	2'01'29
8	Alberico	Mattia	Nuotatori Genovesi	2'02'36

<b>DONNE</b>				<b>Tempo</b>
1	Consiglio	Giorgia	C.C. Aniene	2'02'31
2	Grimaldi	Martina	C.S. Esercito/CN Uisp Bologna	2'02'34
3	Bruni	Rachele	C.S. Esercito/Forum SC	2'02'40
4	Vitale	Federica	C.C. Aniene	2'02'41
4	Franco	Alice	C.S. Esercito/Asti Nuoto	2'02'41
6	Sandrini	Greta	CN Uisp Bologna	2'04'17
7	Frediani	Camilla	C.C. Aniene	2'06'00
8	Lamberti	Fabiana	G.S. FF.OO. Na/C.C. Napoli	2'06'04

**CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI FONDO km. 25**  
**Anguillara, 5 giugno 2010**

<b>UOMINI</b>				<b>Tempo</b>
1	Cleri	Valerio	C.S. Esercito/C.C. Aniene	4'48'49
2	Stochino	Edoardo	Nuotatori Genovesi	4'52'21
3	Bondanini	andrea	G.S. FF.OO. Na/Geas	4'52'25
4	Pirani	Federico	C.C. Aniene	5'06'24
5	Amedeo	Andrea	C.C: Aniene	5'11'21
6	Alberico	Mattia	Nuotatri Genovesi	5'15'59
7	Carpentieri	Mariano	SC Nuoto Napoli	5'21'05
8	Ricci	Giovanni	Nuotatori Ravennati	6'07'59

<b>DONNE</b>				<b>Tempo</b>
1	Consiglio	Giorgia	C.C. Aniene	5'05'13
2	Grimaldi	Martina	C.S. Esercito/CN Uisp Bologna	5'05'14
3	Vitale	Federica	C.C. Aniene	5'11'43
4	Frediani	Camilla	C.C. Aniene	5'21'32

**CAMPIONATO ITALIANO CATEGORIA 5000 mt. – Juniores**  
**Milano, 26 giugno 2010**

	<b>UOMINI</b>			<b>Tempo</b>
1	Velluti	Andrea	Forum Sport Center	58'32'2
2	Bianchi	Andrea	C.C. Aniene	59'19'1
3	Pensabene	Davide	Team LombardiaMGM	59'20'5
4	Sartini	Stefano	Pol. Com. Riccione	59'22'7
5	Pagani	Mauro	Nuotatori Milanesi	59'51'6
6	Sperandio	Simone	Salaria Nuoto	1'00'23'5
7	Postiglione	Giovanni	C.C. Napoli	1.00.26.0
8	Cortese	Matteo	C.C. Aniene	1.00.32.0

	<b>DONNE</b>			<b>Tempo</b>
1	Galli	Ludovica	Pesaro Nuoto	1'01'25'6
2	Arlotti	Marika	Cn Uisp Bologna	1'03'45'1
3	Pieri	Giulia	UISP Nuoto Orte	1'04'10'5
4	Musso	Erica	Amatori N. Savona	1'04'20'0
5	Paternich	Silvia	Multedo 1930	1'04'23'4
6	Cuzzani	Giulia	CN Uisp Bologna	1'04'27'8
7	Lucani	Elena	Pianeta Sport Carasco	1.04.29.5

**CAMPIONATO ITALIANO CATEGORIA 5000 mt. – Cadetti**  
**Milano, 26 giugno 2010**

	<b>UOMINI</b>			<b>Tempo</b>
1	Bruni	Gherardo	Forum SC	58'31'4
2	Battioli	Andrea	Geas	1'03'44'7

	<b>DONNE</b>			<b>Tempo</b>
1	Sandrini	Greta	CN Uisp Bologna	1'01'13'2
2	Cirillo	Nicole	Amatori N. Savona	1'01'21'2
3	Baroni	Valeria	Nuotatori Milanesi	1'01'23'0
4	Parodi	Elisabetta	Amatori N. Savona	1'03'15'7

5	Capolini	Dalia	Team Nuoto Toscana	1'04'29"1
6	Pozzobon	Barbara	USD Hydros	1'04'31"6
7	Antognoli	Giulia	Team Insubrika	1.07.23.2
8	Bandini	Alessia	Team Nuoto Toscana	1.07.46.0

**CAMPIONATO ITALIANO CATEGORIA 5000 mt. – Ragazzi**  
**Milano, 26 giugno 2010**

	<b>UOMINI</b>			<b>Tempo</b>
1	Paltrinieri	Gregorio	Coopernuoto	35.54.9
2	Brumana	Federico	Asti Nuoto	36.23.8
3	Bianchi	Andrea	Rari Nantes Spezia	36.23.9
4	Ferrando	Andrea	Multedo 1930	36.28.9
5	Frasca	Gianluca	Jolly N.C: Benevento	36.35.9
6	Valentini	Lica	NC 2000 Faenza	37.00.0
7	Capocchi	Samuel	Nuoto Grosseto	37.05.9
8	Col cerasa	Niccolò	C.C. aniene	37.08.5

	<b>DONNE</b>			<b>Tempo</b>
1	Arredondo	Francesca	Nuotatori Milanesi	39.18.7
2	Picchio	Virginia	Multedo 1930	39.46.7
3	Trillini	Serena	C.C. Aniene	39.47.4
4	Del Giudice	Chiara	Amatori Nuoto Savona	39.48.9
5	Scalercio	Francesca	Omegna Nuoto	40.03.4
6	Manzella	Ilaria	C.N. Uisp Bologna	41.15.1
7	Spimi	Sharon	Pol. Com. Riccione	41.21.2
8	Bianchi	Giulia	Rari Nantes Spezia	41.21.8

**CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO 5 Km a cronometro**  
**Lago Trasimeno, 12 giugno 2010**

	<b>UOMINI</b>			<b>Tempo</b>
1	Ruffini	Simone	Pesaro Nuoto	55'21"94
2	Ercoli	Simone	G.S. FF.OO Na/Aurelia N	55'40"84
3	Parmigiani	Gianlorenzo	Pol. Com. Riccione	57'06"33
4	Bolzonrillo	Nicola	CS Carabinieri/Montebelluna	57'44"26
5	Volpini	Andrea	G.S. FF.OO Na	58'45"32
6	Pirani	Federico	C.C. Aniene	59'01"62
7	Carpentieri	Mariano	SC Nuoto Napoli	59'15"83
8	Bruni	Gherardo	Forum SC	1'01'38"11

	<b>DONNE</b>			<b>Tempo</b>
1	Consiglio	Giorgia	C.C. Aniene	59'44"12

2	Bruni	Rachele	C.S. Esercito/Forum SC	59'56'57
3	Franco	Alice	C.S. Esercito/Asti Nuoto	1'00'34'21
4	Vitale	Federica	C.C. Aniene	1'02'16'06
5	De Fusco	Giulia	Nuoto Livorno	1'02'37'27
6	Frediani	Camilla	C.C. Aniene	1'04'58'86
7	Lamberti	Fabiana	G.S. FF.OO. Na/C.C. Napoli	1'05'01'15
8	Paternich	Silvia	Multedo 1930	1'07'13'85

## TROFEO DELLE REGIONI

Idroscalo di Milano, 27 giugno 2010

### 2.500 Ragazzi

	FEMMINE			Tempo
1	Lovato	Sara	Lombardia	32'28'0
2	Andreetta	Vanessa	Veneto	32'39'4
3	Bergamini	Vittoria	Liguria	32'40'5
4	Ledderucci	Paola	Lazio	32'45'0
5	Picchio	Virginia	Liguria	32'45'4
6	Trillini	Serena	Lazio	32'46'2
7	Bianchi	Giulia	Liguria	32'51'5
8	Agostani	Annalisa	Lombardia	32'55'2

### 2.500 Ragazzi

	MASCHI			Tempo
1	Bienati	Giovanni	Lombardia	30'00'8
2	Bianchi	Andrea	Liguria	30'00'9
3	Ferrando	Andrea	Liguria	30'05'7
4	Coggi	Valerio	Lazio	30'05'9
5	Frasca	Gianluca	Campania	30'06'1
6	Valentini	Luca	Emilia Romagna	30'09'8
7	Caroso	Francesco	Emilia Romagna	30'11'8
8	Bellotto	Nicolò	Liguria	30'12'8

### 5.000 Juniores

	FEMMINE			Tempo
1	Bertè	Laura	Liguria	1'04'18'7
2	Paternich	Silvia	Liguria	1'04'22'8
3	Corrado	Francesca	Lazio	1'04'23'0
4	Raimondi	Ilaria	Lazio	1'04'50'0
5	Pizzottin	Giorgia	Veneto	1'06'16'8
6	Coltella	Immacolata	Campania	1'06'35'9
7	Nuscis	Letizia	Lombardia	1'06'39'9
8	Mancini	Rebecca	Lazio	1'06'42'2

### 5.000 Juniores

	<b>MASCHI</b>			<b>Tempo</b>
1	Sanzullo	Mario	Campania	58'31'9
2	Velluti	Andrea	Lazio	58'34'3
3	Sartini	Stefano	Emilia Romagna	58'40'3
4	Maggiolini	Daniele	Lombardia	58'58'7
5	Toldo	Enrico	Veneto	59'28'2
6	Gobbo	Marco	Veneto	58'58'6
7	Zanellati	Davide	Lombardia	1'00'21'1
8	Mozzachiodi	Elia	Liguria	1'00'22'6

### CLASSIFICA REGIONI

<b>1. LIGURIA</b>	<b>85</b>
<b>2. LAZIO</b>	<b>78</b>
<b>3. LOMBARDIA</b>	<b>62</b>
<b>4. VENETO</b>	<b>43</b>
<b>5. CAMPANIA</b>	<b>32</b>
<b>6. EMILIA ROMAGNA</b>	<b>16</b>

**RISULTATI ATTIVITA' INTERNAZIONALE 2010**

**CAMPIONATI DEL MONDO – Roberval (Canada), 20 luglio 2010**

**5 Km**

	<b>MASCHI</b>			<b>Tempo</b>
1	Lurz	Thomas	Germania	52'42'6
2	Dtrattsev	Evgeny	Russia	57'44'1
3	Crippen	Francio	USA	57'46'5
4	Chervynskiy	Igor	Ucraina	57'48'4
5	Giannotis	Spyridon	Grecia	57'49'3
6	Mainstone	Rhys	Australia	57'51'6
7	Ho	Chad	RSA	57'57'7
<b>8</b>	<b>Ferrtti</b>	<b>Luca</b>	<b>Italia</b>	<b>57'59'1</b>
9	Posmourny	Jan	Rep. Ceca	58'00'1
<b>10</b>	<b>Ruffini</b>	<b>Simone</b>	<b>Italia</b>	<b>58'00'4</b>

**5 Km**

	<b>FEMMINE</b>			<b>Tempo</b>
1	Fabian	Eva	USA	1'0''00'99
<b>2</b>	<b>Consiglio</b>	<b>Giorgia</b>	<b>Italia</b>	<b>1'02'01'09</b>
3	Cunha	Ana Marcela	Brasile	1'02'02'69
4	Okimoto	Poliana	Brasile	1'02'02'79
4	Jennings	Christine	USA	1'02'02'79
6	Muller	Aurelie	Francia	1'02'04'49
7	Araouzou	Kalliopi	Grecia	1'02'04'79
8	Zupan	Teja	Slovenia	1'02'06'39
<b>11</b>	<b>Franco</b>	<b>Alice</b>	<b>Italia</b>	<b>1'02'08'29</b>

**10 Km**

	<b>MASCHI</b>			<b>Tempo</b>
1	<b>Cleri</b>	<b>Valerio</b>	<b>Italia</b>	<b>2'00'59'3</b>

2	Drattsev	Evgeny	Russia	2'01'00'6
3	Dyatchin	Vladimir	Russia	2'01'03'0
4	Crippen	Francis	USA	2'01'05'0
<b>5</b>	<b>Ferretti</b>	<b>Luca</b>	<b>Italia</b>	<b>2'01'07'8</b>
6	Lurz	Thomas	Germania	2'01'08'5
7	Peterson	Charles	USA	2'01'10'0
8	Chervynskiy	Igor	Ucraina	2'01'12'9

### 10 Km

	FEMMINE			Tempo
1	<b>Grimaldi</b>	<b>Martina</b>	<b>Italia</b>	<b>2'05'45'2</b>
2	<b>Consiglio</b>	<b>Giorgia</b>	<b>Italia</b>	<b>2'05'57'4</b>
3	Gorman	Melissa	Australia	2'05'57'9
4	Fang	Yanqiao	Cina	2'05'59'1
5	Maurer	Angela	Germania	2'05'59'2
6	Cunha	Ana Marcela	Brasile	2'05'59'7
7	Jenning	Christine	USA	2'06'01'1
8	Payne	Keri-Anne	Gran Bretagna	2'06'01'4

### 25 Km

	MASCHI			Tempo
1	Meyer	Alexander	USA	5'32'39'38
2	<b>Cleri</b>	<b>Valerio</b>	<b>Italia</b>	<b>5'32'40'40</b>
3	Stoychev	Peter	Bulgaria	5'33'08'46
4	<b>Stochino</b>	<b>Edoardo</b>	<b>Italia</b>	<b>5'35'08'46</b>
5	Venturi	Bertrand	Francia	5'36'10'75
6	Tobin	Simon	Canada	5'37'09'74
7	Kinderwater	Josef	USA	5'37'32'67
8	Hedel	Joanes	Francia	5'3''48'38

### 25 Km

	FEMMINE			Tempo
1	Heister	Linsy	Olanda	5'52'13'06
2	Dominguez Cabezas	Margarita	Spagna	5'55'59'29
3	Barrot	Celia	Francia	5'57'02'87
4	Anderson	Haley	USA	6'00'15'23
5	Uvarova	Anna	Russia	6'00'21'89
6	Hanson	Emily	USA	6'03'15'75
7	Popola	Kseniya	Russia	6'06'25'02
8	Guillemette Simard	Joannie	Canada	6'23'05'36

### CLASSIFICA PER NAZIONI

<b>ITALIA</b>	<b>116</b>
USA	111
RUSSIA	62
FRANCIA	40
BRASILE	36
GERMANIA	36
AUSTRALIA	24
SPAGNA	21

**CAMPIONATI EUROPEI – Lago Balaton (Ungheria), 4-15 agosto 2010**  
**5 Km**

<b>MASCHI</b>				<b>Tempo</b>
<b>1</b>	<b>Ferretti</b>	<b>Luca</b>	<b>Italia</b>	<b>58'43'4</b>
<b>2</b>	<b>Ercoli</b>	<b>Simone</b>	<b>Italia</b>	<b>59'00'3</b>
3	Giannotis	Spyridion	Grecia	59'15'9
	<b>Ruffini</b>	<b>Simone</b>	<b>Italia</b>	<b>59'15'9</b>
5	Lurz	Thomas	Germania	59'20'3
6	Wolfgarten	Jan	Germania	59'23'5
7	Reichert	Christian	Germania	59'42'8
8	Serebrennikov	Danil	Russia	59'58'6

<b>FEMMINE</b>				<b>Tempo</b>
1	Seliverstova	Ekaterina	Russia	1'02'34'7
2	Araouzou	Kalliopi	Grecia	1'02'37'3
3	Lymperta	Marianna	Grecia	1'02'41'3
4	Pechanova	Jana	Rep. Ceca	1'02'55'4
4	Reichert	Nadine	Germania	1'03'12'1
<b>6</b>	<b>Franco</b>	<b>Alice</b>	<b>Italia</b>	<b>1'03'20'8</b>
7	Requena	Yurema	Spagna	1'03'58'6
8	Guseva	Anna	Russia	1'04'10'7
<b>9</b>	<b>Bruni</b>	<b>Rachele</b>	<b>Italia</b>	<b>1'04'12'7</b>

**10 Km**

<b>MASCHI</b>				<b>Tempo</b>
1	Lurz	Thomas	Germania	1'54'22'5

<b>2</b>	<b>Cleri</b>	<b>Valerio</b>	<b>Italia</b>	<b>1'54'24'8</b>
3	Drattsev	Evgeny	Russia	1'54'26'6
4	Reichert	Christian	Germania	1'54'31'0
5	Hervas	Francisco Josè	Spagna	1'54'33'0
<b>6</b>	<b>Bolzonello</b>	<b>Nicola</b>	<b>Italia</b>	<b>1'54'33'1</b>
7	Giannotis	Spyridion	Grecia	1'54'33'7
8	Snitko	Igor	Ucraina	1'54'34'1
<b>19</b>	<b>Ferretti</b>	<b>Luca</b>	<b>Italia</b>	<b>1'55'16'3</b>

	<b>FEMMINE</b>			<b>Tempo</b>
1	Heister	Linsy	Olanda	2'01'06'7
<b>2</b>	<b>Consiglio</b>	<b>Giorgia</b>	<b>Italia</b>	<b>2'01'07'6</b>
3	Maurer	Angela	Germania	2'01'08'2
4	Muller	Aurelie	Francia	2'01'09'3
4	Pechanova	Jana	Rep. Ceca	2'01'10'2
6	Berenyeva	Olga	Ucraina	2'01'10'3
7	Riszto	Eva	Ungheria	2'01'16'2
<b>8</b>	<b>Franco</b>	<b>Alice</b>	<b>Italia</b>	<b>2'01'25'3</b>
<b>9</b>	<b>Grimaldi</b>	<b>Martina</b>	<b>Italia</b>	<b>2'01'30'8</b>

### 25 Km

	<b>MASCHI</b>			<b>Tempo</b>
<b>1</b>	<b>Cleri</b>	<b>Valerio</b>	<b>Italia</b>	<b>5'16'38'3</b>
2	Venturi	Bertrand	Francia	5'16'54'7
3	Hedel	Joanes	Francia	5'18'57'6
<b>4</b>	<b>Stochino</b>	<b>Edoardo</b>	<b>Italia</b>	<b>5'19'39'3</b>
5	Vitek	Rostislav	Rep. Ceca	5'19'41'6
6	Chervynskiy	Igor	Ucraina	5'19'50'7
<b>7</b>	<b>Bondanini</b>	<b>Andrea</b>	<b>Italia</b>	<b>5'19'55'0</b>
8	Fesenko	Sergiy	Azerbaijan	5'19'56'4

	<b>FEMMINE</b>			<b>Tempo</b>
1	Berensnyeva	Olga	Ucraina	5'48'10'2
2	Maurer	Angela	Germania	5'48'10'3
<b>3</b>	<b>Grimaldi</b>	<b>Martina</b>	<b>Italia</b>	<b>5'48'30'8</b>
	Dominguez	Margarita	Spagna	5'48'30'8
5	Heister	Linsy	Olanda	5'48'58'0
6	Barrot	Celia	Francia	5'49'55'5
7	Uvarova	Anna	Russia	5'49'57'4
8	Sitic	Karla	Croazia	5'50'39'3

<b>9</b>	<b>Frediani</b>	<b>Camilla</b>	<b>Italia</b>	<b>5'50'40"1</b>
<b>13</b>	<b>Vitale</b>	<b>Federica</b>	<b>Italia</b>	<b>5'52'54"2</b>

**TEAM EVENT**

1° GRECIA	59'03"0
<b>2° ITALIA</b>	<b>59'55"6</b>
<b>(Ercoli, Ruffini, Bruni R.)</b>	
3° RUSSIA	59'59"5
4° GERMANIA	1'00'13"5
5° SPAGNA	1'01'09"7
6° REP. CECA	1'01'10"2
7° FRANCIA	1'02'20"0
8° SVIZZERA	1'02'56"5
9° UCRAINA	1'04'13"1

**CLASSIFA PER NAZIONI**

<b>ITALIA</b>	<b>189</b>
GERMANIA	137
RUSSIA	130
GRECIA	98
FRANCIA	98
REP. CECA	95
UCRAINA	83
SPAGNA	77

**COPPA LEN – San Felice Circeo, 13 giugno 2010**

	<b>MASCHI</b>			<b>Tempo</b>
1	Lurz	Thomas	Germania	1'51"22
2	Ryckerman	Brian	Belgio	1'51"25
3	Waschburger	Andreas	Germania	1'51"28
4	Wolfgarten	Jan	Germania	1'52"22
<b>5</b>	<b>Volpini</b>	<b>ANDREA</b>	<b>Italia</b>	<b>1'52"25</b>
6	Vangeneugden	Tom	Belgio	1'52"43
7	Den Boer	Robin	Olanda	1'52"54
8	Ruiz	Hector	Spagna	1'53"03
<b>9</b>	<b>Bondanini</b>	<b>Andrea</b>	<b>Italia</b>	<b>1'53"38</b>

	<b>FEMMINE</b>			<b>Tempo</b>
1	Risztov	Eva	Ungheria	2'00"18
2	Requena	Yurema	Spagna	2'00"19
<b>3</b>	<b>Franco</b>	<b>Alice</b>	<b>Italia</b>	<b>2'00"20</b>
4	Vilarino	Xenia	Spagna	2'01"46
<b>5</b>	<b>Cirillo</b>	<b>Nicole</b>	<b>Italia</b>	<b>2'02"28</b>
<b>6</b>	<b>Romiti</b>	<b>Alessandra</b>	<b>Italia</b>	<b>2'02"30</b>
6	Bosslet	Sarah	Germania	2'02"30

8	Donath	Isabell	Germania	2'02'34
---	--------	---------	----------	---------

### CAMPIONATI EUROPEI JUNIORES – Hoorn (Olanda), 31 luglio 2010

#### 5 Km

	MASCHI			Tempo
1	Thomasd	Allen	Gran Bretagna	0'59'16'68
2	<b>Sanzullo</b>	<b>Mario</b>	<b>Italia</b>	<b>0'59'26'17</b>
3	<b>Vanelli</b>	<b>Federico</b>	<b>Italia</b>	<b>0'59'28'58</b>
4	Athanasios	Chronis	Grecia	0'59'32'58
5	Burnell	Jack	Gran Bretagna	0'59'36''20
6	Suntex	TThomas	Gran Bretagna	0'59'38'34
7	<b>Bruni</b>	<b>Gherardo</b>	<b>Italia</b>	<b>0'59'43'36</b>

	FEMMINE			Tempo
1	Graham	Emma	Gran Bretagna	1'05'53'63
2	Raelke	Tania	Germania	1'06'03'79
3	Krapivina	Anastasia	Russia	1'06'04'51
4	<b>Cirillo</b>	<b>Nicole</b>	<b>Italia</b>	<b>1'06'07'03</b>
5	Faustova	Antonina	Russia	1'06'07'05
6	Borodina	Angelina	Russia	1'06'07'07

#### TEAM EVENT – 3 KM

1°FRANCE	35'52'39
2°SPAGNA	36'20'79
3°GERMANIA	36'23'47

<b>4° ITALIA</b>	<b>36'31'86</b>
<b>(Vanelli, Sanzullo, Cirillo)</b>	
5° GRAN BRETAGNA	36'36'50
6° RUSSIA	37'02'26

**FINA OPEN WATER SWIMMING GRAND PRIX 2010**

**Rosario (Argentina), 24 gennaio 2010**

	<b>FEMMINE</b>			<b>Tempo</b>
1	Biagioli	Cecilia	Argentina	2.01.46
2	Bogarin	Antonella	Argentina	2.01.59
3	Nunez	Esther	Spagna	2.02.13
<b>7</b>	<b>Frediani</b>	<b>Camilla</b>	<b>Italia</b>	<b>2.06.31</b>

	<b>MASCHI</b>			<b>Tempo</b>
<b>1</b>	<b>Ercoli</b>	<b>Simone</b>	<b>Italia</b>	<b>1.55.04.30</b>
2	Studzinki	Alexander	Germania	1.55.04.60
3	Venturi	Bertrand	Francia	1.55.34.00
<b>4</b>	<b>Valenti</b>	<b>Rodolfo</b>	<b>Italia</b>	<b>1.55.36.00</b>
<b>6</b>	<b>Volpini</b>	<b>Andrea</b>	<b>Italia</b>	<b>1.55.42.00</b>
<b>13</b>	<b>Alberico</b>	<b>Mattia</b>	<b>Italia</b>	<b>2.02.19.00</b>
<b>14</b>	<b>Stochino</b>	<b>Edoardo</b>	<b>Italia</b>	<b>2.02.59.00</b>

**Santa Fè (Argentina), 31 gennaio 2010**

	<b>FEMMINE</b>			<b>Tempo</b>
1	Nunez	Esther	Spagna	7.26.08.10
2	Clark	Shelley	Australia	7.28.45.54
3	Geijo	Pilar	Argentina	7.31.05.34
<b>4</b>	<b>La Piana</b>	<b>Laura</b>	<b>Italia</b>	<b>7.36.52.56</b>

	<b>MASCHI</b>			<b>Tempo</b>
1	Stoychev	Petar	Bulgaria	6.57.52.04
2	Studzinki	Alexander	Germania	6.57.59.49

<b>3</b>	<b>Valenti</b>	<b>Rodolfo</b>	<b>Italia</b>	<b>6.58.58.56</b>
<b>5</b>	<b>Volpini</b>	<b>Andrea</b>	<b>Italia</b>	<b>7.00.30.24</b>
<b>12</b>	<b>Alberico</b>	<b>Mattia</b>	<b>Italia</b>	<b>7.16.43.43</b>

**Capri-Napoli (Italia), 27 giugno 2010**

	<b>FEMMINE</b>			<b>Tempo</b>
<b>1</b>	<b>Romiti</b>	<b>Alessandra</b>	<b>Italia</b>	<b>7.26.58</b>
2	Geijo	Pilar	Argentina	7.27.06
3	Nunez	Esther	Spagna	7.27.07
<b>6</b>	<b>Simonazzi</b>	<b>Nicoletta</b>	<b>Italia</b>	<b>8.41.55</b>

	<b>MASCHI</b>			<b>Tempo</b>
1	Blaum	Damian	Argentina	6.58.05
2	Capell	Brendan	Australia	7.02.02
<b>3</b>	<b>Volpini</b>	<b>Andrea</b>	<b>Italia</b>	<b>7.03.47</b>
<b>4</b>	<b>Alberico</b>	<b>Mattia</b>	<b>Italia</b>	<b>7.04.38</b>
<b>6</b>	<b>Valenti</b>	<b>Rodolfo</b>	<b>Italia</b>	<b>7.12.52</b>

**CLASSIFICHE FINALI OPEN WATER SWIMMING GRAND PRIX 2010**

**Femmine**

<b>1°</b>	Geijo	Pilar	Argentina	124 punti
<b>2°</b>	Nunez	Esther	Spagna	106 punti
<b>3°</b>	Bogarín	Antonella	Argentina	85 punti
<b>7°</b>	<b>Simonazzi</b>	<b>Nicoletta</b>	<b>Italia</b>	<b>24 punti</b>

**Maschi**

<b>1°</b>	Stoychev	Petar	Bulgaria	107 punti
-----------	----------	-------	----------	-----------

2°	Blaum	Damian	Argentina	95 punti
3°	<b>Valenti</b>	<b>Rodolfo</b>	<b>Italia</b>	<b>61 punti</b>
4°	Volpini	Andrea	Italia	52 punti
9°	Alberico	Mattia	Italia	21 punti
13°	Stochino	Edoardo	Italia	7 punti

**10 KM MARATHON SWIMMING WORLD CUP 2010**

**Santos (Brasile), 31 gennaio 2010**

FEMMINE				Tempo
1	Cunha	Ana Marcela	Brasile	2.16.48.64
2	<b>Grimaldi</b>	<b>Martina</b>	<b>Italia</b>	<b>2.16.50.93</b>
3	<b>Franco</b>	<b>Alice</b>	<b>Italia</b>	<b>2.16.51.83</b>
11	<b>Bruni</b>	<b>Rachele</b>	<b>Italia</b>	<b>2.17.03.60</b>

MASCHI				Tempo
1	Drattsev	Evgeny	Russia	2.14.12.03
2	Ho	Chad	RSA	2.14.12.44
3	Do Carmo	Allan	Brasile	2.14.13.45
9	<b>Ercoli</b>	<b>Simone</b>	<b>Italia</b>	<b>2.14.23.46</b>
15	<b>Ruffini</b>	<b>Simone</b>	<b>Italia</b>	<b>2.14.37.40</b>



**Federazione Italiana Nuoto**  
**Settore Nuoto in Acque libere**  
**Stadio Olimpico Curva Nord**  
**00135 ROMA**



<b>Tel</b>	<b>06</b>	<b>36</b>	<b>200</b>	<b>009</b>
		<b>36</b>	<b>200</b>	<b>417</b>
<b>Fax</b>	<b>06</b>	<b>36</b>	<b>200</b>	<b>031</b>

Indirizzo e-mail: [fondo@federnuoto.it](mailto:fondo@federnuoto.it)  
[silvia.santoro@federnuoto.it](mailto:silvia.santoro@federnuoto.it)

**Note:**