

Francesca SEGAT

Nata: Vittorio Veneto (Treviso), 21/01/1983
 Residenza: Vittorio Veneto (Treviso)
 Altezza: 168cm Peso: 55kg

 Società: Fiamme Gialle / Ispra Swim Planet
 Presidenti: Vincenzo Parrinello / Cosimo Cacciapaglia
 Tecnico: Andrea Palloni

 Prima Società: Nottoli Nuoto
 Primo Tecnico: Roberto Bettin

 Hobby e Sport: Cinema, Musica e Lettura



Primati italiani detenuti

vasca 25m:	100 farfalla	57.81	2008
	200 farfalla	2:04.92	2008
	100 misti	59.56	2008
	200 misti	2:06.21	2009
	4x100 mista	4:01.07	2006

Titoli italiani assoluti

Estivi	(50m):	12 -	100 farfalla	2002-2003-2005-2007-2008
			200 farfalla	2002-2003-2004-2005-2007
			200 misti	2006
			400 misti	2009
Primaverili	(50m):	11 -	50 farfalla	2005
			100 farfalla	2003-2004-2005-2006
			200 farfalla	2002-2003-2006
			200 misti	2009-2010
			400 misti	2003
Invernali	(25m):	21 -	200 st.libero	2008
			50 farfalla	2002
			100 farfalla	2002-2003-2004-2005
				2007*-2008-2009
			200 farfalla	2001-2002-2003-2005-2008-2008-2008
			100 misti	2008
			200 misti	2005-2006*-2008-2009
400 misti	2009			

* in vasca da 50m

Piazzamenti in carriera

Europei 02	5 ^a - 200 farfalla; 6 ^a - 4x100 mista
Europei Corta 02	5 ^a - 200 farfalla; 6 ^a - 100 farfalla
Mondiali 03	5 ^a - 200 farfalla
Europei Corta 03	2 ^a - 200 farfalla
Europei 04	4 ^a - 4x100 mista; 11 ^a - 200 farfalla; 22 ^a - 100 farfalla
Olimpiadi 04	12 ^a - 200 farfalla
Europei Corta 04	5 ^a - 200 farfalla
Mediterranei 05	3 ^a - 50 farfalla, 100 farfalla, 200 farfalla
Mondiali 05	9 ^a - 200 farfalla
Europei Corta 05	5 ^a - 200 farfalla
Mondiali Corta 06	2 ^a - 200 farfalla; 4 ^a - 4x100 mista
Europei 06	2 ^a - 200 farfalla; 5 ^a - 100 farfalla; 6 ^a - 4x100 st.libero
Universiadi 07	6 ^a - 200 farfalla
Europei Corta 08	1 ^a - 200 misti; 3 ^a - 100 misti, 400 misti; 6 ^a - 200 farfalla
Mediterranei 09	1 ^a - 100 farfalla; 2 ^a - 400 misti
Mondiali 09	13 ^a - 200 misti (semifinalista)
Europei Corta 09	2 ^a - 200 misti; 4 ^a - 400 misti

Progressione vasca 50m

	50 farf.	100 farf.	200 farf.
1995	---	1:14.4 m	2:47.1 m
1996	---	1:11.4 m	---
1997	---	1:10.08	2:30.57
1998	---	1:06.1 m	2:23.65
1999	30.45	1:05.83	2:19.35
2000	29.00	1:02.82	2:15.87
2001	28.16	1:01.92	2:14.85
2002	27.49	1:00.13	2:11.66
2003	27.81	59.56	2:09.49
2004	27.77	59.90	2:09.75
2005	27.21	59.26	2:10.63
2006	27.25	59.17	2:08.53 pers
2007	28.02	59.67	2:10.26
2008	28.11	59.94	2:10.28
2009	27.02 pers	58.53 pers	2:09.04
2010	---	59.93	2:12.44

	200 misti	400 misti
2000	---	5:07.54
2001	2:27.68	5:01.70
2002	2:26.08	4:53.74
2003	2:18.37	4:49.16
2004	--	4:51.85
2005	2:21.17	---
2006	2:15.22	---
2007	2:17.41	---
2008	2:18.09	---
2009	2:12.20 pers	4:42.27 pers
2010	2:13.95	4:52.35

<u>Altri personali vasca 50m:</u>	50 st.libero	26.88	2005
	100 st.libero	56.85	2006
	200 st.libero	2:01.14	2009
	100 dorso	1:02.08	2009

<u>Personali vasca 25m:</u>	100 st.libero	55.48	2009
	200 st.libero	1:56.78	2008
	400 st.libero	4:05.83	2008
	100 dorso	1:00.02	2009
	200 dorso	2:07.36	2009
	50 farfalla	27.13	2006
	100 farfalla	57.81	2008
	200 farfalla	2:04.92	2008
	100 misti	59.56	2008
	200 misti	2:06.21	2009
	400 misti	4:27.12	2008

Primati ottenuti in carriera

(solo gare individuali)

Italiani assoluti in vasca da 50m

100m farfalla	59.56	Ravenna	4 Apr 03
200m farfalla	2:12.25	Brescia	20 Apr 02
	2:12.22	Berlino	3 Ago 02
	2:11.66	Gubbio	8 Ago 02
	2:10.34	Ravenna	5 Apr 03
	2:09.49	Barcellona	24 Lug 03
	2:08.53	Riccione	25 Mar 06
200m misti	2:12.20	Riccione	7 Mar 09

Italiani assoluti in vasca da 25m

50m farfalla	27.23	Camogli	19 Dic 02
100m farfalla	59.14	Camogli	18 Dic 02
	59.02	Camogli	18 Dic 03
	59.01	Viareggio	13 Nov 05
	58.52	Trieste	26 Nov 05
	57.83	Genova	16 Nov 08
	57.81	Genova	28 Nov 08
200m farfalla	2:10.95	Imperia	21 Dic 01
	2:10.76	Imperia	15 Gen 02
	2:09.37	Riesa	12 Dic 02
	2:07.92	Camogli	19 Dic 02
	2:07.12	Dublino	11 Dic 03
	2:05.91	Shanghai	05 Apr 06
	2:05.00	Viareggio	21 Nov 08
	2:04.92	Genova	29 Nov 08
100m misti	59.56	Genova	29 Nov 08
200m misti	2:07.64	Viareggio	22 Nov 08
	2:07.03	Rijeka	11 Dic 08 = Europeo
	2.06.21	Istanbul	10 Dic 09