

## **Federica PELLEGRINI**

Nata: Mirano (VE), 05/08/1988  
Residenza: Spinea (VE)  
Altezza: 179cm Peso: 65kg

Società: CC Aniene  
Presidente: Giovanni Malagò  
Tecnico: Claudio Rossetto

Prima Società: Serenissima Nuoto  
Primo Tecnico: Elena Piatto

Hobby e Sport: Musica e Pattinaggio sul Ghiaccio



### **Primati mondiali detenuti**

vasca 50m:	200 st.libero	1:52.98	2009
	400 st.libero	3:59.15	2009
vasca 25m:	200 st.libero	1:51.17	2009
	400 st.libero	3:57.59	2011

### **Primati europei detenuti**

vasca 50m:	200 st.libero	1:52.98	2009
	400 st.libero	3:59.15	2009
vasca 25m:	200 st.libero	1:51.17	2009

### **Primati italiani detenuti**

vasca 50m:	100 st.libero	53.55	2009
	200 st.libero	1:52.98	2009
	400 st.libero	3:59.15	2009
	4x100 st.libero	3:40.42	2008
	4x200 st.libero	7:46.57	2009
vasca 25m:	200 st.libero	1:51.17	2009
	4x50 st.libero	1:38.88	2008
	4x100 st.libero	3:39.18	2006
	4x200 st.libero	7:46.80	2010
	4x50 mista	1:47.05	2008

### **Titoli italiani assoluti**

Estivi	(50m):	11 -	100 st.libero	2004-2005
			200 st.libero	2004-2005-2007
			400 st.libero	2004-2005-2007-2008-2009
			800 st.libero	2011** 2007
Primaverili	(50m):	21 -	50 st.libero	2004
			100 st.libero	2003-2004-2005-2006
				2007-2009-2011

			200 st.libero	2004-2005-2006-2007-2009 2010-2011
			400 st.libero	2005-2007-2010-2011
			800 st.libero	2010-2011
Invernali	(25m):	12 -	100 st.libero	2003-2004
			200 st.libero	2003-2004-2005-2006*-2007* 2010-2011
			400 st.libero	2005-2006*-2007* * in vasca da 50m ** in vasca da 25m

### Piazzamenti in carriera

Mondiali 03	batterie 4x100 st.libero (rinuncia alla finale)
Eurojunior 03	2 <sup>a</sup> - 100 st.libero, 4x100 mista; 5 <sup>a</sup> - 50 st.libero
Europei Corta 03	7 <sup>a</sup> - 4x50m mista
Europei 04	4 <sup>a</sup> - 200 st.libero, 4x100 mista; 5 <sup>a</sup> - 4x100 st.libero; 6 <sup>a</sup> - 100 st.libero
Olimpiadi 04	2 <sup>a</sup> - 200 st.libero; 10 <sup>a</sup> - 100 st.libero
Europei Corta 04	4 <sup>a</sup> - 200 st.libero; 5 <sup>a</sup> - 100 st.libero
Mondiali 05	2 <sup>a</sup> - 200 st.libero; 5 <sup>a</sup> - 4x100 mista
Europei Corta 05	1 <sup>a</sup> - 200 st.libero; 3 <sup>a</sup> - 400 st.libero; 6 <sup>a</sup> - 4x50 st.libero
Mondiali Corta 06	2 <sup>a</sup> - 200 st.libero; 3 <sup>a</sup> - 400 st.libero; 4 <sup>a</sup> - 4x200 st.libero 7 <sup>a</sup> - 4x100 st.libero
Europei 06	5 <sup>a</sup> - 4x200 st.libero; 6 <sup>a</sup> - 4x100 st.libero
Europei Corta 06	2 <sup>a</sup> - 400 st.libero; 5 <sup>a</sup> - 200 st.libero; 7 <sup>a</sup> - 800 st.libero, 4x50 st.libero
Mondiali 07	3 <sup>a</sup> - 200 st.libero; 5 <sup>a</sup> - 400 st.libero
Europei Corta 07	2 <sup>a</sup> - 400 st.libero; 5 <sup>a</sup> - 200 st.libero
Europei 08	1 <sup>a</sup> - 400 st.libero; 2 <sup>a</sup> - 4x100 st.libero; 3 <sup>a</sup> - 4x200 st.libero
Olimpiadi 08	1 <sup>a</sup> - 200 st.libero; 4 <sup>a</sup> - 4x200 st.libero; 5 <sup>a</sup> - 400 st.libero
Europei Corta 08	1 <sup>a</sup> - 200 st.libero; 3 <sup>a</sup> - 4x50 mista; 4 <sup>a</sup> - 4x50 st.libero
Mediterranei 09	1 <sup>a</sup> - 400 st.libero, 4x100 st.libero
Mondiali 09	1 <sup>a</sup> - 200 st.libero, 400 st.libero; 4 <sup>a</sup> - 4x200 st.libero
Europei Corta 09	1 <sup>a</sup> - 200 st.libero; 4 <sup>a</sup> - 4x50 st.libero; 8 <sup>a</sup> - 4x50 mista
Europei 10	1 <sup>a</sup> - 200 st.libero; 3 <sup>a</sup> - 800 st.libero
Europei Corta 10	1 <sup>a</sup> - 800 st.libero; 3 <sup>a</sup> - 4x50 mista; 5 <sup>a</sup> - 4x50 st.libero
Mondiali Corta 10	3 <sup>a</sup> - 400 st.libero; 6 <sup>a</sup> - 4x200 st.libero; 7 <sup>a</sup> - 200 st.libero
Mondiali 11	1 <sup>a</sup> - 200 st.libero, 400 st.libero

### Progressione vasca 50m

	50 st.l.	100 st.l.	200 st.l.	400 st.l.
<b>1999</b>	---	---	2:29.5 m	---
<b>2000</b>	---	1:05.1 m	2:18.6 m	4:48.5 m
<b>2001</b>	28.97	1:01.20	2:08.84	4:30.3 m
<b>2002</b>	26.60	56.88 rag	2:03.22 rag	4:22.08
<b>2003</b>	25.88	55.95	2:03.32	4:26.02
<b>2004</b>	25.47 ju/cad	54.40 ju/cad	1:58.02 ju	4:12.46 ju
<b>2005</b>	26.35	54.55	1:57.92 cad	4:10.38
<b>2006</b>	---	55.28	1:58.38	4:08.91 cad
<b>2007</b>	---	55.28	1:56.47	4:05.20
<b>2008</b>	---	55.92	1:54.82 G	4:01.53 pers T
<b>2009</b>	---	53.55 pers	1:52.98 pers G	3:59.15 pers G
<b>2010</b>	---	55.80	1:55.45 pers T	4:03.12
<b>2011</b>	---	54.91	1:55.58	4:01.97

rag = primato italiano "ragazze"

ju = primato italiano "juniores"

cad = primato italiano "cadette"

<b><u>Altri personali vasca 50m:</u></b>	800 st.libero	8:24.99	2010
	50 dorso	31.02	2004
	100 dorso	1:01.76 G	2009
		1:05.42 T	2004
	50 farfalla	29.14	2005
	100 farfalla	1:02.26	2005
	200 misti	2:17.25 G	2009

<b><u>Personali vasca 25m:</u></b>	50 st.libero	25.02	2004
	100 st.libero	53.89	2003
	200 st.libero	1:51.17 G	2009
		1:54.66 T	2010
	400 st.libero	3:57.59	2011
	800 st.libero	8:15.20	2010
	50 dorso	30.01	2003
	100 dorso	1:00.07 G	2009
		1:01.23 T	2011
	50 farfalla	28.59	2005
	100 misti	1:04.62	2003

**Primati ottenuti in carriera**  
(solo gare individuali)

Italiani assoluti in vasca da 50m

50m st.libero	25.47	Livorno	13 Mar 04
100m st.libero	54.40	Livorno	10 Mar 04
	53.55	Riccione	7 Mar 09
200m st.libero	1:59.23	Livorno	14 Mar 04
	1:58.59	Pesaro	2 Lug 04
	1:58.02	Atene	16 Ago 04
	1:57.92	Riccione	10 Apr 05
	1:56.47	Melbourne	27 Mar 07 = Mondiale
	1:56.10	Roma	8 Giu 08
	1:55.45	Beijing	11 Ago 08 = Mondiale
	1:54.82	Beijing	13 Ago 08 = Mondiale
	1:54.47	Riccione	8 Mar 09 = Mondiale
	1:53.67	Roma	28 Lug 09 = Mondiale
	1:52.98	Roma	29 Lug 09 = Mondiale
400m st.libero	4:10.38	Riccione	7 Apr 05
	4:06.51	Melbourne	25 Mar 07
	4:05.79	Melbourne	25 Mar 07
	4:05.20	Parigi	4 Ago 07
	4:01.53	Eindhoven	24 Mar 08 = Mondiale
	4:00.41	Pescara	27 Giu 09 = Mondiale
	3:59.15	Roma	26 Lug 09 = Mondiale

Italiani assoluti in vasca da 25m

100m st.libero	54.37	Viareggio	16 Nov 03
	53.89	Camogli	19 Dic 03
200m st.libero	1:57.19	Genova	17 Nov 03
	1:56.74	Camogli	18 Dic 03
	1:56.15	Trieste	26 Nov 05
	1:55.54	Trieste	11 Dic 05
	1:55.15	Shanghai	09 Apr 06
	1:54.47	Rijeka	14 Dic 08
	1:51.85	Rijeka	14 Dic 08 = Mondiale
1:51.17	Istanbul	13 Dic 09 = Mondiale	
400m st.libero	4:02.81	Trieste	10 Dic 05
	3:59.96	Helsinki	09 Dic 06
	3:57.59	Ostia	06 Mar 11