

Mattia NALESSO

Nato: Dolo (Venezia), 13/02/1981
Residenza: Napoli
Altezza: 184cm Peso: 76kg

Società: CS Carabinieri / Riviera Nuoto Dolo
Presidenti: Paolo Galvaligi / Nicola Giordan
Tecnici: Gennaro La Sala / Nicola Giordan



Titoli italiani assoluti

Estivi	(50m):	13 - 50 farfalla 100 farfalla	2001-2003-2004-2005-2006-2007-2008 1999-2001-2003-2004-2005-2007
Primaverili	(50m):	9 - 50 farfalla 100 farfalla	2003-2004-2008-2010 2003-2004-2006-2008-2009
Invernali	(25m):	7 - 50 st.libero 50 farfalla 100 farfalla	2008 2003-2006*-2007* 2003-2005-2006* * in vasca da 50m

Piazzamenti in carriera

EuroJunior 99	3° - 4x100 mista; 7° - 100 farfalla
Mediterranei 01	2° - 100 farfalla
Europei Corta 03	8° - 100 farfalla
Europei 04	9° - 50 farfalla
Olimpiadi 04	23° - 100 farfalla
Europei 06	8° - 100 farfalla
Olimpiadi 08	finalista 4x100 mista (squalificata)
Europei Corta 08	2° - 4x50 st.libero; 7° - 50 st.libero
Mediterranei 09	3° - 50 farfalla; 5° - 100 farfalla

Progressione vasca 50m

	50 farf.	100 farf.	200 farf.
1993	---	1:09.6 m	2:35.8 m
1994	---	1:06.6 m	2:27.0 m
1995	---	1:04.7 m	2:21.68
1996	---	1:00.92	2:11.98
1997	---	58.51	2:07.22
1998	---	56.54	2:05.10
1999	25.65	55.96	2:05.27
2000	25.31	55.11	2:03.17
2001	24.78	53.77	---
2002	24.63	53.86	---
2003	24.47	53.12	2:02.38 pers
2004	24.29	53.33	2:03.20
2005	24.22	52.77	---
2006	24.05	53.17	---
2007	24.35	53.48	---
2008	23.74	53.51	2:04.74
2009	23.65 pers	52.49 pers	---
2010	24.19	54.31	---

Altri personali vasca 50m: 50 st.libero 22.67 2009
100 st.libero 51.29 2006

Personali vasca 25m: 50 st.libero 21.10 2008
100 st.libero 47.91 2009
50 farfalla 23.55 2009
100 farfalla 52.10 2003
200 farfalla 2:00.49 2004

Primati ottenuti in carriera

(solo in gare individuali)

Italiani assoluti in vasca da 50m

50m farfalla	24.47	Ravenna	3 Apr 03
	24.46	Livorno	14 Mar 04
	24.44	Madrid	10 Mag 04
	24.29	Pesaro	29 Giu 04
	24.22	Pesaro	5 Ago 05
	24.05	Pesaro	10 Ago 06
	23.96	Roma	8 Giu 08
	23.74	Spresiano	17 Lug 08
100m farfalla	53.77	Genova	6 Ago 01
	53.69	Ravenna	5 Apr 03
	53.12	Barcellona	25 Lug 03
	52.77	Pesaro	7 Ago 05
	52.49	Pescara	27 Mag 09

Italiani assoluti in vasca da 25m

50m st.libero	21.10	Genova	29 Nov 08
50m farfalla	24.24	Dublino	12 Dic 03
	24.10	Dublino	14 Dic 03
	23.97	Dublino	14 Dic 03
	23.77	Camogli	18 Dic 03
	23.74	Trieste	11 Dic 05
	23.68	Trieste	11 Dic 05
100m farfalla	52.10	Dublino	11 Dic 03