

Laura LETRARI

Nata: Bressanone, 08/03/1989
Residenza: Bressanone

Società: CS Esercito / Bolzano Nuoto
Presidente: Paolo Pavano / Ardelio Michielli
Tecnico: Dario Taraboi



Primati italiani detenuti

vasca 25m:	50 farfalla	25.84	2009
	4x50 st.libero	1:38.88	2008

Titoli italiani assoluti

Estivi	(50m):	1 - 50 dorso	2009
Invernali	(25m):	3 - 50 st.libero	2009
		50 farfalla	2009
		100 misti	2009

Piazzamenti in carriera

Europei Corta 08	4 ^a - 4x50 st.libero; 7 ^a - 100 misti; 8 ^a - 50 dorso
Mediterranei 09	1 ^a - 4x100 st.libero; 5 ^a - 50 dorso
Mondiali 09	13 ^a - 4x100 st.libero; batterie - 50 dorso

Progressione vasca da 50m

	50 st.l.	100 st.l.	50 dorso	50 farf.
2003	27.84	1:00.63	---	---
2004	27.38	58.94	---	---
2005	26.95	58.12	30.77	---
2006	26.44	57.61	29.87	---
2007	26.63	57.64	30.16	---
2008	27.03	58.02	30.44	---
2009	25.54 pers	55.83 pers	28.82 pers	26.58 pers

<u>Altri personali vasca 50m:</u>	100 dorso	1:02.20	2009
	200 misti	2:18.06	2009

<u>Personali vasca 25m:</u>	50 st.libero	24.74	2009
	100 st.libero	53.83	2009
	200 st.libero	2:00.04	2007
	50 dorso	27.07	2009
	100 dorso	59.53	2008
	50 farfalla	25.84	2009
	100 farfalla	58.79	2009
	100 misti	59.82	2009
	200 misti	2:12.95	2008

Primati ottenuti in carriera

(solo in gare individuali)

Italiani assoluti in vasca da 25m

100m st.libero	53.83	Monza	15 Mar 09
50m farfalla	26.01	Monza	15 Mar 09
	25.84	Riccione	22 Nov 09