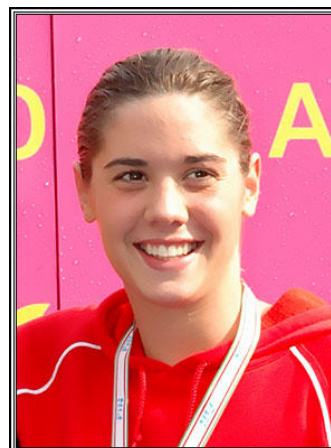


## Elena GEMO

Nata: Padova, 17/03/1987  
Residenza: Galzignano Terme  
  
Società: CC Aniene  
Presidente: Giovanni Malagò  
Tecnico: Gianni Nagni



### Primati italiani detenuti

vasca 50m:	50 dorso	28.27	2009
	100 dorso	1:00.89	2009
	4x100 mista	4:02.75	2009
vasca 25m:	50 dorso	26.77	2008
	100 dorso	57.35	2008
	4x50 st.libero	1:38.88	2008
	4x50 mista	1:47.05	2008
	4x100 mista	4:01.07	2006

### Titoli italiani assoluti

Estivi	(50m)	7 - 50 dorso	2007-2008
		100 dorso	2007-2008-2009
		50 farfalla	2006
		100 farfalla	2006
Primaverili	(50m):	8 - 50 dorso	2005-2006-2007-2009-2010
		100 dorso	2006-2009-2010
Invernali	(25m):	16 - 50 st.libero	2008
		50 dorso	2005-2006*-2007*-2008-2009
		100 dorso	2005-2006*-2007*-2008-2009
		200 dorso	2009
		50 farfalla	2004-2006*-2008
		100 farfalla	2006

\* in vasca da 50m

### Piazzamenti in carriera

EuroJunior 03	2 <sup>a</sup> - 4x100 mista; 3 <sup>a</sup> - 100 farfalla; 4 <sup>a</sup> - 50 farfalla
Europei Corta 03	7 <sup>a</sup> - 4x50 mista
Mediterranei 05	1 <sup>a</sup> - 50 farfalla; 2 <sup>a</sup> - 50 dorso
Mondiali 05	12 <sup>a</sup> - 50 farfalla
Europei Corta 05	4 <sup>a</sup> - 50 dorso, 4x50 mista; 7 <sup>a</sup> - 100 dorso
Mondiali Corta 06	4 <sup>a</sup> - 4x100 mista; 6 <sup>a</sup> - 50 dorso
Europei 06	6 <sup>a</sup> - 100 farfalla; 7 <sup>a</sup> - 50 farfalla
Europei Corta 08	3 <sup>a</sup> - 50 dorso, 4x50 mista; 4 <sup>a</sup> - 100 dorso, 4x50 st.libero
Mediterranei 09	1 <sup>a</sup> - 50 dorso; 2 <sup>a</sup> - 4x100 mista
Universiadi 09	2 <sup>a</sup> - 4x100 mista; 6 <sup>a</sup> - 50 dorso
Mondiali 09	16 <sup>a</sup> - 50 dorso; n.c. (batt.) 4x100 mista

### Progressione vasca 50m

	50 dorso	100 dorso	50 farf.	100 farf.
1998	---	1:21.9 m	---	---
1999	---	1:15.2 m	---	1:12.35
2000	---	---	---	1:09.57
2001	---	1:09.8 m	29.11	1:03.59
2002	29.95	1:06.82	27.70	1:01.18
2003	30.09	1:03.98	27.47	1:00.70
2004	29.63	1:05.36	27.41	1:00.05 cad
2005	29.20 cad	1:04.41	27.03	1:00.20
2006	29.18	1:02.15	26.96	59.40 pers
2007	29.19	1:02.43	26.89	59.49
2008	28.91	1:01.58	27.00	1:00.21
2009	28.27 pers	1:00.89 pers	26.54 pers	---
2010	28.76	1:02.03	26.95	---

cad = primato nazionale categoria "Cadette"

<b><u>Altri personali vasca 50m:</u></b>	50 st.libero	26.41	2005
	100 st.libero	58.46	2003
	200 dorso	2:12.49	2010

<b><u>Personali vasca 25m:</u></b>	50 st.libero	25.15	2008
	100 st.libero	56.8 m	2006
	200 st.libero	2:01.63	2006
	50 dorso	26.77	2008
	100 dorso	57.35	2008
	200 dorso	2:05.50	2009
	50 farfalla	26.30	2008
	100 farfalla	58.42	2008
	200 farfalla	2:11.2 m	2006
	100 misti	1:03.70	2009

### **Primati ottenuti in carriera**

(solo in gare individuali)

#### Italiani assoluti in vasca da 50m

50m dorso	29.25	Riccione	09 Apr 05
	29.20	Almeria	24 Giu 05
	29.18	Riccione	27 Mar 06
	28.91	Spresiano	18 Lug 08
	28.63	Riccione	6 Mar 09
	28.60	Pescara	27 Giu 09
	28.27	Roma	29 Lug 09

100m dorso	1:00.89	Riccione	5 Mar 09
<u>Italiani assoluti in vasca da 25m</u>			
50m dorso	28.02	Genova	14 Nov 05
	27.57	Trieste	26 Nov 05
	27.23	Viareggio	22 Nov 08
	27.02	Genova	28 Nov 08
	26.77	Rijeka	13 Dic 08
100m dorso	59.66	Trieste	27 Nov 05
	59.54	Trieste	9 Dic 05
	57.59	Genova	29 Nov 08
	57.35	Rijeka	12 Dic 08
50m farfalla	26.86	Genova	17 Nov 03
	26.52	Viareggio	22 Nov 08
	26.30	Genova	29 Nov 08