

Mirco DI TORA

Nato: Ferrara, 19/05/1986
Residenza: Ferrara
Altezza: 188cm
Peso: 83kg

Società: Fiamme Oro Roma / Azzurra '91
Presidenti: Francesco Montini / Carlo Giulio Casadio
Tecnico: Fabrizio Bastelli

Prima Società: Centro Nuoto Copparo



Primati italiani detenuti

vasca 50m	50 dorso	24.77	2009
	100 dorso	53.77	2009
vasca 25m	50 dorso	23.45	2009
	4x50 mista	1:32.17	2009

Titoli Italiani Assoluti

Estivi (50m):	5 - 50 dorso	2007 -2008-2009
	100 dorso	2007 -2008
Primaverili (50m):	9 - 50 dorso	2007 -2008-2009-2011
	100 dorso	2007 -2008-2009-2010-2011
Invernali (25m):	4 - 50 dorso	2007* -2008-2009
	100 dorso	2007*

* vasca da 50m

Piazzamenti in carriera

EuroJunior 04	4° - 100 dorso; 7° - 50 dorso
Universiadi 07	5° - 50 dorso; 6° - 100 dorso
Europei 08	5° - 4x100 mista; 7° - 50 dorso
Olimpiadi 08	finale 4x100 mista (squalificata); 15° - 100 dorso
Europei Corta 08	1° - 4x50 mista; 6° - 50 dorso; 8° - 100 dorso
Mediterranei 09	3° - 100 dorso; 4° - 50 dorso
Mondiali 09	8° - 50 dorso
Europei Corta 09	4° - 4x50 mista; 6° - 50 dorso
Europei 10	5° - 4x100 mista
Europei Corta 10	2° - 4x50 mista; 4° - 100 dorso; 7° - 50 dorso
Mondiali 11	semifinali - 50 dorso (12°), batterie 100 dorso e 4x100 mista

Progressione vasca 50m

	50 dorso	100 dorso
2002	28.83	1:01.63
2003	27.07	58.40
2004	26.79	57.62
2005	26.71	57.60
2006	26.40	56.61
2007	25.58	54.84
2008	25.60	54.05
2009	24.77 pers G	53.77 pers G
2010	25.47	54.50
2011	25.28 pers T	54.27 pers T

<u>Altri personali vasca 50m:</u>	50 st.libero	23.26 G	2009
		23.36 T	2011
	100 st.libero	50.63 G	2009
		51.30 T	2008
	200 dorso	2:00.76 G	2009
		2:01.10 T	2007
	50 farfalla	24.57	2010

<u>Personali vasca 25m:</u>	50 st.libero	22.70 G	2009
	100 st.libero	48.92 G	2009
		49.96 T	2010
	50 dorso	23.45 G	2009
		23.93 T	2010
	100 dorso	51.30 G	2008
		51.64 T	2010
	200 dorso	1:55.92	2010
	50 farfalla	23.80 G	2009
	24.25 T	2011	

Primati ottenuti in carriera

(solo in gare individuali)

Italiani assoluti in vasca da 50m

50m dorso	25.92	Livorno	21 Apr 07
	25.73	Bangkok	11 Ago 08
	25.58	Bangkok	11 Ago 08
	25.50	Pova de Varzim	7 Feb 09
	24.99	Riccione	6 Mar 09
	24.77	Roma	1 Ago 09
100m dorso	55.49	Livorno	20 Apr 07
	54.84	Bangkok	12 Ago 07
	54.75	Eindhoven	18 Mar 03
	54.39	Beijing	10 Ago 08
	54.05	Beijing	15 Ago 08
	53.77	Roma	27 Lug 09

Italiani assoluti in vasca da 25m

50m dorso	24.09	Genova	29 Nov 08
	23.95	Rijeka	11 Dic 08
	23.76	Rijeka	12 Dic 08
	23.72	Istanbul	10 Dic 09
	23.63	Istanbul	10 Dic 09
	23.45	Istanbul	11 Dic 09
100m dorso	51.30	Rijeka	13 Dic 08