

## Valentina DE NARDI

Nata: Roma, 06/12/1983  
Residenza: Roma  
Altezza: 171cm Peso: 65kg

Società: C.S.Esercito/Larus Nuoto  
Presidenti: Paolo Pavano / Cosimo D'Ambrosio  
Tecnico: Claudio Rossetto

Prima Società: Agip Gas Nuoto  
Primo Tecnico: Cosimo D'Ambrosio

Hobby e Sport: Cinema e Pallavolo



### Titoli italiani assoluti

Estivi	(50m):	3- 50 dorso	2006
		100 dorso	2001-2006
Invernali	(25m):	3- 50 dorso	2001-2004
		100 dorso	2004

### Piazzamenti in carriera

Mediterranei 05	6 <sup>a</sup> - 100 dorso
Universiadi 05	5 <sup>a</sup> - 100 dorso, 4x100 mista
Mediterranei 09	1 <sup>a</sup> - 4x100 mista; 6 <sup>a</sup> - 100 dorso

### Progressione vasca 50m

	50 dorso	100 dorso	200 dorso
1996	---	1:07.52	2:28.09
1997	---	1:05.20	2:23.98
1998	---	1:06.44	---
1999	30.99	1:06.80	2:24.58
2000	31.04	1:05.23	2:21.80
2001	30.11	1:03.11	2:22.44
2002	30.58	1:06.17	---
2003	29.95	1:03.93	2:19.66
2004	30.38	1:05.06	---
2005	29.59	1:02.97	2:19.88
2006	29.35	1:02.55	2:16.74
2007	30.46	1:03.94	2:20.53
2008	29.63	1:03.56	2:19.94
2009	28.87 pers	1:01.72 pers	2:15.93 pers

<u>Personal vasca 25m:</u>	50 dorso	28.10	2005
	100 dorso	59.76	2005
	200 dorso	2:10.60	2005