

## Martina Rita CARAMIGNOLI

Nata: Rieti, 25/05/1991  
Residenza: Rieti  
Altezza: 168cm Peso: 53kg  
  
Società: Aurelia Nuoto Unicusano  
Presidente: Antonio De Pascale  
Tecnico: Riccardo Pontani  
  
Prima Società: Libertas Nuoto Rieti  
Primo Tecnico:



### Titoli italiani assoluti

Estivi	(50m):	2 -	800 st.libero	2009 -2010**
Primaverili	(50m):	1 -	1500 st.libero	2011
Invernali	(25m):	1 -	800 st.libero	2008

\*\* in vasca da 25m

### Piazzamenti in carriera

Mondiali Junior 08	7 <sup>a</sup> - 1500 st.libero
Mediterranei 09	5 <sup>a</sup> - 800 st.libero
Mondiali 09	batterie - 1500 st.libero
Mondiali 11	batterie - 1500 st.libero

### Progressione vasca 50m

	400 st.l.	800 st.l.	1500 st.l.	400 misti
2004	---	---	---	5:35.70
2005	4:34.79	9:21.50	---	5:16.85
2006	4:30.64	9:08.42	---	5:12.90
2007	4:23.15	8:58.51	17:06.30	5:01.56
2008	4:15.12 pers T	8:43.31	16:50.09	4:57.17 pers T
2009	4:12.61 pers G	8:36.98	16:33.40	4:48.92 pers G
2010	4:17.31	8:40.56	16:33.90	---
2011	4:15.49	8:36.43 pers	16:19.78 pers	---

<b><u>Altri personali vasca 50m:</u></b>	200 st.libero	2:03.90 G	2009
		2:04.09 T	2011

<b><u>Personali vasca 25m:</u></b>	200 st.libero	2:00.27 G	2009
		2:01.32 T	2011
	400 st.libero	4:07.62 G	2009
		4:09.32 T	2011
	800 st.libero	8:21.66	2011
	1500 st.libero	16:07.9 m G	2009 (miglior prestazione nazionale)
	400 misti	4:49.92 G	2009