

Timing "Criteria Nazionali Giovanili" 2024 - Sezione femminile

GIORNO	ORARIO		DISTANZA	CATEGORIA	
GIORNO I	ORARIO		DISTANZA	CATEGORIA	
Venerdì 5 aprile	8.15-9.15	Riscaldamento I sessione mattutina			
	9.30	Serie	4x100m stile libero	R/J/C	
	9.49	Serie	100m rana	R1/R2/J1/J2/C	
	10.30	Premiazioni			
	10.30-11.15	Riscaldamento II sessione mattutina			
	11.30	Serie	50m farfalla	J1/J2/C	
	11.45	Serie	200m stile libero	R1/R2/J1/J2/C	
	12.30	Premiazioni			
	12.45	Fine sessione mattutina			
GIORNO I	ORARIO		DISTANZA	CATEGORIA	
Venerdì 5 aprile	14.15-15.15	Riscaldamento I sessione pomeridiana			
	15.30	Serie	200m misti	R1/R2/J1/J2/C	
	16.20	Serie	100m dorso	R1/R2/J1/J2/C	
	17.00	Premiazioni			
	17.00-17.45	Riscaldamento II sessione pomeridiana			
	18.00	Serie	800m stile libero	R1/R2	
	18.40	Serie	1500m stile libero	J1/J2/C	
	20.10	Premiazioni			
	20.20	Fine I giorno di gare			
GIORNO II	ORARIO		DISTANZA	CATEGORIA	
Sabato 6 aprile	7.45-8.45	Riscaldamento I sessione mattutina			
	9.00	Serie	200m dorso	R1/R2/J1/J2/C	
	9.50	Serie	50m stile libero	R1/R2/J1/J2/C	
	10.15	Premiazioni			
	10.15-11.00	Riscaldamento II sessione mattutina			
	11.15	Serie	400m misti	R1/R2/J1/J2/C	
	12.45	Serie	4x200m stile libero	R/J/C	
	13.15	Premiazioni			
	13.30	Fine sessione mattutina			
GIORNO II	ORARIO		DISTANZA	CATEGORIA	
Sabato 6 aprile	14.45-15.45	Riscaldamento I sessione pomeridiana			
	16.00	Serie	200m rana	R1/R2/J1/J2/C	
	16.57	Serie	100m farfalla	R1/R2/J1/J2/C	
	17.30	Premiazioni			
	17.30-18.15	Riscaldamento II sessione pomeridiana			
	18.30	Serie	400m stile libero	R1/R2/J1/J2/C	
	19.50	Premiazioni			
	20.05	Fine II giorno di gare			
Giorno III	ORARIO		DISTANZA	CATEGORIA	
Domenica 7 aprile	7.45-8.45	Riscaldamento I sessione mattutina			
	9.00	Serie	200m farfalla	R1/R2/J1/J2/C	
	9.50	Serie	50m dorso	J1/J2/C	
	10.02	Serie	50m rana	J1/J2/C	
	10.15	Premiazioni			
	10.15-11.00	Riscaldamento II sessione mattutina			
	11.15	Serie	100m stile libero	R1/R2/J1/J2/C	
	11.50	Serie	4x100m mista	R/J/C	
	12.10	Premiazioni			
	12.20	Fine sessione mattutina			
GIORNO III	ORARIO		DISTANZA	CATEGORIA	
Domenica 7 aprile	14.00-14.45	Riscaldamento sessione pomeridiana			
	15.00	Serie	1500m stile libero	R1/R2	
	16.00	Serie	800m stile libero	J1/J2/C	
	17.10	Premiazioni			
	17.20	Premiazioni di Società			
	17.30	Fine della manifestazione			