

Timing "Campionato Italiano di Categoria" 2021 - sezione R

| <b>GIORNO</b>          | <b>ORARIO</b> |                                    | <b>DISTANZA</b>    | <b>SESSO</b> |
|------------------------|---------------|------------------------------------|--------------------|--------------|
| <b>GIORNO I</b>        | <b>ORARIO</b> |                                    | <b>DISTANZA</b>    | <b>SESSO</b> |
| <b>Lunedì 9 agosto</b> | 7:45-9:15     | Riscaldamento sessione mattutina   |                    |              |
|                        | 9:30          | Serie R14-2-1                      | 1500m stile libero | M            |
|                        | 10:22         | Serie 3-2-1                        | 200m stile libero  | F            |
|                        | 10:31         | Serie R14-3-2-1                    | 100m dorso         | M            |
|                        | 10:40         | Serie 3-2-1                        | 200m farfalla      | F            |
|                        | 10:51         | Serie R14-3-2-1                    | 100m rana          | M            |
|                        | 11:00         | Cerimonia di premiazione 1-5       |                    |              |
|                        | 11:15         | Fine sessione mattutina            |                    |              |
| <b>GIORNO I</b>        | <b>ORARIO</b> |                                    | <b>DISTANZA</b>    | <b>SESSO</b> |
| <b>Lunedì 9 agosto</b> | 16:30-17:45   | Riscaldamento sessione pomeridiana |                    |              |
|                        | 18:00         | Serie 2-1                          | 1500m stile libero | F            |
|                        | 18:37         | Serie R14-3-2-1                    | 200m stile libero  | M            |
|                        | 18:52         | Serie 3-2-1                        | 100m dorso         | F            |
|                        | 19:00         | Serie R14-3-2-1                    | 200m farfalla      | M            |
|                        | 19:15         | Serie 3-2-1                        | 100m rana          | F            |
|                        | 19:22         | Cerimonia di premiazione 1-5       |                    |              |
|                        | 19:35         | Fine I giorno di gare              |                    |              |

| <b>GIORNO II</b>         | <b>ORARIO</b> |                                    | <b>DISTANZA</b>   | <b>SESSO</b> |
|--------------------------|---------------|------------------------------------|-------------------|--------------|
| <b>Martedì 10 agosto</b> | 7:45-9:15     | Riscaldamento sessione mattutina   |                   |              |
|                          | 9:30          | Serie 3-2-1                        | 400m stile libero | F            |
|                          | 9:47          | Serie R14-3-2-1                    | 200m dorso        | M            |
|                          | 10:02         | Serie 3-2-1                        | 400m misti        | F            |
|                          | 10:20         | Serie R14-3-2-1                    | 50m stile libero  | M            |
|                          | 10:28         | Cerimonia di premiazione 1-4       |                   |              |
|                          | 10:40         | Fine sessione mattutina            |                   |              |
| <b>GIORNO II</b>         | <b>ORARIO</b> |                                    | <b>DISTANZA</b>   | <b>SESSO</b> |
| <b>Martedì 10 agosto</b> | 16:30-17:45   | Riscaldamento sessione pomeridiana |                   |              |
|                          | 18:00         | Serie R14-3-2-1                    | 400m stile libero | M            |
|                          | 18:23         | Serie 3-2-1                        | 200m dorso        | F            |
|                          | 18:33         | Serie R14-3-2-1                    | 400m misti        | M            |
|                          | 18:57         | Serie 3-2-1                        | 50m stile libero  | F            |
|                          | 19:04         | Serie R14-3-2-1                    | 100m farfalla     | M            |
|                          | 19:15         | Cerimonia di premiazione 1-5       |                   |              |
|                          | 19:30         | Fine Il giorno di gare             |                   |              |

| <b>Giorno III</b>          | <b>ORARIO</b> |                                    | <b>DISTANZA</b>   | <b>SESSO</b> |
|----------------------------|---------------|------------------------------------|-------------------|--------------|
| <b>Mercoledì 11 agosto</b> | 7:45-9:15     | Riscaldamento sessione mattutina   |                   |              |
|                            | 9:30          | Serie R14-3-2-1                    | 200m misti        | M            |
|                            | 9:45          | Serie 3-2-1                        | 800m stile libero | F            |
|                            | 10:16         | Serie R14-3-2-1                    | 100m stile libero | M            |
|                            | 10:25         | Serie 3-2-1                        | 200m rana         | F            |
|                            | 10:35         | Cerimonia di premiazione 1-4       |                   |              |
|                            | 10:45         | Fine sessione mattutina            |                   |              |
| <b>GIORNO III</b>          | <b>ORARIO</b> |                                    | <b>DISTANZA</b>   | <b>SESSO</b> |
| <b>Mercoledì 11 agosto</b> | 14:30-15.45   | Riscaldamento sessione pomeridiana |                   |              |
|                            | 16:00         | Serie 3-2-1                        | 200m misti        | F            |
|                            | 16:10         | Serie R14-3-2-1                    | 800m stile libero | M            |
|                            | 16:50         | Serie 3-2-1                        | 100m stile libero | F            |
|                            | 16:57         | Serie R14-3-2-1                    | 200m rana         | M            |
|                            | 17:07         | Serie 3-2-1                        | 100m farfalla     | F            |
|                            | 17:17         | Cerimonia di premiazione 1-5       |                   |              |
|                            | 17:20         | Premiazione Classifiche a squadre  |                   |              |
|                            | 17:30         | Fine Manifestazione                |                   |              |