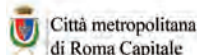


LE STELLE DEL NUOTO SPLENDONO SU ROMA

ROMA 21-23 GIUGNO 2019 FORO ITALICO



INTERNAZIONALI
DI NUOTO
— 56° —
SETTECOLLI



ROMA



ACQUISTA IL TUO BIGLIETTO [ticketone.it](https://www.ticketone.it)



**UNA PASSIONE CAPACE
DI EMERGERE IN OGNI GARA.**



UnipolSai Assicurazioni: Main Sponsor della Federazione Italiana Nuoto.

Migliorare sempre per riuscire a dare il massimo:
questo unisce UnipolSai e la Federazione Italiana Nuoto.
Perché la passione e l'impegno di ogni giorno sono il solo modo
per raggiungere il traguardo. Qualunque esso sia.
Per crescere insieme, per essere sempre un passo avanti.

UnipolSai
ASSICURAZIONI

Give #TUTTICONMANUEL

info  federnuoto.it  [tutticonmanuel](https://www.facebook.com/tutticonmanuel)



INTERNAZIONALI DI NUOTO 56° SETTECOLLI

INDICE

Saluto del Presidente del CONI	2
Saluto del Presidente della FIN	3
Saluto del Presidente della Regione Lazio	4
Saluto del Sindaco di Roma	5
Programma e TV	6
Internazionali di Nuoto 56° Trofeo Sette Colli	7
La squadra azzurra	9
Primati del Trofeo Sette Colli	10
Primati italiani	11
Primati europei	12
Primati mondiali	13
Campionati Europei di Glasgow 2018	14
Campionati Mondiali di Hangzhou 2018	17
Le stelle del 56° Trofeo Sette Colli	20
Verso i Campionati Mondiali di Gwangju	32
Verso le Universiadi di Napoli	45
FINP e Paralimpici in gara	46

Coordinamento:

Francesco Passariello, Maurizio Bocconcelli

Testi:

Massimo Cicerchia, Valerio Salvati, Luca Sansonetti.

Foto: Deepbluemia.eu

Grafica e Stampa: Fotolito d'Arte srl - Roma

Stampato il 19 giugno 2019

IL SALUTO DEL PRESIDENTE DEL CONI GIOVANNI MALAGÒ



Una tradizione che si rinnova in nome della passione per il nuoto. Il Foro Italico, confermandosi una volta di più la casa dello sport italiano, è pronto a ospitare la 56esima edizione del Trofeo Sette Colli.

Il fascino inimitabile del luogo per eccellenza del nostro movimento riflette l'entusiasmo dei tanti campioni pronti a confrontarsi per lasciare il segno e raccogliere importanti riscontri in vista delle prossime sfide internazionali.

Il Sette Colli sarà un banco di prova fondamentale a un mese dai Mondiali di Gwangju, in Corea del Sud, offrendo le indicazioni necessarie per affrontare l'appuntamento iridato, quando in palio ci saranno non solo medaglie prestigiose ma anche le carte olimpiche per le staffette in vista di Tokyo 2020.

Oltre 500 nuotatori, provenienti da 39 Paesi, animeranno l'iconica piscina dei Giochi di Roma 1960, con la certezza

che sapranno soddisfare le legittime aspettative della vigilia, ripagando l'attenzione dei tanti tifosi che non hanno mai fatto mancare il loro sostegno dagli spalti.

A nome personale, e del Comitato Olimpico Nazionale Italiano, rivolgo quindi il più sincero saluto a tutti i protagonisti, con l'augurio che possano ottenere i risultati auspicati onorando il proscenio, tra l'altro teatro di due Mondiali nel 1994 e nel 2009 e di un Europeo nel 1983, certificando l'abilità organizzativa e la credibilità del nostro movimento.

Un particolare incoraggiamento a tutti i nostri atleti con lo sguardo rivolto al futuro e ai Giochi Olimpici in programma tra un anno in Giappone.

Mettere la firma sul Sette Colli potrebbe rappresentare la migliore premessa per un percorso da protagonisti.

Giovanni Malagò

IL SALUTO DEL PRESIDENTE DELLA FIN PAOLO BARELLI



Il countdown è terminato. Le iscrizioni sono chiuse. Gli appassionati hanno già prenotato il loro posto in tribuna. Gli atleti si apprestano a salire sui blocchi per il "classico" del nuoto internazionale nel cuore della Città Eterna. Al Foro Italico di Roma, nella "piscina più bella del mondo", per usare le parole di Michael Phelps e Federica Pellegrini, dal 21 al 23 giugno andranno in scena gli Internazionali di Nuoto - il 56° trofeo Sette Colli, tappa dell'innovativo circuito LEN Swimming Cup, come di consueto, trasmesso da Rai Sport + HD. Finali sotto le stelle, dalle 19:00 alle 21:00, anticipate dal pre show che sarà possibile seguire anche in streaming sul sito della Federazione Italiana Nuoto.

Il Trofeo Sette Colli compie cinquantasei anni. Sono tanti. Per me e per la Federazione, che mi onoro di presiedere, sono soprattutto motivo di orgoglio e soddisfazione. L'abbiamo visto nascere e abbiamo contribuito alla sua crescita.

Col passare del tempo ha acquistato sempre maggiore interesse e credibilità, fino a diventare un test-event internazionale, cui nessuno vuole rinunciare. Il tasso tecnico e la visibilità mediatica lo rendono unico e prezioso, alla vigilia degli appuntamenti principali della stagione. In questo caso si affaccia sulle Universiadi di Napoli e sui campionati del mondo che si svolgeranno a Gwangju, in Corea del Sud, dal 21 al 28 luglio. Nella vasca olimpica del 1960 - poi mondiale nel 1994 e 2009 ed europea nel 1983 - si affrontano oltre 500 atleti italiani e stranieri, in rappresentanza di 39 Paesi. Insieme agli azzurri, capitanati dagli olimpionici Gregorio Paltrinieri e Federica Pellegrini, sono attese molteplici star del movimento come gli ori olimpici Katinka

Hosszu e Florent Manaudou, al rientro alle gare dopo circa tre anni, Ranomi Kromowidjojo ed Adam Peaty, Chad Le Clos e Femke Heemskerk e Pernille Blume. A nuotare al loro fianco i campioni paralimpici, ai quali è riservata la gara regina della velocità, i 100 stile libero.

Come da tradizione, sulla base dei risultati di tutte le gare verrà stilata la classifica per nazioni che assegnerà il Trofeo Mario Saini, ideatore della manifestazione, così come della Scuola dello Sport e dei Centri nuoto del CONI.

A rendere ancora più gioiosa la tre giorni di nuoto e spettacolo sono previsti momenti di intrattenimento con il campione olimpico Massimiliano Rosolino e collegamenti in diretta con Radio Roma Capitale -Radio Sei - Rete Sport, il pool radiofonico ufficiale dell'evento che trasmetterà direttamente dagli studi allestiti allo Stadio del Nuoto. Tante sorprese vi aspettano a bordo vasca, dal nostro Manuel Bortuzzo alle celebrazioni per i 10 anni dal mondiale di Roma 2009.

Saluto e ringrazio tutti coloro che hanno reso possibile l'organizzazione dell'evento: Sport e Salute Spa, cui rinnovo piena fiducia, confermo sostegno e disponibilità ed auspicio ulteriori sinergie che rendano lo Stadio del Nuoto sede di eventi sempre più prestigiosi; il Comune di Roma, la Regione Lazio e la Città Metropolitana di Roma Capitale, la Ligue Européenne de Natation, le forze dell'ordine, gli sponsor federali Arena ed UnipolSai, Frecciarossa ed Herbalife, Kinder+Sport ed Uliveto, gli amici di Rai Sport, i media partner Messaggero e Corriere dello Sport e i partner della manifestazione come Telesia, Atac e Rai Sport.

Buon divertimento a tutti.

Paolo Barelli

IL SALUTO DEL PRESIDENTE DELLA REGIONE LAZIO **NICOLA ZINGARETTI**



È con grande piacere che porto il saluto della Regione Lazio alla 56esima edizione del Trofeo Sette Colli di Roma – Internazionali di nuoto, in programma dal 21 al 23 giugno allo Stadio del Nuoto, una delle manifestazioni sportive più prestigiose in Europa.

Questo è un evento straordinario che mette assieme i più importanti campioni del nuoto mondiale e richiama un grande numero di appassionati. Il nuoto è tra i primi cinque sport più praticati nel Lazio e rappresenta un'eccellenza nel panorama nazionale.

La Regione Lazio in questi anni ha sostenuto il mondo dello sport con oltre 20 milioni di euro investiti su

impiantistica, attrezzature, iniziative e progetti. Lo abbiamo fatto perché capiamo che questa opportunità sana e salutare può facilmente creare integrazione e inclusione sociale, oltre che portare sviluppo economico e turismo. È questa la visione dello sport che abbiamo ed è su questa che ci impegneremo, facendo squadra con chi lo sport lo vive e lo pratica.

Nel ringraziare gli organizzatori, voglio salutare tutti coloro i quali parteciperanno, a vario titolo, a questo prestigioso evento, augurando loro di esprimersi al massimo delle proprie possibilità

Buon divertimento.

Nicola Zingaretti

IL SALUTO DEL SINDACO DI ROMA

VIRGINIA RAGGI



Roma porge il suo saluto e il suo benvenuto ad atleti, appassionati e visitatori che saranno a Roma, dal 21 al 23 giugno 2019, accolti dallo scenario del Foro Italico per gli "Internazionali di Nuoto - Trofeo Sette Colli". Evento prestigioso per la città e per lo sport nazionale e internazionale, che ogni anno si celebra nella bella cornice dello Stadio del Nuoto. Accogliamo con gioia e con simpatia i 500 atleti provenienti da 39 Paesi. Saranno con noi i più grandi nomi del nuoto italiano e internazionale, in tre giorni di gare con oltre 15.000 spettatori previsti. Roma, anche stavolta, è orgogliosa di offrire il proprio calore e la propria ospitalità agli atleti che si sfideranno in vasca. Una festa dello sport e del nuoto, che siamo certi desterà in moltissimi appassionati grande interesse e curiosità.

Gli "Internazionali di Nuoto – Trofeo Sette Colli" sono inseriti, per la prima volta, nel circuito della Lega Europea Nuoto, come tappa finale della LEN Swimming Cup. Essi anticipano, inoltre, di un mese i mondiali di nuoto di Gwangju in Corea del Sud e le Universiadi di Napoli.

Sono, dunque, parte integrante di un grande circuito natatorio che ne testimonia la crescente rilevanza. Siamo certi che l'atmosfera sarà adeguata e non mancherà l'entusiasmo, magari davanti a prestazioni di alto livello. La festa, tuttavia, è già nella semplice partecipazione e nel confronto: lo sport è sfida leale, generosa, appassionata, è gesto esemplare di umanità e di fratellanza, prima ancora di essere un record a cui tutti applaudiranno ammirati.

Auguro, dunque, agli atleti e a tutti gli sportivi di vivere al Foro Italico indimenticabili momenti di sport. Saranno giornate serene e gioiose, tutte concentrate sulle gare e sul generoso impegno degli atleti. Roma anche stavolta vuole mostrare il proprio carattere secolare di città accogliente, appassionata e ospitale, che promuove la partecipazione e la condivisione. Sono certa che assisteremo a una grande festa di sport, che nella sua natura profonda resta, prima di tutto, un eccezionale incontro tra atleti, appassionati e sportivi di ogni parte del mondo.

Virginia Raggi



INTERNAZIONALI DI NUOTO

56° SETTECOLLI

VENERDÌ 21 GIUGNO

BATTERIE ORE 10.00

50	DORSO	F
50	DORSO	M
400	STILE LIBERO	F
400	STILE LIBERO	M
100	RANA	F
100	RANA	M
50	FARFALLA	F
100	FARFALLA	M
50	STILE LIBERO	F
50	STILE LIBERO	M
1500	STILE LIBERO	F

RAI SPORT +HD

PRE-SHOW ORE 18.00

FINALI A-B ORE 18.45

50	DORSO	F
50	DORSO	M
400	STILE LIBERO	F
400	STILE LIBERO	M
100	RANA	F
100	RANA	M
50	FARFALLA	F
100	FARFALLA	M
50	STILE LIBERO	F
50	STILE LIBERO	M
1500	STILE LIBERO	F

RAI SPORT +HD

SABATO 22 GIUGNO

BATTERIE ORE 10.00

100	FARFALLA	F
200	FARFALLA	M
100	DORSO	F
100	DORSO	M
400	MISTI	F
400	MISTI	M
100	STILE LIBERO	F
100	STILE LIBERO	M
50	RANA	F
50	RANA	M
800	STILE LIBERO	F
800	STILE LIBERO	M

RAI SPORT +HD

PRE-SHOW ORE 18.00

FINALI A-B ORE 18.45

100	STILE LIBERO	PARALIMPICI	F
100	STILE LIBERO	PARALIMPICI	M
100	FARFALLA		F
200	FARFALLA		M
100	DORSO		F
100	DORSO		M
400	MISTI		F
400	MISTI		M
100	STILE LIBERO		F
100	STILE LIBERO		M
50	RANA		F
50	RANA		M
800	STILE LIBERO		F
800	STILE LIBERO		M

RAI SPORT +HD

DOMENICA 23 GIUGNO

BATTERIE ORE 09.30

200	DORSO	M
200	DORSO	F
50	FARFALLA	M
200	FARFALLA	F
200	RANA	M
200	RANA	F
200	STILE LIBERO	M
200	STILE LIBERO	F
200	MISTI	M
200	MISTI	F
1500	STILE LIBERO	M

RAI SPORT +HD

PRE-SHOW ORE 18.00

FINALI A-B ORE 18.45

200	DORSO	M
200	DORSO	F
50	FARFALLA	M
200	FARFALLA	F
200	RANA	M
200	RANA	F
200	STILE LIBERO	M
200	STILE LIBERO	F
200	MISTI	M
200	MISTI	F
1500	STILE LIBERO	M

RAI SPORT +HD

NOTA: LE FINALI "B" SARANNO DISPUTATE DISGIUNTAMENTE DALLE FINALI "A",
IN RELAZIONE A EVENTUALI ESIGENZE TELEVISIVE.



INTERNAZIONALI DI NUOTO

56° SETTECOLLI

Il magico scenario dello Stadio del Nuoto del Foro Italico si riaprirà ancora una volta per lo spettacolo dei campioni del 56° Sette Colli ad un mese dai campionati mondiali 2019 di Gwangju. Nella magica vasca olimpica del 1960 - poi mondiale nel 1994 e 2009 ed europea nel 1983 - si affronteranno più di 500 nuotatori di club italiani e stranieri, in rappresentanza di 39 Paesi. L'Italia sarà presente con molti atleti protagonisti agli Europei in vasca lunga di Glasgow e ai Mondiali in vasca corta di Hangzhou. Per alcuni di loro il Sette Colli rappresenterà l'ultima occasione per qualificarsi per i Mondiali di Gwangju 2019.

Insieme agli azzurri saliranno sui blocchi nuotatori in rappresentanza di Albania, Australia, Austria, Belgio, Brasile, Danimarca, Egitto, Estonia, Francia, Germania, Giappone, Gran Bretagna, Grecia, Irlanda, Israele, Kirgizstan, Liechtenstein, Lituania, Lussemburgo, Macedonia del Nord, Olanda, Polonia, Romania, Russia, Senegal, Serbia, Seychelles, Slovacchia, Slovenia, Spagna, Sud Africa, Svezia, Svizzera, Turchia, Ucraina, Ungheria, Uruguay, USA.

Il livello della manifestazione sarà assicurato dalla partecipazione di campioni stranieri ed italiani e di nuotatrici e nuotatori italiani già in possesso dei requisiti per la partecipazione al Campionato Italiano Assoluto o che abbiano vinto medaglie individuali nelle categorie juniores e cadetti durante i Criteri Nazionali Giovanili 2019.

TROFEO MARIO SAINI

In base ai risultati di tutte le gare del Trofeo Sette Colli verrà stilata una classifica per nazioni, per l'assegnazione annuale e

definitiva di un Trofeo intitolato a Mario Saini, con le seguenti modalità:

- ▶ in ogni gara saranno assegnati i seguenti punteggi ai primi sei atleti classificati: 7 punti al 1°, 5 punti al 2°, 4 punti al 3°, 3 punti al 4°, 2 punti al 5° ed 1 punto al 6° classificato; in caso di parità di piazzamento i punti saranno divisi tra i concorrenti;
- ▶ ad ogni atleta verranno accreditati tutti i punteggi conseguiti con i propri piazzamenti;
- ▶ per ogni nazione si terrà conto dei nuotatori con i maggiori punteggi complessivi fino ad un massimo di 5 atleti (indifferentemente uomini o donne);
- ▶ il Trofeo "Mario Saini" sarà assegnato alla nazione prima classificata per somma di punteggi; in caso di parità il Trofeo sarà assegnato alla nazione con la migliore media di punti per atleta classificato.
- ▶ nel caso la nazione vincitrice fosse l'Italia, il Trofeo sarà assegnato alla Società che avrà concorso alla classifica finale con la maggior frazione di punteggio.

PREMI

Medaglie ai primi tre classificati di ogni gara. In ciascuna gara, incluse le due finali riservate agli atleti della F.I.N.P. (Federazione Italiana Nuoto Paralimpica), saranno assegnati i seguenti premi: 500 euro al primo classificato, 300 euro al secondo, 200 euro al terzo. Ogni record della manifestazione migliorato in finale sarà premiato con 500 euro. Per i 10 migliori atleti ci saranno i seguenti premi: 1° 7.500 euro, 2° 5.500, 3° 4.500, 4° 3.500, 5° 3.000, 6° 2.600, 7° 2.450, 8° 2.400, 9° 2.300, 10° 2.250. Il montepremi della manifestazione è di 90.000 Euro.

ACQUA DELLA SALUTE

ACQUA MINERALE NATURALE

ULIVETO®

VIVI IN FORMA

L'acqua scelta da:

FIN

FEDERAZIONE
ITALIANA
NUOTO

**ULIVETO È L'ACQUA
PER LO SPORT**



ULIVETO È L'ACQUA DEL NUOTO ITALIANO



INTERNAZIONALI DI NUOTO
56° SETTECOLLI

LA SQUADRA AZZURRA

Ilaria Bianchi FF AA – Azzurra 91

Martina Carraro FF AA – Azzurra 91

Arianna Castiglioni FF GG – Team Insubrika

Ilaria Cusinato FF OO – Team Veneto

Elena Di Liddo Carabinieri – CC Aniene

Margherita Panziera FF OO – CC Aniene

Federica Pellegrini CC Aniene

Benedetta Pilato Fimco

Simona Quadarella Fiamme Rosse – CC Aniene

Silvia Scalia FF GG – CC Aniene

Alisia Tettamanzi Marina Militare – N. Milanese

Carlotta Zofkova Carabinieri – Imola Nuoto

Domenico Acerenza FF OO – CC Napoli

Federico Burdisso Tiro a Volo Nuoto

Thomas Ceccon FF OO – Leo Sport

Piero Codia Esercito – CC Aniene

Santo Yukio Condorelli Aurelia Nuoto

Marco De Tullio FFOO – Swim Project

Gabriele Detti Esercito – Rane Rosse

Luca Dotto Carabinieri – Larus Nuoto

Manuel Frigo Team Veneto

Lorenzo Glessi Esercito – Gorizia Nuoto

Nicolò Martinenghi FF OO – CN Brebbia

Filippo Megli Carabinieri – Florentia NC

Alessandro Miressi FF OO – CN Torino

Gregorio Paltrinieri FF OO – Coopernuoto

Luca Pizzini Carabinieri – IC Bentegodi

Matteo Restivo Carabinieri – Florentia NC

Simone Sabbioni CS Esercito – Swim Pro SS9

Fabio Scozzoli CS Esercito – Imolanuoto

Ivano Vendrame CS Esercito – Larus Nuoto

Mattia Zuin FF OO – Nottoli Nuoto 74

Staff

- **Cesare Butini** Direttore Tecnico
- **Stefano Morini** Tecnico Federale
- **Claudio Rossetto** Tecnico Federale
- **Gianni Leoni** Tecnico Federale
- **Stefano Franceschi** Tecnico Federale
- **Fabrizio Bastelli** Tecnico Federale
- **Matteo Giunta** Tecnico Federale
- **Lorenzo Marugo** Medico Federale
- **Stefano Amirante** Fisioterapista
- **Alessandro Del Piero** Fisioterapista
- **Marco Morelli** Fisioterapista
- **Maurizio Solaroli** Fisioterapista

PRIMATI SETTE COLLI MASCHILI

50 St.Libero	Benjamin PROUD	GBR	21.16	2018
100 St.Libero	Alessandro MIRESSI	ITA	48.25	2018
200 St.Libero	Gabriele DETTI	ITA	1:46.78	2016
400 St.Libero	Gabriele DETTI	ITA	3:44.21	2016
800 St.Libero	Gabriele DETTI	ITA	7:43.06	2016
1500 St.Libero	Gregorio PALTRINIERI	ITA	14:49.06	2017
50 Dorso	Camille LACOURT	FRA	24.68	2013
100 Dorso	Aschwin WILDEBOER FABER	ESP	53.67	2011
200 Dorso	Ryosuke IRIE	JPN	1:55.05	2012
50 Rana	Adam PEATY	GBR	26.41	2018
100 Rana	Adam PEATY	GBR	58.61	2018
200 Rana	Marco KOCH	GER	2:08.74	2012
50 Farfalla	Andriy GOVOROV	UKR	22.27	2018
100 Farfalla	Chad LE CLOS	RSA	51.24	2018
200 Farfalla	Tamás KENDERESI	HUN	1:54.33	2017
200 Misti	Daiya SETO	JPN	1:57.54	2017
400 Misti	Dávid VERRASZTÓ	HUN	4:07.47	2017

PRIMATI SETTE COLLI FEMMINILI

50 St.Libero	Pernille BLUME	DEN	23.92	2018
100 St.Libero	Pernille BLUME	DEN	52.72	2018
200 St.Libero	Federica PELLEGRINI	ITA	1:54.55	2016
400 St.Libero	Camille MUFFAT	FRA	4:02.64	2013
800 St.Libero	Alessia FILIPPI	ITA	8:20.70	2008
1500 St.Libero	Simona QUADARELLA	ITA	15:56.81	2018
50 Dorso	Holly BARRAT	AUS	27.57	2017
100 Dorso	Aya TERAKAWA	JPN	59.42	2012
200 Dorso	Margherita PANZIERA	ITA	2:07.16	2018
50 Rana	Yuliya EFIMOVA	RUS	29.84	2018
100 Rana	Yuliya EFIMOVA	RUS	1:04.98	2018
200 Rana	Yuliya EFIMOVA	RUS	2:20.72	2018
50 Farfalla	Sarah SJOSTROM	SWE	25.19	2018
100 Farfalla	Sarah SJOSTROM	SWE	56.04	2015
200 Farfalla	Sara ISAKOVIC	SLO	2:07.05	2008
200 Misti	Siobhan-Marie O'CONNOR	GBR	2:10.01	2017
400 Misti	Ilaria CUSINATO	ITA	4:34.65	2018

PRIMATI ITALIANI MASCHILI

50 St.libero	Andrea VERGANI	21.37	08/08/2018	Glasgow
100 St.libero	Alessandro MIRESSI	47.92	12/08/2018	Glasgow
200 St.libero	Emiliano BREMBILLA	1:46.29	31/07/2009	Roma
400 St.libero	Gabriele DETTI	3:43.36	04/04/2017	Riccione
800 St.libero	Gabriele DETTI	7:40.77	26/07/2017	Budapest
1500 St.libero	Gregorio PALTRINIERI	14:34.04	18/05/2016	Londra
50 Dorso	Niccolò BONACCHI	24.65	12/04/2014	Riccione
100 Dorso	Simone SABBIONI	53.34	19/04/2016	Riccione
200 Dorso	Matteo RESTIVO	1:56.29	08/08/2018	Glasgow
50 Rana	Fabio SCOZZOLI	26.73	14/04/2018	Riccione
100 Rana	Nicolò MARTINENGHI	59.01	23/08/2017	Indianapolis
200 Rana	Loris FACCI	2:08.50	30/07/2009	Roma
50 Farfalla	Piero CODIA	23.21	28/07/2013	Barcellona
100 Farfalla	Piero CODIA	50.64	09/08/2018	Glasgow
200 Farfalla	Federico BURDISO	1:54.64	02/04/2019	Riccione
200 Misti	Alessio BOGGIATO	1:58.33	29/07/2009	Roma
400 Misti	Luca MARIN	4:09.88	01/04/2007	Melbourne
4x100 St.libero	Squadra Nazionale CALVI A., GALENDA C., BELOTTI M., MAGNINI F.	3:11.48	11/08/2008	Pechino
4x200 St.libero	Squadra Nazionale BREMBILLA E., MAGLIA G., BELOTTI M., MAGNINI F.	7:03.48	31/07/2009	Roma
4x100 Mista	Squadra Nazionale DI TORA M., SCOZZOLI F., RIVOLTA M., MAGNINI F.	3:32.80	27/05/2012	Debrecen

PRIMATI ITALIANI FEMMINILI

50 St.Libero	Silvia DI PIETRO	24.84	24/08/2014	Berlino
100 St.Libero	Federica PELLEGRINI	53.18	25/08/2016	Roma
200 St.Libero	Federica PELLEGRINI	1:52.98	29/07/2009	Roma
400 St.Libero	Federica PELLEGRINI	3:59.15	26/07/2009	Roma
800 St.Libero	Simona QUADARELLA	8:16.45	04/08/2018	Glasgow
1500 St.Libero	Alessia FILIPPI	15:44.93	28/07/2009	Roma
50 Dorso	Silvia SCALIA	27.89	03/04/2019	Riccione
100 Dorso	Margherita PANZIERA	58.92	04/04/2019	Riccione
200 Dorso	Margherita PANZIERA	2:05.72	06/04/2019	Riccione
50 Rana	Arianna CASTIGLIONI	30.30	08/08/2018	Glasgow
100 Rana	Martina CARRARO	1:06.41	23/04/2016	Riccione
200 Rana	Ilaria SCARCELLA	2:23.32	30/07/2009	Roma
50 Farfalla	Silvia DI PIETRO	25.78	19/08/2014	Berlino
100 Farfalla	Ilaria BIANCHI	57.22	12/08/2018	Roma
200 Farfalla	Caterina GIACCHETTI	2:06.50	26/05/2009	Pescara
200 Misti	Ilaria CUSINATO	2:10.25	08/08/2018	Glasgow
400 Misti	Alessia FILIPPI	4:34.34	10/08/2008	Pechino
4X100 St.Libero	Squadra Nazionale FERRAIOLI E., DI PIETRO S., PEZZATO A., PELLEGRINI F.	3:35.90	06/08/2016	Rio de Janeiro
4X200 St.Libero	Squadra Nazionale SPAGNOLO R.F., FILIPPI A., CARPANESE A., PELLEGRINI F.	7:46.57	30/07/2009	Roma
4X100 Mista	Squadra Nazionale ZOFKOVA C., CASTIGLIONI A., DI LIDDO E., PELLEGRINI F.	3:57.00	09/08/2018	Glasgow

PRIMATI ITALIANI MASCHILI/FEMMINILI

4x100 St.Libero M/F	3:24.55	Squadra Nazionale MAGNINI F., DOTTO L., FERRAIOLI E., PELLEGRINI F.	20/05/2016	Londra
4x200 St.Libero M/F	7:32.37	Squadra Nazionale MEGLI F., PROIETTI COLONNA A., PELLEGRINI F., PANZIERA M.	04/08/2018	Glasgow
4x100 Mista M/F	3:44.85	Squadra Nazionale PANZIERA M., SCOZZOLI F., DI LIDDO E., MIRESSI A.	06/08/2018	Glasgow

PRIMATI EUROPEI MASCHILI

50 St.libero	20.94	Frederick BOUSQUET	FRA	26.04.2009	Montpellier
100 St.libero	47.12	Alain BERNARD	FRA	30.07.2009	Rome
200 St.libero	1:42.00	Paul BIEDERMANN	GER	28.07.2009	Rome
400 St.libero	3:40.07	Paul BIEDERMANN	GER	26.07.2009	Rome
800 St.libero	7:40.77	Gabriele DETTI	ITA	26.07.2017	Budapest
1500 St.libero	14:34.04	Gregorio PALTRINIERI	ITA	18.05.2016	London
50 dorso	24.00	Kliment KOLESNIKOV	RUS	04.08.2018	Glasgow
100 dorso	52.11	Camille LACOURT	FRA	10.08.2010	Budapest
200 dorso	1:53.36	Eugeniy RYLOV	RUS	08.08.2018	Glasgow
50 rana	25.95	Adam PEATY	GBR	25.07.2017	Budapest
100 rana	57.10	Adam PEATY	GBR	04.08.2018	Glasgow
200 rana	2:06.80	Anton CUPKOV	RUS	06.08.2018	Glasgow
50 farfalla	22.27	Andry GOVOROV	UKR	01.07.2018	Rome
100 farfalla	49.95	Milorad CAVIC	SRB	01.08.2009	Rome
200 farfalla	1:52.70	Laszlo CSEH	HUN	13.08.2008	Beijing
200 misti	1:55.18	Laszlo CSEH	HUN	29.07.2009	Rome
400 misti	4:06.16	Laszlo CSEH	HUN	10.08.2008	Beijing
4x100 sl	3:08.32	LEVEAUX A., GILOT F., BOUSQUET F., BERNARD A.	FRA	11/08/2008	Beijing
4x200 sl	6:59.15	LOBINTSEV N., POLISCUK M., IZOTOV D., SUKHORUKOV A.	RUS	31/07/2009	Rome
4x100 mista	3:28.58	MEEUW H., FELDWEHR H., STARKE B., BIEDERMANN P.	GER	02/08/2009	Rome

PRIMATI EUROPEI FEMMINILI

50 St.libero	23.67	Sarah SJÖSTRÖM	SWE	29.07.2017	Budapest
100 St.libero	51.71	Sarah SJÖSTRÖM	SWE	23.07.2017	Budapest
200 St.libero	1:52.98	Federica PELLEGRINI	ITA	29.07.2009	Rome
400 St.libero	3:59.15	Federica PELLEGRINI	ITA	26.07.2009	Rome
800 St.libero	8:14.10	Rebecca ADLINGTON	GBR	16.08.2008	Beijing
1500 St.libero	15:38.88	Lotte FRIIS	DEN	30.07.2013	Barcelona
50 dorso	27.21	Georgia DAVIS	GBR	04.08.2018	Glasgow
100 dorso	58.12	Gemma SPOFFORTH	GBR	28.07.2009	Rome
200 dorso	2:04.94	Anastasija ZUEVA	RUS	01.08.2009	Rome
50 rana	29.48	Ruta MEILUTYTE	LTU	03.08.2013	Barcelona
100 rana	1:04.35	Ruta MEILUTYTE	LTU	29.07.2013	Barcelona
200 rana	2:19.11	Rikke MOELLER PEDERSEN	DEN	01.08.2013	Barcelona
50 farfalla	24:43	Sarah SJÖSTRÖM	SWE	05.07.2014	Boras
100 farfalla	55.48	Sarah SJÖSTRÖM	SWE	07.08.2016	Rio de Janeiro
200 farfalla	2:04.27	Katinka HOSSZU	HUN	29.07.2009	Rome
200 misti	2:06.12	Katinka HOSSZU	HUN	03.08.2015	Kazan
400 misti	4:26.36	Katinka HOSSZU	HUN	06.08.2016	Rio de Janeiro
4x100 St.libero	3:31.72	DEKKER I., KROMOWIDJOJO R., HEEMSKERK F., VELDHIJS M.	NED	26/07/2009	Rome
4x200 St.libero	7:45.51	JACKSON J., CARLIN J., MCCLATCHEY C., ADLINGTON R.	GBR	30/07/2009	Rome
4x100 mista	3:53.38	FESIKOVA A., EFIMOVA Y., CIMROVA S., POPOVA V.	RUS	30/07/2017	Budapest

PRIMATI EUROPEI MASCHILI/FEMMINILI

4x100 St.libero M/F	3:21.81	SCHWIETERT B., STOLK K.J., HEEMSKERK F., KROMOWIDJOJO R.	NED	29/07/2017	Budapest
4x100 mista M/F	3:41.56	DAVIES G., PEATY A., GUY J., ANDERSON F.	GBR	06.08.2018	Glasgow
4x200 St.libero M/F	7:22.33	TARGET TIME			

PRIMATI MONDIALI MASCHILI

50 St.libero	20.91	Cesar CIELO FILHO	BRA	18.12.2009	Sao Paulo
100 St.libero	46.91	Cesar CIELO FILHO	BRA	30.07.2009	Rome
200 St.libero	1:42.00	Paul BIEDERMANN	GER	28.07.2009	Rome
400 St.libero	3:40.07	Paul BIEDERMANN	GER	26.07.2009	Rome
800 St.libero	7:32.12	Lin ZHANG	CHN	29.07.2009	Rome
1500 St.libero	14:31.02	Yang SUN	CHN	04.08.2012	London
50 dorso	24.00	Kliment KOLESNIKOV	RUS	04.08.2018	Glasgow
100 dorso	51.85	Ryan MURPHY	USA	13.08.2016	Rio de Janeiro
200 dorso	1:51.92	Aaron PEIRSOL	USA	31.07.2009	Rome
50 rana	25.95	Adam PEATY	GBR	25.07.2017	Budapest
100 rana	57.10	Adam PEATY	GBR	04.08.2018	Glasgow
200 rana	2:06.67	Ippei WATANABE	JPN	29.11.2017	Tokyo
50 farfalla	22.27	Andriy GOVOROV	UKR	01.07.2018	Rome
100 farfalla	49.82	Michael PHELPS	USA	01.08.2009	Rome
200 farfalla	1:51.51	Michael PHELPS	USA	29.07.2009	Rome
200 misti	1:54.00	Ryan LOCHTE	USA	28.07.2011	Shanghai
400 misti	4:03.84	Michael PHELPS	USA	10.08.2008	Beijing
4x100 St.libero	3:08.24	PHELPS M., WEBER-GALE G., JONES C., LEZAK J.	USA	11/08/2008	Beijing
4x200 St.libero	6:58.55	PHELPS M., BERENS R., WALTERS D., LOCHTE R.	USA	31/07/2009	Rome
4x100 mista	3:27.28	PEIRSOL A., SHANTEAU E., PHELPS M., WALTERS D.	USA	02/08/2009	Rome

PRIMATI MONDIALI FEMMINILI

50 St.libero	23.67	Sarah SJOSTROM	SWE	29.07.2017	Budapest
100 St.libero	51.71	Sarah SJOSTROM	SWE	23.07.2017	Budapest
200 St.libero	1:52.98	Federica PELLEGRINI	ITA	29.07.2009	Rome
400 St.libero	3:56.46	Kathleen LEDECKY	USA	07.08.2016	Rio de Janeiro
800 St.libero	8:04.79	Kathleen LEDECKY	USA	12.08.2016	Rio de Janeiro
1500 St.libero	15:20.48	Kathleen LEDECKY	USA	16.05.2018	Indianapolis
50 dorso	26.98	Xiang LIU	CHN	21.08.2018	Giacarta
100 dorso	58.00	Kathleen BAKER	USA	28.07.2018	Irvine
200 dorso	2:04.06	Melissa FRANKLIN	USA	03.08.2012	London
50 rana	29.40	Lilly KING	USA	30.07.2017	Budapest
100 rana	1:04.13	Lilly KING	USA	25.07.2017	Budapest
200 rana	2:19.11	Rikke MOELLER PEDERSEN	DEN	01.08.2013	Barcelona
50 farfalla	24.43	Sarah SJOSTROM	SWE	05.07.2014	Boras
100 farfalla	55.48	Sarah SJOSTROM	SWE	07.08.2016	Rio de Janeiro
200 farfalla	2:01.81	Zige LIU	CHN	21.10.2009	Jinan
200 misti	2:06.12	Katinka HOSSZU	HUN	03.08.2015	Kazan
400 misti	4:26.36	Katinka HOSSZU	HUN	06.08.2016	Rio de Janeiro
4x100 St.libero	3:30.05	JACK S., CAMPBELL B., MC KEON E. CAMPBELL C.	AUS	05.04.2018	Gold Coast
4x200 St.libero	7:42.08	YANG, ZHU, LIU, PANG	CHN	30/07/2009	Rome
4x100 mista	3:51.55	BAKER K., KING L., WORRELL K., MANUEL S.	USA	30/07/2017	Budapest

PRIMATI MONDIALI MASCHILI/FEMMINILI

4x100m St.libero M/F	3:19.60	DRESSSEL C., ADRIAN N., COMERFORD M., MANUEL S.	USA	29/07/2017	Budapest
4x100m mista M/F	3:38.56	GREVERS M., KING L., DRESSSEL C., MANUEL S.	USA	26/07/2017	Budapest



Campionati Europei Glasgow 2018



La 34esima edizione dei campionati europei, disputati al Tollcross International Swimming Centre di Glasgow, scrive pagine di storia per l'Italia che chiude la rassegna continentale con il bilancio di 22 medaglie (6-5-11), quattro in più di Debrecen 2012 (6-8-4), l'edizione in cui salì più volte sul podio, il terzo posto nel medagliere e il secondo nella classifica per nazioni dietro alla Russia. Ben 44 le presenze in finale considerate anche le staffette, con 14 record italiani, un primato italiano cadetti, 2 juniores, 3 migliori prestazioni in tessuto e 39 primati personali. Indelebili restano le emozioni

delle sei medaglie d'oro: quella di Alessandro Miressi nei 100 stile libero, la gara regina; quella di Piero Codia che si prende dalla corsia otto lo scettro dei 100 farfalla; quella di Margherita Panziera che sale sul tetto continentale nei 100 dorso; le tre di Simona Quadarella che diventa regina del mezzofondo europeo, vincendo 400, 800 e 1500 stile libero. Nelle altre discipline acquatiche spiccano gli ori nei tuffi dal sincro 3 metri di Elena Bertocchi e Chiara Pellacani e nel fondo di Arianna Bridi (25 km) e lo strepitoso argento, con storico sorpasso sull'Ucraina, di Linda Cerruti nel free del solo.

MEDAGLIERE ITALIA (6-5-11)

1

800 stile libero
Simona Quadarella in 8'16"45

100 stile libero
Alessandro Miressi in 48"01

1500 stile libero
Simona Quadarella 15'51"61

100 farfalla
Piero Codia 50"64

200 dorso
Margherita Panziera 2'06"18

400 stile libero
Simona Quadarella
4'03"35

2

400 misti
Ilaria Cusinato in 4'35"05

4x100 stile libero
Italia 3'12"90
con Luca Dotto 48"63,
Ivano Vendrame 48"73,
Lorenzo Zazzeri 48"55,
Alessandro Miressi 46"99

800 stile libero
Gregorio Paltrinieri 7'45"12

50 rana
Fabio Scozzoli 26"79

200 misti
Ilaria Cusinato
2'10"25 RI

3

100 farfalla
Elena Di Liddo 57"88

1500 stile libero
Gregorio Paltrinieri 14'42"85

100 rana
Arianna Castiglioni 1'06"54

200 farfalla
Federico Burdisso 1'55"97

4x200 stile libero
Italia 7'07"58
con Alessio Proietti Colonna 1'48"20,
Filippo Megli 1'45"44,
Matteo Ciampi 1'46"49,
Mattia Zuin 1'47"45

200 rana
Luca Pizzini 2'08"54

4x100 mista mixed
Italia 3'44"85
con Margherita Panziera 1'00"11,
Fabio Scozzoli 59"46,
Elena Di Liddo 57"68,
Alessandro Miressi 47"60

100 dorso fem
Carotta Zofkova 59"61

200 dorso mas
Matteo Restivo 1'56"29

50 stile libero mas
Andrea Vergani 21"68

50 rana fem
Arianna Castiglioni 30"41



RECORD ITALIANI (14)

800 stile libero
Simona Quadarella
8'16"34
in finale

50 dorso
Silvia Scalia 27"96
in semifinale
Carlotta Zofkova 27"94
in semifinale

4x200 stile libero mista
Italia 7'32"37
con Filippo Megli
1'47"48,
Alessio Proietti Colonna
1'48"37,
Federica Pellegrini
1'56"76,
Margherita Panziera
1'59"76

4x100 mista mixed
Italia 3'44"85 con
Margherita Panziera
1'00"11,
Fabio Scozzoli 59"46,
Elena Di Liddo 57"68,
Alessandro Miressi 47"60

100 dorso
Carlotta Zofkova 59"61
in finale

200 misti
Ilaria Cusinato 2'10"77
in semifinale
2'10"25 in finale

50 rana
Arianna Castiglioni 30"30
in batteria

50 stile libero
Andrea Vergani 21"37
in semifinale

200 dorso
Matteo Restivo 1'56"29
in finale

100 farfalla
Piero Codia 50"64 in
finale

200 dorso
Margherita Panziera
2'06"18

4x100 mista
Italia 3'57"00
con
Carlotta Zofkova 59"86,
Arianna Castiglioni 1'06"50,
Elena Di Liddo 57"34,
Federica Pellegrini 53"30

Alessandro Miressi



Margherita Panziera



Piero Codia



Campionati Mondiali Hangzhou 2018



Tre argenti, quattro bronzi e dodici medagliati; sette quarti posti agrodolci, 36 primati personali con 17 record italiani e 5 migliori prestazioni in tessuto. L'Italia chiude da protagonista la 14esima

edizione dei campionati mondiali di nuoto in vasca corta, ad Hangzhou, in Cina, con l'argento in apertura di Gregorio Paltrinieri nei 1500 stile libero e il bronzo della 4x100 mista femminile in chiusura.



Federica Pellegrini



Simona Quadarella

MEDAGLIERE (0 - 3 - 4)

2

Simona Quadarella negli
800 stile libero in 8'08"03

Marco Orsi nei 100 misti in 51"03

Gregorio Paltrinieri nei
1500 stile libero in 14'09"87

3

Gabriele Detti
nei 400 stile libero in 3'37"54

Martina Carraro
nei 50 rana in 29"59

4x50 stile libero M in 1'22"90
Santo Condorelli 21"27,
Andrea Vergani 20"44,

Lorenzo Zazzeri 20"57,
Alessandro Miressi 20"62

4x100 mista F in 3'51"38
Margherita Panziera 58"39,
Martina Carraro 1'04"47,
Elena Di Liddo 56"41,
Federica Pellegrini 52"11

FRECCIAROSSA



RECORD ITALIANI (17)

50 rana Martina Carraro 30"00 in batteria 29"79 in semifinale 29"59 in finale 100 misti Marco Orsi 51"42 in semifinale 51"03 in finale 4x50 stile libero in 1'22"90 Santo Condorelli 21"27, Andrea Vergani 20"44, Lorenzo Zazzeri 20"57, Alessandro Miressi 20"62	50 farfalla Piero Codia 22"76 in semifinale 100 rana Martina Carraro 1'04"87 in semifinale 1'04"73 in finale 4x50 mista in 1'31"54 Simone Sabbioni 23"40, Fabio Scozzoli 25"51, Marco Orsi 22"23, Santo Condorelli 20"40 100 farfalla Elena Di Liddo 56"06 in semifinale	200 misti Ilaria Cusinato 2'06"17 in finale 4x200 stile libero in 7'44"82 in batteria Margherita Panziera 1'56"78, Erica Musso 1'56"13, Federica Pellegrini 1'54"09, Simona Quadarella 1'57"82 4x200 stile libero in 7'43"18 in finale Margherita Panziera 1'56"71, Erica Musso 1'56"65, Federica Pellegrini 1'52"66, Simona Quadarella 1'57"16	4x100 mista in 3'26"11 in batteria Simone Sabbioni 51"61, Nicolò Martinenghi 57"23, Matteo Rivolta 49"89, Alessandro Miressi 47"38 800 stile libero Gregorio Paltrinieri in 7'30"31 al passaggio dei 1500 in finale 4x100 mista in 3'51"38 Margherita Panziera 58"39, Martina Carraro 1'04"47, Elena Di Liddo 56"41, Federica Pellegrini 52"11
--	--	--	---

MEDAGLIERE STORICO ITALIA



6 ori + 25 argenti + 19 bronzi = 50



1993	Palma de Maiorca	0-1-0 = 1
1995	Rio de Janeiro	0-0-0 = 0
1997	Goteborg	0-0-0 = 0
1999	Hong Kong	0-1-1 = 2
2000	Atene	0-1-2 = 3
2002	Mosca	0-0-1 = 1
2004	Indianapolis	0-1-0 = 1
2006	Shanghai	2-7-3 = 12
2008	Manchester	0-2-2 = 4
2010	Dubai	0-1-1 = 2
2012	Istanbul	2-2-0 = 4
2014	Doha	1-2-3 = 6
2016	Windsor	1-4-2 = 7
2018	Huangzhou	0-3-4 = 7



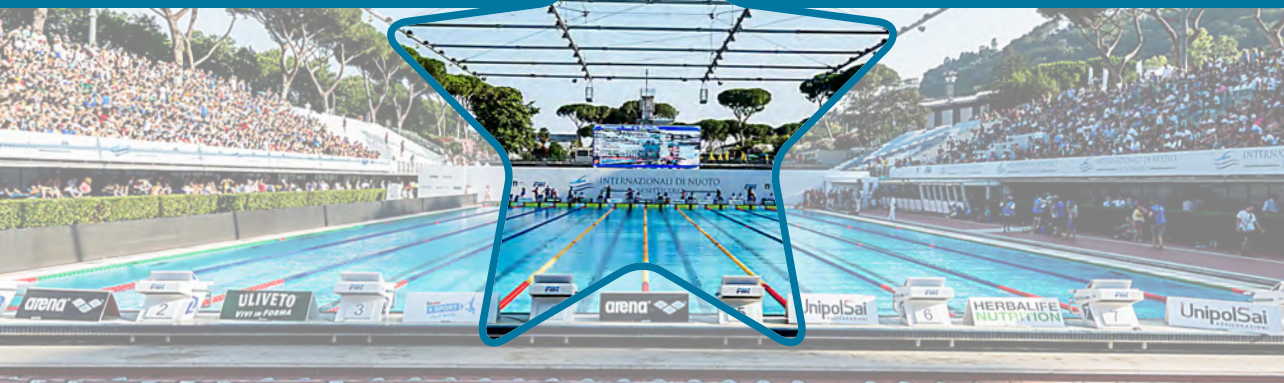


INTERNAZIONALI DI NUOTO

56° SETTECOLLI

LE STELLE

DEL 56° SETTE COLLI



MICHAEL ANDREW

Nasce ad Aberdeen (Sud Dakota), il 18 aprile 1999. Di origini sudafricane, l'atleta statunitense, specializzato in tutti gli stili del nuoto, si rivela fin dalla prima età un ragazzo prodigio: nelle competizioni di categoria giovanile batte più di 100 record (tra nazionali ed internazionali). Ai campionati mondiali giovanili di Singapore del 2015 conquista cinque medaglie (oro nei 50 dorso, argento nei 50 stile libero, 50 farfalla e nella 4x100 stile libero e bronzo nella 4x100 mista) ed altrettante ad Indianapolis nel 2017

(oro nei 50 dorso, 50 stile libero, 50 farfalla, bronzo nei 50 e 100 rana). Nel 2018 ai Mondiali in vasca corta di Hangzhou sale quattro volte sul gradino più alto del podio (4x50 stile libero, 4x100 mista, 4x50 stile libero mista e nella 4x50 mista mista) ed una volta sul secondo (4x50 mista). All'età di 14 anni, diventa il più giovane statunitense della storia ad iniziare la carriera da professionista. La madre ricopre i ruoli di manager e massaggiatrice, il padre è il suo allenatore e la sorella è la sua compagna d'allenamento.



PERNILLE BLUME

Pernille Blume nasce a Copenaghen il 14 maggio 1994, inizia a nuotare all'età di quattro anni. Stupisce tutti alle Olimpiadi di Rio: un oro nei 50 stile libero e un bronzo con la 4x100 mista. Si fa notare già ai Mondiali in vasca corta di Doha del 2014 per aver stabilito il record mondiale con la 4x50 mista. Sempre a Doha conquista l'oro nella 4x100 mista ed un bronzo con la 4x50 stile libero. Si ripete agli Europei di Berlino, salendo sul gradino più alto del

podio con la 4x100 mista, mentre ai Mondiali di Budapest prende la medaglia di bronzo nei 100 stile libero. Lo scorso anno al Sette Colli scende per la prima volta in carriera sotto il muro dei 24 secondi (23"92) stabilendo il record della manifestazione nei 50 stile libero. Agli Europei di Glasgow arriva seconda nei 50 stile libero, limando in semifinale il personale (23"75) e con la 4x100 mista e terza con la 4x100 stile libero. Molto attiva sui social, spesso posa come modella.



FEDERICO BURDISO

Federico Burdisso nasce a Pavia il 20 settembre 2001, è tesserato per il Tiro a Volo Nuoto di Roma. L'anno scorso al Sette Colli arriva terzo nei 100 farfalla, alle spalle di Le Clos e Guy. Debutta a livello internazionale tra i grandi agli Europei di Glasgow 2018 dove conquista il bronzo nei 200 farfalla, dopo essere stato ripescato in finale. Un mese dopo, alle Olimpiadi giovanili conquista tre medaglie di bronzo: nei 100 e 200 farfalla e con la 4x100 stile li-

bero. Detiene il record italiano (1'54"64) dei 200 farfalla, realizzato il 2 aprile 2019 agli Assoluti di Riccione, che gli permette di staccare il pass per i Mondiali di Gwangju. Rinuncia agli Europei juniores in programma a Kazan dal 3 al 7 luglio per ottimizzare la preparazione in vista di questo appuntamento così importante. Si allena tra Inghilterra, dove studia matematica, economia e fisica, e Italia. Dopo la maturità si trasferirà negli USA per studiare ingegneria all'Università di Chicago.

MARTINA CARRARO

Martina Carraro è una specialista italiana della rana veloce. Nata a Genova il 21 giugno 1993 si allena a Bologna con il tecnico federale Fabrizio Bastelli. Debutta nel nuoto internazionale nel 2009, agli Europei Junior a Praga. Poi l'esordio con i "grandi" ai Mondiali di Roma, e a dicembre l'argento nei 50 rana alle Gymnasiadi di Doha. Nel 2010 Martina partecipa ai Giochi Olimpici giovanili a Singapore, dove arriva seconda nei 50 rana. Torna alle medaglie internazionali nel 2015, quando conquista il bronzo nei 50 rana alle Univer-

siadi di Gwangju, con il tempo di 30"89 che le vale il record italiano. Agli Assoluti primaverili del 2016 vince i 100 rana in 1'06"41 e strappa il biglietto per i Giochi di Rio. Il 2018 è l'anno d'oro: ai Giochi del Mediterraneo di Tarragona è argento nei 50 rana in 31"33, e nella stessa distanza è bronzo a Hangzhou, in Cina, nei mondiali di corta. La sua prima medaglia individuale internazionale è accompagnata dal record nazionale di 29"59, prima donna italiana ad abbattere il muro dei 30". Martina è legata a Fabio Scozzoli, ranista di punta della nazionale italiana.



PIERO CODIA

Nasce a Trieste il 22 ottobre 1989. Inizia a nuotare all'età di cinque anni seguendo la sorella più grande. Guidato da Alessandro D'Alessandro, si specializza nello stile a farfalla. Detiene il primato italiano nei 50 farfalla (23"21) stabilito ai mondiali di Barcellona 2013. Conquista la sua prima medaglia internazionale agli Europei di Debrecen 2012, oro con la staffetta 4x100 mista. Nello stesso anno, agli Europei in vasca corta di Herning (Danimarca) si piazza al secondo posto con la 4x50 mista. Nel 2018 ai Giochi del

Mediterraneo di Tarragona si impone nei 100 farfalla e conquista un bronzo nei 50 farfalla. Sempre nel 2018 è protagonista agli Europei di Glasgow dove, partendo dalla corsia otto, vince uno strepitoso oro nei 100 farfalla stabilendo il record italiano (50"64). La piscina preferita è quella del Foro Italico di Roma. Ama stare con gli amici. Adora la cucina casereccia ed il suo piatto preferito è lo spaghetti con gli scampi. Appassionato di motociclismo, è un grande fan di Valentino Rossi; suo punto di riferimento nel nuoto è il fenomeno Michael Phelps.

SANTO CONDORELLI

Santo Yukio Condorelli nasce a Hiroshima, in Giappone, il 17 gennaio 1995, cresce negli Stati Uniti, dove si allena in California. Partecipa alle Olimpiadi di Rio 2016, piazzandosi al quarto posto nei 100 stile libero (47"88) a tre centesimi dal podio. In Brasile indossa la cuffia con la foglia d'acero poiché la madre Tonya è cittadina canadese. Santo dalla stagione 2016/2017 è tesserato per l'Aurelia Nuoto. Ottiene il passaporto italiano ad ottobre del 2018

e al Trofeo Nico Sapio gareggia per la prima volta per i colori azzurri. Ai Mondiali di nuoto in vasca corta ad Hangzhou conquista la medaglia di bronzo con la staffetta 4x50 stile libero, abbassando il record nazionale a 1'22"90. Agli Assoluti di Riccione stacca il pass per i Mondiali di Gwangju per la staffetta 4x100 stile libero. Condorelli coltiva molteplici rapporti di amicizia con nuotatori italiani, in particolare con Luca Dotto, compagno degli allenamenti diretti dal tecnico federale Claudio Rossetto.



ILARIA CUSINATO

Ilaria Cusinato è sicuramente la nuotatrice italiana attualmente più completa. Nata a Cittadella il 5 ottobre 1999, si è avvicinata al nuoto solo a 11 anni. A 13 anni ha partecipato alla sua prima competizione internazionale, gli Eurojunior 2014. Nel 2015, agli European Games di Baku, conquista un doppio argento nei 200 e 400 misti. Da allora l'ascesa è inarrestabile. Specialista dei misti, si allenava fino ad aprile seguita da Stefano Morini al Centro Federale di Ostia. La consacrazione arriva all'europeo in corta a Copenhagen 2017, dove è terza in

2'08"19 nei 200 misti accanto alla campionessa olimpica e mondiale Katinka Hosszu. Nel 2018 abbassa due volte il proprio personale dei 400 misti, fissandolo sul 4'34"65 al Trofeo Sette Colli. Nei 200 misti non è da meno, perché il suo 2'10"92 è il record italiano che cancella quello in gommato del 2009. Ai Campionati Europei di Glasgow del 2018, Ilaria è seconda nei 400 misti e nei 200 con il record nazionale 2'10"25, dopo un agguerrito testa a testa con la magiara. Da maggio è tornata ad allenarsi con il suo primo allenatore, Alessandro Chinellato.



GABRIELE DETTI

Nasce a Livorno il 29 agosto 1994. Insieme a Paltrinieri si trasferisce al centro federale di Ostia nell'autunno del 2010 al seguito del tecnico federale, nonché zio, Stefano Morini. Da allora è un'ascesa continua, condizionata solo da un paio di infortuni che non gli hanno permesso di essere competitivo nelle stagioni 2015 e 2018. Tra le numerose medaglie conquistate, il palmares di Detti conta i bronzi olimpici nei 400 e 1500 stile libero a Rio de Janeiro nel 2016, il titolo mondiale degli 800 e bronzo nei 400 a Budapest nel 2017 e sei medaglie europee compreso il

successo nei 400 stile libero a Londra nel 2016. Competitivo anche in vasca corta, Detti ha conquistato il bronzo nei 400 stile libero ai recenti mondiali di Hangzhou e quattro medaglie agli europei. In Italia domina il mezzofondo insieme all'amico Paltrinieri e detiene il record europeo degli 800 in 7'40"77 e quello italiano dei 400 in 3'43"36 succedendo a Massimiliano Rosolino, protagonista delle olimpiadi di Sydney 2000 dove vinse i 200 misti e conquistò l'argento nei 400 e il bronzo nei 200 stile libero. Grande tifoso dell'Inter spicca per simpatia e determinazione con un carattere allegro e sornione.





LUCA DOTTO

Nasce a Camposanpiero il 18 aprile 1990. Si trasferisce a Roma dove è seguito dal tecnico federale Claudio Rossetto. Nel 2009 migliora lo storico record di Giorgio Lamberti nei 100 stile libero categoria cadetti con il tempo di 49"22; due anni dopo conquista il secondo posto ai mondiali di Shanghai nei 50 stile libero con il miglior tempo italiano mai nuotato in tessuto (21"90). Protagonista nella rassegna iridata di Kazan 2015, conquista il bronzo nella 4x100 stile libero. Campione europeo a Londra 2015 (nuota i 100 stile libero in 48"25), è due volte ar-

gento con la 4x100 stile libero e nella mista. Il nuotatore veneto - primo italiano a scendere sotto il muro dei 48" - torna sul podio agli Europei in vasca corta di Copenhagen: oro nei 100 stile libero (46"11), argento con la 4x50 stile libero e bronzo nei 50 stile libero. Ai Giochi del Mediterraneo di Tarragona è bronzo nei 100 stile libero. Alto, biondo e con gli occhi verdi è tra i nuotatori più seguiti da pubblico e sponsor: dal 2012 ha legato il suo nome a molti brand internazionali. Anche la sua vita sentimentale è legata allo sport: la sua compagna è la schermatrice Rossella Fiamingo.

CHAD LE CLOS

L'icona del nuoto sudafricano nasce a Durban, Sudafrica, il 12 aprile 1992. Inizia a nuotare in modo competitivo a 10 anni, a 14 entra a far parte della squadra olimpica senior. Si consacra definitivamente ai Giochi Olimpici di Londra del 2012: vince l'oro nei 200 farfalla, superando di soli cinque centesimi Michael Phelps, e l'argento nei 100 farfalla. Nel 2013 in Coppa del Mondo a Singapore stabilisce il record del mondo (1'48"56) nei 200 farfalla in vasca corta. Alle Olimpiadi di Rio, nel 2016, è argento nei 200 stile libero e nei

100 farfalla. Un anno dopo vince i 200 farfalla ai Mondiali di Budapest. Vanta cinque medaglie ai mondiali in vasca lunga (quattro ori e un argento) e quindici in vasca corta (dieci ori, quattro argenti e un bronzo). Nel 2018 diventa l'atleta di maggior successo dei Giochi del Commonwealth quando ottiene la sua diciassettesima medaglia, un bronzo nella 4x100 mista. Oltre al nuoto le sue grandi passioni sono il pugilato ed il calcio, è un grandissimo tifoso del Manchester United, infatti i suoi idoli sono Muhammad Ali e Cristiano Ronaldo.



BRUNO FRATUS

Bruno Fratus nasce a Macaé, Brasile, il 30 giugno 1989. Inizia a nuotare in modo competitivo all'età di undici anni. Le prime medaglie arrivano nel 2011, ai Giochi Panamericani: due ori nella 4x100 stile libero e nella 4x100 mista e un argento nei 50 stile libero. Nel 2012 si qualifica per le Olimpiadi di Londra, senza però salire sul podio. Nel 2013 subisce un'operazione alla spalla destra che lo tiene fuori combattimento per tutto l'anno. Ai Mondiali di Kazan del 2015 ottiene un bronzo nei 50 stile libero. Nel 2016 un infortu-

nio alla schiena influisce sulla sua preparazione ai Giochi Olimpici di Rio, dove arriva sesto nei 50 stile libero. Dopo questo risultato pensa al ritiro, ma, grazie al supporto di sua moglie Michelle - anche lei nuotatrice, che ha rappresentato il Brasile a Pechino 2008 - e del suo allenatore Brett Hawke, decide di continuare. Ai Mondiali di Budapest del 2017 conquista due argenti nei 50 stile libero e nella 4x100 stile libero. I suoi idoli nel mondo del nuoto sono i connazionali Gustavo Borges e Fernando Scherer e l'australiano Brett Hawke.

HERBALIFE 24

SUPPORTO NUTRIZIONALE
PER GLI ATLETI NELLE 24H

SUPERA I TUOI LIMITI

LA PRIMA LINEA DI PRODOTTI ADATTI
A SODDISFARE LE ESIGENZE NUTRIZIONALI
DEGLI SPORTIVI DURANTE LE 24 ORE

WWW.HERBALIFE.IT | 06 52 30 44 44



FIN
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

**HERBALIFE
NUTRITION**

FORNITORE NUTRIZIONALE UFFICIALE



FEMKE HEEMSKERK

Nasce a Roelofarendsveen il 21 settembre 1987. Ispirata da Pieter van den Hoogenband e Inge de Bruijn entra in acqua all'età di nove anni. Specializzata nello stile libero, costruisce i suoi migliori successi con le staffette. Vanta un palmares di medaglie davvero invidiabile. Campionessa europea (Eindhoven '08 e Londra '16), mondiale (Roma 2009 e Shanghai 2011) ed olimpica (Pechino '08) con la 4x100 stile libero, si toglie delle belle soddisfazioni anche con la 4x100 mista con l'argento europeo a Berlino, iridato a Kazan e a

Budapest 2017. A livello individuale conquista sei medaglie europee: tre argenti (nei 100 a Berlino 2014 e Glasgow 2018 e nei 200 a Glasgow 2018), e tre bronzi (nei 100 a Budapest e Londra e nei 200 a Berlino). Ha preso in considerazione l'idea di ritirarsi dopo i Campionati Europei di Glasgow ma le quattro medaglie d'argento conquistate l'hanno incoraggiata a gareggiare fino alle Olimpiadi di Tokyo 2020. E' stata avversaria di tante bracciate di Federica Pellegrini. Molto attiva sui social, adora trascorrere il tempo libero andando in bicicletta e giocando con il suo cane.

KATINKA HOSSZU

L'olimpionica ungherese è una delle nuotatrici più versatili al mondo. Nata il 3 maggio 1989 a Pécs, è nota con il soprannome di "Iron Lady" per il numero di gare cui è solita partecipare. Nel 2004 debutta ai Giochi Olimpici di Atene e a soli 20 anni si laurea campionessa mondiale nei 400 misti ai mondiali di Roma 2009, portando a casa anche due medaglie di bronzo. Dopo il 4° posto nei 400 misti a Londra 2012 inizia un'ascesa che non sembra avere fine: è oro nelle due distanze dei misti a Barcellona 2013 ed entra nella storia quan-

do, in Coppa del Mondo dal 2012 al 2014, vince 122 medaglie d'oro complessive. A Kazan 2015 bissa il doppio oro nei misti. Nel 2016, alle Olimpiadi di Rio, si laurea campionessa olimpica dei 100 dorso, 200 misti e 400 misti con record mondiale. Per la terza volta è campionessa mondiale dei 200 e 400 a Budapest 2017, dove è anche argento nei 200 dorso e bronzo nei 200 farfalla. A livello europeo è padrona incontrastata dei 200 misti da Budapest 2010. Laureata in psicologia negli Stati Uniti, è stata sposata con Shane Tusup, suo allenatore e manager.



BOGLARKA KAPAS

Nasce a Debrecen il 2 aprile 1993. Sin da piccola è un talento puro. Agli Europei giovanili di Praga 2009 conquista l'argento nei 200 farfalla mentre ai giochi olimpici giovanili di Singapore è oro nei 400 stile libero, nei 200 farfalla e argento nei 200 stile. Ha sempre dichiarato che la sua gara preferita è l'800 stile libero. Specialità che vince agli Europei di Debrecen 2012. Nella rassegna continentale di Berlino 2014 è argento nei 1500 stile libero e bronzo negli 800 e nella 4x200. Ai Mondiali di Kazan è terza negli 800 stile li-

bero. Il 2016 lo vive da assoluta protagonista: poker d'oro agli Europei di Londra (1500, 800, 400, 4x200 stile libero) e alle Olimpiadi di Rio mette al collo il bronzo negli 800 stile. Oro nei 400 stile libero a Copenhagen 2017 agli Europei in vasca corta dove conquista anche l'argento nell'800. E' campionessa europea a Glasgow nei 200 farfalla. Laureata in psicologia, in un'intervista, ha dichiarato che quando in vasca le cose non andavano bene, rinunciava alle feste della scuola e alle uscite con le amiche per potersi concentrare sulla prossima gara.

MARCO KOCH

Nato a Darmstadt, in Germania, il 25 gennaio 1990, entra in acqua per la prima volta a otto anni. A settembre dello scorso anno lascia il suo storico tecnico Alexander Kreisel per un gruppo di allenamento supervisionato da Henning Lambert. Campione europeo a Berlino 2014 e del mondo l'anno successivo a Kazan nei 200 rana. Argento agli europei di Londra 2016 nella stessa distanza. Ottime prestazioni anche in vasca corta: è oro nei 200 rana a Eindhoven 2010, ma l'anno dopo subisce un infortunio alla spina dorsale che non gli permette di partecipare

ai campionati del mondo di Shanghai. Torna sul secondo gradino del podio due anni più tardi ai mondiali di Doha in vasca corta. Si riconferma campione nei 100 e 200 rana prima agli europei di Netanya, poi ai mondiali di Windsor nel 2016. Nel 2017, agli europei di Copenhagen, è ancora d'argento dietro al russo Kirill Prigoda. Detiene dal 2012 il record del Sette Colli di Roma nei 200 rana nuotati in 2'08"74. E' sentimentalmente legato alla nuotatrice Reva Foos; ama leggere, giocare ai videogames e ascoltare musica. L'acqua è la sua comfort-zone, il nuoto la sua passione.



YASUHIRO KOSEKI

Yasuhiro Koseki nasce a Tsuruoka, in Giappone, il 14 marzo 1992. Spinto dai genitori inizia a nuotare all'età di quattro anni, durante la scuola media si dedica seriamente al nuoto, sport molto popolare nella sua città natale. Ai Campionati Panpacifici, tra Gold Coast 2014 e Tokyo 2018, conquista sei medaglie: tre ori (due nei 100 rana e una nei 200 rana) e tre argenti (due nella staffetta 4x100 mista e una nella 4x100 mista mista). Ai Mondiali di Budapest del 2017 sale sul secondo gradino del podio nei 200 rana

con 2'07"29. L'anno successivo, ai Mondiali in vasca corta di Hangzhou, prende due medaglie di bronzo, nella staffetta 4x100 mista e nei 100 rana (56"13) a soli 12 centesimi dal vincitore Cameron van der Burgh. Alle Olimpiadi di Rio del 2016 raggiunge la finale in ciascuna delle sue tre gare (100, 200 rana e 4x100 mista) e la sua più grande aspirazione è vincere una medaglia ai Giochi Olimpici di Tokyo del 2020, seguendo le orme del suo idolo e connazionale Kosuke Kitajima. Il giapponese è amante della lettura e dei fumetti.

RANOMI KROMOWIDJOJO

Nasce a Sauwerd, in Olanda, il 20 agosto 1990. Papà del Suriname, nonni indonesiani, porta sui lineamenti del viso le sue origini. Tra le leader della velocità mondiale, Kromowidjojo ha conquistato quattro medaglie olimpiche, tra cui gli ori con la 4x100 stile libero a Pechino 2008 e nei 50 e 100 stile libero a Londra 2012; 16 medaglie mondiali in vasca lunga con l'oro nei 50 stile libero a Barcellona 2013 e 9 medaglie europee con l'oro nei 50 stile libero a Londra 2016. Peraltro ha vinto

22 medaglie iridate in vasca corta (12 successi) e 26 europee (18 successi). Raggiunge i mondiali di Gwangju da vice campionessa in carica dei 50 stile libero e farfalla. Autrice di numerosi record del mondo, la sprinter olandese ha l'ideogramma cinese dell'acqua tatuato dietro al polso destro. Detiene il record europeo stabilito con la 4x100 stile libero ai campionati mondiali di Roma 2009, di cui ricorre il decennale che sarà celebrato proprio allo Stadio del Nuoto, che ha ospitato l'evento, in occasione degli Internazionali di Nuoto - 56° Trofeo Sette Colli.





FLORENT MANAUDOU

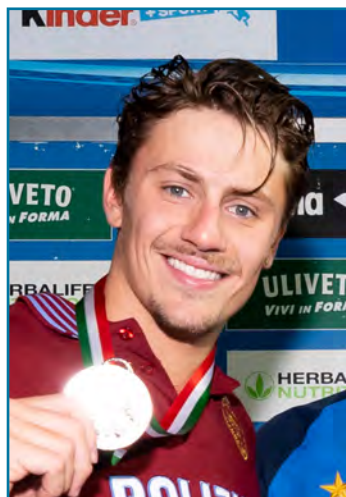
Il francese Florent Manaudou e la sorella Laure sono i primi due fratelli francesi vincitori di una medaglia olimpica nel nuoto. È nato a Villeurbanne il 12 novembre 1990. A 17 anni vince il primo titolo nazionale e nel 2011 partecipa ai Mondiali di Shanghai. La consacrazione arriva l'anno successivo: ai Giochi di Londra vince i 50 stile libero in 21"34, miglior tempo mondiale in tessuto. Nel 2013 arriva ai Mondiali a Barcellona con il primo tempo stagionale ma è solo quinto. Tra il 2013 e il 2014

Manaudou è fermo a causa di un infortunio alla spalla. Quando torna in vasca vince quattro medaglie d'oro a Berlino ai Campionati Europei (50-100-4x100-50 farfalla). A Kazan 2015 vince i 50 stile, i 50 farfalla e con la staffetta 4x100. Alle Olimpiadi di Rio 2016 è argento nei 50 per 1 centesimo dietro allo statunitense Ervin. Dopo i Giochi decide di ritirarsi e per due anni si dedica alla pallamano e al cinema. Nel 2019 torna in acqua dichiarando in un'intervista ad un settimanale francese di "sentire troppo la mancanza dell'adrenalina".

NICOLÒ MARTINENGI

Nicolò Martinenghi nasce a Varese l'1 agosto 1999. Esordisce tra i grandi ai campionati mondiali di Budapest del 2017, entrando in finale nella staffetta 4x100 mista. L'atleta azzurro, specializzato nelle distanze brevi della rana, detiene il primato italiano nei 100 rana con 59"01. Prende parte al Trofeo Internazionale Sette Colli 2019, dopo l'assenza dello scorso anno a causa di un infortunio all'adduttore. Ai Campionati Italiani Assoluti di Riccione di quest'anno si piazza al

secondo posto dietro all'amico Fabio Scozzoli per soli sedici centesimi, ottenendo il pass per i campionati mondiali di Gwangju. Amante dello sport in generale, soprattutto del basket, la sua squadra del cuore è la Pallacanestro Varese. L'acqua è il suo elemento naturale, preferendo il mare alla montagna per staccare dalla quotidianità e passare le vacanze. Nel tempo libero adora uscire con gli amici. Ama concentrarsi ascoltando musica durante le ore che precedono la gara, ma poco prima dell'inizio preferisce il silenzio attorno a sé.



MEDHY METELLA

Nasce a Cayenne, nella Guyana francese, il 17 luglio 1992. Segue le orme della sorella Malia (argento Olimpico ad Atene 2004 nei 50), ed entra in acqua giovanissimo. Si specializza nelle distanze brevi dello stile libero e della farfalla a Marsiglia. Debutta nel mondo del nuoto internazionale nel 2012 a Debrecen: è oro nella 4x100 stile libero. Ancora sul gradino più alto nella stessa gara due anni più tardi sia agli Europei di Berlino – dove è secondo con la 4x100 mista – sia ai Mondiali in vasca corta a Doha. Difende il primato anche a Kazan:

nuota la prima frazione in 48"37, e mette al collo anche il bronzo nella 4x100 mista. Nell'ultima tappa prima delle Olimpiadi di Rio, agli Europei di Londra, è terzo nei 100 farfalla. In Brasile è secondo con la 4x100 stile libero. Ancora sul podio ai Mondiali di Budapest: chiude i 100 stile libero in 47"89, tempo che gli vale il terzo posto. Agli Europei di Glasgow dello scorso anno ottiene un oro, un argento e un bronzo rispettivamente con la 4x100 mista, nei 100 farfalla e nei 100 stile libero. Segue molto il calcio, specialmente Bayern Monaco e Real Madrid.

KRISTOF MILAK

Kristóf Milak nasce a Budapest, in Ungheria, il 20 febbraio 2000. Esordisce nel circuito internazionale nel 2016 ai campionati europei giovanili in Ungheria, vincendo la medaglia d'oro nei 200 farfalla. L'anno successivo prende parte ai Mondiali di Budapest, conquistando la medaglia d'argento nei 100 farfalla dietro allo statunitense Caeleb Dressel. Nel 2018 stravince l'oro ai campionati europei con 1'52"79, che rappresenta il record dei campionati frantumando quello del connazionale

Le Laszlo Cseh (1'52"91). Nello stesso anno, ai Campionati Ungheresi di Debrecen, abbassa il suo personale realizzando il terzo tempo della storia scavalcando il sudafricano Chad Le Clos e portandosi tra le sei migliori performance di sempre (con il tempo di 1'52"71), alle spalle di Michael Phelps e Laszlo Cseh. La sua più grande ambizione è partecipare alle Olimpiadi di Tokyo del 2020. Fin da piccolo si innamora del nuoto e inizia a praticare questo sport nella piscina di casa, ispirandosi al suo idolo Michael Phelps.



ALESSANDRO MIRETTI

Nasce a Torino il 2 ottobre 1998. Allenato dal tecnico emergente Antonio Satta. Specializzato nelle distanze brevi dello stile libero è campione europeo in carica nei 100 stile libero col tempo di 48"01. Oro agli Europei giovanili di Hödmezövásárhely del 2016 nei 100 stile libero, con la 4x100 mista e con la 4x100 mista mixed. Argento a Copenhagen 2017 per gli europei in vasca corta con la 4x50 stile libero. Ad agosto dello scorso anno, pochi giorni dopo aver vinto l'oro con-

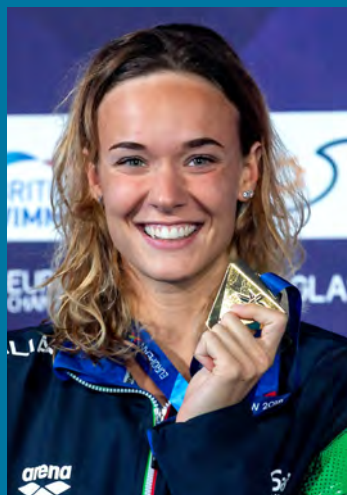
tinente in Scozia, stabilisce ai campionati italiani di categoria il record italiano nei 100 stile libero in 47"92. Cinque mesi più tardi, ai Mondiali di nuoto in vasca corta ad Hangzhou, ottiene il suo primo podio mondiale con la staffetta 4x50 stile libero, realizzando il record italiano di 1'22"90 insieme a Condorelli, Vergani e Zazzeri. Nuota agli Assoluti di Riccione i 100 stile libero in 48"32. Prima di dedicarsi al nuoto ha praticato calcio per qualche anno (è tifoso della Juventus), ma ama anche giocare a basket con gli amici.

GREGORIO PALTRINIERI

Nasce a Carpi il 5 settembre 1994 e nell'autunno del 2010 si trasferisce al centro federale di Ostia insieme a Gabriele Detti. Entrambi, seguiti dall'allenatore federale Stefano Morini, responsabile tecnico del Polo Natatorio, stanno scrivendo la storia del nuoto italiano. Paltrinieri si prende i 1500 in ogni modo possibile: tricampione europeo a Debrecen 2012, Berlino 2014 e Londra 2016 dove nuota il secondo tempo all time in 14'34"04, bimoniale a Kazan 2015 e Budapest 2017, olimpico a Rio de Janeiro 2016, in vasca corta campione mondia-

le nel 2014 a Doha ed europeo nel 2012 a Chartres e nel 2015 a Netanya dove stabilisce il record del mondo in 14'08"10. Finora ha conquistato 9 medaglie mondiali (5 in lunga, 3 d'oro) e 11 europee (8 in lunga, 7 d'oro). Il prossimo obiettivo è confermarsi leader delle lunghe distanze - sfidando l'amico fraterno e campione del mondo Gabriele Detti negli 800 - e raggiungere i vertici anche della 10 chilometri di fondo che ha cominciato a nuotare a livello internazionale collezionando podi e soddisfazioni. Tifoso della Juventus, Greg ha sempre coltivato la passione per il basket e per i Knicks.





MARGHERITA PANZIERA

Nasce a Montebelluna il 12 agosto 1995. Allenata a Roma da Gianluca Belfiore. Sboccia ai Giochi del Mediterraneo del 2013 dove conquista tre medaglie: oro nella staffetta 4x100 mista, argento nei 200 dorso e bronzo nei 100 dorso. Nel 2017 agli Europei in vasca corta di Copenhagen con il tempo 2'02"43 stabilisce il record italiano conquistando il terzo posto nei 200 dorso. L'anno dopo a Tarragona ai Giochi del Mediterraneo conquista quattro medaglie d'oro: nei 100 dorso, nei quali migliora il record della competizione,

nei 200 dorso e con le staffette 4x200 stile libero e 4x100 mista. Agli Assoluti Italiani 2018 l'atleta veneta si migliora rompendo il muro del minuto con il tempo di 59"96 (prima atleta italiana della storia) nella staffetta mista del CC Aniene. Agli Europei di Glasgow trionfa nei 200 dorso portando il record italiano a 2'06"18, mentre con la staffetta 4x100 mista si piazza terza. Nell'aprile scorso agli Assoluti, Panziera stabilisce il primato nazionale dei 200 dorso in 2'05"72 e si impone nei 100 dorso. Laureata in economia, le viene attribuito uno dei sorrisi più radiosi del nuoto mondiale.

ADAM PEATY

La rana mondiale ha il suo nome. Nato a Uttoxeter, il 28 dicembre 1994, si racconta che da bambino avesse paura dell'acqua. Si allena a Derby, seguito dall'ex nuotatrice Melanie Marshall. Il debutto internazionale risale al 2012, ai Campionati europei giovanili di Anversa. Dal 2014 inizia a collezionare medaglie prima ai campionati nazionali britannici e poi ai Giochi del Commonwealth di Glasgow. Agli Europei di Berlino vince i 50 rana, stabilendo in 26"62 il record del mondo, e i 100 rana. Primo uomo a scendere sotto il limite dei 58" nei 100 rana ai campionati

nazionali britannici nel 2015, dove si impone in 57"92. Tre mesi più tardi ai mondiali di Kazan conquista tre ori: nei 50 rana (record del mondo in semifinale 26"42), nei 100 rana e nella 4x100 mista mista. Ai Giochi di Rio 2016 vince i 100 migliorando due volte il record mondiale. Nel 2017 a Budapest, fa doppietta 50 e 100 rana, stabilendo in semifinale il primato nei 50 in 25"95. Agli Europei di Glasgow vince entrambe le distanze, portando il limite dei 100 rana sul 57"10. Il golden boy britannico ha una passione per le auto sportive e per i tatuaggi, come l'enorme leone che ha sulla spalla sinistra.



FEDERICA PELLEGRINI

È l'icona del nuoto italiano, una vera leggenda. Nasce a Mirano il 5 agosto 1988, cresce a Spinea, vive a Verona. Tra lei e il nuoto è amore a prima vista. Conquista l'oro olimpico a Pechino 2008 col record mondiale di 1'54"82. Ma già a 16 anni e dodici giorni era diventata la più giovane atleta italiana di sempre a salire su un podio olimpico individuale con l'argento nei 200 stile libero ad Atene 2004. Vanta oltre 50 medaglie internazionali tra cui 2 olimpiche, 10 mondiali e 15 europee in vasca lunga; 8 mondiali e 15 europee in vasca corta, e 11 primati mondiali. Prima e unica atleta a firmare due doppiette mondiali consecutive nei 200 e 400 stile

libero, a Roma 2009 e Shanghai 2011. Con lo storico oro nei 200 sl ai Mondiali di Budapest 2017, dove batte la statunitense Katie Ledecky, è l'unica nuotatrice a salire sul podio iridato della distanza per sette edizioni consecutive. Nel 2016 a Londra resta regina dei 200 stile libero vincendo il quarto titolo europeo da Budapest 2010. Passano gli anni, passano le avversarie, ma Fede, che ha nel mirino le Olimpiadi di Tokyo 2020, c'è sempre. Ama passare il suo tempo con la sua famiglia e con Vanessa, un cucciolo di bulldog francese che porta sempre con sé. È allenata da Matteo Giunta al Centro federale di Verona dopo aver legato gran parte della sua carriera al maestro Alberto Castagnetti.

SIMONA QUADARELLA

Nata a Roma il 18 dicembre 1998, si innamora della piscina già in tenera età e ad otto anni pratica nuoto agonistico. Allenata dal tecnico Christian Minotti, tra il 2012 e il 2015 fa incetta di vittorie ai campionati italiani giovanili e dal 2014 si mette in mostra anche agli assoluti. L'anno della consacrazione tra i "grandi" è il 2017: medaglia di bronzo nei 1500 stile libero ai Mondiali di Budapest, primo posto negli 800 e 1500 stile libero alle Universia-

di e gradino più basso del podio a Copenhagen, agli Europei in vasca corta. Agli Europei di Glasgow 2018 firma la tripletta d'oro nei 400, 800 e 1500 stile libero, stabilendo il record italiano negli 800 con 8'16"45. A dicembre partecipa ai Mondiali in vasca corta a Hangzhou, dove si conferma tra le più forti mezzofondiste al mondo conquistando l'argento negli 800 stile libero. Ha a cuore molte tematiche sociali e quando può 'scappa' al mare dove ama trascorrere il tempo libero.



MATTEO RESTIVO

Nasce ad Udine il 4 novembre 1994. Cresce nell'Unione Nuoto Friuli e si trasferisce a Firenze nel 2014 per motivi di studio. Nel capoluogo toscano entra a far parte del Gruppo Sportivo dei Carabinieri e si tesserizza presso la Florentia Nuoto Club. L'atleta friulano, allenato da Paolo Palchetti, attira l'attenzione nel 2017 grazie alla vittoria nei 200 dorso ai campionati italiani assoluti primaverili in 1'56"55, record italiano e risultato che gli permette di entrare a far parte della squadra azzurra ai Mondiali in vasca lunga di Bu-

dapest. E' medaglia di bronzo ai Campionati Europei di Glasgow 2018 nei 200 dorso, dove porta il primato italiano a 1'56"29, piazzandosi alle spalle del russo Jevgenij Rylov e del polacco Radosław Kawęcki, ed anche con la staffetta 4x100 mista. Ai recenti assoluti di Riccione nuota i 200 dorso in 1'56"45, seconda prestazione personale di sempre, con vittoria dedicata ad un suo caro amico scomparso da pochi giorni. Studia medicina. Gli amici nuotatori ed i colleghi di università lo hanno soprannominato "Baffo" e "Formica Atomica".

ROLAND SCHOEMAN

Nasce a Pretoria, Sudafrica, il 3 luglio 1980. Per molti anni è stato tra i leader della velocità sia nello stile libero sia nella farfalla. Alle Olimpiadi di Atene 2004 conquista l'oro con la staffetta 4x100 stile libero, l'argento nei 100 stile libero e il bronzo nei 50 stile libero. L'anno successivo, ai mondiali di Montreal 2005, diventa campione nei 50 stile libero e nei 50 farfalla e nei 100 è preceduto dal solo Filippo Magnini, che conquista il primo storico oro italiano nella

gara regina che poi confermerà ai mondiali di Melbourne due anni dopo, così come Schoeman ci riuscirà nei 50 farfalla. La prima medaglia internazionale del nuotatore sudafricano risale ai mondiali di Fukuoka 2001, dove brillarono gli azzurri Massimiliano Rosolino, Domenico Fioravanti, Alessio Boggiatto ed Emiliano Brembilla. Schoeman ha detenuto i primati mondiali dei 50 farfalla in vasca lunga e dei 50 e 100 stile libero e 100 misti in vasca corta. Punta alle Olimpiadi di Tokyo che raggiungerebbe a 40 anni.





FABIO SCOZZOLI

Nasce a Lugo il 3 agosto 1988. Vive a Imola dove cresce con il tecnico Cesare Casella, che lo segue tuttora dopo il lunghissimo sodalizio con Tamas Gyertyanffy e una parentesi con Dirk Lange. Argento mondiale nei 50 e 100 a Shanghai nel 2011; nonché campione europeo nei 50 a Budapest nel 2010 e nei 100 a Debrecen nel 2012, non riesce a salire sul podio olimpico a Londra nel 2012, dove si piazza al settimo posto dopo essersi qualificato con il secondo miglior tempo. Nell'autunno del 2013 incorre nella rottura del legamento crociato anteriore

del ginocchio. Il lento recupero ne compromette la qualificazione alle Olimpiadi di Rio de Janeiro, ma successivamente torna a brillare col bronzo nei 100 rana ai mondiali in corta di Windsor 2016, l'oro nei 50 e l'argento nei 100 agli europei in corta di Copenhagen 2017 e l'argento nei 50 agli europei di Glasgow 2018. Ai recenti campionati italiani porta il record dei 50 sul 26"73. Esempio per tecnica e determinazione, ha conquistato sei medaglie iridate (2 in lunga; il titolo in corta a Istanbul nel 2012 nei 100 rana), 20 europee (7 in lunga e 11 d'oro). E' fidanzato con la ranista azzurra Martina Carraro.

DAIYA SETO

Daiya Seto nasce a Maroyama, Giappone, il 24 maggio 1994. Inizia a nuotare all'età di cinque anni, trovando questo sport più interessante del calcio. Le prime medaglie a livello internazionale arrivano nel 2012 ai Mondiali in vasca corta di Instabul: un oro nei 400 misti e un argento nei 200 misti. I 400 misti sono la sua gara, infatti arriva primo sia ai Mondiali di Barcellona 2013 che a quelli successivi di Kazan 2015. Nel 2015 subisce un intervento chirurgico ad entrambi i talloni e nel 2016 ritorna a gareggiare, sa-

lendo sul terzo gradino del podio alle Olimpiadi di Rio nei 400 misti. Nello stesso anno, ai Mondiali in vasca corta di Windsor, ottiene un oro nei 400 misti, un argento nei 100 misti e tre bronzi nei 200 farfalla, nei 200 misti e con la 4x200 stile libero. L'anno successivo ai Mondiali di Budapest conquista due bronzi: nei 200 farfalla e nei 400 misti. Ai Mondiali in vasca corta di Hangzhou del 2018 vince un oro nei 200 farfalla e un argento nei 400 misti. Sempre nel 2018 diventa padre di Yuma. Nel tempo libero adora guardare film e ascoltare musica.



DAVID VERRASZTO

David Verraszto nasce a Budapest il 22 agosto 1988, figlio di Zoltan – campione del mondo nei 200 dorso nel 1975 e due volte medaglia olimpica a Mosca 1980 – e fratello di Evelyn – oro con la 4x200 stile libero agli Europei di Budapest e Londra. Comincia a nuotare a otto anni dopo aver provato altri sport. I 400 misti sono senza dubbio la sua gara preferita. Nel 2010 conquista un oro nei 400 misti agli Europei in vasca corta di Eindhoven e un argento, sempre nella stessa specialità, agli Europei di Budapest. Torna sul podio, due anni

più tardi, nella competizione continentale di Debrecen: nuota i 400 misti in 4'14"23 arrivando secondo, dietro al connazionale Laszlo Cseh. Arriva primo nei 400 misti agli Europei di Berlino, Londra e Glasgow. Ottiene un argento nei 400 misti ai Mondiali di Kazan e di Budapest. Rappresenta l'Ungheria alle Olimpiadi di Londra e Rio, senza aggiungere alcuna medaglia al suo bottino. Durante un periodo di pausa dal nuoto apre una caffetteria chiamata Kaffeine a Budapest. Nel tempo libero ama guardare gli incontri del suo idolo Conor McGregor e guidare auto.



GWANGJU 2019™

Fina
WORLD
CHAMPIONSHIPS

II NUOTO verso GWANGJU 2019

ATLETI QUALIFICATI AI MONDIALI (21)

SQUADRA FEMMINILE

Martina Carraro nei 50/100 rana, 4x100 mista

Arianna Castiglioni nei 100 rana

Elena Di Liddo nei 100 farfalla, 4x100 mista

Margherita Panziera nei 100/200 dorso, 4x100 mista

Federica Pellegrini nei 100/200 stile libero, 4x200 sl e 4x100 mista

Benedetta Pilato nei 50 rana

Simona Quadarella negli 800/1500 stile libero

Margherita
Panziera



Federica Pellegrini



Arianna Castiglioni



Simona Quadarella



Benedetta Pilato



Elena Di Liddo



Martina Carraro



SQUADRA MASCHILE

Federico Burdisso nei 200 farfalla

Thomas Ceccon nei 100 dorso, 4x100 mista

Piero Codia nella 4x100 mista

Santo Yukio Condoirelli 4x100 sl

Marco De Tullio nei 400 stile libero

Gabriele Detti nei 400/800 stile libero, 4x200 stile libero

Manuel Frigo 4x100 sl

Nicolò Martinenghi nei 50 rana

Filippo Megli nei 200 stile libero, 4x200 stile libero

Alessandro Miressi 4x100 sl e 4x100 mista

Gregorio Paltrinieri negli 800/1500 stile libero

Matteo Restivo nei 200 dorso

Fabio Scozzoli nei 50/100 rana, 4x100 mista

Andrea Vergani nei 50 stile libero

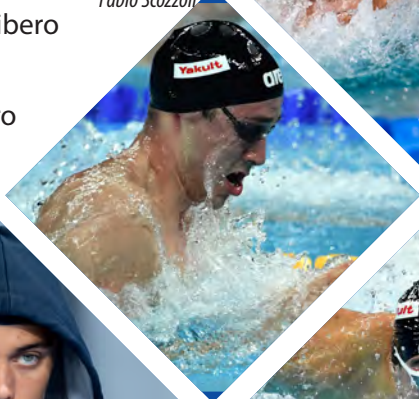
Gregorio Paltrinieri



Gabriele Detti



Fabio Scozzoli



Thomas Ceccon



Andrea Vergani



Federico Burdisso



Alessandro Miressi



Nicolò Martinenghi



Marco De Tullio





BAC MEDICAL **TECHNOLOGY DEVICES**

LOW FREQUENCY ULTRASOUND
RADIOFREQUENCY
PRESSOTHERAPY

B.A.C. srl
Via G. Di Vittorio, 2/A 50063 Figline e Incisa Valdarno FI Italy
Tel. +39 055 959 473 Fax. +39 055 959 475
info@bactechnology.it www.bactechnology.it

FORNITORE UFFICIALE

FIN[®]
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO



Gabriele Detti e Gregorio Paltrinieri



Matteo Restivo



Santo Yukio Condorelli



Piero Codia

Fabio Scozzoli e Nicolò Martinenghi



Manuel Frigo



Filippo Megli

Tutte le staffette qualificate eccetto la 4x100 stile libero femminile.
Per l'eventuale integrazione saranno valutati anche i tempi e le prestazioni ottenute nelle finali del Trofeo Sette Colli.

II SETTEBELLO verso GWANGJU 2019

Terminata la stagione per club è iniziato l'avvicinamento del Settebello ai campionati mondiali, che si svolgeranno Gwangju, con l'applicazione delle nuove regole di gioco, dal 15 al 27 luglio.

La nazionale esordirà con il Brasile alle 19:10 locali (le 12:30 italiane), poi affronterà il 17 luglio il Giappone alle 16:30 e il 19 luglio la Germania alle 12:30. Il primo posto del girone consentirebbe agli azzurri di qualificarsi direttamente ai quarti di finale del 23 luglio. Il 25 si giocheranno le semifinali ed il 27 le finali. Campioni e vice campioni del mondo si qualificheranno alle Olimpiadi di Tokyo 2020. La preparazione è iniziata a Siracusa con un raduno dal 12 al 20 giugno e l'amichevole ufficiale con la Grecia. Il Settebello

lascierà la Sicilia per Berlino il 20 giugno e prenderà parte al 4 Nazioni di Potsdam con Montenegro (21 giugno ore 16:15), Germania (22 giugno ore 19:30) e Grecia (23 giugno ore 11:15). Dopo tre giorni di riposo si riprenderà la preparazione al centro federale di Ostia e il 2 luglio si volerà a Barcellona per un common training con la Spagna, cui seguirà il torneo di Portogalete (4-5-6 luglio). Dopo un giorno di riposo è in programma il trasferimento a Seul, transizione dall'8 al 12 luglio quando la squadra raggiungerà Gwangju.

Al collegiale di Siracusa il città Alessandro Campagna ha convocato Marco Del Lungo, Pietro Figlioli e Nicholas Presciutti (AN Brescia), Luca Damonte, Edoardo Di Somma, Vincenzo Dolce, Andrea Fondelli, Stefano Luongo e Gianmarco Nicosia (Sport Management), Matteo Aicardi, Michael Alexandre Bodegas, Francesco Di Fulvio, Oscar Gonzalo Echenique, Niccolò Figari, Vincenzo Renzuto Iodice e Alessandro Velotto (Pro Recco), Francesco De Michelis e Matteo Spione (Roma Nuoto). Il Settebello arriva ai mondiali dopo il quarto posto nella seconda edizione dell'Europa Cup costato la qualificazione alla World League, le cui finali attribuiranno il primo pass olimpico proprio durante gli Internazionali di Nuoto.

Gli azzurri – bronzo olimpico in carica – arrivano ai mondiali dopo il sesto posto iridato a Budapest 2017 e il quarto posto agli europei di Barcellona della scorsa estate.



IL SETTEROSA verso GWANGJU 2019

Proprio pochi giorni fa un grande Setterosa sfiora l'impresa: conquista l'argento in World League tenendo testa nella finale di Budapest agli Stati Uniti, campioni olimpici dal 2012, mondiali dal 2015 e della manifestazione dal 2014 con 13 successi in 16 edizioni.

L'Italia (battuta dalle americane nella finale olimpica di Rio de Janeiro per 12-5) perde 10-9 dopo essere stata anche in vantaggio. Amarezza per aver sfiorato il pass olimpico e uno storico trionfo che ancora manca nel palmares della nazionale, ma anche tanta consapevolezza in vista dei mondiali di Gwangju, in programma dal 14 al 26 luglio. Giorno impegnativo. Esordio con l'Australia alle 20:30 locali (le 13:30 italiane); poi martedì 16 luglio ci sarà il Giappone alle 17:50 e giovedì 18 luglio la Cina alle 12:30. La prima del raggruppamento si qualificherà direttamente ai quarti di finale, altrimenti sarà necessario passare per gli ottavi.

La preparazione delle azzurre prosegue in collegiale al centro federale di Ostia. In programma anche due triangolari: con Olanda e Ungheria per la Vodafone Cup a Budapest il 26 e 27 giugno, con Olanda e Spagna per il torneo di Rotterdam e common training dal 29 giugno al 3 luglio.

L'8 luglio è prevista la partenza per Gwangju.

In collegiale al centro federale di Ostia,

colleghiamo Fabio Conti, Elisa Queirolo (Plebiscito Padova), Rosaria Aiello, Arianna Garibotti e Roberta Bianconi (Fiamme Oro / L'Equipe Orizzonte), Valeria Palmieri, Claudia Marletta e Giulia Gorlero (L'Equipe Orizzonte), Giulia Emmolo, Federica Lavi, Silvia Avegno, Giulia Viacava, Sofia Giustini e Carolina Marcialis (Rapallo Pallanuoto), Chiara Tabani, Giuditta Gallardi, Domitilla Picozzi, Izabella Chiappini e Fabiana Sparano (SIS Roma).

Le azzurre – vice campionesse olimpiche in carica – arrivano ai mondiali dopo i sestimi posti europeo a Barcellona 2018 e iridato a Budapest 2017.





28 mln
passengeri
a settimana

14
città

650
location

4.700
schermi

telesia

LA **GO TV** PER IL MOVING TARGET



È un'esclusiva di
Classpublicità

I TUFFI verso GWANGJU 2019

Il Centro Acquatico Internazionale di Nambu sarà la cornice, dal 12 al 20 luglio, dei Mondiali di tuffi. Nel 2017 a Budapest l'Italia conquistò tre bronzi con Giovanni Tocci ed Elena Bertocchi dal metro e con Alessandro De Rose dalle grandi altezze. Agli Europei di Glasgow 2018 l'Italtuffi è salita quattro volte sul podio (1-2-1) con la strepitosa me-

daglia d'oro della quindicenne Chiara Pellacani ed Elena Bertocchi dal sincro 3 metri, sulla scia delle mamme volanti Tania Cagnotto e Francesca Dallapè tornate alle gare in stagione per inseguire il sogno olimpico Tokyo 2020. Dopo i mondiali, infatti, la nazionale sarà impegnata anche negli Europei di specialità a Kiev (5-11 agosto).



atac



II FONDO verso GWANGJU 2019

Anche il Loch Lomond in Scozia, suggestiva cornice degli ultimi europei, si è tinto d'azzurro con l'italfondo vincitrice del Len Trophy e un medagliere come sempre abbondante: un oro (Arianna Bridi nella 25 km), un argento (Giulia Gabbrielleschi nella 10 km) e due bronzi (Rachele Bruni nella 5 km,

Matteo Furlan nella 25 km). Tante certezze, cui si aggiungono le vittorie di Arianna Bridi nella seconda tappa delle World Series 2019 (ex World Cup) alle Seychelles e di Gregorio Paltrinieri nella 10 e nella 5 km agli Us Open, per una nazionale che si presenterà ai Mondiali di Gwangju per non deludere le aspettative.



Il Messaggero

II SINCRO verso GWANGJU 2019

L'Italsincro si presenta a Gwangju piena d'ambizioni ma con lo sguardo inevitabilmente rivolto alle Olimpiadi di Tokyo 2020. Negli occhi di tutti ancora lo spettacolo e le emozioni regalate dagli azzurri agli Europei di Glasgow; su tutte lo strepitoso e inaspettato argento di Linda Cerruti nel singolo free per uno storico ma quanto mai meritato sorpasso dell'ucraina Yelyzaveta Yakhno. L'Italia in Scozia conquista nove medaglie in altrettante gare, per un bi-

lancio complessivo nelle rassegne continentali che sale a 41 (12 argenti e 29 bronzi da Atene 1991). Ai mondiali di Budapest 2017 la nazionale conquistò l'oro del misto - primo nella storia - nel tecnico (Manila Flamini-Giorgio Minisini) e l'argento nel libero (Mariangela Perrupato-Giorgio Minisini) e il quarto posto nel libero combinato. Insomma ci sono le premesse per crescere ancora, con l'obiettivo sempre più vicino di sorpassare l'Ucraina.



STADIO **Corriere dello Sport**

SEMPLICEMENTE PASSIONE



La XXX Universiade si svolgerà dal 3 al 14 luglio 2019 a Napoli. In gara 8.000 atleti in rappresentanza di 170 paesi che si cimenteranno in 18 sport olimpici tra cui nuoto, pallanuoto e tuffi. Accreditati 750 giornalisti in rappresentanza di 53 Paesi.

NUOTO – 4-11 luglio

Atleti convocati: Paola Biagioli (Carabinieri/FlorentiaNC), Linda Caponi (Carabinieri/TNT Empoli), Ilaria Cusinato (Fiamme Oro/Team Veneto), Francesca Fangio (In Sport/Rane Rosse), Natalia Foffi (In Sport/Rane Rosse), Sara Franceschi (Fiamme Gialle/Nuoto Livorno), Federica Greco (Tiro a Volo), Sara Ongaro (In Sport/Rane Rosse), Gioelemaria Origlia (Futura Nuoto Prato), Letizia Parruscio (CC Aniene), Aglaia Pezzato (Esercito/Team Veneto), Alessia Polieri (Fiamme Gialle/Imolanuoto), Nicoletta Ruberti (NC Azzurra 91), Silvia Scalia (Fiamme Gialle/CC Aniene), Alice Scarabelli (Gestisport), Beatrice Siboni (Forlì Nuoto), Alisia Tettamanzi (Marina Militare/Nuotatori Milanesi), Carlotta Toni (Esercito/RN Florentia), Giulia Verona (Esercito), Niccolò Bonacchi (Esercito/Nuotatori Pistoiesi), Alessandro Bori (Fiamme Gialle), Giacomo Carini (Fiamme Gialle/Can. Vittorino da Feltre), Matteo Ciampi (Esercito/Nuoto Livorno), Daniele D'Angelo (Marina Militare/CC Aniene), Stefano Di Cola (Marina Militare/CC Aniene), Christian Ferraro (Zeus Lab Montebelluna), Alessandro Fusco (SC Alessandria), Lorenzo Gargani (CUS Udine), Lorenzo Glessi (Esercito/Nuoto Livorno), Giovanni Izzo (Esercito/Imolanuoto), Matteo Lamberti (G.A.M. Team Brescia), Pier Andrea Matteazzi (In Sport/Rane Rosse), Luca Mencarini (Fiamme Oro/CC Aniene), Davide Nardini (Genova Nuoto My Sport), Alessio Occhipinti (CC Aniene), Alessandro Pinzuti (In Sport/Rane Rosse), Federico Poggio (Imolanuoto), Alessio Proietti Colonna (Marina Militare/Aurelia Nuoto), Alberto Raz-

zetti (Fiamme Gialle/Genova Nuoto My Sport), Emanuel Turchi (Vela Nuoto Ancona), Ivano Vendrame (Esercito/Larus Nuoto) e Mattia Zuin (Fiamme Oro/Nottoli Nuoto 74). Tecnici: Marco Menchinelli, Alessandro Mencarelli, Stefano Franceschi, Mirko Nozzolillo, Renzo Bonora.

PALLANUOTO – 2-14 luglio

MASCHILE

Questi i convocati dal tecnico Alberto Angelini: Federico Panerai (Pallanuoto Trieste), Massimo Di Martire (CN Posillipo), Edoardo Campopiano (Canottieri Napoli), Giacomo Cannella (Lazio Nuoto), Pierre Pellegrini (SC Quinto), Michele De Robertis (Roma Nuoto), Mario Guidi (Bogliasco Bene), Ettore Novara (RN Savona), Umberto Esposito (Canottieri Napoli), Matteo Spione (Roma Nuoto) e Mario Del Basso (Canottieri Napoli). Completa lo staff l'assistente tecnico Alessandro Calcaterra.

FEMMINILE

Queste le convocate dal tecnico Martina Miceli: Loredana Sparano, Luna Di Claudio, Serena Storai (SIS Roma), Carlotta Malara, Giulia Cuzzupè, Giulia Millo (Bogliasco 1951), Agnese Cocchiere, Anna Repetto (Rapallo Pallanuoto), Chiara Ranalli, Martina Gottardo (Plebiscito Padova), Elena Borg (CSS Verona), Maddalena Fisco (NC Milano), Carolina Ioannou (L'Ekipa Orizzonte), Sara Centanni (F&D H2o). Completa lo staff l'assistente tecnico Mauro De Paolis.

TUFFI – 2-8 luglio

Questi i convocati dai tecnici Laura Schermi e Tommaso Marconi: Laura Bilotta (Fiamme Oro - Cosenza Nuoto), Flavia Pallotta (Marina Militare - Carlo Dibiasi), Gabriele Auber (Marina Militare - Trieste Tuffi), Andrea Cosoli (Carlo Dibiasi), Francesco Porco (Fiamme Oro - Cosenza Nuoto), Antonio Volpe (Cosenza Nuoto).



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO PARALIMPICO

25 settembre 2010: nasce la Federazione Italiana Nuoto Paralimpico

Gestire al meglio le competenze del nuoto paralimpico, tenendo conto dell'evoluzione dello scenario sportivo nazionale ed internazionale: è questo il motivo che ha portato, il 25 settembre 2010, alla nascita della FINP, la Federazione Italiana Nuoto Paralimpico, una scelta dettata dal nuovo assetto organizzativo del CIP, nonché dall'esigenza di trasferire le discipline paralimpiche all'interno delle rispettive Federazioni Olimpiche.

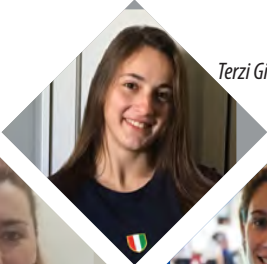
Alla FINP il CIP ha demandato, pertanto, la gestione, l'organizzazione e lo sviluppo dell'attività sportiva del nuoto paralimpico, una delle discipline di punta del movimento degli sport disabili, sia in termini di tesserati, sia per quanto riguarda la scia di medaglie conquistate in ambito internazionale. Già presente ai primi Giochi Paralimpici della storia, quelli di Roma '60, il nuoto paralimpico è sempre riuscito nell'obiettivo di creare il giusto ricambio generazionale, assicurando, in questo modo, presente e futuro di questo sport.

Da sempre molto attivo in ambito promozionale e presente, in modo capillare, su tutto il territorio nazionale, il nuoto paralimpico, attraverso la FINP, si fornisce di un nuovo e fondamentale strumento per incrementare ulteriormente la sua attività. Due le fasi che hanno sancito la sua costituzione: la prima, che si è svolta il 19 giugno 2010, ha portato alla approvazione della Carta Statutaria; tre mesi più tardi, il 25 settembre, si è proceduto all'elezione del Presidente Roberto Valori e a quella dei Consiglieri Federali.

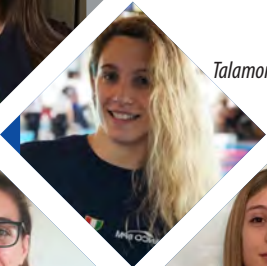
Segretario Generale della FINP è Franco Riccobello, il vice presidente è Oliviero Castiglioni ed i consiglieri federali invece sono: Gianluca Cacciamano, Elena Grosso, Roberto Melissano, Francesca Secci e Marco Zilia Bonamini Pepoli. Infine lo Staff Tecnico Federale con a capo il CT Riccardo Vernole è composto da: Enzo Allocco, Federica Fornasiero, Matteo Poli, Enrico Testa e Massimiliano Tosin.



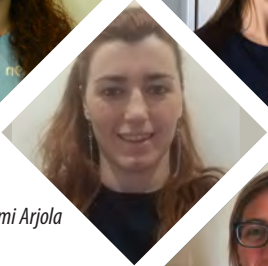
Teofili Viviana



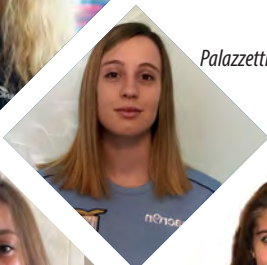
Terzi Giulia



Talamona Arianna



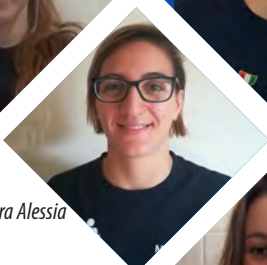
Trimì Arjola



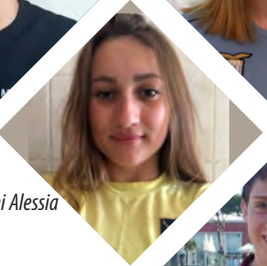
Palazzetti Daniela

Finale 100 stile libero donne

Trimì Arjola	S4	POLHA VARESE
Gilli Carlotta	S13	G.S. FF.OO.
Palazzo Xenia Francesca	S8	VERONA SWIMMING TEAM
Berra Alessia	S12	POLHA VARESE
Scortechini Alessia	S10	CC ANIENE
Terzi Giulia	S7	POLHA VARESE
Talamona Arianna	S5	POLHA VARESE
Palazzetti Daniela	S10	SS LAZIO NUOTO
Teofili Viviana	S13	SS LAZIO NUOTO
Boggioni Monica	S5	PAVIA NUOTO ASD



Berra Alessia



Scortechini Alessia



Boggioni Monica



Gilli Carlotta



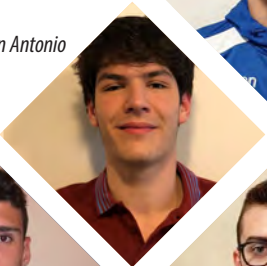
Palazzo Xenia Francesca

100 stile libero uomini

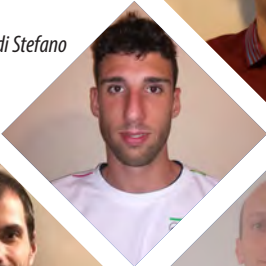
Fantin Antonio	S5	G.S. FF.OO.
Raimondi Stefano	S10	VERONA SWIMMING TEAM
Bicelli Federico	S7	POL BRESCIANA NO FRONTIERE
Morlacchi Federico	S9	POLHA VARESE
Ciulli Simone	S9	CC ANIENE
Menciotti Riccardo	S10	CC ANIENE
Urso Salvatore	S11	ASD NOIVED NAPOLI
Bassani Federico	S11	CC ANIENE
Cofrancesco Paolo	S10	SS LAZIO NUOTO
Mif Darius Vasile	S10	SS LAZIO NUOTO



Cofrancesco Paolo



Fantin Antonio



Raimondi Stefano



Urso Salvatore



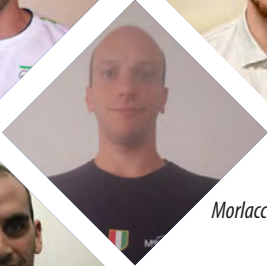
Ciulli Simone



Bicelli Federico



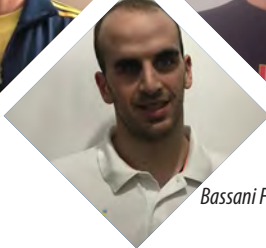
Mif Darius Vasile



Morlacchi Federico



Menciotti Riccardo



Bassani Federico

RADIO UFFICIALE



RADIO ROMA
CAPITALE
 **FM 93 Mhz**

radi**sei**



FM 98.100 MHz

retesport



FM 104.2 MHz



+ SPORT



Una grande passione diventa stile di vita.

Che cos'è Kinder+Sport?

Kinder+Sport è il progetto di responsabilità sociale di Ferrero, attivo in 30 paesi del mondo, nato per invogliare le nuove generazioni a condurre uno stile di vita sano all'insegna dell'attività fisica.

Kinder+Sport sostiene la Federazione Italiana Nuoto per diffondere nelle giovani generazioni la cultura sportiva. Attraverso il divertimento e il movimen-

to in acqua, promuove discipline come nuoto, pallanuoto, tuffi, nuoto sincronizzato, nuoto in acque libere e nuoto per salvamento. Siamo felici di supportare eventi e progetti targati Fin, dalle Finali Nazionali dei Campionati Giovanili alla manifestazione Tutti in Piscina fino al Trofeo delle regioni.



kinderpiusport.it



facebook.com/kinderpiusport



twitter.com/kinderpiusport



instagram.com/kinderpiusport



youtube.com/user/KinderPiuSport



TWO PIECES. ZERO COMPROMISE.

POWERSKIN CARBON DUO

IL PRIMO COSTUME DA GARA SU MISURA PER TE.

- IL PRIMO COSTUME DA GARA REALIZZATO IN DUE PEZZI SEPARATI E PENSATO UNICAMENTE PER LE DONNE.
- LOOK PERSONALIZZATO: SCEGLI LA COMBINAZIONE DI COLORI CHE PIÙ TI PIACE.
- VESTIBILITÀ PERFETTA PER TE: SCEGLI SEPARATAMENTE IL SOPRA E IL SOTTO CON 49 COMBINAZIONI TAGLIA DIFFERENTI.



DISPONIBILE NEI PUNTI VENDITA ARENA E ONLINE SU
ARENAWATERINSTINCT.COM

Jessica Long - Madisyn Cox

arena